针刺治疗儿童孤独症谱系障碍研究进展*

王晓敏[1]，张迎春[1]，黄田田[1]，熊忠贵[2]

1. 湖北省妇幼保健院/湖北省妇女儿童医院中医科，湖北 武汉 430070；2. 湖北省妇幼保健院/湖北省妇女儿童医院儿保科，湖北 武汉 430070

摘要：孤独症谱系障碍（autism spectrum disorders，ASD）是一种神经发育疾病，临床表现为早期社交障碍、重复行为及兴趣受损。该病病位在脑，病机为心神失养、先天禀赋不足、脑髓失养，痰浊瘀血阻滞脑络，辨证涉及心、脑、脾、肾。针刺治疗 ASD 的机制可能与调节大脑功能连接、神经递质（γ－氨基丁酸、谷氨酸）、减轻炎症及调节免疫有关。临床多基于不同脏腑辨证论治：从脑论治，针刺头部诸穴可充养髓海、醒脑开窍、调神益智；从脾胃论治，针刺补益脾胃可运化水谷精微濡养脑髓，协调气机升降以恢复元神；从肠论治，依据肠－脑轴理论，针刺调畅胃肠气机、通腑调气，以调肠治神，改善 ASD 患儿异常行为。现有研究为针刺治疗儿童 ASD 的生物学机制提供了初步解释，也为进一步深入研究提供了新的方向。

关键词：儿童孤独症谱系障碍；针刺；脏腑论治；调神益智；补益脾胃；调肠治神；从脑论治；从脾胃论治；从肠论治
DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2026.06.188
中图分类号：R245　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2026)06－1255－06

Research Progress of Treating Children with Autism Spectrum Disorder with Acupuncture

WANG Xiaomin[1]，ZHANG Yingchun[1]，HUANG Tiantian[1]，XIONG Zhonggui[2]

1. Traditional Chinese Medicine Department of Hubei Maternal and Child Health Hospital/Hubei Women and Children's Hospital，Wuhan Hubei China 430070；2. Pediatric Care Department of Hubei Maternal and Child Health Hospital/Hubei Women and Children's Hospital，Wuhan Hubei China 430070

Abstract：Autism spectrum disorders（ASD）are neurodevelopmental disorders，clinically manifested as early social impairment，repetitive behaviors，and restricted interests. The disease is in the brain，with pathogenesis involving deficiency of mental nourishment，congenital insufficiency，cerebral marrow malnourishment，and obstruction of brain channels by phlegm and blood stasis. Syndrome differentiation involves the Heart，brain，Spleen，and Kidney. The mechanism of acupuncture treatment for ASD may be related to the regulation of brain functional connectivity，neurotransmitters（γ－aminobutyric acid，glutamate），reduction of inflammation，and modulation of immunity. Clinically，treatment is often based on syndrome differentiation of different organs：from the perspective of the brain，acupuncture at various head acupoints can nourish the sea of marrow，awaken the brain，open orifices，and regulate the mind to enhance intelligence；from perspective of the Spleen and Stomach，acupuncture to tonify the Spleen and Stomach can transform the essence of food and drink to nourish the brain marrow and coordinate the movement of Qi to restore the primordial spirit；from the perspective of the intestines，based on the gut－brain axis theory，acupuncture can regulate gastrointestinal Qi movement，unblock the Fu and adjust Qi，thereby treating the mind via the intestines and improving abnormal behaviors in children with ASD. Existing studies provide a preliminary explanation for the biological mechanisms of acupuncture in treating children with ASD and offer new directions for further in－depth research.

Key words：childhood autism spectrum disorder；acupuncture；syndrome differentiation based on Zang and Fu；regulating the mind to

* **基金项目**：湖北省中医药管理局 2023－2024 年度中医药科研项目（ZY2023F028）；2022 年全国名老中医药专家传承工作室建设项目｛国中医药人教函〔2022〕75 号｝

enhance intelligence; tonifying Spleen and Stomach; treating mind via intestine; treating from the perspective of the brain; treating from the perspective of spleen and stomach; treating from the perspective of intestines

