·论著·

“君相二火”理论探析*

吕少辉[1]，王彦华[2]✉，陈昺伃[2]

1. 河南中医药大学，河南 郑州 450046；2. 河南中医药大学第一附属医院，河南 郑州 450000

摘要：“君相二火”即君火、相火的统称，是中医学重要的理论之一，最早出现于《素问·天元纪大论》。原文重点论述五运六气，而对君火、相火并未做更多描述。先秦、两汉亦未有相关理论阐述，至宋金元时期则多有见解论述，始开“君相二火”理论之先河，明清达到高峰，呈百家争鸣之势。但历代医家各执其理，并未全面认识君相二火，给后学者带来诸多困难。相火为温煦之源，宜动而中节，若相火妄动，五脏皆病；君火为神明之主，宜清净无为，若君火失明，五脏不安；君相二火水火既济，宜君相安位。相火妄动为常见病机，且水火宜交不宜变，故临床用药宜兼顾心肾二脏，交通心肾，使君相二火水火相宜。

关键词：君火；相火；命门；心肾不交

DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2026.07.208

中图分类号：R223.1　　**文献标志码：**A　　**文章编号：**1674－8999(2026)07－1408－05

Study on "Two Fires of Jun and Xiang" Theory

LYU Shaohui[1], WANG Yanhua[2], CHEN Bingyu[2]

1. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou Henan China 450046; 2. The First Affiliated Hospital to Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou Henan China 450000

Abstract: The "Two Fires of Jun and Xiang" is the collective term for the Jun Fire and the Xiang Fire, which is one of the important theories in traditional Chinese medicine. It first appeared in *Su Wen · Tian Yuan Ji Da Lun*. In the original text the theory of Five Movements and Six Qi was mainly discussed, without providing more description of the Jun Fire and the Xiang Fire. During the Pre－Qin and Han Dynasties, there were no related theoretical explanations. By the Song, Jin, and Yuan periods, however, there were many viewpoints on this, leading the way to theoretical developments, and it reached a peak in the Ming and Qing dynasties, with a situation of competing ideas. Practitioners of different generations each held their own interpretations and didn't fully understand the Jun Fire and the Xiang Fire, creating many difficulties for later scholars. The Xiang Fire is the source of warmth, should be active but moderate; if it moves recklessly, all Five Zang would suffer. The Jun Fire governs the mind and spirit, should remain clear and inactive; if it becomes unclear, the Five Zang are unsettled. When the Jun Fire and the Xiang Fire are in balance, Water and Fire are harmonized, and each should be in its proper position. Reckless movement of the Xiang Fire is a common pathological mechanism, and since Water and Fire should interact with each other, clinical medication should consider both the Heart and Kidney, connecting them so that the Jun Fire and the Xiang Fires or the Water and Fire are properly balanced.

Key words: Jun Fire; Xiang Fire; Mingmen; imbalance of Heart and kidney

---

*基金项目：国家自然科学基金项目(82305080)；河南省自然科学基金项目(222300420227)；河南省科技攻关计划项目(212102311124)；河南省中医药科学研究专项课题项目(2021ZY2043，2023ZY2041)

作者简介：吕少辉(1997－)，男，河南驻马店人，硕士研究生，研究方向：中医药防治脑血管疾病的临床与实验研究。

✉通信作者：王彦华，医学博士，教授，主任医师，硕士研究生导师，研究方向：中医药防治脑血管疾病的临床与实验研究。E－mail：1460151439@qq.com

火是日常生活必备的物质之一。中医认为，火有自然之火、人体之火之分。人体正常生理之火称为少火，用以维持正常的机能，此外又有君火和相火相协调、助生长，其作为中医学的重要理论，首见于《素问·天元纪大论》，原文曰："君火以明，相火以位。"原意本为君火奉天行令，相火禀命于君，二者各司其职，各谋其政。明者，居于上而光耀四方，职守神明；位者，居于下而恪守其职，待命而动。"君相二火"名虽异，理却同，二者相互配合，相互制约。《素问·六微旨大论》中对君火、相火进一步描述，认为其指主、客之气的少阴君火和少阳相火。天布五行，运以六气[1]，而五行无法与六气相应，故将火分为二，以配六气三阴三阳，使自然六气之变化应之于人体之变化，故"善言天者，必有验于人"。

