

· 针灸经络 ·

从解溪穴再探上病下治之道

罗楚仪^{1,2}, 杜艳军^{1,2*}

1. 湖北中医药大学针灸骨伤学院, 湖北 武汉 430061; 2. 湖北时珍实验室, 湖北 武汉 430061

摘要 解溪穴属足阳明经穴, 定位特殊, 其临床应用体现“上病下治”的整体思维。上病下治源于《黄帝内经》“病在上者, 下取之”。本文从溯解溪之源、探解溪之性、明解溪之用、列解溪之法、悟解溪之道五个方面对解溪穴上病下治之道进行探讨。“治痿独取阳明”, 解溪穴治疗足踝痿证效果良好, 其又为胃经经水的输配枢纽, 既可除局部水肿, 又可清胃经火热。足阳明循发际, 至额颅, 针刺解溪穴可上病下治, 调理头痛和脑病。解溪穴, 五行属火, 基于同气相求之理, 与眼、心、心包气机相通; 从经脉循行来看, 足阳明之正上通于心, 胃之大络亦位于心尖搏动处。上述五行属性与经络循行的双重联系, 为解溪穴治疗眼疾、心系病证、神志病奠定了坚实的理论基础。解溪穴为经穴, 经主喘咳寒热, 且《素问·咳论》指出“浮肿者治其经”, 所以解溪既能治疗外感咳嗽, 也可治疗胃咳伴浮肿。解溪, 临床配穴广泛, 特殊刺法丰富; 解溪与阳交穴性属火, 可同治惊悸, 另附经典案例一则, 以验其效。

关键词 上病下治; 解溪; 经穴; 惊悸怔忡; 眩晕; 喘咳寒热

中图分类号: R246

文献标识码: A

文章编号: 1002-2392(2026)01-0040-05

DOI: 10.19664/j.cnki.1002-2392.260007

解溪, 足阳明经穴, 位于踝关节前中央凹陷中, 踮长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。《素问·五常政大论》云: “病在上者, 下取之” “气反者, 病在上, 取之下”。解溪穴的临床应用深刻体现了上病下治的整体观念, 故笔者将围绕上病下治, 从溯源、探性、明用、列法、悟道五个方面, 阐其医理, 以指导临床实践, 提高临床疗效。

1 溯解溪之源

“秋风厉兑内庭西, 陷谷冲阳过解溪, 三里未知何日到, 几番翘首欲思齐”^[1]。

解溪首载于《灵枢·本输》, “胃出于厉兑……行于解溪”。“解”字本义为分开, 离散之意, 如《说文解字》释“解, 判也, 从刀判牛角”, 《庄子·养生主》中“庖丁解牛”亦是此义。《高式国针灸穴名解》指出“其

处易于脱臼, 故名之以解”^[2], 《经穴解》则载“此穴乃古人系鞋带处”^[3], 又名草鞋带^[4]。一系一解, 一紧一松, 一阴一阳, 穴之道也。“溪”字, 《说文解字·谷部》释为“山渚无所通者”, 喻指山间水流, 恰似胫骨与距骨之间的凹陷处。故名“解溪”, 既合其解剖位置, 又寓通利关节、疏调气血之功。

足阳明经脉从头至足, 气血流注从上至下, 故可用解溪因势利导, 上病下治, 治疗头部病症, 又因解溪为经穴, 经主喘咳寒热, 故可治疗咳嗽; 《灵枢·经别》言: “足阳明之正……属胃, 散之脾, 上通于心”, 且穴性属火, 与心气相应, 可治心系病症。

2 探解溪之性

探析解溪的穴性, 将从三方面进行阐述, 即胃气循行、脏腑别通、经络联系。

第一, 胃气循行于头、脑与足阳明胃经。《灵枢·动输》云: “胃气上注于肺, 其悍气上冲头者, 循咽, 上走空窍, 循眼系, 入络脑, 出颞, 下客主人, 循牙车, 合阳明, 并下人迎, 此胃气别走于阳明者也。”指出足阳明胃经动脉因何而跳动。胃气中柔清之气上注于肺, 然其剽悍之气直上冲头部, 入络脑, 继而“合阳明”“别走于阳明”, 将头、脑与足阳明胃经紧密联系, 为解溪穴治疗脑病奠定了生理基础。

