以“形神五行”理论探赜肝枢生殖之功*

汪桂岳，郑晓宇，刘建勋

中国中医科学院西苑医院基础医学研究所，北京 100091

摘要：精为生殖的物质基础，其生成、活力、能否顺利排出有赖肝气与脏腑协同互作。脏腑通过合理疏泄和归藏精血等功能使机体气血调和，血海充盛，生命得育。补肾之法虽为治疗生殖困难之首选，然中医临证时需跳出补肾的思维定式，注重人体与自然之间的同气相求，在辨证论治时需知常达变，所虑非常。在治疗难以受孕或胎育不佳等疾病时，不妨从肝的角度审因察疾，随证施治。治疗中除补脏腑之本外，需借神机之用，重肝气升发，并疏养相合，同调精神，或可收获良好的临床疗效。

关键词：肝枢生殖；“形神五行”理论；不孕；不育；肝气

DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2026.05.148

中图分类号：R223.1+1　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2026)05－0999－04

Analysis of Liver′s Function as Pivot of Reproduction from Perspective of "Xing Shen Wu Xing" Theory

WANG Guiyue，ZHENG Xiaoyu，LIU Jianxun

Institute of Basic Medicine，Xiyuan Hospital，China Academy of Chinese Medical Sciences，Beijing China 100091

Abstract：Essence is the material basis of reproduction. Its generation，vitality，and smooth discharge depend on the coordinated interaction of Liver Qi and other Zang and Fu，all of which harmonize Qi and blood through proper regulation and storage of Essence and blood，ensuring abundant blood reservoirs and enabling life to reproduce. Although tonifying the Kidney is the primary method for treating reproductive difficulties，clinical practice in traditional Chinese medicine requires moving beyond the fixed mindset of merely tonifying the Kidney. Attention should also be paid to the affinity between the human body and nature. In syndrome differentiation and treatment，it is important to understand the normal and the changing conditions，and to consider the unusual cases. In treating conditions such as infertility or poor fetal development，it is worthwhile to examine causes and assess disease from the perspective of the Liver and apply treatment according to the specific syndrome. In addition to tonifying the root of the Zang and Fu，treatment should utilize the functions of the Shen (spirit)，emphasizing the ascending and dispersing of Liver Qi including harmonizing its dispersing and nourishment aspect. Besides，by coordinating that with the spirit favorable clinical outcomes may be achieved.

Key words：Liver′ function as pivot of reproduction；"Xing Shen Wu Xing" theory；infertility；Liver Qi

生殖的表象是有形之精卵，其实质为人体感受四时之生长化收藏的规律，在特定环境下的生命活动。其中，肝脏不仅能够调畅精与血的疏泄，还影响神魂与情志的变化，两者对于生命的产生均具有特殊意义。目前，多数医者对肝郁阻碍气血影响生育具有较高的认可度，但根据以往经验容易忽视人体生殖活动的内在动力，例如神魂、肝气以及欲念等无形之物化育生命的作用[1]。且传统或单一的病因病机认识制约了医者对生殖规律的理解。因此，探赜肝脏以五行之化和脏腑之用影响生殖的过程，并深入思考生殖疾病的深层因素尤为必要。

1　肝之属用乃生殖关键

1.1　肝为脏首，启迪诸脏　人体作为一个复杂、统

*基金项目：黑龙江省“揭榜挂帅”科技攻关项目(2022ZXJ02C05)

一的有机整体，其生殖功能与脏腑阴阳、气血经络之间相互协作，令冲任调和，荣养精血，畅达气机，以使精以时泄，卵以律下，从而阴阳和合，维持正常的生殖机能[2]。清代医家沈金鳌认为，肝脏协调诸脏腑的生化："肝和则生气，发育万物，为诸脏之生化[3]。"《外台秘要》言："五行、五脏皆互相生，肝虽处中，而为脏首[4]。"肝脏通过调畅气机，藏蓄血液，交互精神，以使五脏精有所持，六腑疏泄有度，亦保神与魂安，意和志谐，达到恬淡虚无，气从以顺，形与神俱的生理状态，为人之生命活动奠定良好基础。