关于相火的记载还见于唐代王冰的注文"益火之源，以消阴翳。"其意为用扶阳益火之法，以消退阴盛，为治疗阳虚阴盛之法门。至宋代陈无择于《三因极一病证方论·君火论》[2]中提出："五行各一，唯火有二者，乃君相之不同。相火则丽于五行，人之日用者是也。"首次将"君相二火"用来解释人体的生理变化。医家的认识探讨多集中于其对"君相二火"理论的认识，而淡化了其生理病理等作用，同时在临床实践中，普遍缺乏以"君相二火"为切入点，运用其理论和功能作用来指导临床相关疾病治疗的案例。因此，本文对于丰富"君相二火"相关理论以及为临床疾病的诊治提供新思路皆具有一定意义，现对"君相二火"的研究概述如下。

1 穷源溯流，正本清源

1.1 君火以明，相火以位 就其本意而言，"君火以明"指君火藏于心，如离照当空，血脉流畅，正所谓"主明则下安"；而"相火以位"指肾主蛰藏，相火寄于肾，宜封藏不露，坚守本位。历代医家对其有不同的见解，莫衷一是[3]。朱丹溪《格致余论·相火论》云："凡动皆属火，以名而言，形气相生，配于五行，故谓之君，以位而言，生于虚无，守位禀命，因其动而可见，故谓之相[4]。"明代张景岳秉承《黄帝内经》思想，在朱丹溪理论的基础上，认为午为君火，子为相火。将"君火以明"比作火的光明，"相火以位"比作火的物质基础。正午时阳气在外，万物光明，神明普照；子夜时阳气伏于水中，龙潜水渊，待时而动[5]。君火、相火虽位置不同，但均属正常阳气。光明之气为君火，有形之质为相火。张景岳在《类经·运气类》云："明者光也，火之气也。位者形也，火之质也。如一寸之灯，光被满室，此气之为然也。盈炉之炭，有热无焰，此质之为然也[6]。"君火之光明依靠相火的形质而光耀四射，相火为君火提供源源不断的物质基础。好似在室内点燃一支蜡烛，君火代表蜡光，相火代表蜡烛。

1.2 冠以官名，君相共治 心为五脏六腑之大主，为君主之官，如君王临政，坐北面南。《说文解字》谓："君，尊也[7]。"《集韵》曰："相，助也。"此说以唐代王冰为代表。其在注中写道："君火之政，守位而奉天之命，以宣行火令尔。以名奉天，故曰君火以名；守位禀命，故云相火以位。"诚然，君火为天空之主，相火奉天命而行火令，君相共治，维持天道。中国古代传统文化对"位"的问题十分重视。《论语》云："不在其位，不谋其政。"《大学》曰："君子素其位而行。"明代张景岳《景岳全书·传忠录》云："盖君道惟神，其用在虚；相道惟力，其用在实。故君之能神者，以其明也；相之能力者，以其位也[8]。"其把人体比作国家，认为君王统领朝纲，看似神龙见首不见尾，如虚幻泡影，其用在虚；宰相位居君王左右，施行君主之旨，踏雪有痕，其用在实。君王明察秋毫，为万物之主；宰相代行君令，辅佐其右。君王与宰相各司其职，各守其位可使国家正常运行。明代医家孙一奎亦持此观点，认为君火至尊无为，有名无实，相火宣行火令，守位禀命。

1.3 君配心肾，相寄肝肾 "心为君"历来争议较少，而持"君为肾"观点者屈指可数。持君配心肾之观点者首推宋代陈无择，其认为君火为二气之本源，万物之肇始，君火行君之政，以德化政令辅成于下，顺天道秩序，与万物俱生。取象比类，故君主配于心肾。而"相寄肝肾"之说看似毫无争议，实则见仁见智，且对后世影响巨大。宋代钱乙首次提出"肝有相火"的观点，而刘河间却认为"肾为相火"并首创命门相火学说。朱丹溪总结前人观点，提出相火不仅归属肝肾二脏，亦分属于心包络、膀胱、三焦和胆等诸腑，这在当时的确是一大突破，对后世学者亦有很大启发。明代李中梓持乙癸同源之论，认为"相火有二，乃肾与肝"。肾为坎，二阴夹一阳，是为龙潜海底之象；肝为震，雷藏泽中，雷起而火起，泽属水，是为乙癸同源，二火又称龙雷之火。明代医家赵献可在《医贯》[9]中云："火有人火，有相火。相火者，寄于肝肾之间，为水中之火，龙雷之火。"但龙雷之火实为病理之火，源于水不足[10]，故临床上常基于此来治疗相关疾病[11]。自此以后，相火位于肝肾之说在后代医家中根深蒂固，影响深远。

