

基于“神机气立”理论探讨闽医萧氏 调神祛斑汤治疗黄褐斑伴失眠

周莹洁^{1,2}, 胡炜圣^{2,3}, 李奕祺⁴, 洪子茜⁵, 黄宁^{2*}, 肖定远²

1. 北京中医药大学东直门医院, 北京 100700; 2. 福建中医药大学附属第二人民医院中西医结合皮肤病
福建省高校重点实验室, 福建 福州 350001; 3. 成都中医药大学国学院, 四川 成都 611137;
4. 福建中医药大学中医学院, 福建 福州 350001; 5. 马尾镇卫生院, 福建 福州 350010

摘要 黄褐斑作为常见的损容性皮肤病, 失眠是其诱发和加重的主要因素, 黄褐斑伴失眠对患者生活造成明显困扰, 目前尚未有较好的治疗方案。闽医萧氏中医皮肤科学术流派认为神机失养、气立不固是黄褐斑伴失眠的主要病机, 善用“神机气立”理论指导治疗, 创制经验方调神祛斑汤, 其以调神固气、活血祛斑为主旨, 在临床上积累了一定经验。故本文旨在阐述闽医萧氏之调神祛斑法, 探析其立法思路, 细究调神祛斑汤组方精义, 以期临床诊疗黄褐斑伴失眠提供新思路。

关键词 “神机气立”理论; 闽医萧氏; 调神祛斑汤; 黄褐斑; 失眠

中图分类号: R256. 23

文献标识码: A

文章编号: 1002 - 2392 (2026) 03 - 0044 - 04

DOI: 10. 19664/j. cnki. 1002 - 2392. 260053

黄褐斑是以颜面部黄褐色斑片为典型表现的色素性皮肤病, 易复发, 难治愈, 属于中医学“黧黑斑”范畴。失眠在中医理论中, 亦被视为多种疾病之伴随症状。《中国黄褐斑诊疗专家共识(2021 版)》^[1]中也明确提出睡眠障碍是诱发、加重黄褐斑的重要因素之一。失眠与黄褐斑虽异名但同源, 皆根于阴阳失调、气血失和、脏腑功能失序。但目前研究二者相关性的资料有限, 其内在关联尚未明确, 临床治疗存在一定难度^[2]。

闽医萧氏中医皮肤科学术流派, 源于清代乾隆年间, 集成于近代萧治安先师, 现发扬于全国名中医肖定远教授及其门人黄宁教授^[3]。本流派在传承中不断从大量的临床医案中总结归纳黄褐斑伴失眠的证治规律, 倡“神机气立”理论, 治疗以调神为要, 创经验方调神祛斑汤, 其可调神固气、活血祛斑, 疗效在多年临床运用中得以验证。“神机气立”理论含《内经》之髓, 《素问·五常政大论篇》云: “根于中者, 命曰神机, 神去

则机息: 根于外者, 命曰气立, 气止则化绝”。流派之见, 黄褐斑伴失眠之发病, 情志因素居首, 皮者, 气立之所, 故以“神机气立”论之。神机不养, 气立失守, 则斑生于肌表; 神机不畅, 气立不固, 则斑起于体内。病机在于神机失养与气立不固, 以“神机气立”理论为指导, 调神固气、活血祛斑, 此乃闽医萧氏流派之独到。本文旨在探析调神固气、活血祛斑法及调神祛斑汤之妙, 以“神机气立”理论, 为治疗黄褐斑伴失眠开辟新径。