收稿日期: 2024-09-11 修回日期: 2025-08-11

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(82374564, 82074566); 湖北省联合基金项目(2023AFD112); 国家中医药管理局“全国名中医传承工作室”建设项目(国中医药人教发[2022]5号)

作者简介: 罗楚仪(2001-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 针灸调节神经-内分泌-免疫网络机制研究。

* 通信作者: 杜艳军(1975-), 女, 博士, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 针灸调节神经-内分泌-免疫网络机制研究。

第二,胃与心包别通。《医学入门》提出“肺与膀胱相通”的脏腑别通理论,杨维杰又在此基础上提出胃与心包相通^[5]。《灵枢·根结》曰:“太阳为开,阳明为阖。太阴为开,厥阴为阖”,气化相通,功能相关^[6],而阳明、厥阴同为阖,故而胃与心包别通,而足阳明经别上通于心,且解溪穴性属火,同气相求,因此,解溪可治疗心系病症,可配合足三里理心胸之气血,调神明之狂乱^[7]。

第三,足阳明胃经与肺经、膀胱经相交。肺经还循于胃口,出肺系,胃经于眼部与足太阳经交会,由此胃经联系了太阴肺经、太阳膀胱经,为解溪治疗外感咳嗽提供了理论来源。

由此可见,解溪穴可上病下治有胃气循行、脏腑别通、经络联系等众多医理支撑。

3 明解溪穴之用

《中国针灸证治通鉴》中提到“针灸处方的精确与否直接关系到临床疗效的好坏”^[8],又指出“专门讨论选穴之道的文献较少,且大多没有超出《内经》的范畴”^[8]。研究表明,解溪穴主治的病症种类正在逐渐减少^[9]。因此,作者将从胫足取解溪、头脑寻解溪、心肺求解溪、咳喘验解溪四方面,来探讨解溪穴的临床应用,以期丰富对“上病下治”理念的理解,拓展临床选穴思路,提升临床疗效。

3.1 胫足取解溪

解溪,为足阳明胃经经穴,五行属火,又为胃经母穴,胃或胃经虚证当取之。根据《素问·痿论》“治痿独取阳明”理论,当取解溪穴^[10],以应《难经·六十九难》“虚者补其母”。另外,解溪位于足背踝关节横纹正中,趾长伸肌与踇长伸肌之间,针刺解溪穴可促进踝关节的背屈功能恢复^[11],正如《素问·痿论》所言“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也”。足阳明经脉多气多血,解溪可振奋其气血,且“经脉所过,主治所及”,所以有研究在解溪穴注射黄芪注射液来治疗小儿脑瘫所致的立迟与行迟^[12]。

脚气,临床以足胫软弱乏力、步履艰难为主症,足胫浮肿者为湿脚气。解溪有治疗足部浮肿的作用^[13],又为胃经经水的输配枢纽^[14],可促进胃经的经水回流以除湿邪通达阳气,更可借由回流经水清解胃经火热之证。如吴涓^[15]采用梅花针疗法,取解溪、昆仑等穴以治疗湿脚气。

3.2 头脑寻解溪

《素问·阴阳应象大论》载:“天地者,万物之上下也。”《易经·说卦传》曰:乾为天,为首;坤为地,为腹。”对应人体,则乾象天而主上,坤象地而主下。《灵枢·

经脉》记载足阳明胃经“循发际,至额颅”,又“下挟脐”,由此可见足阳明之脉是沟通人体上下的重要桥梁,而解溪位于脚踝,《灵枢·终始》曰:“病在上者下取之”,因此头脑之病可寻解溪。