1.4 六气运化，君相配焉 天有六气，风寒暑湿燥火。对六气所化论述最完备者为清代黄元御。其在

《四圣心源》[12]中云:“热者,少阴君火之所化也。”春分至小满当属君火,此时天气渐暖,是为暄暖。手少阴心经属火,足少阴肾经属水,水火对立,却以君火统之,实则火位于上而生于下。坎中之阳上交离位而化为火,是癸水化气于丁火。故君火者,手少阴心经丁火也,足少阴肾经癸水也。书中又写道:“暑者,少阳相火之所化也。”小满至大暑当属相火,此时天气由暖变热,是为炎热。手少阳三焦经以相火主令,足少阳胆经属甲木而化气于相火。故相火者,手少阳三焦经相火,足少阳胆经相火也。近代医家彭子益对六气亦有更深见解,其《圆运动的古中医学》[13]云:“二之气,亦从地下阴位升出地面。不似厥阴之阴极,故称少阴。”认为此阳气为水中所藏上年秋时下降的阳气,由地下升出地上,照临寰宇,上升之象,有如君位,故称君火。书云亦云:“三气之时地上阳热盛满,而地下阳热不多,故称少阳。阳热降入地下水中,以生中气,暑热上腾时,遇冷又降入地面,如此上下交济,有如相臣之职,故称相火。”正所谓热为火之渐,火为热之极。

2 生理作用

2.1 君相二火,遐迩一体 张景岳认为,君相二火五脏皆有,其二者互相协调,犹如轴毂,顺应四季更替。运毂转轴之说其相应也。车轴为车之轮心,毂为车之油盘,只有轴毂协调,车轮方能运行。君火如同人体的君王,相火如同人体内的宰相。君王治理国家,日理万机,丞相侍立左右,君臣辅佐,共治朝纲;若宰相不能相安于君王之下,自立为王,相火妄动,擅自行君火之令,则会出现相火上扰君主,君神不安之状,表现为心情烦躁,六神无主,本质为君主主神功能受限而致君火不安,常出现心神扰乱,血不养神之状。宰相在位应顺天而为,待时而动,若画地为牢,无所作为,则相火失去其在人体内的作用,全身机体活动之源受限,则会出现相火虚衰的病理现象,不能涵养君主,于君王危难时为君分忧解难。只有君相和谐,一动一静,一上一下,火运周身,生生不息,方能发挥“君火以明,相火以位”的作用。

2.2 君相二火,先后有别 命门相火自《难经》提出之后,与道教理论相结合,由刘完素明确相火属性,朱丹溪对此大为发扬[14]。朱丹溪认为,相火为先天之火,人非此火而不能生,又非此火不能长。人禀受于天,法象自然,其相火源于肾也,人恒于动皆相火之为。故先有相火,而后君火主神明而感知和温煦。李东垣认为:“相火起于下焦,其系于心。”相火代君行令,温煦脏腑。张景岳认为:“命门之火,谓之元气。”元气化火,周流全身,维持机体器官发挥正常功能,无神者为相火,有神者为君火。天一生水,人同自然,肾为北方玄武,故胎儿孕育先生肾也,肾寄相火滋养百骸;地二生火,天七成之,故生心火、君火也。赵献可认为,相火为先天无形之火,禀君主之令周流五脏六腑,与后天有形之火不同。徐灵胎认为,神明必根植于阳气,而阳气在下则温暖,故君火根植于相火。彭子益认为,君火生于相火,相火由秋降入水中,来年春升而上,化为君火,而君火又随相火下降,二者互滋互生。张锡纯对先天君相二火的阐释,沿用了内丹学说的理论,认为丹田之元阳是人先天之君火,命门是先天之相火。

