王明杰基于玄府理论运用风药治疗脑病*

雷若兰，王倩，王明杰，江玉

西南医科大学附属中医医院老年病科，四川 泸州 646000

摘要：王明杰教授基于“论病着眼玄府，临证首重开通，百病疏风为先，顽症从风论治”的理念，认为玄府郁闭为脑病的重要病机，逐风开玄为治脑之要，治风之品是治脑良药，提出“风药开玄”“治血先治风”等见解。虫类风药能走善窜，功专搜剔，长于开通玄府，故临证用以搜风剔络逐邪、攻坚破积消瘀、开玄通窍达神。在中风、眩晕、头痛等多种脑病的治疗中，着力开郁闭之脑玄府，畅达气血津液精神，收效甚捷。

关键词：脑病；玄府；风药；王明杰
DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2025.03.096
中图分类号：R244.27　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2025)03－0585－04

Wang Mingjie Treating Cerebral Disease with Wind－dispelling Medicine Based on Xuanfu Theory

LEI Ruolan，WANG Qian，WANG Mingjie，JIANG Yu

Department of Geriatrics，Affiliated TCM Hospital to Southwest Medical University，Luzhou Sichuan China 646000

Abstract：Based on the concept of "focusing on Xuanfu in the discussion of disease，opening up of the Xuanfu in clinical practice，dispelling Wind being the first step in treating diseases as well as treating intractable disease from perspective of Wind"，Prof. Wang Mingjie believes that Xuanfu depression and closure is the most important mechanism of cerebral disease，and that opening up the Xuanfu by dispelling the Wind is critical in treatment of brain disease，Wind－dispelling medicines are good for treating cerebral disease. He puts forward the principle of "opening Xuanfu with Wind－dispelling medicine" and "treating blood problem with Wind－dispelling medicine". Insect Wind－dispelling medicines are good at scurrying，specializing in searching and picking Wind evil factor，being effective in opening the Xuanfu，so they are used to searching，picking，and eliminating Wind evil factor，attacking and breaking the accumulation and eliminating blood stasis as well as opening the Xuanfu and orifices to improve spirit conditions. In the treatment of stroke，vertigo，headache，and other cerebral diseases，they are used to open the closed brain Xuanfu and to improve the Qi，blood，Fluid，and spirit conditions，with good clinical efficacy.

Key words：cerebral disease；Xuanfu；Wind－dispelling medicine；Wang Mingjie

王明杰教授是第三批、第四批、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，四川省第三届十大名中医。经过数十年的不断深入研究与反复实践探索，王教授对开通玄府治法及风药的运用积累了丰富的临床经验，逐步形成了“论病着眼玄府，临证首重开通，百病疏风为先，顽症从风论治”的诊疗风格，特色鲜明，独树一帜[1]。王教授以玄府理论为指导，运用风药治疗脑病的独特见解，为脑病的临床治疗提供了思路和方法。

1　脑玄府与脑病从风论治

1.1　玄府郁闭为脑病之根　“玄府”一词最早见于《黄帝内经》，原指汗孔。金元医学大师刘完素在

* **基金项目**：四川省中医药管理局科技项目(2024MS208)；四川省科技计划项目(2022YFS0613)；四川省重大科技项目(2022ZDZX0022)

《素问玄机原病式》中，创造性地将“玄府”一词的含义拓展为无物不有的升降出入道路门户，并在此基础上提出了一系列新见解，但长期未能得到应有重视，仅有部分眼科医家应用[2]。在刘完素有关玄府的论述基础上，王老进行系统整理、诠释与发挥，认为玄府作为遍布机体至微至小的基本结构，具有分布广泛、结构细微、贵开忌阖三大特性，指出“玄府”作为人体气机升降出入的结构基础，开阖对人体气机运行，津液输布，精血渗灌，神机畅达具有重要作用，在生命活动中具有特殊意义。不论寒热虚实、外感内伤，凡是出现气机不畅、津液瘀滞、痰瘀互阻、神无所用等病变，皆可归结为玄府闭塞[3]，并归纳总结出开通玄府的治法与系列方药，主编《玄府学说》专著，初步构建起玄府理法方药学术体系[4]，将玄府理论运用于脑病的论治，逐步形成“脑玄府理论”[5]，提出玄府郁闭为脑病之根，用于脑病（中风、眩晕、头痛、认知功能障碍等慢性病）的治疗，成效显著。

