

· 本草溯源 ·

中药山豆根的本草考证

何晨^{1,2,3}, 崔仙红^{1,2,3*}1. 湖北省中医院, 湖北 武汉 430061; 2. 湖北中医药大学附属医院, 湖北 武汉 430061;
3. 湖北省中医药研究院, 湖北 武汉 430074

摘要 本文通过查阅历代本草古籍、现代文献关于山豆根的记载, 对山豆根的名称、基源、道地性、性味、功效与主治、采收加工及炮制、用法用量及毒性、配伍禁忌进行本草考证。结果表明历代本草多以山豆根为正名, 其别名多源于其功效、形态、性味、产地等。古籍记载的山豆根基源较为混乱, 部分与现代《中国药典》中所收录的山豆根基源相悖, 近现代各地所使用的山豆根植物来源也不尽相同, 有一定的地域差异。山豆根的道地性、采收及功效与现代基本相同, 但炮制方法和毒性与现代研究有所出入, 炮制是否会对其毒性产生影响还待进一步研究。

关键词 山豆根; 本草考证; 基源; 产地; 毒性

中图分类号: R282.7

文献标识码: A

文章编号: 1002-2392(2026)05-0050-08

DOI: 10.19664/j.cnki.1002-2392.260096

山豆根是豆科植物越南槐的干燥根和根茎, 味苦, 性寒, 有毒, 具有清热解毒、消肿利咽之功, 临床常用于治疗火毒蕴结、乳蛾喉痹、咽喉肿痛、牙龈肿痛、口舌生疮等疾病^[1], 为“解咽喉肿痛第一要药”^[2]。山豆根被历版《中国药典》收载, 临床应用广泛。市场上有多种含有山豆根的中成药, 如鼻咽灵片、桂林西瓜霜、喉疾灵胶囊等。现代药理研究表明, 山豆根对免疫系统、消化系统、循环系统等均有调节作用, 具有抗炎^[3]、抗肿瘤^[4]、抗病毒^[5]、提高免疫^[6]、保护肝脏^[7]等诸多作用。

古籍对山豆根的记载不一致, 近代山豆根各地区的习用品种也有区别, 导致其用药混乱, 另外, 当今中药市场上, 山豆根伪品出现频率较高, 因此, 对山豆根的历史入药情况进行全面梳理尤为重要。邹俐等^[8]从植物形态、性味和产地方面对山豆根进行简单的本草考证, 但该考证不够全面, 为了系统梳理山豆根从古至今的应用情况, 经查阅古籍及现代资料, 本文从名称、基原、道地性、性味、功效与主治、采收加工及炮制、用法用量及毒性、配伍禁忌等方面对山豆根进行考证,

以期为其后续的现代研究及临床用药提供思路和依据。

1 名称考证

山豆根在古今有很多别名, 如解毒、黄结、中药、山大豆根、广豆根、苦豆根、小黄连、岩黄连等。此外, 还有蝙蝠藤、北豆根、土豆根、木蓝山豆根、滇豆根、苦豆子根、西豆根、苦甘草、百两金、朱砂根, 以上十种均为山豆根的混淆品, 因外形、功效与山豆根较为相似, 且部分具有“豆根”之名, 常被误以为是山豆根的别名, 实则不然。

山豆根“生剑南山谷, 蔓如豆”(*《开宝本草》*^[9]), 又因其使用部位为根部, 故名山豆根。后世本草均以“山豆根”之名收载, 并沿用至今。*《证类本草》*^[10]中, 山豆根被称之为“山大豆根”, 亦是以其外形来命名。*《本草纲目》*^[11]云: “释名解毒、黄结、中药”, *《本草乘雅半偈》*^[12]作了进一步的解释, “一名黄结, 以病状言。一名中药, 以功用言”。古人认为山豆根可以解诸毒药, 故名“解毒”; 可以治疗人马急黄, 故又名“黄结”。而“中药”即作用于“中枢”的药, 古人认为山豆根苦寒入心, 可泻心火, 继而清肺热, 心肺即为人体的“中枢”, 故以此为名。现代著作中, *《金世元中药材传统鉴别经验》*^[13]记载“广豆根”, 因其主产于广西, 故名。*《中药材手册》*^[14]记载“苦豆根”, 因山豆根味苦, 故名。*《中药志》*^[15]记载“小黄连、岩黄连”, 因其性味与黄连相似, 多生于岩山, 故名, 但此药材产地为贵州, 对

收稿日期: 2024-10-14 修回日期: 2025-09-30

基金项目: 中药炮制技术传承基地项目(鄂中医通[2022]2号)

作者简介: 何晨(1996-), 女, 主管药师, 研究方向: 中药成分分析及基源研究。

* 通信作者: 崔仙红(1990-), 女, 硕士, 主管药师, 研究方向: 中药成分分析及基源研究。

性状暂无明确记载,《贵州草药》^[16]记载别名与此书中一致,对比植物形态,与越南槐较为符合,故推测“小黄连、岩黄连”为山豆根别名。

《本草纲目拾遗》^[17]中载有“蝙蝠藤”一名,《中药志》^[15]曾将其列为山豆根的别名,可能是认为“蝙蝠藤”即指“蝙蝠葛”。但刘晓龙等^[18]研究发现,蝙蝠藤实际应为葡萄科植物爬山虎,而非防己科的蝙蝠葛。此外,《中国药典》^[1]将防己科植物蝙蝠葛(*Menispermum dauricum* DC.)的根茎命名为“北豆根”。因此,将“蝙蝠藤”作为山豆根别名的说法不能成立。

