·名医心法·

孙伟“以平为期”治疗慢性肾脏病*

杨彩溢，孙伟✉

南京中医药大学附属医院，江苏 南京 210029

摘要：慢性肾脏病的治疗必当扶正祛邪，攻补兼施，以恢复机体之“平”作为治疗的首要目标及长期效果。孙伟教授主张“护肾延衰”，其意正在于“平”。本病虽肾虚为本，但不可蛮补以滋邪，祛邪不可求速，以免伤正使病逆难复。临证立“益肾清利活血”法，攻补兼施，以肾为本，补肾培元，调摄多脏，平扶脏腑之正气，兼顾祛除因虚所致的湿热、瘀血、浊毒等病理产物，最终实现“三延一高”的目标。

关键词：慢性肾脏病；“以平为期”；护肾延衰；孙伟
DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2026.09.300
中图分类号：R249.27　　**文献标志码：**A　　**文章编号：**1674－8999(2026)09－1970－04

Professor Sun Wei′s Academic Thought on Treating Chronic Kidney Disease in "Focusing on Balance" Principle

YANG Caiyi, SUN Wei

The Affiliated Hospital to Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing Jiangsu China 210029

Abstract: The treatment of chronic kidney disease should focus on supporting the body′s Zheng Qi while dispelling Evil Factors, by using both attacking and tonification method, with the main goal and long－term effect being the restoration of the body′s "balance". Professor Sun Wei advocates for "protecting the Kidney and delaying aging", which essentially emphasizes "balance". Although the root cause of this disease is Kidney deficiency, one should not recklessly tonify to nourish Evil Factors, and dispelling Evil Factors should not be rushed, to avoid harming the body′s Zheng Qi and making the disease harder to recover. Clinically, the method of "benefiting the Kidney, clearing Heat, promoting urination, and activating blood circulation" is used, combining attacking and tonification method, with the Kidney as the foundation. This approach nourishes the Kidney and strengthens and regulates multiple Zang, balances the Zheng Qi of the Zang and Fu, while addressing Evil Factors caused by deficiency such as Damp－Heat, blood stasis, and turbid Toxins, ultimately achieving the goal of "Three Delays and One Elevation".

Key words: chronic kidney disease; "focusing on balance"; protecting the Kidney and delaying aging; Sun Wei

慢性肾脏病具有发病率高、知晓率低、预后差和医疗费用高等特点，且病程长，几乎无治愈的可能[1－2]，已经成为影响全民健康的重要疾病。

孙伟教授，江苏省名中医，全国著名中医肾病专家，国家临床重点专科及国家中医药管理局重点学科带头人，兼任江苏省中医肾病研究所所长，国家级优秀中医临床人才和江苏省中医药领军人才，孙伟教授先后主持国家科技支撑计划、国家自然科学基金等 30 余项课题，获省部级科技进步奖 10 余项，发表论文 500 余篇，并获 4 项发明专利和 2 个医疗机

*基金项目：江苏省中医肾病医学创新中心项目｛苏卫科教〔2022〕15 号｝；江苏省中医药科技发展计划项目(MS2021002)
作者简介：杨彩溢(1999－)，女，河南平顶山人，硕士研究生，研究方向：中医药治疗肾脏疾病。
✉通信作者：孙伟，医学博士，主任医师，教授，博士研究生导师，研究方向：中西医结合防治慢性肾脏病的基础与临床研究。E－mail：jssunwei@163.com

构中药制剂批件。孙伟教授师承国医大师邹燕勤教授及朱良春教授，继承邹氏肾科与孟河医派的学术思想，凝练出慢性肾脏病的核心病机为“肾虚湿瘀”[3]，即脏腑虚损兼湿热瘀血浊毒交杂，二者互为因果，使疾病迁延难愈。孙伟教授结合多年临证经验，精研学术，守正创新，提出了“护肾延衰”[4]理论，即兼顾扶正祛邪，以平为期，用平淡和缓之法治疗慢性肾脏病，补其不足，去其有余，以从“衰其大半而止”“以平为期”的治疗法度[5]，不求祛邪务尽，而注重“三延一高”，即延缓疾病进展，延迟进入透析时间，延长患者生命，提高患者生活质量[6]。本文结合“护肾延衰”理论探讨孙伟教授治疗慢性肾脏病“以平为期”的学术思想。