孤独症谱系障碍(autism spectrum disorders, ASD)是一种神经发育疾病,临床表现为早期社交障碍、不明原因重复行为及兴趣爱好受损[1]。在过去几十年里,全球范围内 ASD 的发病率急剧上升,大约每 44 名儿童中就有 1 例被诊断患有 ASD[2]。我国研究发现,6~12 岁儿童的 ASD 发病率为 0.7%,大约 70 万中国儿童患有 ASD[3]。ASD 通常伴有癫痫、抑郁、焦虑和睡眠障碍等共发疾病[4]。有针对性的行为干预和药物治疗只能在一定程度上改善 ASD 患儿的社交障碍及相关并发症[5-6],但不能完全治愈,给家庭和社会带来了沉重的精神和经济负担。研究发现,针刺治疗可有效改善 ASD 患儿的情感、睡眠、认知、社交等身体活动及参与功能,临床疗效显著[7-9]。本文基于不同脏腑论治角度,对针刺治疗孤独症谱系障碍的研究进行综述。

1　ASD 中医病因病机

《张氏医通·婴儿门》载:"五迟者,立迟、行迟、齿迟、发迟、语迟是也。盖肾主骨,齿者骨之余,发者肾之荣,若齿久不生,生而不固,发久不生,生则不黑,皆胎弱也。"《神农本草经赞》载:"周子有兄而无慧,不能辨菽麦。"中医学并无 ASD 的病名记载,但根据其核心症状可归属于"语迟""童昏""呆病""目无情""胎弱""无慧"等疾病范畴[10]。ASD 病位在脑,与各脏腑联系密切,临床多基于不同脏腑辨证论治。

中医多基于肾亏失养、脾虚痰阻、肝失疏泄、脾肾不合、心脾两虚等辨证论治自闭症[11]。王素梅教授重视补肾填精、益智通络,辨证多以肾亏失养、脾虚痰阻、肝失疏泄为主[12]。苗艳敏等[13]认为,肝气不足,疏泄无力,累及肝魂、心神和阳气为 ASD 的核心病机。梁育仪等[14]认为,应从心胃相关理论分析儿童自闭症病因病机。陈瑜明[15]认为自闭症的病因为脏器功能的弱化及紊乱,治疗可以从脾论治、从肝论治、从心论治、从肾论治。

综上所述,心神失养为本病发病根本,ASD 患儿先天禀赋不足、脑髓失养,痰浊瘀血等病理产物阻滞脑络,导致神明蒙蔽,甚则浮阳上越,气血失荣。ASD 辨证多以脏腑辨证为主,病位涉及心、脑、脾、肾等多脏腑。

2　针刺治疗 ASD 机制

针刺治疗 ASD 的疗效可能与其神经生物学机制相关。针刺可调节 ASD 患者大脑的功能连接,改善大脑区域的功能活动模式,从而改善临床症状。此外,针刺可能通过调节神经递质水平、减轻炎症反应、调节免疫系统功能等途径发挥治疗作用。亦有研究发现,针刺治疗能够调节大脑中的多个神经递质系统,包括 γ-氨基丁酸和谷氨酸等,从而影响患儿的情绪和行为表现[16]。这些研究为中医治疗儿童 ASD 的生物学机制进行了初步解释,也为进一步深入研究提供了新的思路。

3　脏腑论治 ASD

3.1　从脑论治-针刺"调神益智"　郭会敏等[17]采用醒神益智针刺疗法治疗 ASD 患儿,认为 ASD 病位在脑。通过针刺神庭、本神、印堂、四神聪及言语区,可有效改善患儿语言迟钝、精神呆滞、智力低下等症状,降低儿童孤独症评定量表评分。针刺头部穴位可发挥醒脑开窍、调神益智之功,促进 ASD 患儿康复并提高其生活质量。缑梦帆等[18]采用针刺治疗 ASD 患儿,临床疗效显著,认为该病病位在脑,脑髓失充则精明之府失养。通过针刺本神、神庭、百会、言语一区及言语二区等头部穴位,可降低孤独症儿童行为量表评分及儿童孤独症评定量表评分。针刺头部穴位可调畅五脏六腑经络,发挥醒神通脑、补益脑髓、调神益智之功,有效改善 ASD 患儿的异常行为严重程度,促进其语言功能及智力恢复。胡怡佳等[19]采用针刺联合耳穴压豆治疗 ASD 患儿,认为本病病位在脑。耳穴压豆作为一种针刺治疗方法,选取神门、交感及皮质下等穴位,可直接作用于脑部,发挥醒脑开窍、调神益智之功;选用百会、印堂、安眠穴,可发挥安神醒脑、调神益智之功,临床疗效显著。谷妍等[20]采用针刺治疗 ASD 患儿,认为本病病位在脑,选取四神聪、百会、脑户、双脑空、神庭、本神、印堂等头部诸穴,可有效提高患儿的语言