1 “神机气立”理论内涵

“神机气立”之说, 源出《素问·五常政大论篇》, 乃中医气化理论之精义, 揭示了自然与人的生命活动的根本。“神机”是生命过程的内在主宰, 生生不息之本, 根于中而应于外, 主宰精气神之流转与变化; “气立”是机体与环境间的气化过程, 以外界之气养育内身, 根于外而应于内, 维系人体内外阴阳五行之和谐境界^[4]。“神机”与“气立”密不可分, 二者各有制、各有胜、各有生、各有成, 神机在里, 气立在表, 一内一外, 一主一从, 相依相存, 神机为气立之主宰, 气立为神机之展现, 即生命活动的产生有赖于神机根植于中, 气立沟通于外, 体现了天人相应的哲学内涵, 是中医学整体观念的具体体现^[5]。若神机失常、气立不畅, 则气化失序, 而见“出入废则神气化灭, 升降息则气立孤危”(《素问·六微旨大论篇》), 生命活动化绝机息, 疾病由生^[4]。故治疗之法, 首在调理神机, 稳固气立, 使之内

收稿日期: 2024 - 10 - 17 **修回日期**: 2025 - 10 - 12

基金项目: 福建省自然科学基金项目(2021J01884); 国家中医药管理局
第二届国医大师传承工作室建设项目(闽卫中医函[2019]
129 号); 第二届全国名中医传承工作室(肖定远); 福建省
2024 年卫生健康省级补助专项(C2024006 - 财政专项)

作者简介: 周莹洁(1999 -), 女, 博士研究生, 主要从事中西医结合防治
皮肤病的基础与临床研究。

*** 通信作者**: 黄宁(1971 -), 男, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 主要
从事中西医结合防治皮肤病的基础与临床研究。

和而外达,恢复自然之序,以求阴平阳秘、气血调和,此乃中医治疗之根本。

2 神机失养、气立不固是黄褐斑伴失眠的主要病机

黄褐斑伴失眠的病因病机复杂,情志因素尤为关键,另外肌肤腠理居人身之表,作为机体直接与外界发生关系的主要部分之一,恰为气立作用之所,故可从“神机气立”理论认识该病。患者或因长夜难眠,神机乏养、形神不谐,气血津液生化乏源,加之外邪乘隙而入,气立功能失固、肌肤失养而生斑;或因神机失用、脑神受扰,寢卧难安,日久神机运转失序、气立不固,以致生斑;或因情绪抑郁,神气受损、气立失司,暗耗神机,致夜眠难继,年深日久,病症益显胶着,颜面黧黑。黄褐斑与失眠相互影响、交织复杂,难以从一而论。神机失养、气立不固,神机气立紊乱,乃黄褐斑伴失眠的主要病机。

2.1 神机失养、影响气立为发病根本

神机乃生命之枢机,统摄形神、调和气血,使机体融为一个和谐的整体,保证机体内部结构与功能的有序运转。若神机失于涵养,则调控乏力,日久生命活动极易陷入无序状态,易生疾患。不寐日久,魂魄不得安,神机不得养,气血无以和,生化乏源无以上荣颜面,致皮肤失润,局部瘀滞则生斑;气血虚弱,无以濡养五脏六腑之神,神不得安则不寐。若患者平素寡欢,恐斑生而忧心忡忡,夜不得寐;或化火内扰心神,或思虑伤脾,脾失健运、心血暗耗,形成恶性循环,神机持续内损,内在脏腑气血津液必功能失调,气立之功亦随之不固,外邪易于入里,进而加重黄褐斑与失眠,甚者变生他病。因此,神机失养、影响气立是黄褐斑伴失眠的根本病机。

2.2 气立不固、脉络郁滞为发病关键

气立不固,脉络为之郁滞,此乃黄褐斑伴失眠的另一关键。气立是机体与外界沟通的门户,气立关乎气之生成、转化与输布,维系内外环境之平衡。皮肤作为人体最大的器官,是机体与外界接触的第一道防线。一旦气立失其坚固,皮肤开阖失司,则内外沟通受阻,稳态失衡,经络之间气血交结,进而脉络郁滞,形成瘀血。瘀血既成,聚于面部,气血无以濡养颜面肌肤,脉道壅塞,久而化瘀,变生黄褐斑;或气立不固,外感邪气,伏邪内动,内外相结,扰乱神机,神乱则寐不安;二者相合,机体得不到气之温煦与血之濡养,则见黄褐斑伴失眠。另外,情志因素是影响黄褐斑、失眠的重要原因。气机郁结,累及心神,气立不固之人易在社会环境中接收到负面能量,日久损及神机,消极情绪较难及时排解,则气机郁滞更甚,进而脉络郁闭不通,滞于肌肤