1　“以平为期”理论渊源

《素问·三部九候论》云：“无问其病，以平为期[7]。”孟河医派费伯雄在《医醇賸义》中言：“天下无神奇之法，只有平淡之法，平淡之极，乃为神奇；否则眩异标新，用违其度，欲求近效，反速危亡，不和不缓故也[8]。”

“平”即平衡、调和的状态，“期”为治疗的限度、目标。中医认为，人体阴阳失衡是发病之本，“以平为期”即医学治疗当以恢复人体气血阴阳及脏腑功能协调平衡为度。诊之要诀在于识其偏，药之要诀在于纠其偏，治之要诀在于使其和[9]。“正气存内，邪不可干”，使机体物质与功能平衡，保证人体正气充沛才可不受邪。“以平为期”理论在临床亦指导诸多疾病的治疗。俞淑娴等[10]认为，中医可通过扶助正气，抑制异常的能量代谢，稳定瘤体实现“带瘤生存”的目的，即与癌共存，让人体和肿瘤之间处于相对平衡的状态，提高生活质量，将延长总生存期作为抗癌治疗的终极目标。张伯礼院士采用“以平为期”思想指导烟雾病的治疗，择药以“平和”为善，组方以“中和”为贵[11]。国医大师孙光荣[12]认为，气血和则百病消，以中正平和之法指导临床组方用药。邹燕勤等[13]以平补平泻法治疗慢性肾脏病，以纠正阴阳气血失调，延缓病情进展，主张“不求一时之功，不用克伐之品”，使补不滋腻，峻不伤正，缓缓图效。

2　护肾延衰，“以平为期”

孙伟教授在慢性肾脏病的治疗上主张“护肾延衰”，其意正在于“平”。非“补”肾而是“护”肾，非“防”衰而是“延”衰，正合慢性肾脏病的特点——虚实夹杂，病程漫长。虽肾虚为本，不可蛮补以滋邪；祛邪不可求速，以免伤正使病逆难复。治疗慢性肾脏病必当扶正祛邪，攻补兼施，以恢复机体之“平”作为治疗的首要目标及长期的治疗目标，以患者生活能力及生存质量作为第一考量因素，遵从疾病变化规律以及人体自然生理病理规律，除邪勿尽，使机体即使在疾病条件下也尽量保持气血阴阳调和，脏腑之正气与胶结之邪气可制衡的状态，缓缓图之。孙伟教授立“益肾清利活血”法，攻补兼施，以肾为本，补肾培元，调摄多脏，平扶脏腑之正气[3]；兼顾祛除因虚所致的湿热、瘀血、浊毒等病理产物，最终实现“三延一高”的目标。

2.1　脏腑平衡

2.1.1　以肾为本　中医认为，肾藏真阴真阳，是先天之本。真阴真阳“二气充足，其人多寿；二气衰弱，其人多夭；二气和平，其人无病；二气偏胜，其人多病；二气绝灭，其人则死”[14]。肾之阴阳互根互藏，为机体生命之根本。

自古以来，诸多医家认为肾为水火之宅，“五脏之阴气，非此不能滋，五脏之阳气，非此不能发”[15]，治当兼顾肾之阴阳。慢性肾脏病患者常见水肿乏力、畏寒怕冷、夜尿频多等症状，故众多医家多责之于肾阳亏虚，因其失于温煦气化，固摄无权，则见临床诸症。同时水湿、浊毒等阴邪聚集体内，受“水为阴邪，非温不化”观点的影响，前人多从温补肾阳的角度治疗肾病。但由于社会、饮食等各种因素影响，慢性肾脏病患者中辨证为阴虚证者愈多，而及至晚期，大多发展为阴阳俱虚。

孙伟教授认为，慢性肾脏病的病因病机会随着各种因素发生变化，但是治病应当“无问其病，以平为期”。如《伤寒论》所言：“阴阳自和者，必自愈[16]。”费伯雄[8]认为：“夫疾病虽多，不越内伤外感，不足者补之以复其正，有余者去之以归于平，是即和法也，缓治也。”追求物质与功能的平衡，阴阳气血的调和，是治疗的终极目标，不可因变而生乱。《景岳全书》云：“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳生而泉源不竭[15]。”遣方用药不忘阴阳互根互藏、相互转化的密切关系，使机体阴平阳秘，方可提高临床疗效。