表达与语言理解能力，发挥补髓安神、醒脑开窍、调神益智之功，临床疗效显著。杨亚欣等[21]采用头针治疗 ASD 患儿，选穴百会、神庭、廉泉、印堂及四神聪。该疗法通过直接刺激大脑皮质层以促进额叶功能恢复，改善脑细胞代谢，从而改善 ASD 患儿情志障碍，并通过开窍醒脑、调神益智降低孤独症儿童行为量表评分，提高其生活质量。陈志蕊等[22]采用通督调神针刺法治疗儿童 ASD，选穴神庭、上星、百会、脑户、风府、哑门，均为头部督脉穴位。研究认为，该病病位在脑，依据“病变在脑，首取督脉”的思想，针刺头部诸穴可醒脑提智、充养脑髓、通督定神、调神益智，从而改善 ASD 患儿的言语表达及社交能力，临床疗效显著。陈恬恬等[23]基于文献研究分析了针刺治疗 ASD 的选穴规律，发现百会、四神针、智三针、神庭、脑户均为头部要穴且使用频次最高，选穴以头针、靳三针为主，可调节 ASD 患儿脏腑气血及阴阳平衡，发挥醒脑开窍、调神益智之功。汪辉等[24]采用头针治疗 ASD 患儿，认为脑为元神之府，该病病位在脑。取穴内关、神门、智三针、四神针、脑三针、定神针，通过调脑心神、益髓健脑、开窍醒脑、益智调神，提高 ASD 患儿的语言和社交能力，临床疗效显著。廖丽君等[25]采用靳三针治疗 ASD 患儿，认为本病病位在脑。靳三针作为头针的一种治疗方法，选取四神聪、神庭、双侧本神、脑户、双侧脑空，可使脑有所养、神机得用。该疗法通过调理髓海，增强患儿的共情能力，提高其智力水平，从而发挥开窍益智、填脑健髓之功，临床疗效显著。龚玉等[26]从“厥”与“神”探讨头火针治疗 ASD，认为本病病位在脑，神机逆乱为其关键病机。采用火针点刺额叶、颞叶及顶叶，头针选穴神庭、本神、四神聪及百会，可疏通头部气血、调神益智，使神机得养，从而促进患儿正常发育。黄日香等[27]采用针灸配合治疗 ASD 患儿，认为病位在脑。选穴智七针、智九针、语言一区、语言二区、语言三区及情感区，旨在激发患儿经脉气血、调节机体阴阳平衡，发挥宁神定气、益髓健脑、醒脑开窍、调神益智之功，从而改善患儿语言障碍及智力水平，临床疗效显著。李梦青等[28]采用增智开窍针法治疗 ASD 患儿，认为病位在脑，脑髓亏虚、脑窍闭塞则发为本病，选穴脑三针、四神聪及百会穴，可醒脑通络、调神益智，减轻自闭症严重程度，临床疗效显著。李丹丹等[29]采用头穴留针治疗 ASD 患儿，认为病位在脑。通过针刺四神聪、神庭、本神、印堂、脑户、脑空等穴位，可通调五脏六腑之精气，进而调畅情志、醒神开窍，改善 ASD 患儿临床症状，疗效显著。李青润等[30]采用方氏头针治疗 ASD 患儿，认为病位在脑。方氏头针可平衡阴阳、调理气机，通过醒脑开窍、安神定智改善患儿生活质量。朱俊丽等[31]采用调神针法治疗 ASD，认为本病病位在脑。选用百会、哑门等穴位，可醒脑启智、调神益智，临床疗效显著。

