

吴耀南教授辨治脾胃病的特色用药经验

陈慧婷¹, 陈一斌^{1,2*}, 陈默²

1. 福建中医药大学, 福建 福州 350122; 2. 福建中医药大学附属厦门中医院, 福建 厦门 361009

摘要 吴耀南教授深耕中医临床40余年,在临床实践中积累了丰富的用药经验,尤其在治疗脾胃系疾病方面独具匠心。本文通过系统整理吴耀南教授临床诊治脾胃系疾病的医案,总结其辨治脾胃病的特色用药经验,并按主要功效将其临床常用的特色药材分为清热利湿止利(鬼针草、铁苋菜、凤尾草)、解毒活血散结(藤梨根、石见穿、两面针、爵床)、疏肝理气解郁(预知子、元宝草、贯叶金丝桃)、生肌敛疮止痛(凤凰衣)四类,并归纳各药的用法和注意事项。

关键词 吴耀南;脾胃病;名医经验;用药经验

中图分类号: R256.3

文献标识码: A

文章编号: 1002-2392(2026)09-0039-04

DOI: 10.19664/j.cnki.1002-2392.260177

吴耀南教授(下文简称吴老)是全国首批200名优秀中医临床人才,第六批全国老中医药专家学术经验继承指导老师,福建省名中医,从事临床、教学、科研工作40余年,提出“五脏六腑皆令胃病,非独胃也”,创立“治胃病十法”系列理论,其学术特色在于精准把握脾胃病“脾虚湿热血瘀”的核心病机,擅长将传统经方与闽南民间特色草药或冷门药材有机结合,临床辨证精准,用药灵活,常获佳效。基于吴耀南教授的临床指导,现总结其辨治脾胃病的特色经验用药如下。

1 清热利湿止利

下利常包括泄泻病和痢疾病,是脾胃系常见疾病,西医多见于急性胃肠炎、慢性结肠炎、肠易激综合征、炎症性肠病等疾病。吴老认为湿邪是导致下利的主要原因,正如《素问·阴阳应象大论》所言“湿胜则濡泻”。福建地处东南沿海,气候炎热且多雨,湿热尤盛,湿困脾阳,致脾胃升降失常,运化失司而泄泻,湿热阻滞肠腑,气血壅滞,传导失司,脂膜血络受伤而成痢。临床上,吴老治疗下利病常施以清热利湿法以止利,常用的民间特色草药有鬼针草、铁苋菜、凤尾草。

1.1 鬼针草

鬼针草,为闽南地区民间常用药,具有清热解毒、止泻和活血散瘀等功效,民间常用于治疗痢疾、腹泻

等^[1]。吴老认为鬼针草是治疗腹泻的特效药,其味苦能燥湿,且入大肠经,适用于湿热型泄泻,既可单煎,又可配伍石榴皮、椿皮等药以加强止泻之功。《景岳全书·泄泻》曰:“泄泻之病,多见小水不利,水谷分则泻自止”,故吴老主张治泻兼利小便,临床喜用车前子、白茅根、马齿苋等药物配伍鬼针草止泻,收效尚可,但久泻不可过利。对于久泻者,吴老认为“久泻无不伤肾”,故提出“久泻应兼顾温肾健脾”的观点,临证中惯用鬼针草15~20g合煨诃子、肉豆蔻等温阳之品治疗脾肾虚型泄泻;对于泄泻病中症见便中带血、里急后重者,重用鬼针草30g,配伍败酱草、地榆炭、仙鹤草、马齿苋以清肠止痢、收摄止血止泻。若湿热、瘀血、食滞等实邪偏盛时,应慎用收涩药物,以防闭门留寇。而鬼针草除止泻之功外,兼具解毒清热、活血散瘀之效,泄泻病用之无敛邪之嫌。现代相关药理学研究表明,鬼针草具有抑制炎症的作用^[2]。临床研究证实,鬼针草水煎液对结肠炎确有疗效,且效果显著^[3]。但吴老提示鬼针草性寒凉,不可久服过服,恐伤脾胃。

