· 国医传承 ·

国医大师颜德馨基于“衡法”论治痹证的学术思想撷英

荀晓洁[1],韩天雄[2],潘新[1]*
(1. 上海中医药大学附属曙光医院,上海 200021;2. 同济大学附属第十人民医院,上海 200072)

摘要 “衡法”是国医大师颜德馨一生学术思想的精华。颜老强调气血失衡是各种疾病的基础,痹证也不例外,治疗痹证的关键在于调气活血,气通血活,疾患自除。颜老在临床治疗痹证的过程中,以升降气机,温通阳气,活血通络,益气活血,虫药搜剔等法调理气血,并提出“治痹五法”及经验方。“治痹五法”依据风寒初起、湿热相搏、寒湿蕴结、痰浊交阻、气血虚衰不同,治疗分别应用五积散、桂枝白虎汤、乌头汤、身痛逐瘀汤、独活寄生汤。临床上运用以气血为纲的“衡法”辨证论治痹证,颇具疗效。

关键词 颜德馨;衡法;气血;痹证;名医经验
中图分类号:R255.6 **文献标识码**:A **文章编号**:1002-2392(2025)04-0049-04
DOI:10.19664/j.cnki.1002-2392.250073

痹证是由正气不足,风寒湿热等邪气侵袭人体,导致经络闭阻,气血运行不畅,从而引起肌肉、筋骨、关节等部位的酸痛、麻木、重着以及活动受限,重者可能导致关节肿胀、变形为主症的一类病证。按感受邪气及临床症状的差异,可分为行痹、痛痹、着痹、热痹以及尪痹。西医学类风湿关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎等风湿免疫病可归属于中医“痹证”范畴。科技的发展带来了许多新型治疗风湿免疫病的方法,包括生物制剂和小分子靶向药物治疗等,但长期使用可能出现过度抑制免疫反应、增加感染等[1]。且西医学尚无根治手段,临床上多以缓解患者症状、降低患者残疾率、提高患者生活质量为治疗目的[2]。

中医学认为,风湿免疫病多属于“久(顽)痹”范畴,病程缠绵难愈,病因复杂多样,多为疑难杂症。国医大师颜德馨(后文称颜老)对此有独到见解。颜老在其多年临床工作中认为“气为百病之长”“血为百病之胎”,辨证时以气血为纲,创立“衡法”学说,治疗上提倡调气活血之法。颜老认为久痹基本病机为气血失衡,并提出“治痹五法”,在临床中屡起沉疴。颜老治疗痹证以调气活血为核心,通过平衡气血,从而延缓病情进展,为风湿免疫病的综合防治提供了新思路。现将颜老运用“衡法”治疗痹证的学术思想与临床应用总结如下。

1 “衡法”的理论内涵

古有《医学心悟》提出“汗、吐、下、和、温、清、消、补”八法,今有颜老提出“衡法”。“衡法”中“衡”取平衡、权衡之义,其作用是“八法”中任意一法所不能概括的。“衡法”是基于气血理论,以固本清源为纲,以调气活血为主要手段的双向调节法[3]。调者,调其不调之谓也,凡一切温、清、升、降、润、燥、缓、峻之治,莫非调之之法。颜老以《素问·至真要大论》“谨察阴阳所在而调之,以平为期”为宗旨,将调气活血以达到“疏其血气,令其调达而致和平”的治法称之为“衡法”[4]。“衡法”以调气活血为核心,结合疏、理、温、清、补、攻等各种方法,或从气治,或从血治,或气血双治,以使气血阴阳平衡。《素问·调经论》云:“人之所有者,血与气耳”。气血失衡是导致人体疾病的根本病机,正如《素问·调经论》所言“血气不和,百病乃变化而生”,故运用“衡法”治疗多种疑难杂症有重要意义。

2 治痹以通,力求气血平衡

张景岳作为气血派代表,在《景岳全书》中云:“盖痹者闭也,以血气为邪所闭不得通行而病也”,提出痹证的成因主要在于气血不通。风、寒、湿、热之邪,乘虚而入机体,致气血运行不畅,化生痰浊、瘀血闭阻经络,日久则内舍其合,此乃痹证之病机。叶天士基于张仲景“五脏元真通畅,人即安和”的理论,提出“凡病宜

