基于《伤寒杂病论》探析营卫学说对诊脉法的影响*

肖啸，张璨方，卞华

南阳理工学院张仲景国医国药学院，河南 南阳 473000

摘要：营卫循行体系的建立，构建起脉诊独取寸口的理论基石。张仲景继承了该理论，并阐发了营卫与三焦的关系，此为前人所未论及之处。张仲景认为，营卫的生成源于中焦，卫从上焦而出为叶，营藏下焦而为根，根叶相承，二者相伴而行，周流全身。三焦也为营卫通行的通道，其有赖于营卫之温煦与濡养。基于此，通过寸口脉与三焦的对应关系，以及趺阳脉对胃气的主候，营卫学说进一步影响到诊脉法的理论及实践。通过以脉诊辨营卫，可使医者对营卫的判断有迹可循，如寸口脉法中以尺、寸分候营卫之气，趺阳脉法中以胃气强弱来判断营卫之气的盛衰。

关键词：诊脉法；营卫学说；三焦；寸口脉法；趺阳脉法；《伤寒杂病论》；张仲景

DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2025.08.265

中图分类号：R241.2　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2025)08－1650－05

Influence of Ying Wei Theory on Pulse Diagnosis Method Based on *Shang Han Za Bing Lun*

XIAO Xiao，ZHANG Lifang，BIAN Hua

Zhang Zhongjing College of Traditional Chinese Medicine，Nanyang Institute of Technology，Nanyang Henan China 473000

Abstract：The establishment of Ying Wei circulation system has built the theoretical cornerstone of pulse diagnosis method. Zhang Zhongjing inherited this theory and expounded the relationship between Ying Wei and Three Jiao，which had not been discussed before. Zhang Zhongjing believed that the generation of Ying Wei originates from the Middle Jiao. The Wei comes out of the upper Jiao like the leaf，and the Ying hides in the Lower Jiao like the root. The root and leaf are connected and the two go hand in hand and flow around the whole body. Three Jiao is also the passage of the Ying Wei and it also depends on the warmth and nourishment of the Ying Wei. Based on this，through the correspondence between the Cunkou pulse and the Three Jiao as well as the meaning in syndrome of the Fuyang pulse on Stomach Qi，the Ying Wei theory further influenced the theory and practice of pulse diagnosis method. By diagnosing the Ying Wei by the pulse，the doctor′s judgment of the Ying Wei conditions can be traced. For example，in the Cunkou pulse method，the Qi of the Ying Wei is divided at the Chi and Cun area，and the strength of the Stomach Qi is used to judge the prosperity and decline of the Qi of Ying Wei with Fuyang pulse method.

Key words：pulse diagnosis method；Ying Wei theory；Three Jiao；Cunkou pulse method；Fuyang pulse method；*Shang Han Za Bing Lun*；Zhang Zhongjing

营卫学说是中医的经典学说之一，《黄帝内经》对营卫的生成输布作了大量论述，还立有专篇，借以阐发病机及治法。甚至《灵枢·海论》中直言："夫子之所言，不离于营卫血气。"但是，从古到今对于营卫的争论未曾断绝[1]。营卫之气无象可形，不见于外，而致隐晦不清，故《素问·八正神明论》有"观其冥冥者，言形气荣卫之不形于外"之叹，但医者又"必知形之肥瘦，荣卫血气之盛衰"。因此如何阐发

* **基金项目**：教育部人文社会科学研究青年基金项目资助(22YJCZH197)；四川省社会科学重点研究基地(扩展)"中国出土医学文献与文物研究中心"项目(CTWX2204)；南阳理工学院博士科研启动基金项目(NGBJ－2022－07)

营卫学说，并能以之指导临床，成为当今学术界的一大难题[2-3]。

营卫学说对诊脉法的渗透与影响是巨大的，独取寸口诊法的理论构建就有营卫学说的参与。而张仲景《伤寒论·平脉法》中更是从营卫之气于人体循行不休的角度，强调“荣卫流行，不失衡铨”，即要时刻把握机体营卫的运行规律，不可有失，亦暗含了营卫学说在脉诊当中的价值。张仲景详细论述了营卫与三焦的关系，刘渡舟先生在《伤寒论讲解》中直言这样的论述“使人大开眼界”[4]。这种联系的建立，使得凭脉诊探营卫气之盛衰成为可能。这些都是前人所未曾述及，且后人也未深入探讨的。本文以《伤寒杂病论》为中心，探讨张仲景对营卫的认识及营卫在脉诊中的意义，以冀对张仲景营卫观的阐明有所裨益。