《邹平中药志》^[19]记载名为“土豆根,木蓝山豆根”的植物,为豆科木蓝属花木蓝(*I. kirilowii* Maximet

Palib)的根,曾在湖北、河南等作为山豆根使用过。滇豆根为毛茛科植物单叶升麻[*Beesia calthaefolia* (Maxim) Uibr]的干燥根茎,云南省部分地区曾以其作为山豆根。苦豆子根、西豆根、苦甘草均为豆科植物苦豆子(*Sophora alopecuroides* L.)的干燥根及根茎,湖南、湖北、新疆、甘肃等曾将其作为山豆根。此外,紫金牛科植物朱砂根(*Ardisia crenata* Sims)的根及百两金(*Ardisia hortorum* Maxim)的根或根茎也曾被部分地区作为山豆根。以上均属于山豆根的混淆品。

2 基源考证

历代本草对山豆根的形态和来源记载众多,列表如下(见表1),其植物特征见图1和图2。

表 1 历代古籍中山豆根形态和来源的记载

出处	朝代	记载
《开宝本草》 ^[9]	宋	生剑南山谷,蔓如豆
《本草图经》 ^[20] 、《证类本草》 ^[10]	宋	生剑南山谷,今广西亦有,以忠、万州者佳。苗蔓如豆根。叶青,经冬不凋。广南者,如小槐,高尺余
《本草蒙筌》 ^[21]	明	各处山谷具有,广西出者独佳,俗称金锁匙,苗长一尺许。叶两傍而有曲钮,子成簇而色鲜红。粒似豆圆
《医学入门》 ^[22]	明	生于山,其实如豆
《本草乘雅半偈》 ^[12]	明	茎蔓如大豆,叶青翠,经冬不凋。广南一种如小槐,高尺许
《本草品汇精要》 ^[23]	明	其叶青色,经冬不凋。苗蔓如豆根,以此为名。广南者如小槐高尺余。春生新叶
《本草择要纲目》 ^[24]	清	生剑南及宜州果州山谷,今广西亦有,以忠州万州者为佳,苗蔓如豆,叶青,经冬不凋,八月采根,广南者如小槐高尺余
《本草从新》 ^[25] 、《本草备要》 ^[26] 、《本草害利》 ^[27] 、《本草易读》 ^[28]	清	苗蔓如豆,经冬不凋
《质问本草》 ^[29]	清	生阴地树木下,苗高六七寸,布地叶厚硬,六月开小白花,晚秋熟实



图 1 《中国植物志》山豆根



图 2 《植物名实图考》山豆根

山豆根首载于《开宝本草》^[9],载:“蔓如豆”,而其后的《本草图经》^[20]、《证类本草》^[10]等均描述了2种形态,第一种“生剑南山谷,苗蔓如豆根,叶青,经冬不凋”,与《开宝本草》描述相同,第二种“广南者,如小槐,高尺余”。经查,剑南相当于现在的四川省,忠州、万州,今皆为重庆下辖区县,即第一种的山豆根主产于川渝一带,且《开宝本草》^[9]记载山豆根“味甘,寒,无毒”,与《中国药典》^[1]中山豆根味苦、有毒不符,且“叶青,经冬不凋”亦与越南槐的习性不符,而四川、贵州一带有一种山豆根的混淆品豆科植物千斤拔(*Flemingia philippinensis*),味甘、无毒,也有解毒消炎止痛之功,千斤拔直立或披散亚灌木,荚果椭圆状,种子2颗,近圆球形,黑色(见图3),为多年生宿根性植物,可自然过冬,故此处山豆根的基源为千斤拔的可能性较大。第二种的描述与越南槐较为相似,且“解毒攻热,甚效”,与山豆根清热解毒功效相同,很可能为现在《中国药典》中规定的山豆根正品。



图 3 《中国植物志》千斤拔

《本草图经》^[20]及《证类本草》^[10]中还附图(图 4)宜州山豆根和果州山豆根,但并未提及具体植株描述。其中宜州位于今广西壮族自治区,宜州山豆根根部膨大,有众多须根,根茎弯曲,叶互生,卵圆形,三小叶复叶。《本草蒙筌》^[21]中山豆根的植株描述及附图(图 5)与宜州山豆根相似,根据植物形态及产地等,推测宜州山豆根可能为紫金牛科植物朱砂根(见图 6)。朱砂根根簇生于略膨大的根茎上呈圆柱形,略弯曲,叶椭圆形至椭圆状倒卵形,果球形,鲜红色。《本草纲目》^[11]载“朱砂根生深山中,苗高尺许,叶似冬青叶,背甚赤,夏月长茂。根大如箸,赤色,此与百两金仿佛”,朱砂根亦可治疗咽喉肿痹。果州位于今四川省,果州山豆根根部有分枝,叶对生,单数羽状复叶,小叶有 3~5 枚,卵圆形,根据其产地及植物形态,推测果州山豆根可能为前文所述的豆科植物千斤拔。清代《本草从新》^[25]、《本草备要》^[26]等记录山豆根形态均与《开宝本草》^[9]相同,故推测其基源也为千斤拔。