收稿日期:2024-05-23 **修回日期**:2024-09-11
基金项目:“海派中医”颜氏内科流派诊疗中心建设项目(ZY〔2018-2020〕CCCX-1003)
作者简介:荀晓洁(1999-),女,硕士研究生,主要从事中医内科学与风湿免疫研究工作。
*通讯作者:潘新(1971-),男,博士,主任医师,硕士研究生导师,研究方向:中医药防治风湿免疫疾病。

通”的学术思想，认为血脉通畅，则五脏安[5-6]。《血证论》言：“运血者，即是气”，《医论三十篇》载：“血不独生，赖气以生”，气为血之帅，血为气之母，气能推动血液的运行，并促进血液的生成，两者相互依存，互根互用。《临证指南医案》云：“初病气结在经，久则血伤入络”，叶天士对日久难愈之痹证提出“久病入络”之说，主张重用虫类药活血通络治疗痹证[7-8]。颜老治疗痹证以气血为纲，处方用药多以“通”字立法。因邪实闭阻气血者，则用疏通法；因脏腑虚衰而气血不通者，则用通补法。《叶选医衡·血营气卫论》提出“夫惟血营气卫，常相流通，则人何病之有？”，纵然引起痹证的病因诸多，如禀赋不足、外邪侵袭、饮食不节、劳逸不当等，但终会导致气血不畅，经络痹阻，而发为痹证，故调气活血为治疗痹证的根本大法。

3 从“衡法”理论分析痹证的病机

3.1 先天不足，脾胃气衰——气虚血滞

《素问·六节藏象论》言：“肾者，主蛰，封藏之本，精之处也”，肾为先天之本，主骨生髓，肾精不足则骨髓失养，筋脉失荣，而发痹痛。《医门棒喝》曰：“脾胃之生化者，实由肾中元阳之鼓舞”，肾阳推动脾胃运化，脾胃生成的水谷精又滋养肾精，两者相互资生。《难经》云：“四季脾旺不受邪”，脾气旺盛，邪不易侵，若脾胃虚弱，运化失司，津液输布障碍，湿痰瘀内生，流注于关节则发为痹症；脾胃为气血生化之源，生养肌肉，主四肢，若脾胃虚弱，气血生化乏源，则筋骨血脉、四肢关节失于濡养，风寒湿热等邪气乘虚侵袭，阻于筋脉，发为痹证。脾胃虚弱，统摄无权，血液凝滞不行为瘀，溢出脉外亦为瘀，瘀血留于关节不去，则痹证难愈。颜老秉承家学，在其父颜亦鲁“脾胃为后天之本，亦为诸病之源”[9]的基础上，主张脾胃为气机升降之枢纽，脾气主升，胃气主降，气机升降失常，水谷之气不循常道，变生湿、痰、瘀留滞于关节。《素问·至真要大论》曰：“诸湿肿满，皆属于脾”，脾胃气衰，湿邪稽留，阳气不升，痹证难除。《诸病源候论·风湿痹候》中提出“由气血虚，则受风寒湿而成此病”，《济生方·诸痹门》曰：“皆因体虚，腠理空疏，受风寒湿气而成痹也”，提示营卫气血空虚为痹证发生的内因。《素问·痹论》曰：“荣者，水谷之精气也……卫者，水谷之悍气也”，表明营卫之气均来源于中焦脾胃所化生之水谷精微，这进一步证实了痹证与脾胃气衰息息相关。

3.2 外邪侵袭，营卫失调——气血失衡

《素问·痹论》云：“所谓痹者，各以其时重感于风寒湿者也”，又云：“风寒湿三气杂至，合而为痹也”。痹证初起，风寒湿之邪侵袭，致气血运行不畅，不通则痛，而为痹证。颜老之衡法，重视气血之调畅，从痹证气血不通的病机出发，通过疏通气血，使痰浊、瘀血自化，恢复人体气血津液正常运行，气血畅则正气旺，正如《灵枢·本藏》所云“血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利”，《灵枢·百病始生》亦云：“风雨寒热不得虚，邪不能独伤人”。《素问·痹论》曰：“荣卫之气亦令人痹乎？……逆其气则病，从其气则愈，不与风寒湿气合，故不为痹”，提出营卫之气顺逆与否与痹证的发病与否密切相关。张仲景《金匮要略》载：“营气不通，卫不独行，营卫俱微，三焦无所御……便为历节也”，指出痹证病机为风血相搏，营卫俱微。卫主气，营主血，营卫调和，气血通畅，痹证不易发。《素问·痹论》谓：“痛者，寒气多也，有寒故痛也”。寒为阴邪，其性凝滞主痛，湿为阴邪，其性黏腻，阻碍阳气运行。颜老认为气血是人体阴阳的重要物质条件，气血平衡，使阴阳平衡，疾病自消。人之气血运行，全赖阳气的温煦与推动。营卫失和，汗泄失常，腠理不密，则寒湿之邪乘虚侵袭人体，使阳气受损，温煦推动功能减弱，经脉气血运行无力，则产生气滞、痰浊、内湿、瘀血等，痹阻关节，不通则痛。