1　营卫循行构建起脉诊独取寸口的理论基础

气血循环体系的建立深受黄老之学“天道环周”思想的影响[5]。《伤寒论·平脉法》云：“荣卫血气，在人体躬”，表明了营卫气血在人体运行不休的状态。其思想来源与《黄帝内经》一脉相承。《灵枢·五十营》中提出一种循环假说，曰：“气行五十营于身，水下百刻……故五十营备，得尽天地之寿矣。”本于古人对于自然界“圜道观”的认识，建立起人体气血的循行体系，同时提出了营气之说，为营卫学说的创建打下基础。黄龙祥认为，由此诞生出的如环无端的血脉运行和“营卫学说”成为当时新的理论规范[6]。《灵枢·营气》明确地构建出一个十二经脉循行的营气运行网络，云：“营气之道……终而复始……故气从太阴出，注手阳明……注足阳明……上行抵脾……循手少阴……合手太阳……合足太阳……注足少阳……循心主脉……合手少阳……从三焦注胆……合足厥阴。”这是对《灵枢·五十营》中营周之说的进一步发展，从而构建出完整的循行系统。《灵枢·营卫生会》载：“营在脉中，卫在脉外，营周不休……如环无端。”表明除了行于脉中之营气，尚有脉外之气，引入了卫气的概念。营卫相互偕行，形成经脉内外循行不休，如环无端的气行系统，《灵枢·动输》中亦云：“营卫之行也，上下相贯，如环之无端。”营卫之气，周行于身，循行不休，成为医家之共识，且营卫周流已经成为解释经脉循行的主流学说。

正是营卫循行体系的确立，使得诊脉独取寸口理论成为可能。《难经》中对于独取寸口的解释也从营卫周流来论述，其云：“荣卫行阳二十五度，行阴亦二十五度，为一周也，故五十度复会于手太阴寸口者，五脏六腑之所终始，故法取于寸口也。”表明了营卫在经脉中不断环周循行，五脏六腑之气从手太阴肺之寸口而出，循行周身，终于手太阴寸口，故寸口可见五脏六腑之气的盛衰，进而手太阴之寸口可以诊候五脏六腑之疾病。营卫周流学说的建立，为脉诊独取寸口提供了理论上的支持。

2　张仲景对营卫性质的认识

2.1　营卫血气　脉之内外是营卫运行的通道，《伤寒论》第 53 条言：“荣行脉中，卫行脉外。”以脉而论，脉中之气为营，而脉外为卫。与《灵枢·营卫生会》中“营在脉中，卫在脉外，营周不休……如环无端”的认识相同。营、血同在脉中，故常会有以营为血，以血为营之认识。如“刺营者出血，刺卫者出气”（《灵枢·寿夭刚柔》），“取血于营，取气于卫”（《素问·调经论》）等。张仲景在《伤寒论·平脉法》中也明言：“荣为血，血寒则发热。卫为气，气微则心内饥。”

卫气是气中之剽悍者，发挥其温煦固护的作用，较好理解，而营气与血却令人疑惑。《灵枢·营卫生会》言：“故血之与气，异名同类焉。”营不完全等同于血，血中有营气也有津液，所谓“夺血者无汗，夺汗者无血”。营气是血生成的重要一环，如《灵枢·邪客》言：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”且血为有形之物质，常以多寡论，营为无形之气，而常以顺逆而论[7]。二者同在脉内，又不可分割，故张仲景有“荣气不足，血少故也”（《伤寒论·辨太阳病脉证并治》），“荣竭血尽”（《伤寒论·辨不可下病脉证并治》），“营虚则血不足”（《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》）之释。

2.2　营卫阴阳　阴阳是中医认识事物的基本原则之一，对人体的认识也是如此，小到诊脉部位尺寸分阴阳，大到人身之气分阴阳。在阴阳学说的指导下，营卫之气也有阴阳之分。以气血而论，气为阳，血为阴，卫气属阳，营血属阴。张仲景认为，阴阳与营卫

密切相关，如《伤寒论·平脉法》中言："阴阳相抱，营卫俱行，刚柔相得，名曰强也。"虽张仲景书中并未明确营卫的阴阳属性，但据其所论，营卫确有阴阳之偏重。如《伤寒论》第 12 条云："太阳中风，阳浮而阴弱。"成无己释云："阳以候卫，阴以候营。阳脉浮者，卫中风也；阴脉弱者，营气弱也。风并于卫，则卫实而营虚，故发热汗自出也[8]。"可见，阳指卫而言，而阴指营而言。又《伤寒论》第 95 条云："太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强。"与第 12 条相似，故可知仲景所谓阳浮而阴弱不但指脉象，还指病机。从其功能上讲，卫气也偏于阳而起防御保护作用，"温分肉，充皮肤，肥腠理"（《灵枢·本脏》）；营气偏于阴而起濡养补充的作用，"化以为血，以荣四末，内注五脏六腑"（《灵枢·邪客》）。张仲景所谓"荣气不足，则烦疼，口难言，卫气虚者，则恶寒数欠"（《伤寒论·辨脉法》），"卫气不行，即恶寒"（《金匮要略·水气病脉证并治》）等均体现出了这种阴阳的属性。