图 4 《本草图经》山豆根



图 5 《本草蒙筌》山豆根

近代各地药材标准及炮制规范中山豆根的来源众多,其分布与年代及地域有较大关系(见表 2)。最早 1962 年版的《辽宁省中药饮片炮制规范》^[30]中,山豆

根包含两种植物基源——广豆根(又名越南槐和柔枝槐)(*Sophora tokinensis* Gagnep.)和蝙蝠葛(图 7),二者都作为山豆根使用。1963 年版的《中国药典》^[31]对广豆根进行收载,植物基源为豆科植物广豆根。由于《中国药典》^[1]名称为广豆根,为进行区分,各地炮制规范将自己本土所使用的豆根类中药作为山豆根收录,植物基源根据地理位置的不同呈现一定的差异。70 年代,北京、辽宁、山东等北方地区将蝙蝠葛来源的收录为山豆根,将越南槐来源的收录为广豆根;湖北、河南等中部地区将木蓝属植物苏木蓝(*Indigofera carlesii* Craib.)等植物的根收录为山豆根;广东、广西等南方地区将越南槐(*Sophora tokinensis* Gagnep.)来源的豆根作山豆根使用,这和《中国药典》^[1]规定的一致。各地炮制规范收载的不一致导致山豆根在各地的使用情况较为混乱。为了规范山豆根的使用,1977 版《中国药典》^[32]将豆科植物柔枝槐(*Sophora tokinensis* Gagnep.)的干燥根及根茎收录为山豆根(广豆根),将防己科植物蝙蝠葛的根茎收录为北豆根,以进行区分,同时统一了山豆根的植物来源,随后地方标准收载的山豆根与国家标准逐渐统一,但仍有部分地区山豆根的使用情况与药典不太一致。如湖北、河南的炮制规范仍然将木蓝属植物来源的根作山豆根使用,云南省的炮制规范将毛茛科的滇豆根[*Beesia calthaefolia* (Mamix.) Ulbr.]的干燥根茎作为山豆根使用。随着后面每版《中国药典》对山豆根的收载,各地炮制规范收录的山豆根来源和《中国药典》逐渐统一,现在已与《中国药典》的收载完全一致,这样保证了各地使用山豆根的一致性。



图 6 《植物名实图考》朱砂根



图 7 《东北植物药图志》蝙蝠葛

3 道地性考证 (见表3)。

历代古籍中对山豆根产地记载很多,列表如下

表2 现代文献中山豆根基源的记载

出处	名称	记载
《辽宁省中药饮片炮制规范》(1962年版) ^[30]	山豆根	豆科广豆根或防己科植物蝙蝠葛的干燥根
《中国药典》(1963年版) ^[31]	广豆根	豆科植物广豆根的干燥根部
《北京市中药饮片切制规范》(1974年版)(上) ^[33]	山豆根	防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎
《辽宁省中药饮片炮制规范》(1975年版) ^[34]	山豆根	防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎
《山东省中草药炮制规范》(1975年版) ^[35]	山豆根	防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎
《中国药典》(1977年版) ^[32]	山豆根(广豆根)	豆科植物柔枝槐的干燥根及根茎
《中国药典》(1977年版) ^[32]	北豆根	防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎
《四川省中药饮片炮制规范》(1977年版) ^[36]	山豆根(广豆根)	豆科植物柔枝槐的干燥根及根茎
《广东省中药材饮片加工炮制手册》(1977年版) ^[37]	山豆根	豆科植物柔枝槐的干燥根和根茎
《中国药典》(1985年版) ^[38]	山豆根(广豆根)	豆科植物越南槐的干燥根和根茎
《吉林省中药饮片炮制规范》(1986年版) ^[39]	山豆根	豆科植物越南槐的干燥根和根茎
《云南省中药饮片炮制规范》(1986年版) ^[40]	山豆根	毛茛科滇豆根的干燥根茎
《山东省中药炮制规范》(1990年版) ^[41]	山豆根(广豆根)	豆科越南槐的干燥根及根茎
《河南省中药材标准》(1991年版) ^[42]	山豆根(木蓝豆根)	豆科植物苏木蓝、宜昌木蓝的干燥根及根茎
《湖北省中药饮片炮制规范》(2009年版) ^[43]	山豆根	豆科植物苏木蓝及同属数种植物的干燥根及根茎

表3 历代古籍中山豆根产地的记载

出处	朝代	记载
《开宝本草》 ^[9]	宋	生剑南山谷
《本草图经》 ^[20] 、《证类本草》 ^[10]	宋	生剑南山谷,今广西亦有,以忠、万州者佳。广南者,如小槐,高尺余
《本草蒙筌》 ^[21]	明	各处山谷具有,广西出者独佳
《医学入门》 ^[22]	明	生于山,川产者佳
《本草乘雅半偈》 ^[12]	明	广南一种如小槐,高尺许
《本草品汇精要》 ^[23] 、《本草纲目》 ^[11]	明	同《本草图经》
《本草汇言》 ^[44]	明	生剑南宜州、果州及广西忠州、万州
《本草择要纲目》 ^[24]	清	同《本草图经》
《本草易读》 ^[28]	清	同《本草汇言》
《本草诗》 ^[45]	清	剑南山谷草丛中

由上表可见,山豆根的道地性历代古籍记录较为一致,主要分为3类,即“以忠、万州者佳”(现重庆市)、“广西出者独佳”(现广西壮族自治区)和“剑南”“川产者佳”(现四川省)。结合前文药材基源考证可知,基源为越南槐的山豆根正品是以广西者为佳,而“生于剑南”(现四川省)以及“以忠、万州为佳”(现重庆市)的应为混淆品千斤拔。