此外，血裹精则胚胎成。心主血、肾主精，肝脏在精血融合过程中扮演着不可替代的角色。陈士铎《辨证录·离魂门》云："心欲交于肾，而肝通其气，肾欲交于心，而肝导其津[5]。"精与血通过肝脏调节循行脏腑经络，入肾化为肾精，如"女子二七"和"男子二八"，当精血满溢便能有子。反之，若肝为病则妨害他脏司职，主脏不和则余脏难安，引起机体病理改变，使得精血被阻不能有子。肝和则五脏和，五脏和则人可孕。肝为五脏之首，通于春季，有启迪诸脏、交通气血阴阳、安和神魂情志的作用，肝脏自身和合对于生命成熟具有重要意义，是万物发生的原动力。

1.2 木象于肝，化育万物 中医理论认为"人与天地相参，与日月相应。"人禀天地之气所生，与天地之气相应，生命活动与自然界四时阴阳交互相通。《易经》曰："万物出乎震。"《周易内传》释震卦："震，雷声也……声动而振起乎物也。"震卦位居东方，五行属木，与四时相配为正春四十五日，此季候万物皆生出，故万物始于震。震在东方，象征初起的太阳，为春季，为少阳，将发生之气，震散于天地之间，促使繁衍，孕育万物，意为萌生萌发，新生新起，木得震卦震起万物之力，便具有促使生命生长繁衍的性质。木凭其致生之性化育木气，资万物得春季之时，散天地氤氲之气，以使自然繁衍，生生不息。《素问·五常政大论》言："木曰发生……生气淳化，万物以荣。其化生，其气美[6]……"木气若缺则不足以生化万物，应于自然可见草木迟发，应于人体便有生气匮乏，精卵排泄失节，生命难以孕育。

既往学者认为，肝主升发，或主生发，皆认为肝有生机勃勃条达生长之性，而非枢生殖以使生命化生。肝不仅有曲直之性，更有育万物之力、化新生之能。人体兴盛与肝木密切相关。《类经图翼》言："凡发生之气，其化在木……故曰人生于寅，寅者阳木之位也。"木在肝脏中形成生之气，循周身，化精气，一者调控人体脏腑机能，引起阴阳精血的节律变化，提供孕育生命的物质基础；二者使生殖之精成熟，当两精媾和，生气注入，胚胎正常发育，承接先天禀赋，生命因而得化。木以其生发之气促成生命之机，故《医贯》言："盖木气者，乃生生之气[7]。"郑钦安亦谓："盖以厥阴者，生生化化之首也。"

1.3 司气藏血，居舍神魂 神为生命之主宰，神失调控则"气乱、精离""形乃大伤"。《灵枢·本神》言："两精相搏谓之神，随神往来者谓之魂[8]"。神藏于男女之精，故当阴阳相遇，两精相和合，神从中化，精血相合生成胚胎，便形神皆具化而为人。《素问·八正神明论》曰："血气者，人之神。"张介宾引孔颖达之语说："魂……神灵之名……此则气之神。"魂以血为载体，为物质基础。《景岳全书》曰："若血气和平壮盛者，无不孕育[9]。"气血是化生滋养精卵的物质基础，气血充盛滋养天癸，天癸成熟便能有子，生殖之精结合后胚胎成形，从而具备了化生生命的初步条件。

《明医杂著》载："肝气通则心气和，肝气滞则心气乏[10]。"心主神并化赤生血，肝藏血舍魂且行气，肝和心通过经脉相连，二者五行相关，功能相济。心血充足，肝有所藏，则肝之疏泄正常，气机调畅，气血和平。气血交互于脉，司藏于肝，以使魂魄所居，促进生命的正常发育和精神完整。《灵枢·天年》云："神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。"精为生殖的物质基础，而男女之精生成的时间、质量、活力、功能等不仅取决于脏腑、经络、气血津液等功能的正常发挥及彼此之间的相互协调，更需"神魂"之相合，最终神形一统，生成真正的人[11]。