而生斑。治疗时须把握气血运行之要,调和经脉之气,使内外交通无阻,气机顺畅,方能祛斑安眠。

综上所述,黄褐斑伴失眠的发生是神机失养、气立不固共同作用的结果,故运用“神机气立”理论指导治疗该病,需审视神机气立与脉络郁滞的病机演变过程,抓住疾病不同阶段的主要矛盾,把握要领以施治。

3 调神固气、活血祛斑是黄褐斑伴失眠的治疗大法

基于对黄褐斑伴失眠病因病机的认识及流派学术经验的传承,导师黄宁教授认为,调神固气、活血祛斑为其治疗大法。

调神者,旨在安养心神、疏肝解郁,使神机得复,情志顺畅,心神安定则气血运行有序;固气者,需益气固表、培元固本、强健气立,以增进机体对外界环境变化的适应能力,气化有序,内外和谐。“调神”者,乃治疗之首要也。心为君主之官,神明出焉。心神安宁,则五脏六腑各司其职,气血和畅。《素问·宣明五气篇》云:“肝藏魂,心藏神”,故“调神”当以安神定志为先,心神得宁、阴阳平调,可用首乌藤、酸枣仁、龙骨、牡蛎、柴胡、郁金等养心安神、重镇理气、疏肝行滞之品,以调畅气机、平衡阴阳。“固气”者,继调神后又一要务也。气为血之帅,血为气之母,气行则血行,气滞则血瘀。《灵枢·本神》曰:“肾藏精,精舍志”,肾精足则气固,故治疗时亦当重视肾精之养护,以固气立,用药宜选补益肾气、健脾益气之品,如黄芪、人参、白术、山药、熟地黄、山茱萸等,以增气之固摄,促气血之运行。

“活血祛斑”者,针对黄褐斑之标也。瘀血不去,新血不生,故活血化瘀为祛斑之关键。《素问·至真要大论篇》云:“疏其血气,令其调达”,活血化瘀,使血气流通,经脉通畅,则可达到祛斑之效,用药宜选活血化瘀、通络散结之品,如丹参、川芎、红花、桃仁等,以促血行,改善局部血运,消散瘀血,减轻色斑。

综上所述,调神固气与活血祛斑,相辅相成,为“神机气立”理论指导下黄褐斑伴失眠的治疗之法。临床应用之时,宜根据患者具体病情,辨证施治,或安神定志,或益气固表,或活血化瘀,使神机得调,气立得固,血脉得通,色斑得化,从而达到治疗目的。

4 闽医萧氏调神祛斑汤

闽医萧氏中医皮肤科学术流派门人治疗黄褐斑多年,经验丰富,经临床验证确有疗效^[3]。流派认为黄褐斑伴失眠者多根于神机失养、气立不固,进而致脾肾亏虚、气滞血瘀、颜面失荣,遂生黧黑斑,并见夜寐不宁,故在“神机气立”理论的指导下,创制调神祛斑汤,旨在调神固气,以培补脾肾、活血化瘀,复脾肾之健运,畅气血之流通,以达安神祛斑之效。

调神祛斑汤妙用淫羊藿 15 g, 熟地黄 15 g, 菟丝子 15 g, 刺五加 9 g, 炙黄芪 15 g, 茯苓 15 g, 灵芝 15 g, 远志 12 g, 丹参 9 g, 郁金 9 g, 白蒺藜 9 g, 白芷 9 g。临证时以其为主方加减, 临床效佳, 具述如下。