4 性味考证

自《开宝本草》^[9]记载山豆根“味甘,寒”开始,宋代以及明代部分本草均认为其味甘,但《梦溪笔谈》^[46]指出“山豆根味极苦,本草言味甘,大误矣”。后对其性味认识便分为两类:一类仍认为其“味甘”,如《本草乘雅半偈》^[12]、《本草纲目》^[11]等,其中《本草纲目》^[11]虽言其“甘、寒”,但也加入了《梦溪笔谈》^[46]的内容,“山豆根味极苦,本草言味甘,大误矣”;另一类则跟随

《梦溪笔谈》所言,认为其“味苦”,如《本草蒙筌》^[21]、《本草品汇精要》^[23]等。另外还有将二者结合的著作,如《本草图解》^[47]、《冯氏锦囊秘录》^[48]等均认为其“苦甘、寒”。此外,认为山豆根性苦寒的本草中还包含认为其“大苦大寒”的,如《本草求真》^[2]、《本草从新》^[25]等。到现代,2020年版《中国药典》^[1]等均认为山豆根“性苦寒”。由此可见,我国对山豆根性味的认知经历了甘寒至苦寒的过程,其中还包含苦甘寒以及大苦大寒的部分过程(见表4)。

2020版《中国药典》^[1]记载朱砂根微苦、辛,平。《广东省中药材标准—第三册》^[49]记载千斤拔甘、微涩,平。《湖北省中药材质量标准》(2018年版)^[50]记载千斤拔甘、辛,温。结合前面基源考证部分可知,部分认为山豆根味甘的古籍,其使用的药材混有千斤拔。

表 4 历代古籍及现代文献中山豆根性味及毒性的记载

出处	朝代	记载
《开宝本草》 ^[9] 、《证类本草》 ^[10]	宋	味甘,寒,无毒
《梦溪笔谈》 ^[46]	宋	味极苦
《医学入门》 ^[22]	明	甘寒
《本草乘雅半偈》 ^[12] 、《本草纲目》 ^[11]	明	甘寒,无毒
《本草蒙筌》 ^[21]	明	味苦,气寒。无毒
《本草品汇精要》 ^[23] 、《本草汇言》 ^[44]	明	味苦,性寒
《本草图解》 ^[47]	明	苦、甘、寒
《冯氏锦囊秘录》 ^[48]	清	味甘苦,无毒
《本草择要纲目》 ^[24]	清	甘、寒、无毒
《本草备要》 ^[26] 、《得配本草》 ^[51] 、《本草便读》 ^[52] 、《本草诗》 ^[45]	清	苦寒
《本草述钩元》 ^[53]	清	苦甘、寒
《本草易读》 ^[28]	清	苦,寒,无毒
《本经逢原》 ^[54]	清	大苦大寒,无毒
《本草求真》 ^[2] 、《本草害利》 ^[27] 、《本草从新》 ^[25]	清	大苦大寒
《本草求原》 ^[55]	清	寒,苦带甘
《广西民族药简编》 ^[56]	现代	苦寒,有小毒
《毒性本草》 ^[57] 、《实用有毒中药临床手册》 ^[58] 、《中国药典》(2020 年版) ^[1]	现代	苦寒,有毒

5 功效与主治考证

历代本草记载山豆根功效的非常多,主要分为以下几类。

5.1 解药毒

《开宝本草》^[9]、《本草乘雅半偈》^[12]、《本草纲目》^[11]载其“主解诸药毒”,《医学入门》^[22]曰:“善解诸药毒、蛊毒”,《证类本草》^[10]言:“患蛊毒,密遣人和水研已,禁声,服少许,不止再服”。

5.2 清热利咽

山豆根苦寒,可清肺火,解热毒,利咽消肿,是治疗咽喉肿痛的要药。《本草图经》^[20]载:“含以解咽喉肿痛,极妙。广南者,如小槐,高尺余。石鼠食其根。故岭南人捕石鼠,破取其肠胃曝干,解毒攻热,甚效”,《本草蒙筌》^[21]曰:“口嚼汁吞,止咽喉肿痛要药”,《顾松园医镜·本草必用》^[59]载其“止咽疼而善治喉间诸疾,含之咽汁,解咽喉肿毒”。

5.3 清胃火

本品苦寒,入胃经,清胃火,可治疗胃火上炎导致的牙龈肿痛、口舌生疮。《证类本草》^[10]载:“患齿痛,含一片于痛处”,《本草备要》^[26]言:“治龈肿齿痛(含之咽汁)”。

5.4 清肺止咳

山豆根可治疗肺热咳嗽。如《开宝本草》^[9]、《本草乘雅半偈》^[12]载其可治“发热咳嗽”,《本草纲目》^[11]言:“清肺热,除痰咳”,《本草便读》^[52]载其可“解肺家结热之邪”。

5.5 清湿热

本品可治疗湿热黄疸。《开宝本草》^[9]载其可治“急黄”,《本草蒙筌》^[21]言:“水调末服,除人马急黄捷方”,《本草备要》^[26]指出其“疗人、马急黄(血热极

