# 基于壮医学“三道两路”探讨胃脘痛辨治*

黄菊芳[1]，李炜[2]，罗伟生[2]，黎敏航[2]，罗茂权[2]，罗婷[2]

1. 南宁市中医医院，广西 南宁 530004；2. 广西中医药大学针灸推拿学院，广西 南宁 530001

**摘要**：壮医学认为，天、地、人之间的协调同步运行以及人体上、中、下“三气”的协调平衡，是通过“三道”和“两路”调节实现的。“三道”指气道、谷道、水道；“两路”指龙路、火路。“三道两路”各司其职，“三气”同步，则气机顺畅，五脏协调；“三道两路”调节失度，“三气”不能同步，则气血平衡失调，气机不畅，导致肝脾胃功能失调，发为胃脘痛。临证时应根据同气相求理论，以壮医经筋疗法从局部调理气机。从“气道”“谷道”治疗胃脘痛时，可应用经筋疗法在足太阴经筋、足阳明经筋上治疗；从“水道”“龙路”治疗胃脘痛时，可应用经筋疗法在足太阳经筋、手太阴经筋上施治，从而调畅“三道两路”，达到治疗胃脘痛的目的。

**关键词**：胃脘痛；“三道两路”；气道；谷道；水道；龙路；火路；壮医

**DOI**：10.16368/j.issn.1674－8999.2025.04.122

**中图分类号**：R256.33　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2025)04－0758－04

# Treatment of Epigastric Pain Based on "Three Dao and Two Lu" in Zhuang Medicine

HUANG Jufang[1], LI Wei[2], LUO Weisheng[2], LI Minhang[2], LUO Maoquan[2], LUO Ting[2]

1. Nanning Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanning Guangxi China 530004; 2. College of Acupuncture and Massage, Guangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanning Guangxi China 530001

**Abstract**: According to Zhuang medicine, the coordinated and synchronized operation among Heaven, Earth and human beings, as well as the coordinated and balanced operation of "Three Qi" in the upper, middle and lower parts of the human body, are realized through the regulation of "Three Dao" and "Two Lu". The "Three Dao" refers to the Qi Dao, Gu Dao, and the Water Dao; and "Two Lu" refers to Long Lu and the Fire Lu, each of which performs its own function. If the "Three Qi" are synchronized, the Qi activity will be smooth and the Five Zang will be coordinated well; if the "Three Dao and Two Lu" are not properly regulated and the "Three Qi" cannot be synchronized, the balance of Qi and blood will be out of balance and the Qi activity will not be smooth, leading to the dysfunction of the Liver, Spleen and Stomach as well as the development of epigastric pain. When applying Zhuang medicine to treat epigastric pain, according to the theory of Tong Qi Xiang Qiu, meridian and tendon therapy on local area of Zhuang medicine can be used to regulate the Qi activity. When treating epigastric pain from the "Qi Dao" and "Gu Dao", meridian and tendon therapy on Foot Taiyin meridian and tendon and Foot Yangming meridian and tendon can be applied; when treating epigastric pain from the "Water Dao" and "Long Lu", Foot Taiyang meridian and Hand Taiyin meridian can be used in treatment, to regulate the "Three Dao and Two Lu" and achieve the purpose of treating epigastric pain.

**Key words**: epigastric pain; "Three Dao and Two Lu"; Qi channel; Gu channel; Water channel; Long Lu; Fire Lu; Zhuang medicine

* **基金项目**：国家自然科学基金项目(82160834)；2022 年全国名老中医药专家传承工作室项目｛国中医药人教函〔2022〕75 号｝；2021 年广西名老中医工作室建设项目｛桂中医药发〔2021〕号｝

壮医学是中国传统医学的重要组成部分，是壮族人民在长期的生产、生活中同疾病作斗争的实践经验总结，有其独特的理论和丰富的内容。“三道两路”为壮医学的核心理论体系，也是壮医经筋疗法的指导理论。“三道两路”以谷道、气道、水道为通道，以龙路、火路为传导通路，以观察人体气血变化规律，分析机体的生理、病理过程为研究内容。