孙伟教授临床常用杜仲、川续断、槲寄生、狗脊等补益肾气，淫羊藿、肉苁蓉、制附子等温补肾阳；制首乌、枸杞子、墨旱莲、女贞子、山茱萸等性平甘淡之品补益肾阴的同时又可平调肾之阴阳。淫羊藿、菟丝子平补肾阳，少佐二至丸之女贞子、墨旱莲等滋阴养血之品，阴中求阳，使得阴阳相和，生生不息。

2.1.2　多脏腑兼顾　《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》曰：“五脏元真通畅，人即安和。”肾脏为五

脏之本，各脏腑互资互制，各司其职才能保证人体内环境稳定，正气充则不受邪。周仲瑛教授认为，任何疾病发展到终末期必然是多脏腑同病。孙伟教授以肾虚为病机之本，平补肾元为先，兼顾五脏，根据各脏腑标本虚实不同进行整体论治，使五脏调和[17]。

肝：肝藏血，肾藏精，精血皆由水谷精微所化，且能互为转化补充，故曰“精血同源”。且肝主疏泄，肾主封藏，藏泄之间可调节气机升降出入，保证气化协调平衡，共同参与人体新陈代谢。《银海精微》云：“肝取木，肾取水，水能生木，子肝母肾，焉有子母而能相离者哉[18]。”肾病日久必然累及肝。因此要肝肾同治。孙伟教授临证常用肾气丸之山茱萸，取其性酸入肝，可益肝血敛肝气，与地黄、山药配伍同补肾精。患者久病易产生焦虑情绪，肝郁气结日久可化热灼伤肝肾之阴，临床常用广郁金、醋柴胡、制香附等疏肝解郁，调畅气机。

心：心属火，肾属水，心火降于肾，使肾水不寒，肾水上济于心，使心火不亢。阴阳交错，水升火降，心肾功能则正常发挥。相对而言，心肾不交则是两脏发病的核心病机。如现代医学之心肾综合征，中医认为心肾交互失衡便是该病的主要病机，应当心肾同治[19]。孙伟教授自拟心肾两衰方，在补肾气的同时兼顾水火相济，常用丹参、当归、川芎、紫苏梗等以行血；桂枝、淫羊藿等温阳通络；水肿心悸，胸闷气喘则予葶苈子、桑白皮泻肺平喘；失眠烦躁则予麦冬、酸枣仁、远志宁心安神；以黄连清降心火，与肉桂相伍，寒热阴阳相济，取交泰丸交通心肾之意，导心火下交于肾，引肾水上济于心，使得心肾相交[20]。

脾：脾肾同病表现为水液代谢和对精微物质的封藏和统摄功能失常。脾气亏虚，土不制水，水湿泛滥，溢于皮肤，发为水肿。肾虚不能温煦脾土，脾阳不运，不能升清，则谷气下流，精微下泄，出现蛋白尿。孙伟教授临证多用健脾益肾化湿法，培补肾气同时注重调理脾胃，慎用苦寒败胃之品，以后天资先天，先后天相互资生，脾气得运，肾气得充，脾肾功能正常发挥，共同促进人体水液代谢平衡。且“病者有胃气则生，无胃气则死”，脾胃功能的强弱也会影响疾病的发生发展及预后，中药也依赖于脾胃的运化和转输而起效。

肺：肺与肾的联系主要体现在水液代谢、呼吸运动、肺肾阴阳互资 3 个方面。《血证论·肿胀》云：“肺为水之上源，肺气行则水行。”肺为华盖，其位最高，参与调节体内水液代谢。“肾为水之下源”（《医方集解》）。《血证论·脏腑病机论》曰：“上源清，则下源自清[21]。”慢性肾脏病患者常以上呼吸道感染起病或加重病情，临证当结合具体症状，随证施治。孙伟教授提出补肺固表、清肺解表、宣肺利水、泻肺解毒等法，对肺虚易感患者当兼顾益肾清利与补肺；对已有表邪入侵者，辨风寒风热之偏盛，随症治疗；水肿者遵从“开鬼门，洁净府”“去宛陈莝”的原则，调节气机，结合宣肺发汗、泻肺通便、提壶揭盖等法，促进邪从小便而出[22]。