3　张仲景的"营卫三焦"观

3.1　中焦脾胃，营卫化生　营卫乃由中焦水谷所化，如《素问·痹论》中所言："荣者水谷之精气也……卫者水谷之悍气也。"《灵枢·营卫生会》言："人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑，皆以受气，其清者为营，浊者为卫。"脾胃居中焦，起到运化水谷，化生精微的作用，如《伤寒论·平脉法》云："谷入于胃，脉道乃行，水入于经，其血乃成。"若脾胃气弱或受邪则运化水谷功能减弱，张仲景反复强调脾胃消谷的功能，如"脾胃气尚弱，不能消谷"（《伤寒论·辨阴阳易差后劳复病脉证并治》），"不能消谷，胃中虚冷故也"（《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》），"上焦受中焦气未和，不能消谷"（《金匮要略·五脏风寒积聚病脉证并治》）等，可见其在辨证中十分重视脾胃运化水谷精微的作用。

水谷所化之精微，通过脾气之散精，使荣卫得通，气血得以流行周身。如《灵枢·五味》云："谷始入于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行，营卫之道。""谷气津液已行，营卫大通。"而张仲景也认识到脾胃对于营卫的生成与输布通行都有重要影响。如《伤寒论·辨脉法》云："中焦不治，胃气上冲，脾气不转，胃中为浊，荣卫不通，血凝不流。"反映了中焦脾胃功能失常所致营卫不通的病机。再如《伤寒论·辨脉法》云："诸乘寒者，则为厥，郁冒不仁，以胃无谷气，脾涩不通，口急不能言，战而栗也。"因寒所乘，胃不能消谷，脾不能转输精微以通营卫，而身体九窍失于温煦濡养致不能言，恶寒战栗。

3.2　卫气上通，宗气以成　宗指宗庙、祖宗，有总归、归向之意，内外之气归于此而成宗气。张仲景《伤寒论·平脉法》言："宗气者，三焦归气也，有名无形，气之神使也。"其气生于胸中，是由肺吸入的自然之气与中焦水谷精微之气结合而成。《素问·经脉别论》云："食气入胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺。肺朝百脉，输精于皮毛。"《灵枢·邪客》云："故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉。"以"气一元论"的观点来看，卫气化生于中焦水谷精微，上归心肺，成为宗气的重要组成部分。卫不独行，营气亦随之而上，奉心化赤。

营卫之气上入心肺，生成宗气，卫气受肺的宣发而出于表，护卫周身。正如《黄帝内经太素》云："卫出于上焦。"卫气在上焦宣发，行于肌表腠理之处，如《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》言："不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注。"《素问·五脏生成》言："人有大谷十二分，小溪三百五十四名，少十二俞，此皆卫气所留止，邪气之所客也。"腠指肌肉筋骨之间的空隙，可见卫气行于溪谷肌腠之处发挥其温固的作用。营气入脉，也在宗气推动下，周行脏腑经络，濡养四肢九窍。若心肺功能异常，则对营卫上归生成宗气造成影响。如《素问·举痛论》言："悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，荣卫不散，热气在中，故气消矣。"上焦不能宣通，中焦化生之精微上达，则荣卫郁于上焦，宗气生成亦受阻碍，故气消。若营卫不足，则宗气也会亏虚，如《伤寒论·平脉法》言："浮者卫气虚，芤者荣气伤，其身体瘦，肌肉甲错，浮芤相搏，宗气微衰，四属断绝。"营卫虚衰，不能上充宗气，导致宗气衰微。

3.3　营气下藏，根叶相承　张仲景认为，下焦是藏营气之处，中焦脾胃生成的营气，与卫气偕行，在上焦补充宗气，周流全身，而一部分营气藏于下焦，因此阴血盛于下焦。如《伤寒论》第 51 条言："假令尺中迟者不可发汗，何以知然？以营气不足，血少故