2.3 君相安位,水火既济 医易同源,水火既济的“既济”一词首见于《易经》,即坎上离下相济之意,为水火相交之象。心居上属阳,似空中之太阳,五行属火,卦象为离;肾居下属阴,似地下之流水,五行属水,卦象为坎。上离下坎为既济卦,其阴爻、阳爻各得其位,水在火上,水火相交。坎中之阳、离中之阴是水火相交的关键所在。离卦属阳,其内含一阴爻,肇自坤元,故其有下降之意;坎卦属阴,内含一阳爻,肇自乾元,使其有上升之势。故而心火下降于肾,使肾水不寒;肾水上济于心,使心火不亢,水火既济,共同维持两脏之间生理机能的协调平衡。若肾无心火温煦之功则出现阳虚水寒,心无肾水滋润之力则相火炎上。正如《慎斋遗书》所言:“心肾相交,全凭升降。而心气之降,全赖肾气之升;肾气之升,又因心气之降[15]。”此外,水火相济并非单指心、肾二脏,全身营卫之气和气血功能也处于升降之中。肾寓元阴元阳,心亦有阴阳。心阳之气宜升,心主血,血为阴,故心阴宜降,滋养肾脏。心肾不交是失眠的主要病机,若心血充足,心神得养,则睡眠安康。正如陈士铎在《辨证录》中言:“人有昼夜不能寐,心甚烦躁,此心肾不交也[16]。”若君相不安,则水火失调,五脏不安,功能失常,阴阳失调,变生他病[17]。

2.4 命门相火,生之本也 金代刘完素首次用相火学说解释人体的生理功能,其详读《黄帝内经》,参以《难经》《黄帝内经太素》,认为相火是人体生理功能之一,游行于三焦,系生命之兴衰,若相火不足则生寒病,其部位在右肾、三焦、心包络。其在《素问玄机原病式》中云:“左者为肾,右者为命门,命门者,小心也[18]。”张从正在刘完素的理论基础上明确相火部位在肝、胆、三焦、心包络,认为相火为龙雷之火,其致病势速,易产生热性疾病。李东垣首次提出正常相火为真火,即真阳,这是巨大突破,但认为异常之相火为阴火却有不妥之处,难以服众,但其提出

的“两肾有水火之异”“相火即命门之火”，为后世张景岳、赵献可的命门学说开了先河。朱丹溪可谓相火论集大成者[19]，其认为五脏六腑皆有相火，非独肝肾，且相火维持生理的正常运转，心火安宁，相火动而中节，一君一相，相互协调，共同完成人体的机能活动。相火妄动，情欲为甚，则五脏之火皆相煽而病。丹溪认为“凡动皆属于火”“火起于妄，变化莫测，无时不有。”这对指导临床情志病的治疗有很大的启迪。

3　病理作用

3.1　相火为温煦之源，宜动而中节，若相火妄动，五脏皆病　朱丹溪为相火理论集大成者，认为人有生理之相火，亦有病理之相火，正常情况下人体五脏安定，相火温煦六腑，若妄念、欲望骤起，则触发相火产生病变，其火煎熬真阴，阴虚则病，故丹溪认为人体阳常有余，阴常不足，后世称其为滋阴派[20]。五志皆能化火，若大怒则火起于肝，醉饱则火起于胃，房劳则火起于肾，悲哀动中则火起于肺，唯有心态平和，静而守中，动而中节，则五脏安定[21]，朱丹溪正处于宋明理学兴起之际[22]，其将程朱理学融入医理之中，形成独特的养生观，其强调心火、妄念对人体的影响是巨大的。正所谓凡动皆属于火，火应离卦，两阳爻含一阴爻，内阴而外阳，故火性对外表现的阳常为病理性妄念引起的邪火，而本质为真阴不足，阴液亏虚，无以制阳，因此在治疗上提倡滋阴降火，保护阴精。朱丹溪认为，气常有余，血常不足，故气有余便是火，常用泻法。除药物治疗，丹溪警示人们要清心寡欲、不可过食肥膏厚味。可见中医治病不只针对病证，亦约束规范不良的行为习惯，从根本上解决问题。

相火妄动原因有二，其一为自身能力不足以行使职责；其二为功能太过而逆位而上，越俎代庖。功能不足常表现为不能统摄下关诸窍，温煦之力减弱，患者表现为四肢寒凉等阴寒之症，正所谓虚者补之，宜大补坎中之火。若相火太过，其病因复杂，或外因，或内因，或不内外因，临床应辨证论治。“守位禀命”是相火的生理特点，守位者，安于本分而不越矩，禀命者，上承君主之意而行。若坎水不足，藏纳之力减弱，则相火浮游于上而不归其宅，治宜甘寒润肾，壮水之主；若土德不厚，脾胃虚弱，中土之镇守失职，相火不能安其位，由下而上，乘其土位，上熏心肺，治宜实土以伏火；若心君之震慑威减，相火起兵而反，亦可致相火不安，治宜温补心阳，离照当空。