脑为元神之府，亦为髓海，本病病位在脑。研究发现，针刺头部诸穴可发挥近治作用，从而充养髓海、醒脑开窍、调神益智。此为临床上治疗 ASD 患儿的常用方法，疗效显著。

3.2　从脾胃论治－针刺“补益脾胃”　童毅等[32]认为“百病皆由脾胃生”。脾胃升降失职，则上不能承养脑窍而致语迟、痴呆，下不能滋养肾气而致生长发育落后。针刺腹部天枢、脾俞、胃俞等穴位可补益脾胃，使脾胃气机升降有序，从而滋养脑髓；脾胃气血生化有源，可运化水谷精微濡养五脏，以安神益智，临床疗效显著。殷海玲等[33]从三焦气化角度探讨针刺干预 ASD 的机制。中焦脾胃气化失司，则气血生化无源，不能上达脑窍，导致神失所养；中焦气化失常则水液代谢障碍，痰湿困阻脾胃，清阳不升，亦致神失所养；中焦气化失司还可影响下焦肾脏气化，使肾精不足以充养脑髓，导致患儿精神异常。通过针刺中脘、气海、关元可补益脾胃，改善脾胃升清降浊功能以畅达三焦，促进 ASD 患儿气血的正常生成与运行，使神安于内。朱向梅[34]采用俞募穴速刺针法治疗 ASD 患儿，认为病位在脾胃。脾胃虚则无力化生气血，神失所养而发为本病。针刺脾俞、胃俞、天枢、巨阙、关元、中脘等穴位，可补益脾胃、化生气血，使各脏腑经络得畅，从而改善 ASD 患儿的生活质量，临床疗效显著。张丽丽等[35]认为 ASD 患儿的病机为脑神不足与脾胃虚弱，进而导致形神共病。针刺曲池、足三里等阳明经穴位，可补益脾胃、调理气血，改善患儿的行为障碍，临床疗效显著。陈溪等[36]认为 ASD 患儿病位在脾胃，脾胃居于中焦，主运化水谷精微以营养脏腑，上行可濡养脑髓、安神益智。通过针刺补益脾胃，促进其升降协调，则大脑发育正常、思维敏捷，从而提高 ASD 患儿智力水平。杨琨等[37]认为脾胃为后天之本，ASD 病位在脾胃。

脾胃健运不足则后天失养，髓海不足而发为本病。通过针刺补益脾胃，运化津液以预防痰阻脑窍，使神机得用；同时促进脾胃运化，恢复升降功能，进而充养脑髓以恢复元神。丑易倩等[38]以脾为核心论治 ASD 患儿，认为脾主运化，为后天之本。脾虚则不能滋养五脏六腑，神机失用而发病；脾虚不能腐熟水谷，饮食积滞日久化热，上扰心神，导致患儿情绪障碍。通过针刺治疗补益脾胃，促进脾胃气血生成，濡养脏腑则元神得养；脾气充足则运化痰湿，清阳上达脑窍，从而改善患儿情绪障碍，临床疗效显著。张也等[39]以脾胃为核心辨治 ASD，认为本病病位在脾胃。脾胃统四傍而灌五脏，针刺补益脾胃，可促进脾胃中焦为生化之源以充养脑窍。髓海充足，则患儿感觉、交往及运动能力得以改善，临床疗效显著。李宜瑞教授从脾论治儿童孤独症谱系障碍，认为小儿脾常不足，通过针刺补益脾胃，发挥脾藏意之功，健脾化痰，以达到脾健智增的目的，实现以脾养神，临床疗效显著[40]。

脾为后天之本，脾胃为气机升降之枢纽。现有研究表明，通过针刺补益脾胃，可运化水谷精微以营养脏腑，上行濡养脑髓，发挥安神益智之功；可促进脾胃升降协调，使大脑发育正常、思维敏捷，进而充养脑髓以恢复元神；可健脾化痰，达脾健智增之效。针刺补益脾胃治疗 ASD 患儿临床疗效显著。