众多文献皆有解溪可治头部病证的记载,如《针灸甲乙经》言:“瘕痼惊,股膝重,肱转筋,头眩痛,解溪主之”;《普济方》曰:“治头眩痛,穴解溪”;《医宗金鉴》载:“解溪主治风水气,气逆发噎头风眩。”解溪治疗阳明头痛、眼病有良效^[16]。《针灸大成》云:“解溪主……转筋,目眩,头痛”,又载:“白膜覆珠,瞳子无所见,解溪主之。”现代研究表明,针刺解溪穴可引起中脑所在区域正激活,释放大量镇痛类物质和调节疼痛矩阵,进而达到止头痛的效果^[17]。

另外,作者认为解溪穴在治疗眼病方面能够取良效,原因有三。一者《易经·乾卦·文言》曰:“同声相应,同气相求”,离为火,为眼,解溪五行属火,眼与解溪同为火象。二者有直接或间接的经络联系。《灵枢·经别》载足阳明经别“散于脾,上通于心,上循咽……还系目系”,表明胃经之气可上循咽喉,直接贯通于目系。而《灵枢·经脉》亦言手少阴心经“上挟咽,系目系”,提示胃经之气除可直接上达于眼外,亦可在咽部与手少阴心经交会,间接作用于目系。三者,目为血脉之宗,胃为气血生化之源,胃经又多气多血,且解溪为胃经母穴,以补法针解溪可达益火生土、健脾强胃、生化气血之效。有文献指出,玄府闭塞,翳浊乃生,可通过解溪之经穴功用,通胃腑,降胃浊,开玄府,运脏腑精气以养眼目^[18]。

再者,解溪穴治疗脑病也具有良的疗效^[19]。《灵枢·动输》所述胃气中“其悍气上冲头者”,此“悍气”乃胃中火热邪气亢盛上逆,直冲于脑,可致头痛、中风等。曹颖甫《经方实验录》指出“此张隐庵所谓阳明悍热之气上循入脑之证”,据此可知,胃中火热上逆是脑病发作的重要病机之一。针刺解溪穴以降胃经浊逆之气,成为治疗此类脑病的优势方法。王焕群等^[20-21]通过点刺解溪、内庭等穴以降浊气,配合足三里以升清气,实现气机升降平衡,从而治疗急性脑出血,恰是此理论临床应用的体现。郑玉玲教授采用“上病下取,通腑泻热”的方法治疗脑瘤取得良好的临床效果^[22]。

3.3 心神求解溪

针刺解溪穴在调治心系与神志病证方面亦有深厚的理论基础与临床实证。阳明胃经多气多血,若邪热亢盛,循经上扰,易扰动心神。《灵枢·经脉》云:“胃足阳明之脉……病至则恶人与火,闻木声则惕然而

惊……甚则欲上高而歌,弃衣而走。”《素问·阳明脉解》亦详述了阳明病甚导致的狂躁奔走之状。针对此类神志病变,历代医家多重用解溪。如《百症赋》云:“惊悸怔忡取阳交解溪勿误”,《千金要方》载:“解溪,阳跷主癫疾”,《针灸资生经》言:“解溪治癫疾,烦心悲泣”,均确立了解溪穴安神定志的临床地位。

现代研究进一步揭示了其生物学机制。研究表明,针刺解溪可引起颞额叶正激活,从而调控精神活动,改善癫痫症状^[17]。在焦虑症机制方面,相关实验发现,针刺解溪穴能有效抑制脂多糖(LPS)诱导的大鼠背缝核(DRN)中5-羟色胺转运体(SERT)的过度表达,进而减轻焦虑行为^[23]。

解溪可调治心神,作者认为原因有四点。

一者脏腑别通。心包与胃相通,《灵枢·胀论》曰:“夫胸腹,脏腑之郭也。膻中者,心主之宫城也。”心包为心之宫城^[24],可代心受邪,有护卫心脏的作用,而胃与心包相通,针刺解溪可调治心包治疗心系病症。现代研究表明,针刺解溪穴可出现心经的循经感传^[25]。

