从“胞络系于心”辨析“冲脉为病，逆气里急”的临证意义*

田宇舟，苏露煜，杨菲

陕西中医药大学，陕西 咸阳 712046

摘要：冲脉为奇经八脉之一，性主降，其降则脏腑气血和，经络气血畅，其逆则脏腑气机逆乱，经络气血失调，此即《素问·骨空论》所载：“冲脉为病，逆气里急”。冲脉通过胞络与心、肾、胃等脏腑相络属，为脏腑组织提供充盛的营养物质，调节气机之和降。冲脉失降则经络气血失调，逆气于上而里急，引动脏腑气逆。冲脉气逆以致心悸、心慌、心下痞满等为主要表现之病证，治疗上宜采用降逆平冲之法，从心论治，以温心阳等治法以达降逆之功，以桂枝加桂汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、旋覆代赭汤等具有“降逆”之功的方剂，标本兼顾，使逆气得降，因而气血得通，气机得畅，症状除，病证愈。

关键词：“冲脉为病，逆气里急”；“胞络系于心”；冲脉；降逆平冲；桂枝加桂汤；桂枝甘草龙骨牡蛎汤；旋覆代赭汤；《黄帝内经》
DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2026.04.109
中图分类号：R224.1　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2026)04－0748－04

Clinical Significance of "Chong Mai Wei Bing, Ni Qi Li Ji" from Perspective of "Bao Luo Ji Yu Xin"

TIAN Yuzhou, SU Luyu, YANG Fei

Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi China 712046

Abstract: The Chong meridian is one of the Qi Jing Ba Mai, with Qi descending as its nature, in which way the Qi and blood can be harmonized and the Qi and blood of the meridians in Zang and Fu go smoothly, and the vice versa. This is the meaning of "Chong Mai Wei Bing, Ni Qi Li Ji" proposed in *Su Wen · Gu Kong Lun"*. The Chong meridian connects with the Heart, Kidney, Stomach and other organs through the cellular network, providing abundant nutrients for the visceral tissues and regulating the actibity of Qi. If the Chong meridian fails to descend, the Qi and blood of the meridians will be imbalanced, and the Qi will rise upwards and become tense inside, leading to the Qi of the organs to reverse. A disease pattern is characterized mainly by palpitations, anxiety, and fullness or distension below the Heart due to rebellious Qi of the Chong meridian. The treatment should adopt the method of lowering the reversed Chong meridian Qi, and treat from perspective of the Heart, with the treatment methods such as warming the Heart Yang to achieve the effect of reducing the reversal. Guizhi plus Guizhi Decoction, Guizhi Gancao Longgu Muli Decoction, Xuanfu Daizhe Decoction and other prescriptions, with the effect of "reducing Qi reversal", can be applied. Considering both the symptoms and the root causes, the reverse Qi can be lowered, so that the Qi and blood can run smoothly, the symptoms are removed, and the symptoms are cured.

Key words: "Chong Mai Wei Bing, Ni Qi Li Ji"; "pericardium being tied to the Heart"; Chong meridian; lowering the reversed Qi to recover the normal condition of Chong meridian; Guizhi plus Guizhi Decoction; Guizhi Gancao Longgu Muli Decoction; Xuanfu Daizhe Decoction; *Huangdi Neijing*

冲脉在《黄帝内经》多篇中皆有提及，后世历代医家也对其循行、生理功能、病证颇多阐述。冲脉分行三支，遍布上下表里，联络各脏腑，可调节十二经脉气血、调摄血海、促进生殖等，在人体中起着重要作用，有“血海”“五脏六腑之海”“十二经脉之海”之称。冲脉主降，可调节人体气机之升降，若其失于和降则气机上冲，冲气上行，逆气里急，引动心、肾、肝、胃等脏腑气逆。纵览历代医家所论，从肾、肝、胃

* **基金项目**：陕西省重点研发计划项目(2022SF－090)

等脏腑解读冲气上逆者甚多，而从心论述者少有之，冲脉气逆何以心气逆乱，何以治之，论述如下。

1 “胞络系于心”之理论概述

1.1 胞络含义 胞络之名起于《黄帝内经》，《素问·奇病论》载：“人有重身，九月而喑……胞络者系于肾[1]。”叶天士在《临证指南医案》中将胞络定为“脏腑隶下之络”，是络脉系统的一个分支，隶属于胞宫[2]。胞络为胞宫上的络脉，呈现网络状分布，相互贯通，输送气血至胞宫，而胞宫与冲脉、任脉以及十二经脉等均联系密切，为冲脉、任脉及督脉之“一源三歧”，胞络与冲脉等存在紧密联系。络脉是经脉分出的旁支，主体是十五络脉，由十二正经别出分支，向人体内、外散布，加强了表里气血联络。络脉系统与人体各脏腑、经脉等结构密切相关，将气血、津液等营养物质布散到经脉及脏腑肌腠中。胞络在人体中的作用类似于现代医学的微血管系统，微血管是血液与组织间物质交换的关键部位，为周围细胞提供能量和氧气，能够连接人体各脏器[3]，胞络同样可以连接人体各脏腑，运输所需能量。