1.2 铁苋菜

铁苋菜,又称野麻草、血见愁、痢疾草^[4],其效如名,是民间流传的治痢要药,福建省分布居多。中医古籍对铁苋菜的描述集中于止痢、止血两大功效。清代《草木便方》记其为“六合草”,指出“六合草辛赤白异,气血二分止泻痢”,明确提出了铁苋菜具有止痢作用。《本草纲目拾遗》称铁苋菜为“麻黄叶”,言其为“治主血之圣药”,强调了铁苋菜入血分,具有止血之效。若下利兼见便血者,吴老习用槐花、侧柏叶、地榆炭等止血药物与铁苋菜配伍,疗效佳。吴老指出“久利者,易生痔疮”,对于久利所致痔疮便血、肛门肿胀疼痛者,

收稿日期: 2025-05-06 修回日期: 2025-12-04

基金项目: 厦门市医疗卫生指导性项目(3502Z20244ZD1187)

作者简介: 陈慧婷(2000-),女,硕士研究生,研究方向:脾胃病的中医临床研究。

*通信作者: 陈一斌(1972-),男,主任医师,研究方向:脾胃病的中医临床研究。

吴老常建议患者取铁苋菜鲜品洗痔疮处,认为其鲜品清热止血之效更著,且外治法更简便快捷。铁苋菜亦可消积。吴老经长期临证发现,顽固型久泻存在便前腹痛,泻后痛减或消失以及泻后腹痛不减轻两种情况,而泻后腹痛减轻或消失当属食积所致,对于这类患者,吴老常择焦山楂、焦神曲等消积药物与铁苋菜相伍,临床效果明显。铁苋菜性凉味苦,有清热解毒利湿的作用,故吴老常用之治疗湿热痢(临床常见于急性细菌性痢疾、急性肠炎腹泻等疾病),一般剂量为 15~20 g,常配伍马齿苋、黄连,共奏清肠化湿止利之功。现代药理学研究表明,铁苋菜对志贺氏菌属、大肠杆菌有抑制作用^[5-6]。在临床中,吴老认为湿热泄泻兼见血者,铁苋菜必不可少,因其乃“主血之圣药”也。铁苋菜作为一味价廉易得的民间草药,临床以止血不留瘀,清热不伤正为特点,其应用经验值得被进一步发掘。

1.3 凤尾草

目前,临床常用鸡冠花、椿皮等收涩药物止泻,鲜有使用凤尾草者。鸡冠花收涩性强,偏于血分;椿皮偏治久泻久痢。而凤尾草味淡、微苦,性寒,苦燥湿,寒胜热,其清解力较强,故吴老常此治疗急性湿热痢,相较于铁苋菜,凤尾草的清热利湿范围更广。除一般肠道感染性疾病外,吴老还将凤尾草用于治疗泌尿系感染,其归肝经,对于肝胆湿热型黄疸或水肿有协同治疗作用。但吴老也常将二者配伍使用,以加强清热利湿止利之功。现代药理学研究表明,凤尾草提取物具有较强的抗腹泻作用^[7],既可通过调控胃肠运动发挥止泻作用,又可通过抗炎、抗氧化以及保护肠道黏膜等机制,缓解结肠损伤^[8]。故吴老常用其治疗溃疡性结肠炎、腹泻型肠易激综合征等,常用剂量为 15~30 g,临证使用随证加减,效如桴鼓。因凤尾草性寒,故临床虚证、寒证者,则用量应减至 15 g。现代研究发现,其具有抗肿瘤、保肝等作用^[9-10]。

2 解毒活血散结

《温热经纬》云:“胃为戊土属阳,脾为己土属阴,湿土之气,同类相召,故湿热之邪,始虽外受,终归脾胃也”。闽南之地,湿热之邪盛行,湿热郁久,聚液为痰,阻滞气机;由气及血,气滞则血行不畅,瘀血内生;湿热与痰瘀搏结,日久则化生浊瘀热毒。这也是慢性萎缩性胃炎(Chronic atrophic gastritis, CAG)发生发展的病机演变过程。此外,久病多入络,吴老认为“胃病久发,必有聚瘀”,因此吴老论治脾胃病常主张清热解毒,活血散结,其组方药味精简,善用“一药而有两用之品”,例如藤梨根、石见穿、两面针等作为治疗 CAG 或伴肠上皮化生(Intestinal metaplasia, IM)甚或上皮内