针对神机失养, 方中刺五加益智安神、调和阴阳, 使内在神机得养, 外在气立以固, 平衡机体; 茯苓性平, 健脾宁心以安夜寐; 远志味苦辛, 性温, 归心、肾、肺经, 善安神益智、交通心肾; 灵芝味甘, 性平, 归心、肺、肝、肾经, 补气安神; 白蒺藜味辛苦, 性微温, 归肝经, 镇静安神、平肝解郁。诸药合用, 共奏益气养心安神之效。

针对气立不固, 取黄芪炙用以增补中益气之功, 甘温升阳、益气固表, 亦可补气以助血行, 上荣颜面以消斑。淫羊藿善补肾阳、强筋骨, 温煦命门, 助阳化气, 使肾精得养, 颜面光彩。菟丝子微温不燥, 辛润肝肾之阴, 令阳气渐壮, 滋肾养血、宣通百脉以助气血荣、瘀血化、黧斑消^[7]。恰如《神农本草经疏》中所言, “五味之中, 惟辛通四气, 复兼四味。《经》曰肾苦燥, 急食辛以润之, 菟丝子之属是也”。白芷善祛风透邪, 《日华子本草》言其可“去面肝疵痕”。白芷、白蒺藜、茯苓三味白色药合用, 一则增疏肝解郁、调畅气机之效, 二能美白润泽肌肤, 尤适于气机郁滞、颜面血行不畅所致黄褐斑。

针对瘀血内生, 熟地黄补血养阴、填精益髓, 以润肌肤而祛斑养颜; 丹参“破宿血、补新血”(《日华子本草》)以凉血散瘀, 安神宁心, 又调畅情志; 郁金行气活血、清心凉血。以上诸药共奏调神、固气、活血之功。

针对不同患者的病情差异, 结合患者兼症表现, 在“神机气立”理论指导下, 以调神祛斑汤为基础方随证加减, 以更契合个体病机, 提高临床疗效。若患者以情绪抑郁、胸闷胁痛、肝郁气滞为明显表现, 可在原方基础上酌加柴胡、枳壳、醋香附以疏肝解郁、调畅气机; 气滞血瘀甚者, 宜加桃仁、红花以活血化瘀, 赤芍以凉血散瘀; 若患者头晕目眩、耳鸣腰酸, 一派肝肾阴虚之象, 可加入生地黄、麦冬、枸杞子滋阴补肾; 若患者平素怕冷、冬季手足冰凉、易腹泻、胃寒、时有腰酸背痛, 属脾肾阳虚者, 宜加温阳健脾之品, 如桂枝、山萸肉, 以温补脾肾、增强阳气; 若患者时有心慌气短、神疲纳呆、欲寐而寐不深, 可酌加党参、白术、山药以增健脾之力; 若患者为中年妇女, 平素性急, 常伴月经不调, 或有痛经血块, 可酌加益母草、当归理血以调冲任^[8]。此皆遵循中医辨证施治之则灵活调整。