1.2　逐风开玄为治脑之要　风药的定义目前多以功效分类，主要分为祛风药和治风药。祛风药包括羌活、防风、葛根等，主要用于祛除外感风邪，适用于风寒或风热侵袭所致的疾病，如头痛、发热、鼻塞、咳嗽等。治风药则包括僵蚕、全蝎、蜈蚣等，属于平熄内风的药物，主要用于治疗各种内、外风证[6-7]，如风痹、头痛、眩晕、中风后遗症等。这些药物不仅能够祛风，还具有平肝潜阳、活血化瘀、通络止痛的作用。本文重点介绍王老运用虫类风药的独特经验。

王老认为，脑居高位，最易受风；脑为清窍，病多兼风，因此提出“逐风开玄为治脑之要”。治风之品乃治脑良药，风药发挥诸多治疗作用的基点，正是在于开通玄府。临床上，王老善用治风药组方配伍，从风论治头痛、中风、眩晕等各种脑病，发挥引药达脑、通窍开玄等多种作用，通过多环节、多角度、多靶点进行调节，对开玄畅神机、恢复脑玄府正常功能起重要推动作用。这种方法不仅针对病灶，还从多个层面综合调理，充分体现了中医辨证施治的整体观念和动态调整的治疗原则，确保了治疗的全面性和持久性，显著改善了患者的症状，恢复了脑部功能，展示了王老在运用虫类风药治疗脑病方面的独特优势和丰富经验。

2　运用虫类风药治疗脑病的独特见解

王老治疗脑病，十分重视虫类风药的运用。此类药味多辛咸，具蠕动走窜之性，灵动活泼，以搜剔见长。其性多能走善窜，功专搜剔，开通玄府效若桴鼓[8]。临床常用全蝎、蜈蚣、地龙、僵蚕、蝉蜕、水蛭、土鳖虫等，这些药物在开通玄府方面的作用力远超发散开玄的风药，能表里兼治，迅速平熄内风，祛除外风。然而，长期以来，对虫类风药的认识存在不少误区，往往认为此类药物“霸道”、药力过猛、容易耗伤正气，不适合体虚者服用；此外，这些药物被视为攻伐之品，作用单一，适用范围有限；更有甚者，因其本身具有一定毒性，认为只能以“毒攻毒”的方式使用，适合短期治疗，无法长期服用。王老对此有不同的见解和丰富的临床实践经验。虫类风药作用独特、功效神奇，经过合理配伍，其安全性和可靠性可以得到有效保障，不良反应亦可降至最低。可用于临床各科多种急慢性疾病的治疗，适合患者长期服用，实为临证不可或缺的济世良药。王老数十年来广泛运用虫类风药于各种顽症痼疾的治疗，尤其是在眼病、脑病、心病、肾病、骨病等领域屡试不爽[9]。例如，在治疗中风后遗症时，虫类风药能熄内风、畅气血，恢复肢体功能[10]；在治疗慢性头痛和眩晕时，虫类风药通过搜风剔络、活血止痛、开通玄府、畅达神机，显著缓解症状，提高患者生活质量[11-12]。