所致)”。

另外,山豆根也可治疗热痢。《本草易读》^[28]载:“赤白热痢,蜜丸服”,《本草纲目》^[11]指出其“止下痢”,《得配本草》^[51]言:“止腹痛下痢”。

5.6 消肿止痛

山豆根可治疗痈肿疮毒并止痛。《开宝本草》^[9]载:“止痛,消疮肿毒”,《本草品汇精要》^[23]言:“治五种痔疾,并麸豆等疮。又止腹痛,入口即瘥”,《本草纲目》^[11]曰:“磨汁服,止卒患热厥心腹痛,五种痔痛”,《顾松园医镜·本草必用》^[59]载其可“解诸毒而能消肿痛诸疮”。

5.7 杀虫

《开宝本草》^[9]言:“杀小虫”,《本草品汇精要》^[23]载:“捣末,空心合酒调下三钱,治宿冷虫,寸白虫,其虫自出”。

5.8 其他

本品还可治皮肤病,如《本草品汇精要》^[23]载:“捣末,合腊月猪脂调涂疮癣。捣末,合油浸涂,治头上白屑”,《本草纲目》^[11]言其“治疥癣,醋磨,痘疮”,《冯氏锦囊秘录》^[48]曰:“善解痘毒止痛”。

山豆根可治疗乳腺结节,《本草经疏辑要》^[60]载:“入散乳毒药中,能消乳岩”,《药镜》^[61]曰:“治乳岩”。

还可治疗腹胀,《本草述钩元》^[53]载:“治腹胀喘满,研末汤服五分。治女人血气腹胀,酒服三钱”。

此外,《本草品汇精要》^[23]言:“合橘皮汤下三钱,治霍乱”,《证类本草》^[10]载:“患头风,捣末油调涂之”。

2020 版《中国药典》^[1]记载山豆根清热解毒、消肿利咽,用于治疗火毒蕴结、乳蛾喉痹、咽喉肿痛、牙龈肿痛、口舌生疮;朱砂根解毒消肿、活血止痛、祛风除湿,用于治疗咽喉肿痛、风湿痹痛、跌打损伤。《广东省中

药材标准－第三册》^[49]记载千斤拔补脾胃、益肝肾、强腰膝、舒筋络,用于治疗脾胃虚弱、气虚脚肿、肾虚腰痛、手足酸软、风湿骨痛、跌打损伤。《湖北省中药材质量标准》(2018年版)^[50]记载千斤拔祛风利湿、强筋健骨、活血解毒,可用于风湿痹痛、腰脊酸软、跌打损伤、咽喉肿痛。可以看出,山豆根及其混淆品均有清热解毒、利咽消肿之功,而古籍中记载的山豆根功效,也

表 5 历代古籍中山豆根采收及炮制的记载

出处	朝代	记载
《本草图经》 ^[20] 、《证类本草》 ^[10]	宋	八月采根用。石鼠食其根。故岭南人捕石鼠,破取其肠胃曝干,解毒攻热,甚效
《本草蒙筌》 ^[21]	明	凡资疗病,惟取其根
《本草乘雅半偈》 ^[12]	明	广南一种如小槐,高尺许,石鼠啖其根,捕取者收其肠胃曝干,用以解毒攻热,云甚效
《本草品汇精要》 ^[23]	明	春出新叶,八月取根。曝干。刮去皮,剉用
《本草纲目》 ^[11]	明	苗蔓如豆,叶青,经冬不凋,八月采根。广南者如小槐,高尺许,石鼠食其根,故岭南人捕鼠,取其肠胃曝干,解毒攻热效
《本草易读》 ^[28]	清	八月采根
《本草诗》 ^[45]	清	令值三冬开正茂,时当八月采须工

《本草图经》^[20]、《证类本草》^[10]、《本草纲目》^[11]等均指出,“石鼠食其根。故岭南人捕石鼠,破取其肠胃曝干,解毒攻热效”,提示被石鼠消化道简单消化过的山豆根,清热解毒作用增强,因此推测其消化液对山豆根起到一定的减毒增效作用,这为山豆根的现代减毒研究提供了新的思路。

《本草品汇精要》^[23]载其“製:刮去皮,剉用”,即刮去外皮,锉成粉末使用。虽无具体炮制方法,但在大部分本草中均有使用“山豆根末”的记载,如《本草纲目》^[11]载:“研末汤服五分,治腹胀喘满”。现代对山豆根的炮制并无去皮的操作,皮部是否含有毒性成分还需进一步研究分析。

《证类本草》^[10]载:“患喉痛,含一片细咽津。患齿痛,含一片于痛处”,《本草图经》^[20]载:“今人寸截,含以解咽喉肿痛”,可见,此时使用的山豆根应是经过切片,此也为一种炮制方法,与《中国药典》^[1]中“切厚片”相符。

古籍中还记载“醋磨”的炮制方法,如《本草纲目》^[11]载:“治疥癬,醋磨”,《本草求原》^[55]言:“治喉痛、喉风咽痛……醋磨含之”,提示醋炙可能会减轻其毒性,但还需要进一步的科学研究。

7 用法用量及毒性考证

现代山豆根多为水煎使用,少量做丸散,而古代使用方法多样,如《本草汇》^[62]中记载“醋磨噙之,追涎即愈,势重者,以鸡翎扫入喉中”,《本草纲目》^[11]记载有“酒服”“丸服”“磨汁服”“研汁涂”等多种用法,《本草品汇精要》^[23]云:“合橘皮汤下三钱,治霍乱”,《本草蒙筌》^[21]云:“口嚼汁吞,止咽喉肿痛要药”,《证类本草》^[10]:“患喉痛,含一片细咽津……患疮癬,捣末,