综上, 调神祛斑汤以调神固气、活血化瘀为主, 针对黄褐斑伴失眠之病机, 内调脏腑, 外荣肌肤, 使神机得安, 气立得固, 血脉通畅, 以消色斑。

5 验案举隅

患者赵某, 女, 46 岁, 2023 年 8 月 28 日初诊。主诉: 双面颊暗褐色斑片 15 年, 加重 3 年。患者 15 余年前因产后出现双面颊暗褐色斑片, 表面无鳞屑, 不伴痒痛, 未予治疗, 后逐渐扩大、加深, 近 3 年加重, 未发现明显诱因。自诉平素无防晒习惯, 工作压力大, 性急易怒, 易疲劳, 冬季四肢冰凉, 月经先后不定期, 行经期腰酸背痛, 有血块, 痛经。刻下症: 患者神疲, 双面颊暗褐色斑片, 纳谷不香, 时腹胀、暖气, 夜寐难入眠, 多梦易醒, 口干而不苦, 经迟, 便溏, 日 1~2 次, 小便调。专科检查: 颜面晦暗, 双面颊对称性暗褐色斑片, 边界清, 中见点状色素颗粒, 双眼窝黑圈, 唇甲色暗, 玻片压诊部分褪色。舌暗红, 体胖, 边有齿痕, 苔微黄腻, 脉弦。西医诊断: 黄褐斑; 中医诊断: 黧黑斑(神机失养、气立不固证)。治法: 调神固气以培补脾肾、活血化瘀、安神祛斑。处方: 淫羊藿 15 g, 熟地黄 15 g, 菟丝子 15 g, 刺五加 9 g, 炙黄芪 15 g, 茯苓 15 g, 灵芝 15 g, 远志 12 g, 丹参 9 g, 郁金 9 g, 白蒺藜 9 g, 白芷 9 g, 桂枝 6 g, 炒鸡内金 12 g, 川芎 9 g。14 剂, 日 1 剂, 水煎服, 早晚分服。

2023 年 9 月 11 日二诊。颜面、眶周晦暗减轻, 斑片范围大致同前, 颜色略微变浅, 纳食、四肢冰凉、唇甲色暗改善, 睡眠较前改善, 但仍难寝易醒, 多梦, 大便日 1 行, 便溏改善。舌暗红, 体胖, 边有齿痕, 苔薄黄, 脉弦。于前方去桂枝、炒鸡内金, 加醋香附 6 g, 百合 15 g。28 剂, 日 1 剂, 煎服法同前。

2023 年 10 月 9 日三诊。病情稳定, 颜面光泽, 眶周黑圈明显消退, 斑片范围较前缩小, 颜色较前淡化, 纳可, 寐安, 仍易被吵醒, 二便调。LMP: 2023 年 10 月 6 日, 稍有痛经, 少量血块。舌暗红, 边有齿痕, 苔薄, 脉弦稍滑。就诊时恰逢行经第 3 天, 故以二诊方去醋香附、川芎, 加当归 9 g, 白芍 9 g。14 剂, 日 1 剂, 煎服法同前。

按: 该患者处围绝经期, 将值“七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭”(《素问·上古天真论篇》)之龄, 夜寐不安, 加之平素性急, 神魂失养, 焦虑多思, 气结伤脾, 久而内耗神机, 气立失固, 又外感光热邪毒, 风邪引动, 致颜面气血失和, 气血不行而成瘀, 瘀阻生斑。故选用调神祛斑汤以调神固气, 活血祛斑。方中灵芝、茯苓补益心脾, 以解患者神疲之征; 刺五加、远志益智安神, 白蒺藜安神解郁, 此三药皆可有效缓解患者不寐诸症, 眠安则神机得养。炙黄芪益气固表, 又可健脾以解便溏、舌胖齿痕等脾虚之征; 淫羊藿、熟地黄、菟丝子滋补肝肾, 淫羊藿善补肾阳, 熟地黄善补肾阴, 阴阳双补, 气立

固密于里;白芷祛风透邪,外护气立,邪无以侵。丹参活血散瘀,川芎活血行气,郁金清心凉血,此三药合用使血行得畅,不仅可化解颜面瘀血所致之斑片、黑眼圈、唇甲色暗,又可调节月经、改善津液运行不畅之口干。患者冬季四肢冰凉、爪甲色暗,概由阳气不达四末所致,故以桂枝温通阳气;纳谷不香,时有腹胀暖气,故加炒鸡内金健脾和胃以消积满。二诊患者诉纳食、四肢冰凉、唇甲色暗均有所改善,故去消食之鸡内金、温通阳气之桂枝。但仍易醒多梦,故加百合宁心安神以增调神之力;香附疏肝理气,应其情志不畅、脉弦之症,又可调气机使药行通畅,补而不滞。三诊时恰逢患者经期,故去行气力强之醋香附、活血力强之川芎,以防辛香温燥太过而暗耗阴血,改用补血养血之当归以助调经;缓急止痛之白芍缓解痛经之余,柔甘养阴以益阴血。全方旨在调养神机以安眠、稳固气立以扶正祛邪、活血散瘀以消斑,并以多味温补脾肾之药培护先后天之本以焕颜,标本兼治,病而渐愈。