二者经脉相通。《灵枢·经脉》曰:“脾足太阴之脉……其支者,复从胃,别上膈,注心中”“心手少阴之脉……下膈,络小肠”“足阳明之正……散于脾,上通于心”“足太阴之筋……循腹里,结于肋,散于胸中。”可见,脾、胃、心三者经脉循行上错综紧密,不仅通过支脉、经别、经筋上下相贯,而且更在脏腑内部构成了互联互通的立体网络,为病气传变与经气传导提供了形态学基础。另外,从营气运行角度,《灵枢·营气》曰:“营气之道,内谷为宝,谷入于胃……与太阴合;上行抵脾,从脾注心中;循手少阴,出腋下臂”。这揭示了营气在胃、脾、心三者运行贯通的途径,构建了“胃-脾-心”的有机联系。若脾胃气机通畅,营气调和,则化血有源,心有所主,神有所安。

三者气血互相输注。子午流注理论描述人体气血如同水液循环周身,一天十二时辰,从子时到午时,又随着时间的先后不同,“表现出周期性的盛衰开阖”^[26]。足阳明胃经气血盛于辰时,而手厥阴心包经气血盛于戌时,二者在地支对应关系中属“辰戌相冲”^[27]。依据十二经对冲取穴法理论^[28],具有对冲关系的经脉在气血运行上具有互相调治的作用。心包与心同属心系,故运用辰时旺盛的足阳明胃经与戌时旺盛的手厥阴心包经间的对冲机制,可使经气交感、阴阳互济。故针刺解溪穴可调节心气、宁心安神,体现了经气在时辰节律中动态平衡与脏腑互制互济的规律。

四者,同声相应,同气相求。解溪穴五行为火,而

心为火脏^[29],故二者五行同属火。胃与脾相表里,脾胃属土,火生土,心为脾胃之母,心火下潜温煦脾胃之土,助其阳气化生,是“火生土”之象。解溪穴为胃经火穴,其火性可助胃土受纳腐熟,与心火共成温养中焦之源。因此,在五行体系与经络理论中,解溪穴实为心火下济于胃的一个关键节点,其作用不仅在于局部经气调节,还在于实现心-胃-脾这一“火土相生”气化环路的贯通。

3.4 咳喘验解溪

针刺解溪可调治喘咳。解溪为胃经五输穴之经穴,《难经·六十八难》云:“经主咳喘寒热”,《太平圣惠方·具列四十五人形》云:“解溪二穴,主上气咳嗽喘息急。”临床经验发现,解溪穴有明显降气化痰之用,且与太渊相配导手太阴肺经之原气以祛肺之邪,与列缺相配通手阳明燥金之气以胜肺之湿^[30]。

除外感咳嗽外,解溪也可治疗内伤咳嗽。《素问·咳论》载:“五脏之久咳,乃移于六腑。脾咳不已,则胃受之。”研究表明^[31],许多咳嗽特别是慢性咳嗽,同时伴有胃部症状。《素问·咳论》进一步阐述“浮肿者治其经”,《内经理论临床应用》中提到“胃咳伴浮肿取解溪”^[32]。《针灸大成·痰喘咳嗽门》提到治疗咳嗽可加“三里、解溪、昆仑”等穴。

解溪能发挥如此良效,乃因胃与肺在生理上联系密切。生理上,二者有经脉联系。《灵枢·经脉》载:“肺手太阴之脉,起于中焦,下络大肠,还循胃口,上膈属肺”“胃足阳明之脉,起于鼻,交颊中……循喉咙,入缺盆,下膈,属胃络脾。”另外,二者在水液运行方面同样联系密切。《素问·经脉别论》言:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾。脾气散精,上归于肺,通调水道……揆度以为常也。”