1.2 “胞络系于心”之内涵 《黄帝内经》载：“胞络上系于心”“胞络者，系于肾。”言明胞络可连络心、肾两脏，且胞络为肾所主。此外，《灵枢·经脉》中指出：“肾足少阴之脉……其直者，从肾上贯肝膈……其支者，从肺出络心[4]。”显示了肾脏与心脏之间紧密的联系，这种联系体现了阴阳水火之间的关系，二者相互影响，不可分割。《格致余论》从水升火降的角度阐述了心肾关系，强调了肾水上济、心火下降之阴升阳降的平衡状态，使得自然界的生命活力得以无限延续。孙思邈在《备急千金要方》中明确提出了心肾相互交融的理论：“夫心者火也，肾者水也，心肾相交，水火相济[5]。”心肾两脏密切相关，因而胞络系之于肾，亦系之于心。胞络通过经脉输送气血，将其分布到全身，发挥对生命机体渗灌滋养的作用[6]，同时也展现了胞络与心脏之间的密切联系。

2 从“胞络系于心”联系“冲脉为病，逆气里急”

2.1 冲脉释义 冲脉乃奇经八脉之一，为人体内部营气与卫气运行的主要通道，因冲脉具有动脉搏动特点，也被喻为现代医学的动脉[7]。冲脉出自《素问·骨空论》。《难经·二十八难》载：“冲脉者，起于气冲……至胸中而散也[8]。”《针灸甲乙经》载：“冲脉者，与任脉皆起胞中，上循脊里，浮而外者，循腹上行[9]。”详细描述了冲脉的循行路径和生理功能。冲脉运行不止，可“渗诸络而温肌肉”，上下贯通表里，无所不达。冲脉通过经络与心、肾、胃等脏腑相连，当脏腑气血充盈时，精血聚集于冲脉，冲脉贮存精血；逢脏腑气血精乏源，冲脉又反之予以补充，以保证各脏腑器官的气血充盛。冲脉的盛衰与人体生理功能密切相关，在维持脏腑机能正常活动中扮演着重要角色[10]。

2.2 胞络、心与冲脉之间的关系

2.2.1 胞络与冲脉 《黄帝内经》载：“胞络者系于肾。”冲脉发源于肾，王冰提出“一源三歧理论”，其曰：“然任脉督脉冲脉者，一源而三歧也……其实乃始于肾下[11]。”《类经》也有记载：“然少阴之脉上股内后廉，贯脊属肾，冲脉亦入脊内为伏冲之脉，然则冲脉之后行者，当亦并少阴无疑也[12]。”冲脉分支与肾经相并。肾为先天之本，肾中精气通过胞络布散于冲脉，保证了冲脉正常生理功能的运行，同时，冲脉化生气血经由胞络反哺于肾[13]。《灵枢·五音五味》中阐明胞中为冲、任、督之“一源三歧”，胞络为胞中上的络脉，其运行气血渗灌至此，说明胞络与冲脉是密不可分的，两者在生理、病理上相互影响。

2.2.2 “胞络系于心”与冲脉 《难经·二十九难》曰：“冲脉之为病，逆气而里急[8]。”《奇经八脉考·冲脉》云：“秋冬之月……其证气上冲，咽不得息而喘息有因……凡逆气上冲，或兼里急，或作燥热，皆冲脉逆也[14]。”以上充分说明了冲脉生理特性主降，其降则气机顺畅，气血充盛，百病无以生，其逆则气机逆乱，气血失调，百病乃生。《道德经》言：“万物负阴而抱阳，冲气以为和。”阴阳相互激荡，冲气乃生。五行之气相克相冲者互为冲气。由此，若冲脉失调，气血逆乱，逆气里急，肾亦气逆，而心肾相交，水火相济，则心气逆乱。

冲脉何以为病？换言之，冲脉气逆何以上冲于心。一者，机体外感六淫之邪气，尤以风寒为最，风寒之邪侵袭机表以致卫外不固，营卫失和，再加之表证失治误治，致使阴阳失调，气从下上冲于心。如《伤寒杂病论》[15]中桂枝加桂汤证：“烧针令其

汗……必发奔豚，气从少腹上冲心者……”即太阳表证失治及发汗太过后以致奔豚病，临床症状主要以喘咳、逆气、心悸不安，或呕逆、心下痞满等为主要特征[16]。其二，饮食不节、情志不畅、劳欲过度等使气机不调，脏腑五行相乘相侮，冲气失于和降，引动冲气上逆，进而导致心气逆乱，具体表现为咳嗽喘逆、心悸心慌、头晕发眩等。