瘤变(Gastric intraepithelial neoplasia, GIN)的主药,爵床功擅解毒利咽,为治疗胃食管反流病、食管癌所致咽喉不利之要药。

2.1 藤梨根

藤梨根有解毒散积、燥湿坚阴之效,常用于治疗无名肿毒(肿瘤)。研究证实,藤梨根可通过槲皮素、 β -谷甾醇、谷固醇等成分,调控相关信号通路,从而抑制胃癌、结直肠癌细胞迁移,并能促进其凋亡^[11-12]。吴老常将鬼箭羽、预知子与藤梨根伍用。鬼箭羽善于破血通经、解毒消肿,预知子疏肝解郁,三者合用,共奏清热解毒、活血化瘀消肿、理气解郁之功。吴老更是将三者喻为“胃萎三剑客”,临证以 CAG、IM、GIN 为着眼点,不拘泥于病机之殊异,大胆应用,屡试不爽。《草木便方》载藤梨根可“消滞”,对于食积腹胀、消化不良者,常兼用之;对于热毒壅盛者,吴老习惯加肿节风 30 g 以助清热解毒活血之力;对于合并有腰背酸痛者,吴老常在辨证论治的基础上择舒筋通络止痛之品伍之,如穿山龙、清风藤等。另外藤梨根具有小毒,临床中需要注意把握其用量,吴老的常用剂量为 15~20 g。

2.2 石见穿

石见穿,其名源于其穿透力强,民间认为其可化解结石。《本草纲目拾遗》曰:“石见穿,治下气活血,理百病,散痞满,跌扑吐血”,石见穿入血分,具有活血通脉散结之功。吴老擅用此药治疗 CAG、IM、GIN、胃肠道息肉、胃肠道肿瘤等疾病,一般配伍莪术、猫爪草等药以加强散结消肿之力。吴老还用石见穿治疗各类结石病,尤其胆道小结石,配合五金汤使用,临床效果显著。《本草纲目拾遗》还载其“滚咽膈之痰,平翻胃之嘔”,故吴老亦用此药治疗食管癌或胃癌术后进食噎塞不畅者。由于石见穿还兼有治疗妇人经闭、癥瘕之功,吴老也常用其治疗罹患脾胃病兼有月经不利或子宫肌瘤的妇人,临床收效俱佳。相较于藤梨根,石见穿清热解毒之力较弱,但活血化瘀之力更甚。

2.3 两面针

《本草纲目》载两面针可治“风寒湿痹,历节疼,除四肢厥气,膝痛”,《本经逢原》云:“猪椒(两面针)根蔓生气臭,故能通经脉,去风寒湿痹”,言明两面针具有祛风除湿、通络止痛的作用。吴老认为,其通络之功实源于解毒活血散结之效,故在临证中拓展其用。针对 CAG 浊瘀热毒结滞之病机,取本品解毒活血以散结。另吴老在长期临证中发现,多数脾胃病患者常伴有腰背酸痛、关节不利的症状,缘于腰脊与脾胃五行均属土,且脾胃的俞穴在腰背,脾胃与腰脊经络相连,胃与腰有筋膜相连,由带脉相穿等生理病理基础^[13],运

用两面针通络止痛之效,常与穿山龙、鸡矢藤、鸡血藤、伸筋草等舒筋活络药配伍,实现“一药两用”。

因此,两面针尤其适用于CAG合并腰背酸痛、关节不利者。现代研究显示,两面针不仅具有抗肿瘤、抗菌作用,其兼有局部麻醉和止痛作用^[14-15]。故而在脾胃病中兼见胃痛、腹痛明显者,吴老常取两面针15 g,配合乌药、延胡索对症治疗。