4 列解溪之法

解溪穴应用广泛,各有其常用配穴,亦有特殊刺法,故列举于此,以供临床参考。

4.1 常用配穴

(1)阳交,《百症赋》言:“惊悸怔忡取阳交解溪勿误。”阳交、解溪相配疏胆和胃,且别通心与心包,亦可安神定智。

(2)足三里、阳陵泉、昆仑、三阴交,王子辰等^[19]基于数据挖掘发现,足三里、阳陵泉、昆仑、三阴交与解溪穴配伍使用,可治中风、踝关节扭伤和痹病等。

(3)八风,在治疗脑卒中后足下垂时,解溪穴与八风穴配合使用,可显著提高治疗效果^[33]。

(4)涌泉,在治疗尖足时,解溪穴与涌泉穴配合使用,可以取得较满意的疗效^[34]。

4.2 特殊刺法

(1) 青龙摆尾刺法, 在治疗老年性白内障时, 杨格等^[18]应用青龙摆尾刺解溪, 以促进气血运行, 提高治疗效果。

(2) 关刺法, 《灵枢·官针》云: “关刺者, 直刺左右筋上, 以取筋痹, 慎无出血, 此肝之应也。”在治疗脑卒中后足下垂时, 解溪穴采用关刺法, 八风穴采用斜刺补法, 可显著提高治疗效果^[33]。

(3) 傍针刺法, 《灵枢·官针》云: “傍针刺者, 直刺、傍刺各一, 以治留痹久居者也。”在治疗卒中后足下垂时, 解溪穴采用傍针刺法, 可有效改善患者的踝关节被动背屈角度^[35]。

(4) 三棱针点刺放血, 在治疗急性脑出血头痛时, 王涣群等^[21]采用解溪穴、内庭三棱针点刺放血以缓解头痛症状。

5 悟解溪之道

笔者根据导师临床案例, 再悟解溪之用, 进一步剖析临证应用解溪穴上病下治之道, 以期更好地指导临床。

5.1 典型案例

张某, 男, 48岁。主诉心慌郁闷, 恐社交月余。伴有情绪低落, 遇事寡淡或不知所措, 坐卧不安, 失眠, 多梦易醒, 虽不喜食, 但仍能食且易噎, 舌红, 苔薄黄, 脉虚细数。诊为郁证, 属心胆气怯, 肝胃阴虚证。针刺处方: 主穴为阳交、解溪, 配穴为大陵、曲泽、太白、太冲、阴陵泉、阳陵泉、足三里。所取穴位均为双侧。患者取仰卧位, 局部消毒后, 各穴常规针刺得气, 其中解溪穴、阳交穴得气后施以补法, 留针 30 min。7 日, 每日治疗 1 次。中药处方: 陈皮 10 g, 半夏 15 g, 茯苓 10 g, 炙甘草 10 g, 枳实 3 g, 竹茹 10 g, 黄芩 10 g, 柴胡 10 g, 石菖蒲 10 g, 郁金 10 g, 百合 10 g, 生地黄 15 g, 北沙参 10 g, 川楝子 10 g, 麦芽 10 g, 谷芽 10 g。7 剂, 日 1 剂, 水煎服, 早晚分服。经 7 日针药并治, 患者症状明显改善。后坚持治疗 2 月, 症状全解。

5.2 按语

《百症赋》言: “惊悸怔忡取阳交解溪勿误。”患者心慌郁闷, 恐社交, 病位在心、胆; 坐卧不安, 多梦易醒, 亦有心胆气虚之因; 虽不喜食, 但仍能食且易噎, 舌红, 苔薄黄, 脉虚细数, 更有肝胃阴虚之象。在脏腑别通理论中, 心与胆相通, 胃与心包相通, 且阳交、解溪穴性为火, 与心同气相求, 针刺阳交、解溪可心、胆、胃同调, 一穴多效。大陵、曲泽安神定志, 太冲、阳陵泉疏肝利胆, 太白、阴陵泉、足三里健脾和胃。因患者心胆气虚, 肝胃阴虚, 故予温胆汤合一贯煎加减, 其中石菖蒲开窍解

郁, 郁金、百合滋阴安神, 麦芽、谷芽疏肝和胃解郁。

6 小结

解溪穴其临床应用充分体现了“上病下治”的治疗原则。通过从头到足的经络、经别和经筋联系, 解溪穴能影响多个脏腑和肌肉组织, 从而发挥广泛的临床疗效。例如解溪穴在中风、痿证等的治疗中表现出显著优势^[19], 并且在脑出血治疗方面也有大量临床研究^[20-21]。此外, 解溪穴对于胃火牙痛^[9,31]和糖尿病胃火旺盛证^[10]等也具有良好疗效。解溪穴位于踝关节前面中央凹陷处, 五行属火, 与眼、心、心包等在五行属性上相呼应, 具有直接的经络联系和别通关系, 因此可用于治疗眼病和心悸等心系病证。另外, 其作为五输穴之一的经穴, 不仅能治疗外感咳嗽, 还能治疗胃咳伴浮肿等。这些临床应用均深刻体现了中医“上病下治”的整体治疗思维。