也。”以尺脉候下焦营血之盛衰。

《伤寒论·辨脉法》有“尺脉弱，名曰阴不足”“阴脉弱者，则血虚”“阴脉迟涩，故知血亡也”等论述，以尺寸分阴阳，阴脉弱即尺脉弱，这些条文充分说明张仲景对于尺脉候营血的重视。又《伤寒论》第 50 条云：“尺中脉微，此里虚，须表里实，津液自和，便自汗出。”若尺脉微，则须待营血充足，方才能化生津液，而津液自和。且由于下焦藏阴血，张仲景所论与血相关的证候大多与下焦相关，如血虚气竭，张仲景称“下厥”，《金匮要略·妇人产后病脉证治》言：“血虚下厥，孤阳上出。”《伤寒论》第 294 条言：“必动其血……是名下厥上竭。”可见此“下”有下焦之意。还有如《伤寒论》第 124 条之抵当汤证“热结在下焦……下血乃愈”，《金匮要略·妇人产后病脉证治》下瘀血汤证“腹中有干血着于脐下”，《金匮要略·妇人杂病脉证并治》之“瘀血在少腹不去”，大黄甘遂汤证“水与血俱结在血室”等，足以说明张仲景之下焦藏营血的思想。

张仲景在《伤寒论·平脉法》中言：“营为根，卫为叶，营卫俱微，则根叶枯槁。”揭示了营卫之间根叶相承的关系。中焦脾胃化生营卫，营藏下焦为根，卫从上焦宣发出表为叶[9]。张仲景《金匮要略·中风历节病脉证并治》言：“营气不通，卫不独行。”二者相伴偕行，环周不休，若营卫俱虚，则身体内外耗竭。营行脉中，主藏下焦，如树之根，其养分上输以养枝叶，营血中精微也不断充养卫气。若营不足，则卫亦虚，如《金匮要略·呕吐哕下利病脉证治》云：“营虚则血不足，血不足则胸中冷。”营虚不能周行，根弱则枝萎，则卫亦不足以温其脏，故胸中冷。可见二者升降出入，相辅相成。

4　脉诊辨营卫

4.1　尺寸以辨营卫　张仲景以阴阳分营卫如前所述，又以阴阳分尺寸之脉位，如《伤寒论·辨脉法》云：“假令寸口脉微，名曰阳不足……尺脉弱，名曰阴不足。”张仲景常以尺脉辨营阴之盛衰，如《伤寒论》第 51 条言：“假令尺中迟者不可发汗，何以知然？以营气不足，血少故也。”且在《伤寒论·平脉法》中言：“寸口卫气盛，名曰高；营气盛，名曰章……卫气弱，名曰惵；营气弱，名曰卑。”寸口为脉诊之处，何以知其卫气盛？何以知其营气弱？其中隐含了张仲景的一些基本认识，其一，营卫之气的盛衰可通过寸口脉来辨析，其二，尺脉辨营阴，寸脉辨卫阳。张仲景继承了寸口诊法为主的诊脉方法，而《难经·十八难》云：“三部者，寸关尺也……上部法天，主胸以上至头之有疾也；中部法人，主膈以下至脐之有疾也；下部法地，主脐以下至足之有疾也。”《脉经》言：“寸主射上焦，出头及皮毛；关主射中焦，腹及腰；尺主射下焦，少腹至足。”可见寸主上焦，尺主下焦。而卫阳出于上焦、营阴藏于下焦已在营卫与三焦关系中论及。故以脉之尺寸辨营卫之盛衰当是张仲景之本义。

在《脉经》的诸多仲景遗文中也可发现这种脉法的痕迹，如《脉经·平带下绝产无子亡血居经证》言：“寸口脉，卫浮而大，荣反而弱，浮大则气强，反弱则少血。”“卫浮而大”当为寸口脉浮而大，“营反而弱”当为尺部脉弱。再如《脉经·平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证》言：“寸口脉，卫气平调，荣气缓舒，阳施阴化，精盛有余”“寸口脉，阴阳俱平，荣卫调和。”即由寸口脉象知营卫之盛衰。可见《素问·八正神明论》虽言营卫“观其冥冥”，但张仲景对以脉诊辨营卫作了一些探究，使其由不可形象描述者变为有章可循，此足以对后学有所启发。