3.3　从肠论治－针刺“调肠治神”　李湘[41]采用“调肠治神”针法治疗 ASD，认为患儿多表现为脾胃中焦升降无序，导致后天生化乏源。据《脾胃论》所载“大肠、小肠皆属于胃，是足阳明经也”，选取手阳明大肠经以调肠治神，有效控制病情进展，改善睡眠质量，临床疗效显著。卜婉萍等[42]从肠道菌群－肠－脑轴调控角度探讨针刺治疗 ASD 患儿的机制，认为肠道菌群可通过相关信号通路作用于大脑，并参与智力调节与发育，对 ASD 病情进展有重要影响。“肠脑相关”理论认为“肠满则胃虚，故气得上下，五脏安定，精神乃居”。针刺长强穴可调控脑肠轴，发挥醒脑开窍、安神定志之功。长强穴为督脉起始穴位，督脉入属于脑，针刺该穴可改善 ASD 患儿的语言及认知功能，促进脑肠神经通路的通畅，临床疗效显著。陈栋等[43]采用调肠治神针刺法治疗 ASD 患儿，认为患儿胃肠疾患及肠道微生物结构发生改变，肠与神之间存在相互关系。选穴足三里以调畅胃肠气机而调神；天枢为大肠募穴，上巨虚为大肠下合穴，均可调理肠道、调畅肠道气机，最终通过肠－脑轴的介导调节发挥调神作用，从而改善 ASD 患儿的异常行为，临床疗效显著。张春艳等[44]采用针刺治疗 ASD 共患胃肠道问题，通过针刺大肠俞、上巨虚等穴位调和肠腑。依据“肠－脑”轴理论，调理肠腑可刺激机体神经免疫及内分泌代谢通路，进而作用于大脑，实现调肠治神以改善患儿临床症状。王静等[45]采用针刺治疗 ASD，依据“脑－肠”轴理论，认为患儿多表现出胃肠症状，主要是由肠道微生物诱发，进而影响大脑正常发育。通过针刺大肠俞、上巨虚等穴位，以调肠促醒脑、调肠治神，改善患儿临床症状与大脑功能。张丽丽等[46]采用调肠治神针法治疗 ASD 患儿，认为 ASD 的发生与肠道功能关系密切。该疗法通过通腑调气以安神补髓，选手足阳明经穴使肠中气血充足，达到调肠治神、提神醒脑的目的，从而改善患儿自闭程度。陈栋[47]采用调肠治神法针刺治疗 ASD 患儿，选用足三里穴以合治内腑、调理胃肠气机；选用天枢、上巨虚（大肠之募穴及下合穴）以调肠调神，改善患儿的认知、语言理解表达能力，临床疗效显著。研究发现，调肠治神法针刺可良性调节 ASD 患儿的肠道菌群丰度，通过调控菌－肠－脑轴实现治疗目的。吴旭教授治疗孤独症谱系障碍采用“调肠治神”针法，认为肠脑关系可归于大肠与元神之间的关系[48]。大肠为“传道之官”，可将无形之神传导至脑。选用曲池、足三里以通腑调气，选用天枢、上巨虚以输布气血，充养血海、充盈脑髓，从而改善 ASD 患儿的智力及情感障碍。

“肠－脑”轴理论认为，肠与神存在相互关系。针刺可调畅胃肠气机，经肠－脑轴介导调节而发挥调神作用，从而改善 ASD 患儿异常行为，临床疗效显著。肠脑关系可归属于大肠与元神之间的关系，大肠为“传道之官”，可将无形之神传导至脑。针刺可通腑调气、输布气血，以充养血海、充盈脑髓，改善 ASD 患儿的智力及情感障碍。

4　结语

本综述从 ASD 病因病机出发，认为本病病位在脑，与各脏腑联系密切，临床多基于不同脏腑辨证论治。从脑论治：脑为元神之府，亦为髓海，针刺头部诸穴可充养髓海、醒脑开窍、调神益智。从脾胃论

治:脾胃为气机升降枢纽,针刺补益脾胃,可运化水谷精微以营养脏腑,上行濡养脑髓,发挥安神益智之功;同时可促进脾胃升降协调,使大脑发育正常、思维敏捷,从而充养脑髓以恢复元神。从肠论治:依据“肠 - 脑”轴理论,针刺可调畅胃肠气机,经肠 - 脑轴介导发挥调神作用,以调肠治神改善 ASD 患儿的异常行为。综上所述,针刺可通过调神益智、补益脾胃、调肠治神等途径治疗 ASD,临床疗效显著。

参考文献:

[1]WANG L,WANG B Q,WU C Y,et al. Autism spectrum disorder: neurodevelopmental risk factors, biological mechanism,and precision therapy[J]. Int J Mol Sci, 2023, 24(3):1819.

[2]DOMINGUEZ - ALONSO S,CARRACEDO A,RODRIGUEZ - FONTENLA C. The non - coding genome in autism spectrum disorders[J]. Eur J Med Genet,2023,66(6):104752.

[3]程靖益. 学龄前孤独症谱系障碍儿童家庭疾病负担全国多中心调查[D]. 重庆:重庆医科大学,2021.

[4]周玉楠,赵宏博,姜志梅. 孤独症谱系障碍儿童常见共患病研究进展[J]. 中国儿童保健杂志,2020,28(5):555 - 558.

[5]MAMMARELLA V,ORECCHIO S,CAMELI N,et al. Using pharmacotherapy to address sleep disturbances in autism spectrum disorders[J]. Expert Rev Neurother, 2023, 23(12):1261 - 1276.