2.4 爵床

爵床亦是吴老的经验性特色用药之一。吴老认为咽喉不利则脾胃气机不调^[13],《重楼玉钥》言:“咽者咽也,主通利水谷,为胃之系,乃胃气之通道也。”说明了咽喉与胃相连接,故胃咽在生理上关系密切,生理相关则病理必然相牵连^[13],临床上很多脾胃病患者常伴咽如物梗、咽喉不利等症状,上述症状尤常见于胃食管反流病、食管癌患者。因此,吴老常在辨证论治的基础上加桔梗、夏枯草、爵床等利咽之品。爵床味辛苦咸,性寒,辛能行能散,苦能清热燥湿又坚阴,咸能软坚散结,其又名“疳积草”,说明其还具有消积作用。临床中,吴老一般使用爵床15 g,配伍一枝黄花以清热解毒利咽;配伍路路通、威灵仙治疗食管癌咽如物梗症者以清热活血利咽;配伍鸡矢藤、鸡内金以消食化积。

3 疏肝理气解郁

脾胃为气机升降之枢纽,叶天士《临证指南医案》载:“脾宜升则健,胃宜降则和”,脾胃气机升降正常才能保证机体的正常生理活动,其又指出“肝为起病之源,胃为传病之所,凡醒胃必制肝”,脾胃病病程一般较长且易反复,患者常伴有一定程度的焦虑、抑郁,故吴老在治疗脾胃病时会加入疏肝解郁之品以调畅气机,预知子、元宝草、贯叶金丝桃便是常用之药。

3.1 预知子

《食疗本草》曰:“燕覆子……是木通实,名桴椌子,茎名木通”,预知子与木通为同一株植物的不同药用部位,木通为茎,预知子乃未成熟的果实,二者虽同源,但功效及临床应用却存在显著差异,吴老常言:“茎主通利,果主疏泄”。预知子,又名“八月扎”,《神农本草经》载其能“通利九窍血脉关节”,说明了其有疏通经络,促进气血运行之功。《本草拾遗》记载预知子能“令人心宽,止渴,下气”,明确了其疏肝理气之效。中医名家刘渡舟曾指出:“肝胃之气,本又相通,一脏不和,则两脏皆病”^[16]。在肝郁气滞型脾胃系疾病中,吴老常取预知子15 g以疏肝和胃。平素情绪低落、喜叹息者,佐以枇杷叶、藕节、郁金加强疏肝解郁之力。对于土虚木乘型脾胃系疾病,常与白芍相伍柔肝理气。对于肝郁日久化热者,则配伍柴胡清肝理气。

《日华子诸家本草》言其可“治疙癖、气块”,强调了其有活血化瘀、消散癥瘕肿块的作用,在CAG、IM、GIN疾病中,吴老用预知子旨在取其“一药两用”之意。现代研究表明,预知子在临床使用中多以复方的形式治疗肝癌、胃癌、前列腺癌等多种肿瘤,尤其对于消化系统肿瘤具有很高的使用价值^[17]。

3.2 元宝草与贯叶金丝桃

元宝草与贯叶金丝桃(贯叶连翘)同为藤黄科金丝桃属植物,临床常用贯叶金丝桃,鲜有使用元宝草者。现代药理学研究结果表明,金丝桃属植物具有抗抑郁、抗病毒和抗肿瘤等多种生物活性^[18-19]。吴老善用贯叶金丝桃与元宝草治疗肝郁气滞诸证,二者虽同具疏肝理气解郁之效,但临床应用各有侧重。吴老认为,贯叶金丝桃味苦辛,性平,长于疏肝解郁、清泻肝火,兼能调畅情志;元宝草味苦微辛,性微寒,擅于活血通络、清热利湿。二者配伍可形成疏肝与活血、行气与清热的协同作用。对于肝郁化火型胸胁胀痛者,吴老常以贯叶金丝桃15 g配伍柴胡、栀子、牡丹皮,取其疏肝而不燥、清热不伤阴之性;若兼见月经不调、经前乳胀,则取元宝草15~20 g配合香附、郁金、玫瑰花,既疏肝理气又活血调经。针对气滞血瘀型慢性胃炎,吴老常将二药相须为用(贯叶金丝桃15 g,元宝草15~20 g),并佐以丹参、赤芍、枳壳,形成气血双调之势。临证需注意把握元宝草的使用剂量,《泉州本草》载其“多服破气,令人下利”,故不宜过用或久服,且常配伍白芍、甘草柔肝缓急以制其偏性。吴老强调,对于素体阴虚者应酌减剂量,以防劫肝阴之弊,临床并注意配合情志疏导以增强疗效。