2.1　搜风剔络逐邪　风为百病之长。风邪侵犯部位广，尤其是脑。《素问·太阴阳明论》谓：“伤于风者，上先受之。”脑位于巅顶之处，居高位，易受扰，风为阳邪，性轻扬开泄，易袭阳位，风邪上窜，故而脑病多发。如《症因脉治》指出：“伤风头痛或半边偏痛……风邪入脑，清阳被扰，气血不畅，阻遏络道。”明确指出了偏头痛的发生与外感贼风、巅顶受犯、风邪入脑有关。此外，内风亦多与脑部疾病息息相关，临床常见脑系疾病包括中风、眩晕、头痛、癫痫等，主要表现为抽搐、口眼㖞斜、手足蠕动、昏仆、眩晕、半身不遂等因肝肾阴虚、水不涵木、阳气化风而致肝风内动之象[13]，故而无论内风外风、均可致脑部气血津液运行失司、经脉失养致脑病发生。

虫类风药活泼灵动，具钻透走窜之性，对玄府脉络内外无论有形无形之邪，均有搜剔之效。虫类风药为治风佳品，内风外风均宜。风药在表可发散风邪，在里可疏逐风邪，内外兼治，疗效显著，广泛用于眼耳鼻喉诸病及多种脑病的治疗。如王老在《太平惠民和剂局方》追风散基础上创制的七味追风散，由羌活、川芎、白芷、天麻、全蝎、僵蚕、地龙组成，用于头痛、中风、眩晕、面风、神志病等多种脑病的治疗，效果显著[14]。

2.2　攻坚破积消瘀　脑部疾病多与瘀有关，如中风

病由风、火、痰、气阻滞脉络而形成血瘀所致；如老年呆症病机多为肾阴亏损，脑腑失养，瘀血滞窍，神机不运；脑外伤所致头痛是因外力使气血逆乱、血脉受损、血液外溢所致，离经之血谓之瘀，因此脑部瘀血阻滞不通为其基本病机。此外脑病病程多缠绵难愈、反复发作，叶天士认为“经主气，络主血，久病血瘀”，说明脑病多与瘀相关。王老认为，虫类风药为血肉有情之品，可“化解一切瘀郁壅滞诸疾”“通行十二经络、脏腑、膜原、溪谷、关节诸处”[15]。其破血行气、化痰散结之力强劲，且其多味辛，能散、能行，即指其能通窍、通经络。现代药理学研究亦指出，虫类风药中有效成分可以提升免疫力、抑制血小板凝聚、抗血栓形成，以此提高血液流动性，降低血液黏稠度，减少脑病发生[16-17]。

王老临床运用虫类风药，根据玄府郁闭程度分为轻用蝉蜕、僵蚕，中加地龙、土鳖虫，重加全蝎、蜈蚣、水蛭。常以活血化瘀药及风药同用，治疗椎基底动脉供血不足、脑梗死、脑出血等多种脑血管病及颅脑损伤。如王老经验方天虫定眩饮（天麻、土鳖虫、僵蚕、地龙、白芍、防风、羌活、川芎、葛根、黄芪、当归、鸡血藤、炙甘草），方中土鳖虫、僵蚕、地龙开玄通络，熄风定眩，在脑病治疗中发挥引经、治风、活血、通窍等多种作用[18]，针对精气亏虚、玄府萎闭、痰瘀内生为病机的眩晕病，可起到益气升阳、化瘀活血之效。又如追风逐瘀醒脑汤[19]（水蛭、蜈蚣、全蝎、地龙、土鳖虫、当归、川芎、防风、白芷、细辛、生地黄、石菖蒲、生大黄、黄芪、甘草），此方明显增加虫类风药种类与用量，5 味虫类风药同用，熄风通络、搜剔开玄力强。加入生地黄逐血痹、防瘀热，生大黄推陈致新，全方对于外伤性颅内血肿[20]、慢性硬网膜下血肿[21]、颅脑损伤后综合征的治疗有立竿见影之效。

2.3　开玄通窍达神　神机的活动依赖于气血津液的充养，玄府是气血精液通行的通道，脑玄府气血津液通畅，神机运转，是维持正常生理功能的必要条件。脑玄府郁闭，气血津液升降出入障碍，神机的运转也必将受到影响，致神无所用而不遂其机的种种脑病发生。