胃脘痛是指以胃脘部发生疼痛为主的疾患，又称胃痛，归属于西医学慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃神经官能症等范畴。《素问·至真要大论》云：“厥阴司天，风淫所盛，民病胃脘当心而痛。”《景岳全书》曰：“胃脘痛证，多有因食、因寒、因气不顺者，然因食因寒，亦无不皆关于气。”说明了胃脘痛的发生发展与“气滞”相关。壮医学是以“三道两路”为核心的理论体系，气道、谷道、水道是气血生化之源，龙路、火路是调节气血的通路[1]。“谷道”指饮食物消化吸收及精微输布的通道，其中枢在脾胃，主运化；“气道”是人体与大自然之气互交互换的道路，其中枢在肺，主升降出入；“水道”是水液代谢的通道，其中枢在肾，主化生水液；“龙路”是人体中血液的通道，其中枢在心，主血脉；“火路”是人体内神经传感通道，其中枢在脑，主神明。谷道、气道、水道、龙路、火路以通为用，若“谷道”运化不济，“气道”升降失调，“水道”水液代谢异常，龙路、火路受阻不畅，则气行受阻，气机郁滞，导致三气不同步，则发为胃脘痛。故调节“三道两路”通畅，使脾胃肺肾心脑各行所司，气机顺畅，阴阳平衡，可达到治疗胃脘痛的目的。

## 1　从壮医“三道两路”理论探讨胃脘痛病机

壮医把人体上部称为天部 、把人体下部称为地部、把人体中部称为人部，连接成一个有机的整体[2]。壮医学认为，气道、谷道、水道是人体与自然界紧密联系的通道。水谷进入人体后，经过三道的运化吸收，将其中的精微物质转化为气、血，再经过两路的输送，将气、血输送全身，供人体脏腑、生长发育及生命活动所需。龙路与火路是人体内两条重要的内封闭通路，遍布全身，在人体内为传感之道。胃脘痛古有“不通则痛”的理论[3]，谷道受阻则胃失和降，气道受阻则三焦气化不利，水道受阻则津液代谢失常，两路受阻则气血不能运行，气机不畅，三气不同步，发为胃脘痛。

**1.1　“谷道”与胃脘痛**　《素问·平人气象论》记载：“人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死……则脾胃之气既伤，而诸病之所由生。”指出脾胃为后天之本，气血生化之源，若脾胃受损，则百病始生。《素问·阴阳应象大论》有云：“谷气通于脾，六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。”《素问·五脏别论》曰：“胃……其气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之府，此不能久留，输泻者也。”说明脾主升清、胃主降浊，以通为用。《素问·经脉别论》云：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋……饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。”脾胃互为表里，脾气升、胃气降，脾主纳、胃主运，五脏得脾胃之气，乃能通利。《素问·五常政大论》曰：“阴精所奉，谓脾胃既和，谷气上升，阳精所降，谓脾胃不和，谷气下流。”脾胃升降协调则营卫相合，脏腑宣通则气血生化源源不断。故脾胃之运化与壮医学的“谷道”密切联系。

“六腑以通为用”“以降为和”，“谷道”中脾胃运化有常，上下调和，则五脏六腑顺畅，胃腑通降则中焦气化舒畅，通则不痛。《沈氏尊生书·胃痛》曰：“胃痛，邪干胃脘病也。”《医学正传·胃脘痛》云：“致病之由，多因纵恣口腹……朝伤暮损，日积月深，故胃脘疼痛。”故脾胃功能运化正常，升降得宜，气机得到疏利，经气不受阻，则气血平和；反之，“谷道”中脾胃通降失司，遂为窒碍，发为胃脘痛。故临证应调理脾胃，疏通气机而畅中都，使通则不痛。故以壮医学“谷道”为理论指导，重视调理脾胃，对治疗胃脘痛具有重要的临床意义。