4 生肌敛疮止痛

胃溃疡、十二指肠溃疡等脾胃科疾病,其内镜下的黏膜糜烂、溃疡表现,可归属于中医“内疡”“胃脘痛”范畴。据此,吴老认为“腐去生新,肌平疮敛”是促进黏膜修复的关键治法,故常在辨证基础上配伍具有生肌敛疮、止痛止血之功的药物,凤凰衣便是其常用之品。

凤凰衣,通常指鸡蛋壳内的薄膜(鸡子蜕),是雏鸡孵化后残留的卵膜,又称鸡蛋膜衣、鸡子白皮。《医学入门》载其“治小儿头身诸疮”,表明凤凰衣具有收敛疮口之功,可治溃疡不敛。吴老取其“以膜护膜”之象及生肌敛疮之性,将其用于治疗胃十二指肠溃疡、慢性胃炎伴糜烂等黏膜损伤性疾病。一般取凤凰衣15 g配伍蒲黄、五倍子或白及、仙鹤草治疗溃疡病,对于反酸明显者,配伍浙贝母、海螵蛸以抑酸护胃。

5 小结

吴耀南教授在脾胃病的辨治中,强调精准辨证与灵活用药相结合,其临床特色主要体现在以下四个方面。一是善用闽南民间草药清热利湿以止泻痢;二是针对胃癌前病变,选用解毒活血散结之品,体现“治未病”思想;三是重视情志致病,临证注重调畅中焦;四是结合内镜所见,创新运用凤凰衣生肌敛疮,促进黏膜修复。其经验融合了传统理论与现代药理,展现了病证结合、药效互参的诊疗思路。吴老的用药实践不仅拓宽了脾胃病的治疗思路,也彰显了民间特色药材的独特价值。未来应加强对该类药材的系统挖掘与推广,明确其药效物质基础与作用机制,推动临床应用规范化,同时,深入传承名老中医的辨证思维与临证经验,促进中医药与现代医学的深度融合,为脾胃病防治提供更多安全有效的方案,助力中医药的传承创新与高质量发展。

参考文献:

[1] 福建省医药研究所. 福建药物志(第3卷)[M]. 福州:福建科学技术出版社,2019:287-289.

[2] ZAHARA K, BIBI Y, MASOOD S, et al. Using HPLC-DAD and GC-MS analysis isolation and identification of anticandida compounds from Gui Zhen Cao herbs (Genus *Bidens*): an important Chinese medicinal formulation[J]. *Molecules*, 2021, 26(19):5820.

[3] 林建化,陈剑. 三叶鬼针草可治结肠炎[J]. *内蒙古中医药*, 2013, 32(29):51.

[4] 黄璐琦,彭华胜,彭代银,等. 中国冷背药材清源图鉴 第一册[M]. 福州:福建科学技术出版社,2018:911.

[5] QUAN X Y, MIAO Z W, HAN R X, et al. Proteomic analysis reveals that *Acalypha australis* L. mitigates chronic colitis by modulating the FABP4/PPAR γ /NF- κ B signaling pathway[J]. *J Ethnopharmacol*,

2025, 345:119585.

[6] 尹显楼,詹济华,谭洋,等. 铁苋菜不同极性萃取物的抗氧化及抑菌活性研究[J]. *食品与机械*, 2019, 35(6):172-176.

[7] 南苹瑶,王立琦,鲍光明,等. 凤尾草提取物抗腹泻的药理学研究[J]. *江西农业大学学报*, 2020, 42(6):1222-1230.