3　治法方药

《素问·至真要大论》言：“审察病机，无失气宜。”《素问·玉版论要》言：“道在于一。神转不回，回则不转，乃失其机。”气机的升降出入是自然界万事万物和人体最基本的运动变化形式。人体生命活动是五脏六腑气机升降运动的结果，只有当气机升降正常，人体才能实现平衡。冲脉不仅主宰十二经脉之气血，还能调节各脏腑的气机升降。冲脉源于胞宫，分布于心胸，下连少阴、上连阳明，与厥阴相通，因此，其在调节各脏腑气机之虚实、升降方面具有重要作用。纵观各家论述，于奔豚气及心气逆乱等病症，治疗并非拘泥于镇逆一法，而应虚者补之、郁者发之、陷者举之，以复气机之常，使冲气徐徐下降，此所谓“降逆平冲”也。

胞络系之于心，冲脉与胞络紧密相连，三者病理生理上都可相互影响。而冲脉为病，逆气里急，换言之，冲脉之气逆于上，以致心悸、心慌、胸中憋闷等，可从心论治，运用相关方药使心中之逆气得降，则冲气乃降。

3.1　桂枝加桂汤　《神农本草经》[17]言：“桂枝，味辛温。主上气咳逆，结气，喉痹，吐吸，利关节，补中益气。”上气咳逆、结气、吐吸，乃气不能下达所致，可用桂枝。《神农本草经》论述桂枝的第一个功用即为主上气，言明桂枝平冲降逆之效极佳。《伤寒杂病论》及历代医家皆多次提及其降逆之功，以其为基治疗相关疾病，现代医家对此也颇有研究。张仲景书中以桂枝加桂汤治疗上气证，其言“太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤。”若气冲较甚，则“与桂枝加桂汤更加桂二两”，桂枝加桂汤方后注云：“所以加桂者，以能泄奔豚气也。”明确桂枝加桂汤可泄奔豚之气。孙敬辉等[18]认为，此方通过温心阳，强君火，镇降下焦之阴寒，以达降逆平冲之效。即以桂枝加桂汤温心阳而平心气之逆乱，进而使上冲之逆气得以平降。

3.2　桂枝甘草龙骨牡蛎汤　桂枝甘草龙骨牡蛎汤对于冲气上逆引起的心悸不安等同样具有较好的治疗效果。《伤寒贯珠集》[19]言：“桂枝、甘草，以复心阳之气；龙骨、牡蛎，以安烦乱之神。”主治心阳不足证。冲气逆于心，则心悸不安，日久损伤心阳，治疗宜温补心阳，安神定悸，予桂枝甘草龙骨牡蛎汤，则心神得安，逆气自降，病症岂能不消。现代关于此方治疗心慌、心悸亦有诸多研究，于首闽[20]等运用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减结合常规西药治疗心阳不振型心悸有显著效果。

3.3　旋覆代赭汤　本方由旋覆花、人参、生姜、代赭石、炙甘草、半夏、大枣组成，全方共奏镇虚降逆之功。《伤寒论》载：“伤寒发汗、若吐、若下，解后，心下痞硬……旋覆代赭汤主之。”以方中之代赭石[21]为例，其味苦而性寒，入胃、心、肝经，重镇降逆之效佳，能够有效缓解心中不适之感。若病重者，也可加吴茱萸、茯苓、干姜等药味以助药力。《药性论》中记载吴茱萸“主心腹疾，积冷，心下结气，疰心痛。”可平复心中逆乱之气，对心血管起到保护作用[22]。总而言之，因冲脉气逆而引动心气逆乱，临证需审查病机，选取适方，随证化裁。

4　验案举隅

李某，男，48 岁，自诉发作性心中不适 2 个月余。患者 2 个月前因受刺激惊吓而出现心中不适，呈阵发性发作。发作时自觉有一股气从小腹而起，上冲心胸，直达咽喉，心悸不安，甚则昏不知人，发作持续时间 3 ~ 5 min，最长可达 30 min。每日发作 2 ~ 3 次，曾前往当地医院就诊，查心电图、脑电图均未发现明显异常，否认其他疾病病史。按癫痫、冠心病、植物神经功能紊乱等治疗无效。症见形体瘦弱，精神欠佳，血压 14.6/9.7 kPa，心肺听诊未发现异常。舌质淡，苔薄白，脉沉弱。诊断：奔豚证；辨证属心阳虚弱。治以调和阴阳，平冲降逆，予桂枝加桂汤。处方：桂枝 12 g，炙甘草 8 g，白芍 10 g，生姜 10 g，大枣 2 枚。服药 3 剂后，患者症状有效缓解，发作时间变短、次数减少。以原方 6 剂巩固，诸症皆消。