3.2　君火为神明之主，宜清净无为，若君火失明，五脏不安　“天运当与日光明”，人身亦然。此光明当由心君主宰，心为君主之官，为天空之太阳，阳光普照，万物生长，若阴雨密布，则生机全无。故君火之病，辨证宜在一个“明”字着眼。张景岳认为：“天之大宝，只此一丸红日，人之大宝，只此一息真阳。”而人体之真阳寓于命门，即相火。若真阳不足则君火亦不足。君火失明其因有二，其一为君火弱而不足以光耀四方，致使群阴上越，表现为在上诸窍失于统摄；其二为相火不能上济君火，君相失衡，治宜大补坎中相火以扶助君火。郑钦安创补坎益离丹，其意为补先天之火以壮君火，此方上病下治，通过补坎阳而壮离火。方中附子、肉桂为君，补坎中真阳；蛤粉补坎中之阴，则阳有所附，正应卦象；生姜、甘草调中，交通上下，使枢机得转，此即补真火而助凡火之法。既能下补相火，又能上温心阳，可谓一举两得。

心为君主之官，宜常清静，以无为而治。《素问·生气通天论》曰：“清净则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。”朱丹溪之思想，继承静心无欲的理念，提出节情郁、保阴精的医学观念[23]，其认为若能中正仁义、道心常静，则相火不会妄起，情志不会异常。明代阳明心学盛起，其心外无物、心外无理的宇宙观和知行合一、致良知的认识方法论对张景岳产生很大影响，故其创造性地提出心法治病，认为君火明于上，为化育之主，若情欲多有妄动，火盛则伤元气，与丹溪相火妄动有些许相同之处。君火是人体主持神明之火，是正常精神意识思维活动的物质基础，君火之基源于相火，若相火衰微，则心君无以明诏于上，常致心神不安，心烦乏力、自汗惊狂等。仲景立方桂枝甘草龙骨牡蛎汤，方中桂枝、甘草辛甘化阳温补君火，以复心之阳；甘草调和中焦；龙骨、牡蛎为纯阴之品，收敛浮越之神，阴阳双调，为治疗君火虚衰之大法。若君火有余，热扰心神，心火上炎则口舌生疮，应治以清热泻火，用黄连解毒汤之类；若心火下移则小便黄、大便干，应治以清热利尿，用导赤散之类。

3.3　君相安位，水火既济，若君相失衡，心肾不交　心属火，主藏神，神安居于心而统领于上；肾属水，主藏精，精敛藏于肾而守御在下。君火之下，阴精承之，水火交济，心肾二气上下交泰，五脏气机相次顺结。谷建军[24]从中医角度辨证分析心肾不交其因有二，一者为肝肾之阴精匮乏，二者为心阳不足。只有心肾二脏相互作用、互相制约，才能维持人体正常生理功能。张景岳认为，君道惟神，其用在虚，主宰人身一切视听言动，若目好色、耳淫声、言妄动，则病理之火起，苛疾灾害生，宜志闲而少欲、心安而不惧。如果心肾不交，心和肾任何一方阴阳失调，均可导致

水火不济。陈世铎认为，心肾相交包含“经脉相连，肝胆为介”“水火既济”“精神互用”“君相相安”四方面的理论内涵[25]。孙思邈《备急千金要方》[26]云：“夫心者火也，肾者水也，心肾相交，水火相济。”

心肾不交原因有三，其一为肾阴虚于下而心火亢于上，治宜以火消阴，阳光一照而阴霾自灭，同时人体精血津液自生流转全身脏腑，临床可选用封髓丹，此方由黄柏一两、砂仁七钱、炙甘草三钱组成，功用为降心火、益肾水。黄柏味苦入心君，禀天冬寒水之气而入肾相，黄柏合甘草，苦甘化阴；砂仁合甘草，辛甘化阳，使阴阳和合，水火交际，此方可治一切虚火上冲之证。其二为肾精与心神失调，可治以调息吐纳。葛洪记载“意双则和”之法，一念在心，一念在肾，呼降升吸之间，有意无意运行，可使心肾相交，精神互资。其三为心阳虚或肾阳虚，阳虚水泛，治宜补土伏火。心火与肾水交汇于太阴之中，且土能制水，故仲景立法苓桂术甘汤通阳蠲饮，健脾利水。方中桂枝、甘草辛甘化阳，补心阳；茯苓、白术健脾利水，使水无泛滥之势。