基本涵盖,因此单从功效很难区分山豆根的真伪,还需结合其他特性进一步辨别。

6 采收加工及炮制考证

历代本草记载的山豆根采收情况如下表(见表5),记载比较一致,主要为八月采其根,晒干使用,古代农历八月即为秋季,与今《中国药典》^[1]记录的采收方法“秋季采挖,除去杂质,洗净,干燥”基本相同。

表 5 历代古籍中山豆根采收及炮制的记载

出处	朝代	记载
《本草图经》 ^[20] 、《证类本草》 ^[10]	宋	八月采根用。石鼠食其根。故岭南人捕石鼠,破取其肠胃曝干,解毒攻热,甚效
《本草蒙筌》 ^[21]	明	凡资疗病,惟取其根
《本草乘雅半偈》 ^[12]	明	广南一种如小槐,高尺许,石鼠啖其根,捕取者收其肠胃曝干,用以解毒攻热,云甚效
《本草品汇精要》 ^[23]	明	春出新叶,八月取根。曝干。刮去皮,剉用
《本草纲目》 ^[11]	明	苗蔓如豆,叶青,经冬不凋,八月采根。广南者如小槐,高尺许,石鼠食其根,故岭南人捕鼠,取其肠胃曝干,解毒攻热效
《本草易读》 ^[28]	清	八月采根
《本草诗》 ^[45]	清	令值三冬开正茂,时当八月采须工

腊月猪脂调涂之。患头上白屑,捣末油浸涂。如是孩儿,即乳汁调半钱”。

山豆根在古籍中的用量按治疗病症的不同而不同。《证类本草》^[10]云:“患喉痛,含一片细咽津”,《本草品汇精要》^[23]曰:“空心合酒调下三钱,治宿冷虫,寸白虫,其虫自出。末,合酒调下二钱,治蛊气”,《本草纲目》^[11]云:“治五般急黄,水服末二钱”,《本草图经》^[20]谓:“今人寸截,含以解咽喉肿痛”,《景岳全书·本草正》^[63]曰:“研末汤服五七分,解内热喘满腹胀”等等。“一片”“二钱”“三钱”“寸截”“五七分”,折算为现代单位大约在 1.5 g 至 12 g 之间^[64]。2020 版《中国药典》^[1]规定其用量为 3 ~ 6 g,与古方使用剂量不大相同。

山豆根的用量与其毒性密切相关。聂安政等^[65]统计 382 例含山豆根的处方发现,山豆根用量 5 g 以下未见不良反应发生。王均宁等^[66]发现山豆根用量在 3 ~ 5 g 发生中毒反应的报道为 0,这说明超剂量使用为山豆根中毒的主要原因之一。

《开宝本草》^[9]认为山豆根“无毒”,后历代本草也均记录山豆根“无毒”,《广西民族药简编》^[56]首次记载其“有小毒”。1985 年《中华人民共和国药典》^[38]正式记载山豆根“有毒”,至 2020 版《中国药典》^[1],均标注山豆根“有毒”(见表4)。而山豆根的混淆品朱砂根及千斤拔均无毒,不排除古人将混淆品当作正品使用的可能。

现代研究发现,山豆根过量服用会引起中毒,中毒后可出现恶心、呕吐、腹泻,重者可致肌肉痉挛或全身抽搐,甚至呼吸停止而死亡。虽古籍中均未明确记载山豆根的毒性反应,但不少本草典籍指出其对脾胃有

损害。如《本草害利》^[27]和《本草从新》^[25]载其“大苦大寒,脾胃所恶。食少而泻者,切勿沾唇”,《本草便读》^[52]载:“脾胃虚而大便不实者禁之”,《友渔斋医话》^[67]指出其“能损脾胃”等。可见山豆根久服会对脾胃造成伤害,也可能引起泄泻,这与其大量服用后导致的毒性反应(恶心、呕吐以及腹泻)有相似之处,因山豆根的毒性会在体内蓄积,推测古人可能发现久服山豆根会对脾胃及肠道有刺激性,但未认为这种反应为山豆根的毒性,故只增加了该药的使用注意,“脾胃虚而大便不实者禁之”。

8 配伍禁忌考证

山豆根常与甘草、生姜、桔梗等配伍使用,以减毒增效。但配伍不当,会增加其毒性。肖辉良^[68]临床发现,山豆根与大黄同用会致头昏眼花、足软无力举步、手指担握不紧等症。张顺湧^[69]发现山豆根与神曲同煎,服药后出现心慌、恶心、乏力、出汗,这与苦参碱中毒症状相同,考虑其属“相反”配伍,毒性增大的原因可能包括促进生物碱溶出、提高其吸收或利用率、形成毒性更强的新生物碱,以及引发药酶竞争等。王震宇^[70]发现长时间服用马兜铃配伍山豆根的汤剂后会出现生物碱神经毒反应,山豆根与马兜铃均含有强生物碱类毒性成分,且是其有效成分,长时间一起服用会导致毒性叠加,最终致人中毒。