3.3 痰瘀交阻，瘀血留滞——气血痹(闭)阻

《素问·痹论》曰：“病久入深，营卫之行涩，经络失疏，故不通”，痹证日久，累及血分，致筋脉气血运行不畅，化生瘀血、痰浊。《中藏经》云：“痹者，闭也。”王清任在《医林改错》中提出“痹证有瘀血说”，《类证治裁·痹证论治》云：“痹久必有痰湿败血瘀滞经络”，痰瘀互结，又加重气血的阻滞，导致肢体气血不通而疼痛、麻木。综上所述，痹证日久，痰、瘀、湿等多种病理产物交阻，多为疑难杂症。颜老认为气血平衡必须具备两个条件，一是气血流畅，二是气血充足。痹证久病入络，痰瘀闭阻，致气血生化乏源，气虚血衰，肢体失于濡养，不荣则痛。颜老主张“久虚羸瘦从瘀”，瘀血不去，新血无以生成，血虚与血瘀两者互为因果。颜老擅治疑难杂症，提出“久病必有瘀，怪病必有瘀”的观点，认为久病瘀血贯穿始终。

4 衡法理论在痹证中的具体应用

4.1 顾护脾胃，升降气机，补益阳气

颜老秉承家学，遵循父亲“苍白术先生”颜亦鲁老先生的学术思想，推崇“脾统四脏，以滋化源”，重视脾胃升降，善调脾胃气机、温运脾胃阳气。《证治汇补·湿症》云：“治湿不知理脾，非其治也”，脾为生痰之源，调运脾胃可化痰湿。颜老主张从脾胃论治痹证以调畅气机，脾气主升，胃气主降，代表药苍术、升麻[10]。颜老从脾胃论治痹证，补运气血，认为气血病机变化贯穿于八纲、卫气营血、脏腑等辨证方法之中。“衡法”治疗痹证善用桔梗、枳壳调理脾胃升降，使脾气得升，胃气得降，可达到气行则血行之效，常用来治疗久病痼疾，疑难杂症。颜老治疗风寒初起之痹证多选用五积散，其为表里双解、气血同治之剂。方中桔梗、枳壳升降气机，苍术辛散燥湿化浊，引胃气下降，浊气下泄，维

持脾胃的气机升降,使气机通畅,痰清瘀化,厚朴温中燥湿,下气除满,增强化湿散寒之效[11]。

颜老重视脾胃阳气,《素问·厥论》曰:“脾主为胃行其津液”,脾主运化水谷精微,并推动胃的津液输布,治当温运,以助脾阳。《本草崇原》言:“凡欲补脾,则用白术,凡欲运脾,则用苍术,欲补运兼施,则相兼而用”。颜老善用白术治湿痹[12],白术性温味甘,专入脾胃,补益脾土,土气营运,则肌肉之气外通皮肤,内通经脉,颜老谓之为脾胃固本清源之药,治疗痹证时可配伍陈皮、木香、枳实等理气药,使补而不滞。颜老燥湿常用苍术,湿去脾自健,脾健湿自化,谓之为运脾佳品,《本草备药》言其“补脾燥湿,宣升阳散郁”。苍术味辛苦性温,可升可降,走而不守,既具有祛风之辛散特性,又兼理气之通行作用,兼具辛散与通达之意,颜老喜配伍升麻治疗湿痹,既能增强升举清阳之力,又可通达气机。若脾胃虚弱,湿邪稽留,阳气不升,治以补气升阳,代表药升麻。颜老治疗因湿浊等邪气稽留不去所导致的痹证,喜用黄芪、人参甘药补气健脾,配伍柴胡、升麻、葛根等辛药升发脾胃阳气以化湿。