4.2　趺阳脉辨营卫　趺阳脉又叫冲阳脉，主候胃气之盛衰，《素问·至真要大论》曰：“冲阳绝，死不治。”胃气已夺，故多死不治。诊趺阳脉是张仲景除寸口脉法之外最常用的脉诊法之一。营卫由中焦脾胃化生，已如前述。脾胃运化如常则营卫之气充足。若脾胃受损，营卫之气的生成、输布亦受影响。如《伤寒论·辨脉法》云：“中焦不治，胃气上冲，脾气不转，胃中为浊，荣卫不通，血凝不流。”因此候趺阳脉之胃气的强弱，可以判断营卫之盛衰。《伤寒论·辨脉法》云：“趺阳脉迟而缓，胃气如经也。趺阳脉浮而数，浮则伤胃，数则动脾，此非本病，医特下之所为也。荣卫内陷，其数先微，脉反但浮，其人必大便硬。”如指如常之意，指胃气正常，可见趺阳脉迟而缓为趺阳之平脉，反此皆为病脉。此趺阳脉见浮且数，浮则胃气不足，如《伤寒论·辨脉法》言：“趺阳脉浮，浮则为虚……言胃气虚竭也。”脾胃互为表里，数则为燥，是阴虚动脾，更下后伤阴，津液受损，脾不散精，导致营卫不能升降出入而内陷，在表之邪气亦随之内陷。脾胃之气俱损，气阴亏虚，邪热

燥扰，故见大便硬。

《伤寒论·平脉法》云："趺阳脉浮而芤，浮者卫气虚，芤者荣气伤，其身体瘦，肌肉甲错，浮芤相搏，宗气微衰，四属断绝。"亦以趺阳脉诊营卫之盛衰，趺阳脉浮而芤，此为浮大而中空之象，示中焦脾胃亏虚已极，营卫化生乏源，浮为气衰，虚阳上浮，故言卫衰，芤为亡血，营气不足，故言营伤。营卫不足，身体失养，宗气无营卫之气上充，亦见衰微。还有《金匮要略·水气病脉证并治》言："趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒。寒气不足，则手足逆冷；手足逆冷，则营卫不利；营卫不利，则腹满肠鸣相逐。"趺阳脉微而迟，微为阳气虚，迟为寒。胃气虚寒，营卫化生通行不利，营卫不能温煦濡养脏腑，则腹满肠鸣，亦以趺阳脉来判断营卫的生成输布情况。

5　结语

营卫循行体系的建立，构建起脉诊独取寸口的理论基石，张仲景继承了这样的认识，并阐发了营卫与三焦的关系，此为前人所未论及之处。张仲景认为，营卫的生成源于中焦，卫从上焦而出为叶，营藏下焦而为根，根叶相承，二者相伴偕行，周流全身。三焦为营卫通行的通道，其有赖于营卫之温煦与濡养。基于此，通过寸口脉与三焦的对应关系，和趺阳脉对胃气的主候，营卫学说进一步影响到诊脉法的理论及实践。通过以脉法辨营卫，使医家对营卫的判断有章可循，而不单单只停留于病机概念，如寸口脉法中以尺寸分候营卫之气，趺阳脉法中以胃气强弱来判断营卫之气的盛衰。张仲景营卫观内涵丰富，本文从营卫理论对诊脉法的影响和渗透作了一些初步探析。

参考文献：

[1]周东浩. 六十年前关于营卫的争鸣[J]. 医学争鸣，2019，10(5)：29－33.
[2]贾钰洁，何靖，马萌. 基于营卫和六经病中风理论辨治免疫性血小板减少症[J]. 中医杂志，2022，63(18)：1793－1796.
[3]张楠，王振亮. 基于营卫理论探讨系统性硬化症发病机制[J]. 中医学报，2021，36(1)：46－49.
[4]刘渡舟. 刘渡舟先生《伤寒论》讲解实录：辨脉法、平脉法、伤寒例、辨痉湿暍脉证[M]. 北京：中国中医药出版社，2019：110.
[5]顾漫.《黄帝内经》营卫学说的理论构建[J]. 中医药历史与文化，2022(1)：79－112.
[6]黄龙祥. 扁鹊医籍辨佚与拼接[J]. 中华医史杂志，2015，45(1)：33－43.
[7]王锐卿，鞠宝兆. 营卫血气之离合：营卫概念的内涵及其发展[J]. 中华中医药杂志，2023，38(4)：1472－1476.
[8]张国骏. 成无己医学全书[M]. 北京：中国中医药出版社，2015：64.
[9]刘庆华，贾春华. 基于植物隐喻重构仲景"荣卫"学说[J]. 中医学报，2023，38(9)：1829－184.

收稿日期：2025－02－12

作者简介：肖啸(1991－)，男，湖北天门人，医学博士，研究方向：中医经典理论与临床。

通信作者：卞华(1973－)，男，教授，博士研究生导师，研究方向：中医经典理论与实验研究。E－mail：biancrown@163.com

编辑：孙铮