9 总结

山豆根有很多别名,有解毒、黄结、中药、山大豆根、苦豆根、岩黄连、小黄连、广豆根等,主要依据其功效、形态、性味、道地性等来命名。《开宝本草》^[9]就已有山豆根的记载,但古籍考证后可发现历史中存在多种基源植物被当作为山豆根使用的情况,如蝙蝠葛和朱砂根,现代也存在多种混淆品,主要为北豆根、木蓝豆根、滇豆根及苦豆子根等,外形或功效上与山豆根类似,临床使用应注意区别。《中国药典》规定豆科植物越南槐的干燥根和根茎为山豆根正品,且以广西为其道地产地。

本草中记载山豆根的采收均为“八月采根”“曝干”,炮制方法为“刮去皮,剉用”,此外还有“切片”“醋磨”等,虽与《中国药典》记载的炮制方法有所不同,但值得思考的是,古人使用时并未出现明显的中毒症状,是否与其炮制加工方法有关,还需进一步研究。

山豆根的功效很多,现代认为山豆根具有清热解毒、消肿利咽之功,常用于火毒蕴结、乳蛾喉痹、咽喉肿痛、牙龈肿痛、口舌生疮等的治疗。但古籍中记载其还可以“解药毒”“止腹痛下痢”,治“一切疮疡疥癣,杀寸白诸虫”“治乳岩”“治霍乱”等等,故对山豆根进行本草考证可扩展其临床应用范围,增加其研究方向。

山豆根的性味及毒性的古今认识相差较大,现代认为其味苦,性寒,有毒,古籍多记载无毒。古人对其

各种炮制、配伍使用方法是否能起到减毒作用,还需进一步研究。历代本草考证可作为研究的基础,为未来山豆根安全入药提供依据。

参考文献:

- [1] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:28,103.
- [2] 黄官绣. 本草求真[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:339.
- [3] JIN X, LU Y, CHEN S X, et al. UPLC-MS identification and anti-complement activity of the metabolites of *Sophora tonkinensis* flavonoids treated with human intestinal bacteria[J]. J Pharm Biomed Anal, 2020, 184:113176.
- [4] 李俊兰, 张东兴, 刘诗. 山豆根对小鼠黑色素瘤细胞 B16-BL6 生长、增殖的影响[J]. 光明中医, 2017, 32(9):1256-1259.
- [5] PAN Q M, LI Y H, HUA J, et al. Antiviral matrine-type alkaloids from the rhizomes of *Sophora tonkinensis* [J]. J Nat Prod, 2015, 78(7):1683-1688.
- [6] 周明眉, 杨红舟, 赵爱华, 等. 山豆根非生物碱部分对小鼠免疫功能的影响[J]. 时珍国医国药, 2011, 22(12):2954-2955.
- [7] ZHAO Q, WEI M J, ZHANG S B, et al. The water extract of *Sophora tonkinensis* Radix et Rhizoma alleviates non-alcoholic fatty liver disease and its mechanism[J]. Phytomedicine, 2020, 77:153270.
- [8] 邹俐, 赵焕君, 李娜. 山豆根的本草考证及毒性分析[J]. 现代中医药, 2021, 41(5):19-23.
- [9] 卢多逊, 李昉. 开宝本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥:安徽科学技术出版社, 1998:253.
- [10] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:276.
- [11] 李时珍. 本草纲目[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2014:597.
- [12] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 冷方南, 王齐南, 辑校. 北京:人民卫生出版社, 1986:436.
- [13] 金世元. 金世元中药材传统鉴别经验[M]. 北京:中国中医药出版社, 2010:158, 114.
- [14] 中华人民共和国卫生部药政管理局. 中药材手册[M]. 北京:人民卫生出版社, 1959:232.
- [15] 中国医学科学院药物研究所. 中药志[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社, 1982:54.
- [16] 贵州省中医院. 贵州草药[M]. 贵阳:贵州人民出版社, 1970:433.
- [17] 赵学敏. 本草纲目拾遗[M]. 北京:人民卫生出版社, 1983:238.
- [18] 刘晓龙, 尚志钧. 对《中药志》山豆根一药历史引文的异议[J]. 中国药学杂志, 1994, 29(6):369-370.
- [19] 时霄霄. 邹平中药志[M]. 北京:中医古籍出版社, 2015:325.
- [20] 苏颂. 本草图经[M]. 胡乃长, 王致谱, 辑注. 福州:福建科学技术出版社, 1988:284-285.
- [21] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 张印生, 韩学杰, 赵慧玲, 校. 北京:中医古籍出版社, 2009:181-182.
- [22] 李挺. 医学入门[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:1067.
- [23] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社, 1982:420-421.
- [24] 蒋介繁. 本草择要纲目[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1985:24.
- [25] 吴仪洛. 本草从新[M]. 朱建平, 吴文清, 点校. 北京:中医古籍出版社, 2001:90.
- [26] 汪昂. 本草备要[M]. 北京:中国中医药出版, 2009:137.
- [27] 凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社, 1982:15.
- [28] 汪诃庵. 本草易读[M]. 北京:人民卫生出版社, 1987:218.
- [29] 吴继志. 质问本草[M]. 北京:中医古籍出版社, 1984:135.