王老认为，虫类风药有较强的生物活性，具钻透走窜之性，因其疏逐搜剔之“动”性，形成强大的开通郁闭之力，有启闭开玄、通达神机之功，某些方面甚至可与麝香、苏合香等芳香开窍药媲美[22]。正如叶天士所云：“每取虫蚁迅速飞走诸灵，俾飞者升，走者降，血无凝着，气可宣通。”各种脑病运用风药可迅速开通玄府，畅达神机而收到事半功倍的效果。如治肝肾亏虚，脑玄府郁闭，神机不用所致之老年血管性痴呆，常在调补肝肾、祛风通窍的基础上更加全蝎、地龙、土鳖虫、僵蚕 4 味虫类风药开郁通窍，畅达神机，增强疗效。

3　风药开玄的配伍组方经验

3.1　治风治血互动　治风与治血乃临床常用之法，二者关系密切。“治风先治血，血行风自灭”，意在风证治疗中，须注重养血活血，以达祛风之效。川南玄府学派首倡“治血先治风，风去血自通”，指出风药轻薄开泄，能祛邪外出，畅气行血，在治疗血瘀证时，合理运用风药，可以显著提升活血化瘀的效果[23-24]。治风对于治血有重要的促进作用，临床常以治风之品与养血活血药物合用，形成风药、血药相伍的组方结构，广泛用于各种风证与瘀血病证，收效甚捷。

3.2　开玄补虚结合　王老强调开通玄府，并非忽视补益之法。任何原因引起的气血津液亏损，都可致玄府失养，因虚而闭，因闭而滞，进而导致气血津液停滞，痰瘀互结，形成虚实夹杂的玄府病变。临床常将补益药适当配伍开玄之品，以增强疗效。气为血之帅，是人体气血津液运行的动力，故王老尤重补气之品，特别是黄芪一味，既能补气，又能升阳，有“补药之长”“补气诸药之最”之称。黄芪可称作补药中的风药，或风药中的补药，常与风药相须为用，协同增效。王老继承发扬李东垣补中益气汤、张锡纯升陷汤以黄芪配升麻、柴胡，王清任补阳还五汤以黄芪配地龙、川芎、当归、红花之法，常用黄芪与风药、血药相伍组方，寓补于通，开玄补虚，其效更增[25]。

4　结语

中医认为，脑病包括中风、眩晕、头痛、抑郁症、脑血管疾病、失眠及其他神经系统功能障碍等，发病多与气血亏虚、气滞血瘀及外感相关[26]，通过疏风清热、活血化瘀、补气养血等方法进行治疗。王老在临床上创新性地运用“玄府”理论，形成“论病着眼玄府，临证首重开通，百病疏风为先，顽症从风论治”的诊疗风格，结合川芎、细辛及虫类风药僵蚕、全蝎、蜈蚣等，能够熄内风、祛外风，畅通经络，缓解头痛和眩晕等症状。相比传统方法，该法不仅具备更强的搜剔开玄能力，还通过合理配伍健脾养心药物，增强整体疗效，确保患者安全可靠地长期服用，显著提升了康复效果和生活质量，充分展示了虫类