2.2　攻补兼施　慢性肾脏病以扶正祛邪为治疗法则，在纠正脏腑虚损的同时，应注意体内湿热浊毒瘀血的清利通泄，根据个体正虚邪实的轻重各有侧重，纠正机体偏虚偏盛状态。

健脾气与除湿邪——湿邪是影响慢性肾脏病进展的主要因素，脾虚则湿盛，故在补益肾气的同时当健脾化湿。湿性缠绵，不易速祛，临证多淡渗利湿，缓缓图之。舌苔厚腻，边有齿痕者用苍术、藿香、佩兰、砂仁等芳香化湿之品以祛内湿。湿邪化热，舌苔黄腻，口苦黏腻者配伍清热利湿之品，如石韦、虎杖、车前草等。

益肾气与泻肾浊——肾主水，参与尿液生成和排泄。肾蒸腾气化功能失司，水湿内停，聚而成浊，致体内代谢废物不能排出。治病求本，当培补肾元，药物常用川续断、桑寄生、杜仲、菟丝子等；临床肌酐、尿素氮升高患者多配伍积雪草、六月雪、鬼箭羽、制大黄等泻浊解毒，降低毒素在肠道的吸收以达排毒之效，使肾浊湿邪有出路，改善肾功能，延缓肾病进展[23]。

补气血与行瘀滞——随病情的进展，肾功能下降，慢性肾脏病患者后期逐渐出现贫血，属因病而虚，辨为血虚证。血能生气，亦能载气，血虚之时气无所载，孙伟教授用大量生黄芪，配伍当归养血活血，取当归补血汤补气生血之意，急固无形之气，阳气得旺而血自生。《临证指南医案》言：“经年宿病，病必在络[24]。”病久必见瘀，瘀血阻络而碍新血生成，若一味补虚，易助邪而正虚不复。故孙伟教授临床多兼顾扶正祛邪，攻补兼施，常用药如丹参、川芎、泽兰、桃仁、红花、当归、水蛭、三七、三棱、莪术等，结合临床不同表现，随证加减，多能收获良效。

3　养生调摄

慢性肾脏病的治疗是一个漫长的过程，仅仅依靠药物治疗事倍功半，医者治疗结合患者自身配合，规律服药，加强日常管理方能收获良效。一是预防。孙伟教授认为肾病患者要顾护正气，慎防感冒，避免汗出当风。《理虚元鉴》提出：“每当时序推迁，气候偏重，即宜预为调摄挽救，以补阴阳造化之偏，而制

其太过，扶其不足[25]。”结合气候变化防护己身，避免六淫邪气乘虚伤正，可有效延缓病情发展。二是养护。孙伟教授认为慢性肾脏病患者应当注意清淡饮食，少食腥膻发物，辛辣刺激，生冷瓜果等，并自编歌诀对每位患者进行健康宣教。孙伟教授认为生病起于过用，现代社会环境下生活压力与学业工作等因素持续影响人们心理与生活方式，使机体长时间处于疲劳状态，可加快慢性肾脏病进展。但是过度安逸娱乐也不可取。孙伟教授认为应当劳逸适度，急躁焦虑者宽其心，不以为然者加以劝诫，使患者能够配合坚持治疗，如《理虚元鉴》云：“起于色者节欲，起于气者慎怒，起于文艺者抛书，起于劳倦者安逸，起于忧思者遣怀，起于悲哀者达观，如是方得除根。”坐诊时根据患者的心态“因材施治……勿躁急取效，勿惜费恣情，勿始勤终怠，则得之矣[25]”。外不受物欲之诱惑，内不存情虑之激扰，控制饮食，规律服药，定期复查，有助于控制病情，延缓肾病进展。