本文从五个维度分别探讨了解溪穴的定义、穴性、应用、配穴方法和临床案例, 以期丰富临床选穴思路, 提高治疗效果。

参考文献:

- [1] 吴棹仙. 子午流注说难[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 94.
- [2] 高式国. 高式国针灸穴名解[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 82.
- [3] 岳含珍. 经穴解[M]. 北京: 中国医药科学技术出版社, 2020: 63.
- [4] 金子开, 金小鄂, 李鸿儒, 等. 王国瑞《扁鹊神应针灸玉龙经》学术特色[J]. 陕西中医药大学学报, 2021, 44(2): 45-48.
- [5] 左常波. 董氏奇穴针灸特色疗法(1)[J]. 中国针灸, 2003, 23(5): 283-286.
- [6] 万小曼, 吴松. 列缺穴临床应用探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(11): 1790-1792, 1830.
- [7] 陈坚义, 唐宏图, 王华, 等. 探议足三里[J]. 中医学报, 2020, 35(12): 2521-2524.
- [8] 邓良月, 黄龙祥. 中国针灸证治通鉴[M]. 青岛: 青岛出版社, 1995: 39.
- [9] 王镜宇. 六阳经五输穴“经穴”主治优势病证与配伍规律探析[D]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- [10] 刘亮, 张智龙, 李鑫举, 等. 解溪穴新悟[J]. 中国针灸, 2018, 38(4): 390.
- [11] 曹旭, 俞兴, 徐林, 等. 胫前肌紧缩、止点原位重建术治疗痉挛型脑瘫足下垂 32 例疗效分析[J]. 中国矫形外科杂志, 2012, 20(9): 854-855.
- [12] 兰颖, 关丽君, 齐放, 等. 穴位注射解溪穴为主治疗痉挛型脑瘫足下垂 60 例[J]. 中国针灸, 2008, 28(5): 336.
- [13] 陈佑邦, 邓良月, 石学敏, 等. 中国针灸治疗学[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 1990: 673-674.
- [14] 张智龙. 针灸临床穴性类编精解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 261.
- [15] 吴涓. 梅花针疗法[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 153.
- [16] 刘道龙, 褚雪菲. 电针解溪足三里治疗阳明经头痛 36 例[J]. 山东中医杂志, 2011, 30(12): 861.
- [17] 周佳华, 张帆, 李晓陵, 等. 针刺解溪穴脑功能磁共振成像研