4　结语

综上所述，君火、相火在人体的生命活动中具有重要作用。相火根于元气，火助气行，气助火威，相辅相成，周流不息[27]。人秉天地之浩然正气而生，坎离得乾坤之正而成，二火落于坎离之中，为人生立命之根本。如郑钦安所言：“人身立命，就是一个火字。”故扶阳派善补命门之火，其理源于此。“君相二火”在生理上互根互用、相辅相成，在病理上又相互影响。相火以君火为统帅，君火以相火为根本。只有君相和谐，各司其位，则脏腑形骸精与神俱，否则水火不相容，形神俱消矣。本文从经典出发，挖掘“君相二火”内在价值，运用于临床，以期对中医临床辨证和治疗疾病提供指导。

参考文献：

[1]李伟，姚海强，王琦. “君火以明，相火以位”本义考释[J]. 中医杂志，2017，58(14)：1250－1252.
[2]陈无择. 三因极一病证方论[M]. 北京：中国医药科技出版社，2011.
[3]施宵均，王海军，刘艳芬，等. “君火以明，相火以位”本义之我见[J]. 环球中医药，2023，16(10)：2078－2080.
[4]朱震亨. 格致余论[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.
[5]高春妹，苏颖. 张景岳之“君相二火”探析[J]. 吉林中医药，2018，38(1)：5－8.
[6]张景岳. 类经[M]. 北京：中国医药科技出版社，2011.
[7]苏宝荣.《说文解字》今注[M]. 西安：陕西人民出版社，2000.
[8]张介宾. 景岳全书[M]. 上海：第二军医大学出版社，2006.
[9]赵献可. 医贯[M]. 北京：人民卫生出版社，2017.
[10]杜宁宁，刘长玉. 从“水不足、火不旺”浅析“龙雷之火”：基于阴阳、五行和藏象理论[J]. 吉林中医药，2017，37(8)：770－773.
[11]汤怡婷，陈玉鹏，庞晴，等. 林兰基于龙雷之火理论辨治甲状腺功能亢进症经验[J]. 中华中医药杂志，2023，38(9)：4202－4206.
[12]黄元御. 四圣心源：黄元御医书精华[M]. 北京：中国中医药出版社，2009.
[13]彭子益. 圆运动的古中医学[M]. 北京：学苑出版社，2007.
[14]鲁晓聪. 朱丹溪相火论与明代命门学说的本体化转型[J]. 中华中医药杂志，2022，37(7)：3734－3737.
[15]周慎斋. 慎斋遗书[M]. 上海：上海科学技术出版社，1959.
[16]陈士铎. 辨证录[M]. 北京：人民卫生出版社，1965.
[17]许亚辉，严志祎，李杰，等. “君火以明相火以位”简析[J]. 环球中医药，2019，12(1)：37－40.
[18]刘完素. 素问玄机原病式[M]. 北京：人民卫生出版社，1956.
[19]赵予，赵进喜. 朱丹溪“相火论”学术内涵与临床应用浅析[J]. 北京中医药，2022，41(4)：411－413.
[20]王英，庄爱文，高晶晶. 朱丹溪的情志调摄思想探析[J]. 四川中医，2019，37(4)：22－24.
[21]杜晓明. “相火、命门”述略[J]. 中国中医基础医学杂志，2009，15(10)：734－735.
[22]郜东梅，孙迪，郭力铭. 宋代理学对朱丹溪学术思想形成发展的影响[J]. 辽宁中医杂志，2018，45(7)：1379－1382.
[23]董晓艳. 朱丹溪节欲保精理论研究[J]. 江西中医药，2016，47(6)：18－20.
[24]谷建军. 从中医思维角度再论心肾相交与水火既济[J]. 中国中医基础医学杂志，2009，15(8)：580，586.
[25]曾宪彪，赵云川，陈曦，等. 陈士铎心肾相交理论探析[J]. 中国民族民间医药，2023，32(11)：15－17.
[26]孙思邈. 备急千金要方：三十卷[M]. 北京：人民卫生出版社，1982.
[27]赵彦禛，张宜帆，周霞辉，等. “相火”探究[J]. 长春中医药大学学报，2023，39(1)：14－18.

收稿日期：2026－01－14
编辑：孙铮