[6]吕新悦,郭岚敏. 儿童孤独症谱系障碍药物治疗研究进展[J]. 黑龙江医学,2024,48(4):502 - 505.

[7]湖南省中医药和中西医结合学会儿科专业委员会. 儿童孤独症谱系障碍中西医结合干预专家共识[J]. 湖南中医药大学学报,2024,44(2):169 - 175.

[8]张坤亮,赵明宗,陈慧. 中医治疗儿童自闭症的临床研究进展[J]. 中医临床研究,2023,15(35):50 - 54.

[9]陈强,阚梦凡,姜晓煜,等. 针刺对孤独症谱系障碍儿童身体及活动参与相关功能影响 Meta 分析[J]. 康复学报,2023,33(6):554 - 561.

[10]赵宁侠,宋虎杰,杜晓刚,等. 中医儿科临床诊疗指南·孤独症谱系障碍[J]. 中华中医药杂志,2023,38(7):3231 - 3236.

[11]谭洪丸,赵泽明,罕艳菊,等. 自闭症的中医治疗研究进展[J]. 广州中医药大学学报,2021,38(3):647 - 650.

[12]郝宏文,刘奕,卫利,等. 王素梅治疗儿童自闭症经验[J]. 中医杂志,2016,57(1):19 - 21.

[13]苗艳敏,陈凯佳,梁翘楚,等. 基于《黄帝内经》探析小儿自闭症从肝论治[J]. 中医文献杂志,2022,40(2):50 - 53.

[14]梁育仪,吴波,傅诗书. 从心胃相关理论辨治儿童孤独症谱系障碍[J]. 中医学报,2022,37(1):64 - 68.

[15]陈瑜明. 从脾论治儿童自闭症[J]. 中医学报,2021,36(8):1631 - 1635.

[16]黄龙生,葛品,康洁,等. 针刺改善丙戊酸钠诱导的孤独症大鼠行为学及其机制研究[J]. World Journal of Acupuncture - Moxibustion,2023,33(3):252 - 261.

[17]郭会敏,冯士梅,纪伦伦. 行为分析训练法结合醒神益智针刺疗法促进儿童孤独症康复效果观察[J]. 中华中医药学刊,2024,42(9):220 - 223.

[18]缑梦帆,和俊杰. 针刺联合计算机言语疾病矫治训练治疗儿童孤独症疗效观察[J]. 新乡医学院学报,2024,41(1):26 - 31.

[19]胡怡佳,黄任秀,罗雪梅,等. 针刺联合耳穴贴压治疗孤独症患者睡眠障碍的疗效观察[J]. 上海针灸杂志,2023,42(12):1277 - 1281.

[20]谷妍,李丹,邓奉祥. 针刺联合综合康复训练治疗孤独症谱系障碍的效果观察[J]. 中国社区医师,2023,39(35):77 - 79.

[21]杨亚欣,黄茂,王欣,等. 头针联合头部重点穴区推拿对孤独症患儿语言及认知功能的影响[J]. 实用医学杂志,2023,39(23):3132 - 3136.

[22]陈志蕊,李芸芸,吴德,等. 通督调神针刺法联合康复训练治疗儿童孤独症谱系障碍的疗效观察[J]. 中医药导报,2023,29(11):89 - 93.

[23]陈恬恬,马丙祥,党伟利,等. 基于文献研究针刺治疗儿童孤独症谱系障碍的临床选穴规律[J]. 中医儿科杂志,2023,19(6):31 - 36.

[24]汪辉,党伟利,李伟. 针刺联合特殊教育治疗儿童孤独症的效果及对其社会生活能力的影响[J]. 中国中西医结合儿科学,2023,15(5):451 - 455.

[25]廖丽君,李民. 靳三针联合小组课的康复训练模式对学龄前孤独症儿童的临床疗效观察[J]. 中国医药科学,2023,13(20):16 - 20.

[26]龚玉,张旭东,袁静云,等. 从“厥”与“神”探析头火针治疗孤独症谱系障碍[J]. 中华中医药杂志,2023,38(10):4779 - 4782.

[27]黄日香,韦清连,卢超凤. 针灸配合贴敷对自闭症儿童语言障碍的临床观察[J]. 长春中医药大学学报,2023,39(7):773 - 776.