按：据悉患者病史，素体亏虚，气血不足，冲脉失于濡养，再加之因情绪激动之后出现心中不适，情志

内伤，五志伤及五脏，惊者乃肝主之，恐者肾主之，由是肝肾受损以致冲脉虚损，冲气失于敛降，上逆而引动心气上逆，发为奔豚，病久则心阳虚弱，故患者出现心中不适。《金匮要略》曰："病奔豚……皆从惊发得之……与桂枝加桂汤主之。"方中桂枝配伍甘草、大枣及生姜，辛甘合化；芍药敛阴和营，缓冲气之急。全方共奏温补心阳，平冲降逆之功。

5　结语

冲脉分行三支，下连少阴，上隶阳明，与心、肝、肾等脏腑联系紧密，为脏腑组织提供充盛的营养物质，调节气机之和降。冲脉失降则病发，经络气血失调，逆气于上而里急，引动脏腑气逆。从肾、肝、胃等脏腑论治冲脉致病者众多，而从心论治者甚少。基于"胞络系于心"理论辨析冲脉气逆，可为临床治疗提供新的思路。冲脉气逆以致心悸、心慌、心下痞满等为主要表现之病证，治疗上以其病因病机为要，联系其生理特点，采用降逆平冲之法，从心论治，以温心阳等治法达降逆之功，用桂枝加桂汤、旋覆代赭汤或桂枝甘草龙骨牡蛎汤等具有"降逆"之功的方药，标本兼顾，使逆气乃降，因而气血得通，气机得畅，症状除，病证愈。

参考文献：

[1]黄帝内经素问[M]. 北京：中国医药科技出版社，2016.
[2]贾静，马小娜，郝秀芳. 基于络病学说探讨补肾活血通络法治疗薄型子宫内膜[J]. 中医学报，2021，36(5)：964－967.
[3]辛明蔚，何军琴. 从"胞络者系于肾"探讨温肾养血法提高子宫内膜容受性[J]. 现代中西医结合杂志，2018，27(20)：2203－2205.
[4]张隐庵. 黄帝内经灵枢集注[M]. 太原：山西科学技术出版社，2012.
[5]孙思邈. 备急千金要方[M]. 太原：山西科学技术出版社，2020.
[6]方毅，张沁舒，陈蓉. 胞络之理论探析[J]. 中国中医基础医学杂志，2012，18(1)：28－28，32.
[7]田恒佳. 小谈冲脉[J]. 光明中医，2019，34(14)：2130－2131.
[8]南京中医学院. 难经校释[M]. 北京：人民卫生出版社，1979：70.
[9]皇甫谧. 针灸甲乙经：大字诵读版[M]. 北京：中国医药科技出版社，2018.
[10]李春草，吕翠霞.《金匮要略》冲脉气逆证治探究[J]. 山东中医药大学学报，2023，47(2)：164－168，178.
[11]王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]. 北京：科学技术文献出版社，2011：38.
[12]张介宾. 类经[M]. 北京：中国中医药科技出版社，2011：154.
[13]邢克欣，尚德阳. 论任督冲三脉与肾关系[J]. 辽宁中医药大学学报，2014，16(10)：85－87.
[14]李时珍.《奇经八脉考》校注[M]. 上海：上海科学技术出版社，1990：63.
[15]张仲景. 伤寒论[M]. 北京：人民卫生出版社，2005.
[16]冯晓敬. 气逆如"奔豚" 论治看"伤寒"[J]. 中医健康养生，2021，7(1)：71－72.
[17]顾观光. 神农本草经[M]. 北京：学苑出版社，2007：91.
[18]孙敬辉，王承龙. 桂枝平冲降逆功效探析[J]. 江苏中医药，2019，51(12)：73－75.
[19]尤怡. 伤寒贯珠集[M]. 北京：中国中医药科技出版社，2016.
[20]于首闽，王映棋，赵稀. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗心阳不振型心悸临床观察[J]. 光明中医，2024，39(2)：291－294.
[21]陈烁，丁齐又，于同月，等. 代赭石的临床应用及其量效关系[J]. 吉林中医药，2022，42(8)：958－961.
[22]孔奕丹，齐英，崔娜，等. 吴茱萸化学成分及药理作用研究进展[J]. 中医药信息，2023，40(5)：79－83，89.

收稿日期：2025－10－20

作者简介：田宇舟(2000－)，女，重庆人，硕士研究生，研究方向：中西医结合防治糖尿病及其并发症的临床和基础研究。

通信作者：苏露煜(1978－)，男，陕西咸阳人，主任医师，硕士研究生导师，研究方向：中西医结合防治糖尿病及其并发症的临床和基础研究。E－mail：643930005@qq.com

编辑：孙铮