2 肝失其用则难孕育

2.1 损肝气则难化新生 《读医随笔》谓："凡脏腑十二经之气化，皆必藉肝胆之气化以鼓舞之，始能调畅而不病[12]。"肝气是升生之气，直接表现人体活动的生命力。若肝气匮乏，生气失应，使父精母血虚有其表，生机无从化而难育新生。张锡纯曰："人之元气……萌芽于肝……皆嫩脆易于伤损[13]。"用视过久，忧思郁怒，饮食不节，嗜食肥甘、生冷、贪恋酒食，皆伤肝血，肝无所养导致肝气亏虚。现代人生活节奏加快，工作强度、人际关系、环境因素等使得人们情志过极，压力倍增，而平时作息无常，饮食无规律，皆容易耗伤肝气，肝气亏虚则功无所用，生气不足，

精血暗耗，疏泄失常，从而难以孕育。而临床上常以肝气疏泄为用，配药动辄苦寒，或开破肝气，伐肝太过而致肝气虚。肝气疏泄太过，气机升降失司，脾气虚陷，肾失封藏，不能摄御精血，易使男子早泄梦遗，女子血虚崩漏。倘若受孕，也易因胎气不固而滑胎、小产[14]。故“肾之封藏不固，由肝之疏泄太过耳。”

2.2　肝病则筋痿伤精难育　《广嗣纪要》认为：“阳道昂奋而振者，肝气至也[15]。”宗筋广义泛指男子前阴，狭义特指阴茎。肝行气于宗筋，气至则血至，宗筋受血兴奋，则阴茎勃起伸缩自如。《灵枢·本神》云：“肝悲哀动中则伤魂……阴缩而挛筋。”情志失节，诸情内伤，肝受其病，调血藏血之功难用，疏气行气之职失司，血路受阻循行不畅，肝气不能畅达，肝血不盈，宗筋之血供不足，缺乏濡养，久之宗筋不启，致其痿废，用事之时启聚无力，无法成繁衍之事；或前阴之器异常，如心因性勃起功能障碍、功能性不射精症、早泄、静脉曲张性不育等[16]，终为育子困难。

《灵枢·经脉》曰：“人始生，先成精，精成而脑髓生。”《素问·阴阳应象大论》曰：“肾生骨髓，髓生肝”。人体生殖之精虽在肾中成熟，其被血液滋养化生和正常排泄均受到肝的调控。血藏于肝，行于脉道，灌注经络，渗养五脏，资化精气，供给周身。肾精通过肝血的滋养正常发育成熟，疏泄以时，而成其用。若肝不调血灌流精室，精子化生乏力，发育受限，数量少于常人且密度下降，畸形精子过多，为精浊之病，以致生殖之精虽有其形而去其用，终究不能为育。故崔云认为治疗精室疾病应从肝出发[17]。牟珍妮等亦从肝论治男性少、弱精子症[18]。

2.3　肝伤则胞脉不通难孕　足厥阴之肝脉，过阴器，抵少腹，与任脉交曲骨，与督脉会巅，与冲脉会三阴交。子宫居少腹，肝经因其循行所过，而联络女子胞脉，与任脉、督脉、冲脉共调女性月经盈亏及生殖生理。女子之任脉乃妊养基础，若任脉畅达，经候无异，胎孕易成。督脉经气轮回机体，冲任血用互资，带脉中束人身，下系胞宫，既束三脉气血，又摄胎孕，三经协谐，便能有子。肝脏受病则相传三脉，若伤任脉，血不入经，难聚子脏；且“督脉为病，女子不孕”；经络不利，气血郁阻，运行不畅，不得下注冲脉，蓄溢阴血。是故病侵肝脏，伤及胞脉，坤道不畅，终难得子。