**1.2　“气道”与胃脘痛**　《灵枢·口问》曰：“谷入于胃，胃气上注于肺。”有文献表明，胃脘痛之关键在于气[4]，肺气宣发可助脾升清，肺主行水助脾运化，肺气肃降助胃通降[5]。《素问·至真要大论》曰：“肺气焦满，诸气愤郁，皆属于肺。”指出肺主一身之气，治肺以展气化，气舒则脾运得健，胃气得降。因此宣泄肺气，伸其治节，在治疗胃脘痛中具有重要作用。“诸气者，皆属于肺”，肺为华盖，主一身之气。肺气宣降与壮医学中“气道”之生理功能相应。

肺为阳中之阴，其气肃降，若上焦不和，下脘不通，则中焦脾胃气滞，发为胃脘痛[6]。从五行相克来看，金克木，若肺气不足或肺失肃降，金无以制约

木，则肝气太过，肝气亢逆，发为胃脘痛。《四圣心源》云："己土上行，阴升而化阳，阳升于左，则为肝，升于上，则为心。戊土下行，阳降而化阴，阴降于右，则为肺，降于下，则为肾。"说明肺气主降，肝气主升，两者相互协调可完成人体气的升降出入；肺虚则宣发无力，气行不顺则郁结于肝，肝气失于疏泄，横逆犯脾。"肺为气之主，肾为气之根"，肾主纳气，肺的宣发肃降有赖于肾气的摄纳潜藏，若肾气衰弱，摄纳无力，则肺气宣降不足，气机不能布达机体，易发生气机阻滞，不通则痛。肺与大肠相表里，若肺气不足，肠道传化无力，气阻中焦，胃失和降，则发为胃脘痛。故从"气道"及肺主宣降论治胃脘痛具有可行性。

**1.3　"水道"与胃脘痛**　《医宗必读》记载："脾土主运行，肺金主气化，肾水主五液。凡五气所化之液，悉属于肾。"《素问·逆调论》曰："肾者水藏，主津液。"肾阴充足则脏腑形体官窍得以温煦，胃中阴液充足，腐熟功能正常，胃气运行顺畅；若肾阴不足，阳气结于上，阴气衰于下，胃不能得到濡润，则会出现纳差、胃脘部胀闷不适等症状。肾为先天之本，脾胃为后天之本，脾胃功能的正常运行，需要肾阳的温煦和肾气的推动，同时肾阴也要充足，以滋养肝木，防止肝乘克脾土。脾胃功能运化，要借助肾之阳气温煦，方能健运；肾之精气的生成，赖脾胃水谷精微补充，才能不断充足，故治疗胃脘痛应注意温肾[7]。"肾者主水，受五脏六腑之精而藏之"，胃者喜润恶燥，为水谷之海，气血汇聚之经。肾阴充足，则脾胃功能健运，肾者主脏腑气化，推动机体精气血津液的新陈代谢。肾阴肾阳平衡协调则肾气冲和，能温煦脾阳，脾胃功能正常运行，与壮医"水道"中肾的气化功能相合。

《血证论·阴阳水火论》云："人之初胎，以先天生后天；人之既生，以后天生先天。"故"水道"不调，则中焦失于肾阳气的温煦而不通则痛，或不荣则痛，发为胃脘痛。所以在治疗胃脘痛的时候，以壮医"水道"为理论指导，注重肾的温煦作用，具有创新意义。

**1.4　"龙路""火路"与胃脘痛**　《素问·经脉别论》曰："食气入胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于府，府精神明，留于四脏，气归于权衡。"水谷精微通过各经脉分散全身，化生血液营养周身，全身通路传导正常，则气血相合，经络通畅，通则不痛。《临证指南医案》记载"夫痛则不通，通字须究气血阴阳，便是看诊要旨矣""胃痛久而屡发，必有凝痰聚瘀"，气血平和，阴阳平衡，经络传感之路畅通，则机体处于健康状态。这与壮医"龙路"为血液循环之道，"火路"为信息传感之路理论相合。