- 究[J]. 中医药信息, 2016, 33(3): 88–91.
- [18] 杨格, 薛莉, 彭家琪, 等. 青龙摆尾刺解溪穴治疗老年性白内障[J]. 中医临床研究, 2022, 14(28): 93–95.
- [19] 王子辰, 朱永政, 向玉元, 等. 基于数据挖掘技术探析解溪穴现代主治优势病症和配伍规律[J]. 国医论坛, 2023, 38(2): 22–26.
- [20] 王涣群, 邹维武, 商连春, 等. 足阳明胃经补泻同用法在急性脑出血的临床观察[J]. 中医临床研究, 2017, 9(35): 25–27.
- [21] 王涣群, 邹维武, 于蕾, 等. 双侧内庭、解溪三棱针点刺放血联合基础疗法治疗急性脑出血头痛[J]. 实用中医内科杂志, 2017, 31(6): 37–38.
- [22] 刘道新, 臧云彩, 谢秋利, 等. 郑玉玲通腑泻热法论治脑瘤[J]. 中医学报, 2023, 38(5): 1027–1031.
- [23] YANG T Y, JANG E Y, RYU Y, et al. Effect of acupuncture on lipopolysaccharide – induced anxiety – like behavioral changes; involvement of serotonin system in dorsal raphe nucleus[J]. BMC Complement Altern Med, 2017, 17(1): 528.
- [24] 杨甲三. 针灸学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 578.
- [25] 肖永俭, 单秋华, 肖沛. 循经感传符合经脉流注次序的病例报告[J]. 山东中医学院学报, 1994, 18(3): 184–186.
- [26] 承淡安, 陈璧琉, 徐惜年. 承淡安子午流注针法典藏版[M]. 徐慧艳, 王冠一, 整理. 北京: 中国科学技术出版社, 2022: 7.
- [27] 张楠. 四库存目子平汇刊 6 神峰通考命理正宗[M]. 郑同, 校. 北京: 华龄出版社, 2015: 120.
- [28] 李建宇, 董时军, 刘士敬, 等. 十二经对冲取穴法理论探讨及临床应用举隅[J]. 安徽中医学院学报, 2010, 29(4): 40–42.
- [29] 成都中医学院. 中医常用名词简释[M]. 成都: 四川人民出版社, 1959: 34.
- [30] 庞俊. 周玉艳主任医师针治外感咳嗽经验[J]. 针灸临床杂志, 1994, 10(5): 7.
- [31] 胡玮璇, 王卫. “经主喘咳寒热”机理探析[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(4): 677–678.
- [32] 周国琪, 陈晓. 内经理论临床应用[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2010: 23.
- [33] 马娟春, 蔡拉平, 李军, 等. 针刺解溪八风治疗脑卒中后足下垂临床观察[J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(6): 813–814.
- [34] 周定洪, 唐亚丽, 姚根保. 针刺涌泉、解溪两穴治疗尖足 103 例[J]. 中国中医药信息杂志, 1998, 5(12): 53.
- [35] 金文燕, 赵军. 解溪穴傍针刺法治疗卒中后足下垂 40 例临床观察[J]. 河北中医, 2015, 37(4): 567–569.

Re – exploring the Principle of Treating the Upper from the Lower: Insights from the Jiexi Point

LUO Chuyi^{1,2}, DU Yanjun^{1,2}

1. *Acupuncture and Orthopedics College of Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;*

2. *Hubei Shizhen Laboratory, Wuhan 430061, China*

Abstract The Jiexi acupoint (ST 41) belongs to the Stomach Meridian of Foot – Yangming and has a special anatomical location. Its clinical application reflects the holistic concept of “treating upper diseases from lower.” This principle originates from the Huangdi Neijing, which states, “For diseases in the upper body, treat the lower body.” This article explores Jiexi’s therapeutic approach of treating upper diseases from below from five perspectives: tracing the origins of Jiexi, analyzing its nature, and clarifying its application, clarifying the use of Jiexi Point, enlightenment on the use of Jiexi Point. The Jiexi acupoint is also noted in the phrase “treat muscular atrophy by selecting points on the Yangming meridian,” demonstrating its efficacy in treating ankle atrophy. As a key point on the stomach meridian, it helps to alleviate local edema and clear heat in the Stomach meridian. The stomach meridian of Foot – Yangming extends to the hairline and forehead, so needling the Jiexi acupoint can treat upper body conditions, such as headaches and brain disorders, by regulating them from below. In the five elements, Jiexi belongs to fire and shares an affinity with the eyes, heart, and pericardium. The upper portion of the Foot – Yangming meridian connects to the heart, while the major collateral vessel of the stomach, known as Xuli, is located at the point of the heart’s pulsation. This connection lays the foundation for treating eye diseases, heart – related conditions, and mental disorders. As an acupoint on the meridian, Jiexi is also indicated for treating coughs, fevers, and chills. Additionally, the theory of “treating edema by targeting the meridian” suggests that Jiexi can be used to address both external coughs and stomach – related coughs accompanied by edema. Jiexi point has a wide range of clinical applications in combination with other points, and it is rich in special needling techniques. Jiexi and Yang Jiao points, both belonging to the fire element, can be used together to treat palpitations. A classic case is appended to verify their effectiveness.

Key words Treating upper illnesses from lower acupoints; Jiexi(ST 41); Meridian point; Palpitations with fear and severe; Dizziness; Dyspnea, cough, chills and fever