4　结语

孙伟教授认为，慢性肾脏病应当长期治疗，从整体把握机体脏腑阴阳气血的状态，从细处施治，根据虚实侧重不同灵活遣方用药，既要祛除病邪，也要看到慢性肾脏病患者虚弱的本质。治病不惟祛邪，重点应落在以人为本之上，立足长远，当在平淡中取效，使病情达到平稳。正如孙伟教授所主张的“护肾延衰”观点，使患者能够带病延年，在稳中向好，不盲目求快，而要缓慢修正疾病状态，达到“三延一高”的目的。

参考文献：

[1] Authors N. KDIGO 2024 clinical practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease[J]. Kidneys, 2024, 13(2): 140 – 171.
[2] Zhang L X, Wang F, Wang L, et al. Prevalence of chronic kidney disease in China: a cross – sectional survey[J]. Lancet, 2012, 379(9818): 815 – 822.
[3] 孙伟. 益肾清利活血治疗慢性肾脏病精粹[J]. 江苏中医药, 2011, 43(2): 1 – 4.
[4] 陈继红, 刘琼, 高坤, 等. 孙伟教授运用“护肾延衰”理论治疗慢性肾脏病临证经验阐微[J]. 世界科学技术——中医药现代化, 2019(4): 684 – 688.
[5] 王晓鸽, 许二平, 李合国, 等. 从“衰其大半而止”与“以平为期”谈治疗法度[J]. 中医杂志, 2022, 63(19): 1898 – 1900.
[6] 江苏省中医院中医肾病研究所. 慢性肾脏病“护肾延衰”学术思想概述：江苏省中医院中医肾病研究所国家中医药管理局全国中医肾病医疗中心孙伟教授团队介绍[J]. 世界科学技术——中医药现代化, 2019, 21(6): 1021 – 1031.
[7] 张永泰. 黄帝内经素问：影印校勘本[M]. 北京：中国中医药出版社, 2019.
[8] 费伯雄. 医醇賸义[M]. 上海：上海科学技术出版社, 1959.
[9] 许洁, 高宇, 王晞星. 王晞星运用和法治疗肺癌经验[J]. 山东中医杂志, 2017, 36(7)591 – 593.
[10] 俞淑娴, 曾普华, 郜文辉, 等. 中医药如何打破肿瘤细胞代谢平衡而实现“带瘤生存”的理论初探[J]. 辽宁中医杂志, 2021, 48(1): 69 – 72.
[11] 闫景贤, 肖璐, 刘耀远, 等. 张伯礼教授“以平为期”辨治烟雾病临证思路[J]. 天津中医药大学学报, 2023, 42(5): 545 – 550.
[12] 孙光荣. 气血中和百病消[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(3): 82 – 87.
[13] 邹燕勤, 孔薇. 邹燕勤治疗肾病临证经验医案集要[M]. 北京：科学出版社, 2014.
[14] 冯兆张. 冯氏锦囊秘录[M]. 北京：中国中医药出版社, 1996.
[15] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京：中国中医药出版社, 1994.
[16] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京：中国中医药出版社, 2022.
[17] 孙萌, 周静汶, 刘颖, 等. 周仲瑛从整体观论治肾病综合征经验[J]. 中国中医基础医学杂志, 2024, 30(9): 1595 – 1598.
[18] 孙思邈. 银海精微[M]. 2 版. 北京：人民卫生出版社, 1964.
[19] 董艳, 王阶. 心肾综合征以传统“心肾相关”思路论治探讨[J]. 中国中西医结合杂志, 2017, 37(10): 1254 – 1257.
[20] 张悦, 孙伟. 孙伟教授基于“五脏一体观”辨治慢性肾脏病撷要[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2023, 24(3): 193 – 195.
[21] 唐容川. 血证论[M]. 北京：中国中医药出版社, 2025.
[22] 尹玥, 孙伟, 丁绍芬. 孙伟从“金水相生”论治慢性肾脏病经验探析[J]. 吉林中医药, 2021, 41(10): 1295 – 1298.
[23] 任建素, 刘丽娟. 邹燕勤治肾病补泻兼施六法析义[J]. 上海中医药杂志, 2012, 46(6): 1 – 2.
[24] 叶天士. 临证指南医案[M]. 上海：上海人民出版社, 1976.
[25] 汪绮石. 理虚元鉴[M]. 北京：人民卫生出版社, 1988.

收稿日期：2026 – 03 – 20
编辑：纪彬