若气血道路不通，传感之路闭塞，气滞而不畅，无形之气不宣通，有形之邪不尽去，血虚则不能充盈脉络，日久则络道愈闭愈塞，气滞血瘀阻滞脉络，发为胃脘痛。故调和"龙路""火路"对治疗胃脘痛具有重要意义。

## 2　临证施治

"经筋"一词最早见于《黄帝内经》。《素问·厥论》云："前阴者，宗筋之所聚，太阴阳明之所合也。"《素问·痿论》言："阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。"壮医经筋疗法是在壮医理论的指导下，以经筋学说为依据，运用壮医的治疗手段，从局部对机体进行整体调理，通调"三道两路"，以疏经通络、调和气血，从而使三气同步，达到预防和治疗疾病的作用[8]。"同气相求"理论出自《周易·乾卦》，言："同声相应，同气相求，水流湿，火就燥，云从龙，风从虎……则各从其类也。"即万事万物只要在某一点上相同就可产生"相召""相感""相需"的联系和作用[9]。经筋与经脉同源共流，互并为系，相伴而行，经筋为经脉的载体，经脉为经筋提供气血保障[10]。故临床上可运用经络同气相求理念指导壮医经筋疗法，通畅"三道两路"，使五脏六腑气机调和，阴阳平衡协调，三气同步，达到治疗胃脘痛的目的。

手太阴肺经起于中焦脾胃，《素问·经脉别论》云："脾气散精，上归于肺。"手太阴经与足太阴经为同名经同气，而肺与大肠相表里，手阳明大肠经与足阳明胃经为同名经，故肺与胃经络相连，为表里经之同气。从"气道""谷道"治疗胃脘痛时，可应用经筋疗法在足太阴经筋、足阳明经筋上治疗；肾经与心经为同名经，肾与膀胱相表里，故从"水道""龙路"治疗胃脘痛时可应用经筋疗法在足太阳经筋、手太阴经筋上施治，调畅"三道两路"，达到治疗胃脘痛的目的。

## 3　结语

综上所述，基于壮医学“三道两路”的角度，探讨胃脘痛与“三道两路”之间的密切关系，结合“同气相求”理论指导壮医经筋疗法，从同气相求调节脏腑关系，以使脾胃功能协调安和，使机体达到中正平和的状态，以达到防治胃脘痛的目的。

## 参考文献：

[1]唐汉庆，黄岑汉，赵玉峰，等. 壮医“三道两路”理论的辨析及应用[J]. 中华中医药杂志，2015，30(12)：4236－4239.

[2]宋宁. 壮医道路理论初探[J]. 中国中医基础医学杂志，2011，17(5)：490－492.

[3] 沈全鱼，吴玉华. 胃脘痛[M]. 太原：山西科学教育出版社，1986.

[4]陈德邦. 浅谈“肺主一身之气”的理论在临床上的运用[J]. 南京中医药大学学报，2010，26(4)：313－314.

[5]姜莉芸. 脾胃病从肺治浅析[J]. 陕西中医学院学报，1992，15(3)：8－9.

[6]蒋萍. 胃痛从肺论治初探[J]. 河北中医，2007，29(9)：804.

[7]唐敬东. 胃脘痛从肾论治浅述[J]. 内蒙古中医药，2011，30(18)：18－19.

[8] 林辰，黄敬伟. 中国壮医经筋学[M]. 南宁：广西科学技术出版社，2014.

[9]张俊龙.《易》“同气相求”与中医理论[J]. 中医药研究，1997(6)：3－5.

[10]韦坚，韦贵康. 经筋疗法[M]. 北京：中国中医药出版社，2002.

**收稿日期**：2024－10－29

**作者简介**：黄菊芳(1993－)，女，广西靖西人，硕士研究生，研究方向：中西医结合防治脾胃病的基础研究。

**通信作者**：罗婷，讲师，研究方向：针灸治疗学文献与临床研究。E－mail：392384956@qq.com

编辑：孙铮