风药在中医脑病治疗中的独特优势和重要价值。

参考文献：

[1]江玉,江花,张琼,等. 川南玄府学术流派学术思想及临证用药特色[J]. 中华中医药杂志,2023,38(7):3213 - 3216.
[2]罗再琼,黄文强,杨九一,等. “玄府”:藏象理论的微观结构[J]. 中医杂志,2011,52(16):1354 - 1356.
[3]王明杰. “玄府”论[J]. 成都中医学院学报,1985,28(3):1 - 4.
[4]王明杰,罗再琼. 玄府学说[M]. 北京:人民卫生出版社,2018.
[5]王凌雪,王小强,李双阳,等. 脑玄府理论体系的构建、传承与创新[J]. 中华中医药杂志,2021,36(1):162 - 164.
[6]王明杰,黄淑芬,罗再琼,等. 风药新识[J]. 泸州医学院学报,2011,34(5):570 - 572.
[7]于飞燕,王泽颖. 风药治疗中风病作用机理的研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育,2019,17(8):113 - 115.
[8]陈旭,贾波. 叶天士虫药搜络“飞者升,地行者降”治法探析[J]. 中医杂志,2019,60(1):85 - 87.
[9]曾荣莉,江玉. 王明杰运用虫药开通玄府临证经验[J]. 湖南中医杂志,2021,37(12):43 - 45.
[10]高兴. 王敬卿运用“风药”治疗中风病经验[J]. 江西中医药,2024,55(3):40 - 42.
[11]靳无菲,刘朴霖,詹婷,等. 张志远运用中药全蝎的经验[J]. 中国中医基础医学杂志,2023,29(8):1331 - 1333.
[12]姬壮壮,祁向争,刘建锋,等. 于志强临床运用虫类药经验[J]. 湖南中医杂志,2021,37(3):49 - 50,53.
[13]秦瑜玲,舒杨,卢岩,等. 中风病因病机新说[J]. 河南中医,2019,39(9):1309 - 1313.
[14]江玉,潘洪,闫颖,等. 王明杰教授从风论治脑病的学术思想与临床经验[J]. 时珍国医国药,2015,26(3):710 - 712.
[15] 张靖芳,崔应珉. 浅议叶天士络病学说[C]. 北京:第三次全国温病学论坛暨温病学辨治思路临床拓展应用高级研修班论文集,2016:4.
[16]郭征兵. 中药地龙的药理作用及活性成分分析[J]. 当代医学,2017,23(19):199 - 200.
[17]傅炜昕,董占双,李铁英,等. 免疫活性地龙肽的制备及其对小鼠 NK 细胞活性的影响[J]. 中国医科大学学报,2007,36(6):650 - 652.
[18]闫颖,王倩,江玉,等. 王明杰从玄府论治椎 - 基底动脉供血不足性眩晕的经验[J]. 中华中医药杂志,2016,31(8):3135 - 3137.
[19]李林珍,叶俏波,雷若兰,等. 王明杰教授基于玄府理论辨治风证特色经验[J]. 成都中医药大学学报,2024,47(6):8 - 11.
[20]张明伟,邓青山,范秀云,等. 追风逐瘀醒脑汤对颅内血肿吸收的临床观察[J]. 现代医药卫生,2010,26(22):3464 - 3465.
[21]刘鑫宇. 追风逐瘀醒脑汤联合阿托伐他汀治疗慢性硬膜下血肿术后患者临床疗效观察[D]. 泸州:西南医科大学,2023.
[22]曾荣莉,王明杰,江玉. 王明杰基于玄府理论运用风药治疗偏头痛经验[J]. 江西中医药,2023,54(6):41 - 43.
[23]王明杰,黄淑芬,罗在琼,等. “治血先治风”及其应用研究[J]. 中国医药学报,2003,18(9):545 - 546.
[24]黄淑芬. 试论治血先治风[J]. 中医杂志,1997,38(1):9 - 11.
[25]雷磊. 基于数据挖掘的王明杰教授治疗椎动脉型颈椎病的组方用药规律分析[D]. 泸州:西南医科大学,2023.
[26]黄燕,王睿弘,乔利军,等. 中医脑病发展思考与“脑为血海”学说构想[J]. 世界科学技术:中医药现代化,2023,25(1):11 - 16.

收稿日期:2024 - 10 - 24

作者简介:雷若兰(1997 -),女,四川内江人,硕士研究生,研究方向:中医内科学。
通信作者:江玉(1977 -),医学博士,副教授,主要从事中西医结合基础与临床研究。E - mail:jiangyu - 22@126.com

编辑:纪彬