4.2 善用温药,温通阳气,以通为用

痹证虽有风寒湿三气杂至之说,但个体差异不同,感邪亦有偏胜,《素问·痹论》曰:“风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹”。颜老指出治痹不可偏执一端,亦不可主次分明。《素问·调经论》:“血气者,喜温而恶寒,寒则泣不能流,温则消而去之”,寒邪凝滞气血,则肢体关节疼痛,治当用温药。叶天士在《叶天士医案精华·痿》中认为“凡阳主乎通”,寒湿之阴邪遏阳,更当通达阳气,气畅则血行,血行则痹消[13]。《素问·痹论》载:“痹在于骨则重,在于脉则血凝而不流”,治当活血通脉,颜老常用丹参配桃仁、赤芍凉血逐瘀,配伍桂枝温通,化脉中之瘀。颜老在邪盛遏阳或脏腑元阳不足时擅用补气通阳法,临床治疗寒邪凝滞之痹证多用乌头汤加减[11]。《金匮要略》载:“历节不可屈伸疼痛,乌头汤主之”,方中乌头祛湿散寒止痛,麻黄散寒通滞,两药相伍以通阳。颜老在治疗阳气虚衰诸痛症、硬皮病、皮肌炎等,首选附子温通活化,认为痰、瘀、水、寒、湿等病理性产物加入温阳之味后可见转机[14]。颜老治疗寒邪凝滞之痹证还有四条独到经验:乌头、附子同用,止痛、通阳相得益彰;重用细辛消肿止痛;用硫磺剔除在骨之寒邪;附子与细辛通补合用[4]。

颜老认为凡痛者,多与寒气入络有关,治痹不效之因,大半在于用药散杂,不能切中肯綮,治疗要点在于“温经”和“逐邪”。颜老常在益气温经药中加海风藤、海桐皮出入为方,气血运行则四肢百骸和畅,滋营则筋骨脉络顺达,效果颇佳。《本草纲目·木部》载:“海桐皮能行经络,达病所”,《本草再新》谓海风藤“行经络,和血脉,宽中理气,下湿除风”,二药配伍应用,在治疗风寒湿痹中疗效显著。病证若为血热血瘀,治以清热药与活血药同用,气通血活,瘀消热去,治疗各种炎症疾病、结缔组织病等疑难杂症颇具疗效[4]。颜老治疗湿热相搏之痹证,常用桂枝白虎汤清热通络止痛。方中白虎汤清营分热邪,配伍桂枝通阳化湿,引石膏、知母上行至肺,从卫分泄热。叶天士治疗湿痹以通阳利湿立法[13],即便湿邪与热邪搏结,然微通其阳,阳气通达,湿浊自化,痹证亦自除。颜老治疗痹证善用桂枝、独活等辛温之药温通经脉,温则通阳,辛则能散、能行,辛温之药能通阳祛湿、调畅气机,气行则血行,瘀血则消。

4.3 调理气机,活血通络,气血同治

痰浊、瘀血痹阻于经脉,气血运行不畅,不通则痛,发为痹证。痰、瘀是津血为病的两个不同方面的表现形式,《血证论》曰:“须知痰水之壅,由瘀血使然,但去瘀血,则痰水自消”,在治疗上可瘀病治痰,痰病治瘀。颜老基于“百病生于气”的理论,提出“化瘀必先调气”,温阳以利湿,行气则瘀化[15],临床常用身痛逐瘀汤加减治疗痰瘀交阻之痹证[11]。身痛逐瘀汤出自王清任《医林改错》,主治痰瘀互结之痹证。方中秦艽、羌活祛风温阳除湿,牛膝、地龙活血祛瘀通络,体现活血通络法,桃仁、红花、当归、川芎活血祛瘀,五灵脂、没药、香附行气止痛,方中活血药与理气药同用,气血兼顾,体现理气活血法。另外,颜老在临床实践中还喜用《医学衷中参西录》中的活络效灵丹,此乃治疗气滞血瘀,经络瘀阻之良方。方中当归、丹参活血,乳香、没药行气,气血同治,疗效亦验。颜老在治疗疑难病症时遵循王清任《医林改错》“气通血活,何患不除”之说,每取川芎为君臣之品,气血双调。《医学入门》言:“川芎辛温行血气……风寒湿痹亦能去”,颜老擅用重剂川芎疗痹,奏奇功,认为川芎能“调一切气”,为血中之气药,在“治痹五法”中,有三法方药中运用川芎一药,可见其与“衡法”密切相关。