- [30] 辽宁省卫生局. 辽宁省中药饮片炮制规范[M]. 沈阳: 辽宁省卫生局, 1962: 6-7.
- [31] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 7-8.
- [32] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1977: 45, 155.
- [33] 北京市卫生局. 北京市中药饮片切制规范[M]. 北京: 北京市卫生局, 1974: 168.
- [34] 辽宁省卫生局. 辽宁省中药饮片炮制规范[M]. 沈阳: 辽宁省卫生局, 1975: 10.
- [35] 山东省革命委员会卫生局. 山东省中草药炮制规范[M]. 济南: 山东人民出版社, 1975: 30-31.
- [36] 四川省卫生厅. 四川省中药饮片炮制规范[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 1977: 13.
- [37] 广东省药品公司. 广东省中药材饮片加工炮制手册[M]. 广州: 广东省药品公司, 1977: 18.
- [38] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1985: 18-19.
- [39] 吉林省卫生厅. 吉林省中药饮片炮制规范[M]. 长春: 吉林科学技术出版社, 1986: 8-9.
- [40] 云南省卫生厅. 云南省中药饮片炮制规范[M]. 昆明: 云南科学技术出版社, 1986: 35-36.
- [41] 山东省卫生厅. 山东省中药炮制规范[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 1990: 16.
- [42] 河南省卫生厅. 河南省中药材标准[M]. 郑州: 河南省卫生厅, 1991: 7-10.
- [43] 湖北省食品药品监督管理局. 湖北省中药饮片炮制规范[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 2009: 11-12.
- [44] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜, 点校. 上海: 上海科技出版社, 2005: 265.
- [45] 赵瑾叔. 本草诗[M]. 张仁安, 校. 西安: 陕西人民出版社, 1963: 32.
- [46] 沈括. 梦溪笔谈[M]. 上海: 上海古籍出版社, 2015: 183.
- [47] 李中梓. 本草图解[M]. 上海: 上海中华新教育社, 1928: 43.
- [48] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 223.
- [49] 广东省药品监督管理局. 广东省中药材标准-第三册[M]. 广州: 广东科技出版社, 2018: 48.
- [50] 湖北省药品监督管理局. 湖北省中药材质量标准[M]. 武汉: 中国医药科技出版社, 2018: 16.
- [51] 严清. 得配本草[M]. 施雯, 洪炜纂, 郑金生, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 135.
- [52] 张秉成. 本草便读[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958: 33.
- [53] 杨时泰. 本草述钩元[M]. 北京: 科技卫生出版社, 1958: 335.
- [54] 张璐. 本经逢原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 117.
- [55] 赵其光. 本草求原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 178.
- [56] 广西壮族自治区卫生局. 广西民族药简编[M]. 南宁: 广西壮族自治区卫生局药品检验所, 1980: 32.
- [57] 杨仓良. 毒性本草[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 226.
- [58] 高绿纹. 实用有毒中药临床手册[S]. 北京: 学苑出版社, 1995: 43.
- [59] 顾靖远. 顾公园医镜[M]. 北京: 中医药科技出版社, 2014: 13.
- [60] 吴世铠. 本草经疏辑要[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 128.
- [61] 蒋仪. 药镜[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 70.
- [62] 郭佩兰. 本草汇[M]. 王小岗, 庄扬名, 张金中, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2012: 359.
- [63] 张介宾. 景岳全书(上)[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2006: 1136.
- [64] 李和伟, 王启帆, 付宇, 等. 关于古今中药药物剂量折算的相关思考[J]. 现代中药研究与实践, 2017, 31(4): 84-86.
- [65] 聂安政, 赵雪睿, 高梅梅, 等. 山豆根安全问题探讨与合理用药思考[J]. 中草药, 2018, 49(17): 4152-4161.
- [66] 王均宁, 张成博, 杨雅西, 等. 山豆根中毒及预防的研究分析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(8): 9-11.
- [67] 黄凯钧. 友渔斋医话[M]. 上海: 上海浦江教育出版社, 2012: 172.
- [68] 肖辉良. 山豆根与大黄配伍后毒性反应 3 例[J]. 江西中医药, 1991, 22(5): 59.
- [69] 张顺湧. 山豆根与神曲配伍不良反应[J]. 山西中医, 2009, 25(6): 32.
- [70] 王震宇. 马兜铃配伍山豆根配伍导致不良反应的病例报告[J]. 当代医药论丛, 2014, 12(21): 74.

Herbal Textual Research on Sophorae Tonkinensis Radix et Rhizoma in Traditional Chinese Medicine

HE Chen^{1,2,3}, CUI Xianhong^{1,2,3}

1. Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;
2. The Affiliated Hospital of Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;
3. Hubei Academy of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430074, China

Abstract Through the records of Sophorae Tonkinensis Radix et Rhizoma(*S. Tonkinensis*) in ancient Chinese herbal medicines, medical books and modern literature, this paper examines the name, origin, producing areas, nature and flavor, efficacy and indications, collection and processing, usage, dosage, toxicity and compatibility taboos of *S. Tonkinensis*. The results showed that most of the ancient Chinese herbs were named after *S. Tonkinensis*, and their aliases were mostly derived from it's efficacy, morphology, nature and flavor and producing areas. The basic source of *S. Tonkinensis* recorded in ancient books was relatively confusing, and some of them were contrary to the basic source of *S. Tonkinensis* included in the modern Chinese Pharmacopoeia, and the source of *S. Tonkinensis* plants used in modern places was also different, showing certain regional differences. The geoherbism, harvesting and efficacy of plants were basically as same as those of modern times, but the processing method and toxicity were different from modern research, and we think that it's processing method may affect it's toxicity, which needs further research.

Key words Sophorae Tonkinensis Radix et Rhizoma; Herbal textual research; Origin; Producing areas; Toxicity