6 结语

黄褐斑伴失眠作为皮肤科临床常见、难治、反复性疾病,西医学目前仍未有完备的治疗方案。本文承袭闽医萧氏中医皮肤科流派之思想精髓,基于“神机气

立”理论,探讨了闽医萧氏之调神祛斑汤治疗黄褐斑伴失眠的思路,揭示了调神祛斑汤在调和神机、稳固气立、活血祛斑方面的疗效,体现了闽医萧氏“神气兼治、身心并调”的治疗理念,以为黄褐斑伴失眠的治疗提供更多借鉴方案。

参考文献:

- [1] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组,中华医学学会皮肤性病学会分会白癜风研究中心,中国医师协会皮肤科医师分会色素病工作组. 中国黄褐斑诊疗专家共识(2021版)[J]. 中华皮肤科杂志,2021,54(2):110-115.
- [2] 周莹洁,胡炜圣,李奕祺,等. 黄褐斑伴失眠的机制关联及中医诊疗进展[J]. 承德医学院学报,2025,42(3):235-239.
- [3] 黄宁. 萧氏中医皮肤科学术流派经验[M]. 福州:福建科学技术出版社,2023:33-34.
- [4] 范孝叁,冉滨. 神机气立浅识[J]. 中华中医药杂志,2021,36(4):1853-1855.
- [5] 冯佳悦,张楠,周珍,等. 从“神机”与“气立”理论探讨荨麻疹的病机与治疗[J]. 环球中医药,2023,16(5):973-976.
- [6] 梁绿圆,党伟利,苏洁欣,等. 从“神机”与“气立”探讨孤独症谱系障碍的发病机制[J]. 中医杂志,2024,65(3):256-260.
- [7] 杨莉. 艾儒棣教授运用泽泻与菟丝子治疗色素增加性皮肤病的经验[J]. 云南中医中药杂志,2015,36(8):11-12.
- [8] 周莹洁,胡炜圣,何琳鸿,等. 闽医萧氏皮肤科学术流派应用角药辨治黄褐斑经验[J]. 环球中医药,2025,18(9):1897-1901.

Exploitation on the Treatment of Melasma with Insomnia by Fujian Physician Xiao's Tiaoshen Quban Decoction Based on the “Spirit Mechanism and Qi Activity” Theory

ZHOU Yingjie^{1,2}, HU Weisheng^{2,3}, LI Yiqi⁴, HONG Zixi⁵, HUANG Ning², XIAO Dingyuan²

1. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China; 2. College Key Laboratory of Dermatology of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, The Second Affiliated Hospital of Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350001, China; 3. School of Traditional Chinese Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 611137, China; 4. College of Traditional Chinese Medicine, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350001, China; 5. Mawei Town Health Center, Fuzhou 350010, China

Abstract Melasma is a common destructive skin disease, and insomnia is the main cause of its induction and aggravation. Melasma accompanied by insomnia causes obvious troubles to patients' lives, and there is not any well therapeutic regimen at present. Xiao's school of Dermatology of traditional Chinese medicine in Fujian Medical School argues that the main pathogenesis of melasma accompanied by insomnia is the loss of spirit mechanism and the weakness of Qi activity. Its prescription to regulate the spirit of strengthening Qi, promoting blood and removing melasma as the theme, has accumulated certain experience in clinical. Therefore, the purpose of this article is to elucidate Xiao's method of regulating the spirit and removing melasma, explore its legislative ideas, and study its essence of composition, in order to provide new ideas for the diagnosis and treatment of this disease.

Key words “Spirit Mechanism and Qi Activity” Theory; Fujian physician Xiao's school of dermatology of traditional Chinese medicine; Tiaoshen Quban Decoction; Melasma; Insomnia