4.4 瘀阻新生,益气活血,气顺血和

王清任在《医林改错》中提出“治病之要诀,在明白气血,无论外感内伤……所伤者无非气血”。因此,颜老认为治疗顽症之关键在于调气活血、补气养血,颜老引王清任《医林改错》云:“气通血活,何患不除?”。痹证久病入络,痰瘀闭阻,瘀血不去,新血不生,故气血生化乏源,气虚血衰。《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》中首先提出“血痹”,因气血虚弱,当风睡卧,或因劳汗出,风邪乘虚入侵,血气痹阻不通所致。《类证治裁·痹症论治》云:“诸痹……良由营卫先虚腠理不密,风寒湿乘虚内袭,正气为邪气所阻,不能宣行,因而留滞,气血凝涩,久而成痹”,故治痹当祛风湿与补气血同步进行[16]。颜老治气血两虚之痹证,喜用独活寄生汤。方中独活为君,祛下焦之风寒湿邪,桂枝温通血

脉,细辛发散风寒,两药相伍,温通气血,以通为补;川芎、当归、生地黄、芍药养血活血,茯苓、人参、甘草补气健脾,活血药同补气药配伍,乃衡法中气血双治之益气活血法。

4.5 久病入络,虫药搜剔,止痛蠲痹

颜老治疗疑难杂症时,处方用药均体现"久病必有瘀,怪病必有瘀"的学术思想,尤善用虫药活血化瘀、通络止痛治疗痹证。颜老认为痹证日久,大多夹有瘀血,其病机为经络瘀阻,气血痹阻不通,关节失于荣养则变形,可从"骨痹""顽痹""痛痹"论治。血液凝滞之沉疴痼疾、经脉久痹非一般辛温通络之品可以奏效,颜老在临床上,喜效叶天士《临证指南医案》治疗瘀痹"每取虫蚁迅速,飞走诸灵,俾飞者升,走者降,血无凝着,气可宣通"之法,常配伍鬼箭羽、露蜂房,剿抚兼施,固本清源,除痹活络。此外,临床上多取蜂房、全蝎、蜈蚣、乌梢蛇四味虫类药组成药对,性善走窜,内至脏腑气血,外达经络血脉,功擅搜剔风寒湿诸邪,共奏祛风、通络、止痛之功,颜老常用此类药对治疗风寒湿痹之关节变形者。因久病入络,邪气壅滞难去,深入筋骨关节,需用虫类搜剔之品,颜老喜用虎没丸治顽痹[12]。方中蜈蚣、全蝎攻毒散邪,透骨搜风之力,能外达皮毛,内通经络,以止痛蠲痹。此外,颜老临床常用龙马定痛丹活血通络治疗顽痹[17-18],此方是颜老在王清任的龙马自来丹基础上加入土鳖虫、全蝎两味虫类药而成。方中马钱子活血通络,搜剔骨之风湿,土鳖虫破血逐瘀消癥,地龙、全蝎息风止痉,乃"衡法"中活血通络法。

5 结语

颜老认为,痹证的病机总属气血失衡,治疗上应遵循"衡法"的原则,将"调气活血法"贯穿始终。只有气血调和,痹证才能愈。重温"治痹五法"及其经验方,我们不难发现,其中运用最多的是"衡法"中从气论治的升降气机、补气升阳、通补阳气法,从血论治的清热活血、温经活血、活血通络法,气血双治的益气活血、理气活血法。这与痹证风寒湿热邪的外因,病程迁延日久,正气虚衰,痰瘀闭阻经络的病机不无关系。所以,我们在临床处方用药时应当牢记"衡法",兼顾气血,方能领悟颜老治痹的真谛。

"衡法"集颜老一生学术思想之大成,也是对中医学理论的发展与创新。"治痹五法"及其经验方中无不体现"衡法"思想。临证时应以"衡法"为纲,调气活血,方能一举中的,取得良好的疗效。

参考文献:

[1] DAVIS J S, FERREIRA D, PAIGE E, et al. Infectious complications of biological and small molecule targeted immunomodulatory therapies[J]. Clin Microbiol Rev, 2020, 33(3): e00035 - e00019.
[2] ALETAHA D, SMOLEN J S. Diagnosis and management of rheumatoid arthritis: a review[J]. JAMA, 2018, 320(13): 1360 - 1372.
[3] 严夏,陈洁真,王大伟,等. 颜德馨运用"衡法"调气活血治疗心脑血管疾病的经验[J]. 上海中医药杂志, 2008, 42(12): 1 - 3.
[4] 范征吟. 全国名老中医颜德馨教授首创"衡法"的学术思想和临床应用[J]. 上海医药, 2001, 22(10): 466 - 468.
[5] 董幼祺,王邦才. 叶天士"凡病宜通"治疗学思想探述[J]. 中医杂志, 2001, 42(2): 69 - 71.
[6] 万金圣,刘涛. 叶天士辛润通络法探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2024, 30(4): 569 - 571.
[7] 葛惠男. 叶天士络病学说及其在内伤杂病中的应用[J]. 南京中医药大学学报, 2016, 32(5): 409 - 412.
[8] 张兰坤,过伟峰,肖婧,等. 从叶天士"络以通为用"学说谈通络药物的临床应用[J]. 中医杂志, 2014, 55(9): 804 - 805, 808.
[9] 颜乾麟,韩天雄,颜琼枝. 颜亦鲁学术思想述要[J]. 江苏中医药, 2014, 46(2): 1 - 3.
[10] 颜德馨. 颜德馨临床经验辑要[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 12.
[11] 魏铁力. 融会旧学发皇新意——颜德馨治痹证五法[J]. 上海中医药杂志, 1993(9): 17 - 19.
[12] 颜新,颜乾麟. 颜德馨用药经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019: 2, 284.
[13] 王春才. 叶天士通法治痹探析[J]. 四川中医, 1993(4): 9 - 10.
[14] 杨生超. 颜德馨教授运用附子经验举隅[J]. 国医论坛, 1995(3): 17 - 18.
[15] 颜德馨. 化瘀必先调气——调气药临证应用经验谈[J]. 浙江中医杂志, 2006, 41(10): 569 - 570.
[16] 陈新化,王晓环,陈克年,等. 益气和血法治疗风寒湿痹 180 例[J]. 新疆中医药, 1994(4): 11 - 13.
[17] 颜新. 颜德馨运用龙马定痛丹治疗痹证的经验[J]. 上海中医药杂志, 1986(11): 29.
[18] 颜新. 颜德馨教授运用毒性药物的经验举隅[J]. 辽宁中医杂志, 1998, 25(2): 53 - 54.

The Academic Thoughts of National TCM Master Yan Dexin on the Treatment of Bi Syndrome Based on the "Balancing Method"

XUN Xiaojie[1], HAN Tianxiong[2], PAN Xin[1]

(1. *Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai* 200021, *China*; 2. *The Tenth People's Hospital Affiliated to Tongji University, Shanghai* 200072, *China*)

Abstract The "Balancing Method" is the essence of the academic thoughts of National TCM Master Yan Dexin throughout his life. Yan emphasized that the imbalance of Qi and blood is the foundation of various diseases, and Bi syndrome is no exception. The key to treating Bi syndrome lies in regulating Qi and promoting blood circulation; when Qi flows and blood circulates, the disease resolves naturally. In clinical practice, Yan Dexin treated Bi syndrome by promoting blood circulation, resolving blood stasis, regulating the flow of Qi, activating blood to eliminate phlegm, tonifying Qi to invigorate blood, and warming Yang to promote blood circulation. He has proposed the "five methods for treating bi syndrome" along with corresponding experience - based formulae. Because the disease has five stages: the initial onset of wind - cold, the binding of dampness and heat, the accumulation of cold and dampness, the interaction and obstruction of phlegm and turbidity, and the decline of Qi and blood, Master Yan applies five formulae corresponddingly: Wuji Powder, Guizhi Baihu Decoction, Wutou Decoction, Shentong Zhuyu Decoction, and Duhuo Jisheng Decoction. Clinically, the application of the "balancing method" based on the principles of Qi and blood for syndrome differentiation has proven to be effective.

Key words Yan Dexin; Balancing method; Qi and blood; Bi syndrome; Famous physician's experience