[8] 韦清慧. 凤尾草提取物对小鼠蓖麻油性腹泻及 DSS 诱导结肠炎的影响[D]. 南昌:江西农业大学,2023.

[9] 李威,王婷,张红蕾. 凤尾草总黄酮调控 miR-1274a 表达抑制胃癌 AGS 细胞增殖、迁移和侵袭的机制研究[J]. *河北医药*, 2022, 44(17):2569-2573.

[10] 刘建群,张维,高书亮,等. 凤尾草对雷公藤甲素致小鼠肝损伤的保护作用研究[J]. *中国药房*, 2010, 21(43):4033-4035.

[11] 曹洋,董博,刘莹,等. 藤梨根调控 IL-17 信号通路影响胃癌细胞迁移与凋亡[J]. *中医学报*, 2025, 40(3):465-473.

[12] 王晓戎,黄禹舒,陈仁杰,等. 藤梨根乙醇提取物通过 AKT/PUMA 通路诱导结直肠癌细胞凋亡[J]. *南京中医药大学学报*, 2023, 39(6):532-540.

[13] 王芸素,吴耀南. 吴耀南治疗胃病学术思想及临床经验[J]. *中国中医药信息杂志*, 2017, 24(9):103-105.

[14] 扶佳俐,杨璐铭,范欣悦,等. 两面针化学成分及药理活性研究进展[J]. *药科学报*, 2021, 56(8):2169-2181.

[15] LUO F H, CHEN Z H, ZENG F F, et al. Botany, phytochemistry, pharmacologic activities, traditional applications, pharmacokinetics, quality control and toxicity of *Zanthoxyli Radix*: an updated review[J]. *J Ethnopharmacol*, 2025, 337(Pt 1):118783.

[16] 刘渡舟,程昭寰. 肝病证治概要[M]. 北京:人民卫生出版社, 2013:59.

[17] 江顺,郭莹莹,赵利军,等. 预知子化学成分、抗消化系统肿瘤药理作用及其药对临床应用研究进展[J]. *药物评价研究*, 2024, 47(5):1131-1145.

[18] 纪圆圆,张昕勃,祝娜,等. 金丝桃属植物的民族植物学调查和本草考证[J]. *时珍国医国药*, 2020, 31(8):1970-1972.

[19] 杨代晓,梁宇恒,何焜明,等. 中药元宝草抗抑郁作用研究[J]. *药学研究*, 2023, 42(12):978-981.

Professor Wu Yaonan’s Distinctive Medicinal Experience in the Syndrome Differentiation and Treatment of Spleen – Stomach Diseases

CHEN Huiting¹, CHEN Yibin^{1,2}, CHEN Mo²

1. Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China;
2. Xiamen Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Fujian University of Chinese Medicine, Xiamen 361009, China

Abstract Professor Wu Yaonan has been engaged in clinical practice of traditional Chinese medicine for over 40 years and has accumulated extensive experience in medicinal application, demonstrating particular ingenuity in the treatment of spleen – stomach disorders. This article systematically reviews Professor Wu’s medical records in the clinical diagnosis and treatment of spleen – stomach diseases, summarizes his distinctive medicinal experience in pattern differentiation and treatment of these conditions, and categorizes his commonly used characteristic herbs according to their main effects into four groups: clearing heat, promoting diuresis, and stopping diarrhea (*Bidens pilosa*, *Acalypha australis*, *Pteris multifida*); detoxifying, activating blood circulation, and dissipating nodules (*Actinidia arguta* roots, *Salvia chinensis*, *Zanthoxylum nitidum*, *Rostellaria procumbens*); soothing the liver, regulating qi, and relieving depression (*Akebia quinata*, *Hypericum sampsonii*); and promoting tissue regeneration, healing sores, and alleviating pain (*Membrana follicularis ovi*). The usage and precautions for each medicinal are also summarized.

Key words Wu Yaonan; Spleen – stomach diseases; Distinguished physician’s experience; Medicinal experience