“草郁则为腐，树郁则为蠹，人郁则为病”。《醇塘医话》曰：“女子善怀而多郁……肝病尤多。”情绪内郁，思则气结，肝气不疏，气行不通，则血行亦不畅，肝脏与其他脏腑气血运行、升降收藏的功能受损，造成人体阴阳失衡，精血失和，脉络阻塞而影响生殖状态。肝失疏泄，卵泡无法顺利排出，延误受孕时机，故胎孕不受[19]。故治疗妇人之疾多从肝着手，许多疏肝调肝的名方如逍遥散、柴胡疏肝散、柴胡助孕汤、开郁种玉汤、定经汤等具有显著的临床疗效。肝木不顺，克乘脾土，气血化生乏源，冲任亏损，卵子发育质量不佳或难以成熟，无法孕育，即使侥幸受孕，也极易发生流产[20]。

3　调肝以使孕育

3.1　调补肝气以使孕育　《辨证奇闻》认为，对于阴茎细小而不得子者，务当补肝[21]。《素问·痿论》言：“筋痿者，生于肝，使内也。”阴阳之器相合孕育生命，均受肝气生发之力和肝血盈亏程度影响。肝气、肝血一体所用，生理上彼此调和，病理上互相制约。肝气助人完成生命活动，其气通则血顺，便生化精津，内养脏腑，按令而长，调控发育。若肝气虚损，不行生发之气，则生机失用，伤及血养，精无得化，影响发育，致生殖器官未得成熟，难行生殖之事，不能有子。薛立斋曰：“按阴茎属肝之经络，盖肝者木也……用六味丸以滋肾水、养肝血而自安。”

《女科要旨》云：“妇人无子，皆由经水不调。”肝以血为本，以气为用，通过补益肝气养护女子肝血，恢复脏腑功能，调节经血以维持正常的月经规律，从而奠定孕育的基础。沈绍功治疗月经病证属肝气虚者，重用黄芪以补肝气，使气血恢复，则经自调[22]。江泳认为，肝气充足可固摄肝血，气虚失摄则经血妄行，非时而下，以致崩漏[23]。王针织等[24]应用调补肝肾方联合克罗米芬治疗多囊卵巢综合征并发不孕症，具有较好的临床疗效。陈育茹[25]发现，益气血补肝肾法能提高胚胎移植临床妊娠率。《广嗣纪要》云：“阴血时下而不愆……胚胎结而生育蕃矣。”月经节律反映女子气血阴阳的动态变化，表现女性生殖功能的常态，当经候无异，胞脉畅通，血从其时，方能胎孕有期。

3.2　养神护欲以使孕育　《广嗣纪要》云：“求子之道，男子贵清心寡欲以养其精，女子贵平心定意以养其血。”武之望言：“观天地之气始于春，则知欲火之动亦由于肝也。”肝司疏泄，畅情志，故欲火的强弱程度受肝的疏泄之职调控。若贪色甚欲，相火频引，过启宗筋，肝气受侵，当伤身损寿，耗散人体元精，则使精气不能内持，无孕育生命之基础，最终影响正常

生殖。如若节欲保精，和合阴阳，内全气血，无害于肝，则肝之生气长用，化育之道长通，无妨精血之遇，以得氤氲媾精，胎产自如。

“心，君火也，为物所感则易动。”性冲动是成年男女在一定刺激条件下产生的一种心理活动，受心神的主宰调控，当心神过用则神被欲所耗，久耗心神失养，一者精劳神疲，君火难动相火，男女情欲淡漠，无生育之念；二者神不内守，君火不宁，不能调控五脏生化封藏之功用，则精气开阖无度，生气为虚，不能媾和，难得孕育之机。“意动则神劳，神劳则损寿。”故养神之要必先内控七情，无使志极，惜精驭神，柔和心身。心意无常作用人体引起脏腑气机逆乱、气血失和，神不御身，必然危及人的心身康健。人如劳心频繁，执念过重，心常所欲，更易产生抑郁、焦虑等情绪，心神不宁，心情烦躁，肝、心的气血活动失调，必然有碍正常的生殖活动，如若心神调控有度，肝之疏泄有权，心情舒畅，气血条达则自然得孕，故女性性功能障碍应从肝辨治。