[28]李梦青,高环,赵峰,等. 听觉统合训练联合增智开窍针

法对自闭症儿童语言功能的影响[J]. 辽宁中医杂志,2023,50(9):196 - 200.
[29]李丹丹,秦菊芳,罗亮,等. 头穴留针结合康复训练疗法治疗孤独症谱系障碍疗效观察[J]. 四川中医,2022,40(9):188 - 191.
[30]李青润,赵青,王克天,等. 方氏头针对孤独症谱系障碍患儿睡眠障碍的影响[J]. 北京中医药,2022,41(6):679 - 681.
[31]朱俊丽,姜志梅,聂颖,等. 针药结合奖励法语言训练对孤独症语言障碍的改善效果研究[J]. 中华中医药学刊,2021,39(10):195 - 198.
[32]童毅,张涤. 基于《脾胃论》探析孤独症病机及证治[J]. 山西中医,2024,40(3):1 - 3.
[33]殷海玲,杜一鹏,杜革术. 从三焦气化论治针灸干预孤独症谱系障碍[J]. 光明中医,2023,38(21):4129 - 4132.
[34]朱向梅. 俞募穴速刺针法对孤独症谱系障碍儿童睡眠障碍的影响[J]. 河南中医,2023,43(4):603 - 606.
[35]张丽丽,鲍超,黄煜,等. 感统训练联合调肠治神针法对孤独症患儿 ABC 评分和睡眠障碍的影响[J]. 辽宁中医杂志,2022,49(4):167 - 170.
[36]陈溪,彭雅琪,李炜,等. 从“脑与脾肾相关”浅析孤独症谱系障碍的病机与辨证论治要点[J]. 中国中西医结合儿科学,2024,16(1):88 - 92.
[37]杨琨,罗亚楠,黄雪杰,等. 基于脾胃肠道菌群探讨孤独症谱系障碍的病因病机[J]. 中国中医药现代远程教育,2023,21(2):191 - 192.
[38]丑易倩,朱沁泉,王栋,等. 以脾为核心辨治儿童孤独症谱系障碍探析[J]. 湖南中医药大学学报,2020,40(4):402 - 405.
[39]张也,郭亚雄,马艳芳,等. 浅谈以脾胃为核心的孤独症中医辨证[J]. 环球中医药,2020,13(8):1333 - 1337.
[40]林晓玲,汤顺莉,刘华. 李宜瑞从脾论治儿童孤独症谱系障碍探讨[J]. 广州中医药大学学报,2021,38(6):1254 - 1260.
[41]李湘. 康复训练联合“肠治神”针法对孤独症谱系障碍患儿睡眠改善情况的影响[J]. 医学理论与实践,2024,37(6):1058 - 1060.
[42]卜婉萍,林栋. 从肠道菌群 - 肠 - 脑轴调控角度探讨针刺长强穴治疗孤独症谱系障碍机制[J]. 福建中医药,2024,55(1):32 - 34.
[43]陈栋,鲍超,李建兵,等. “调肠治神”法针刺对孤独症谱系障碍儿童行为及胃肠功能影响研究[J]. 针灸临床杂志,2023,39(9):49 - 53.
[44]张春艳,王艳,杨可钦,等. 针康法治疗孤独症谱系障碍共患胃肠道问题临床研究[J]. 针灸临床杂志,2021,37(6):22 - 27.
[45]王静,刘芸,黄浩宇,等. 针刺对孤独症谱系障碍患儿临床表现及胃肠症状的影响[J]. 中国针灸,2022,42(12):1373 - 1376.
[46]张丽丽,陈栋,徐道明,等. “调肠治神”针法联合感觉统合训练治疗孤独症谱系障碍的疗效观察[J]. 上海针灸杂志,2021,40(11):1363 - 1367.
[47]陈栋. 调肠治神法针刺对孤独症儿童临床疗效及模型小鼠菌/脑效应研究[D]. 南京:南京中医药大学,2021.
[48]朱力立,陈栋,张怡颖,等. 吴旭“调肠治神”针法治疗孤独症谱系障碍经验[J]. 中医杂志,2020,61(11):950 - 953.

收稿日期:2025 - 12 - 20

作者简介:王晓敏(1983 -),女,湖北枝江人,医学硕士,副主任医师,研究方向:中医儿科。
通信作者:熊忠贵(1965 -),男,湖北嘉鱼人,医学博士,主任医师,研究方向:儿童发育障碍性疾病的机制研究和应用研究。E - mail:xiongzhonggui@ hbfy. com

编辑:吴楠