4　结语

精虽为生殖的物质基础，其生成、活力、能否顺利排出有赖于肝气与脏腑协同互作，通过合理疏泄和归藏精血等功能使气血调和，血海充盛，生命得育。“补肾”之法虽仍为治疗生殖困难之首选，然在中医临证时需跳出“补肾”的思维定式，注重人体与自然之间的同气相求，知常达变，所虑非常。在治疗难以受孕或胎育不佳的疾病时，不妨通过肝脏角度审因察疾，随症施治，治疗中除补脏腑之本外，需器神机之用，重肝气生发，并疏养相合，同调精神，或可收获良好的临床疗效。

参考文献：

[1]毛信心，肖志凯，毛晨星，等. 怒伤肝对女性生殖功能的影响[J]. 光明中医，2020，35(22)：3518－3520.
[2]高燕，许小凤. 从生殖轴“肝肾－天癸－冲任－胞宫”论治未破裂卵泡黄素化综合征[J]. 中医药学报，2020，48(11)：53－55.
[3]沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 北京：人民卫生出版社，2006.
[4]王焘. 外台秘要[M]. 北京：人民卫生出版社，1955.
[5]陈士铎. 辨证录[M]. 天津：天津科学技术出版社，2025.
[6]黄帝内经素问[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.
[7]赵献可. 医贯[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.
[8]灵枢经[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.
[9]张介宾. 景岳全书[M]. 太原：山西科学技术出版社，2006.
[10]王纶. 明医杂著[M]. 北京：人民卫生出版社，2007.
[11]许迪，李楠，白俊，等. 从“肝为生殖之枢”探讨排卵障碍性不孕的中医治疗[J]. 中国医药导报，2021，18(10)：121－124.
[12]周学海. 读医随笔[M]. 北京：人民军医出版社，2010.
[13]张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京：中国中医药出版社，2025.
[14]和明扬，钟森，陈婧，等. 从肝经“环阴器”理论探讨肝与生殖系疾病的相关性[J]. 新疆中医药，2022，40(6)：78－80.
[15]万全. 广嗣纪要[M]. 哈尔滨：北方文艺出版社，2021.
[16]戎平安，朱清. 从肝论治男科疾病探析[J]. 浙江中医药大学学报，2022，46(5)：551－554.
[17]蒋富贵，管鹏飞，徐新宇，等. 崔云基于肝肾同源辨治男性精室疾病经验探析[J]. 浙江中医杂志，2021，56(11)：833－834.
[18]牟珍妮，孙振高，李甲民，等. 从肝论治男性少、弱精子症[J]. 时珍国医国药，2019，30(7)：1690－1691.
[19]姜茜，韩兴军，宋洪玉，等. 不孕与情志关系初探[J]. 山东中医杂志，2009，28(8)：531－532.
[20]孙若芸，杨慧，高慧，等. 肝郁与女子不孕关系之探讨[J]. 天津中医药，2018，35(9)：675－677.
[21]王琦. 宗筋论[J]. 中华中医药杂志，2006，21(10)：579－581.
[22]韩学杰，沈宁. 沈绍功女科临证精要[M]. 北京：人民卫生出版社，2016：144.
[23]林蓉，王泽文，江泳. 江泳教授运用病证结合思维从肝气虚论治崩漏探讨[J]. 四川中医，2016，34(9)：7－9.
[24]王针织，杨文，蔡勤华，等. 调补肝肾方联合克罗米芬治疗多囊卵巢综合征并发不孕症临床观察[J]. 安徽中医药大学学报，2016，35(5)：21－25.
[25]陈育茹. 补肝肾益气血法对再次体外授精—胚胎移植助孕临床研究[D]. 广州：广州中医药大学，2010.

收稿日期：2025－11－22

作者简介：汪桂岳(1997－)，男，甘肃兰州人，博士研究生，研究方向：中医药病证结合研究。
通信作者：刘建勋(1955－)，男，河北安平人，医学博士，研究员，博士研究生导师，研究方向：药理学、中药学及新药研发与评价。E－mail：liujx0324@ sina. com。

编辑：孙铮