·名医心法·

王耀献基于“玄府理论”运用风药治疗慢性肾脏病*

李垚锬[1,2]，侯金易[1,2]，赵乐滢[1,2]，郑慧娟[1]，刘伟敬[1]，王耀献[3]

1. 北京中医药大学东直门医院，北京 100700；2. 北京中医药大学，北京 100029；3. 河南中医药大学，河南 郑州 450046

摘要：王耀献教授基于“玄府理论”认为肾元亏虚、风客玄府是慢性肾脏病的核心病机，风邪易夹杂他邪，日久导致气血凝滞，痰瘀胶着，深入肾络。临证从“风邪”论治，以疏风升提，祛风除湿，通络开玄为主要治法，主张运用风药，以其轻扬开泄，发散透达的特性开启玄府郁闭，并喜用藤类药深入肾络，搜剔祛风，同时配合健脾补肾固本、祛风除湿开玄之品，以达扶正祛邪，开通玄府的目的。

关键词：慢性肾脏病；玄府理论；风药；王耀献
DOI：10.16368/j.issn.1674－8999.2025.03.094
中图分类号：R249.27　　**文献标志码**：A　　**文章编号**：1674－8999(2025)03－0576－04

Wang Yaoxian Treating Chronic Kidney Disease with Wind Dispelling Medicine Based on "Xuanfu Theory"

LI Yaotan[1,2], HOU Jinyi[1,2], ZHAO Leying[1,2], ZHENG Huijuan[1], LIU Weijing[1], WANG Yaoxian[3]

1. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing China 100700; 2. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing China 100029; 3. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou Henan China 450046

Abstract: Based on the "Xuanfu theory", Prof. Wang Yaoxian believes that the deficiency of Kidney Yuan and the Wind stagnating in Xuanfu are the core pathogenesis of chronic kidney disease. Wind evil factor is easy to be mixed with other evil factors, and all of them leads to stagnation of Qi and blood, stagnation of Phlegm and blood stasis. Over a long period of time, all of them penetrate deep into the Kidney collaterals. In clinical practice, treatment can be carried out from perspective of the "Wind": relieving the Wind, expelling the Wind and removing Dampness as well as dredging collateral and opening Xuanfu. The use of Wind medicine, which functions in driving Wind out, is advocated to achieve the purpose of opening Xuanfu. At the same time, with the combination of vines drugs and drugs functions in strengthening the Spleen, tonifying the Kidney, consolidating the root, expelling the wind as well as removing Dampness and Wind, should be used to cure the disease.

Key words: chronic kidney disease; Xuanfu theory; Wind dispelling medicine; Wang Yaoxian

慢性肾脏病是由多种原发性或继发性肾脏疾病导致肾脏结构和功能进行性恶化或不可逆转为特征的一系列临床症状，包括肾小球滤过率正常或不正常的病理损伤、血液或尿液成分异常，或肾小球滤过率下降（<60 mL·min^{-1}）超过 3 个月[1-2]。慢性肾脏病亦会导致人体血压、电解质稳态、毒素和废物的排泄及维生素 D 代谢的紊乱，从而出现诸如高钾血症、高磷血症、慢性代谢性酸中毒、血压异常和水肿等风险[3]。同时，随着糖尿病、高血压的发病率呈指数级增长，慢性肾脏病的发病率也将持续升高，导致非常严重的公共卫生问题[4]。根据慢性肾脏病的临床表现，本病多归于中医“风水”“水肿”等范

*基金项目：国家中医药管理局中医药传承与创新“百千万”人才工程项目（岐黄学者－国家中医药领军人才支持计划）｛国中医药人教发〔2018〕12 号｝

畴。中医认为，肾脏的微观结构和生理功能与玄府类似，易受风邪夹杂他邪侵犯，导致玄府开阖艰涩，郁结闭塞[5]。

王耀献，首届岐黄学者，河南中医药大学校长，河南省中医药科学院院长，中华中医药学会肾病分会主任委员，北京中医药大学肾病研究所所长。王教授师从国医大师吕仁和教授，在慢性肾脏病的论治中提出“辨机论治”学说，补充和完善了传统辨证论治理论；在糖尿病肾脏病研究方面，创新性提出糖尿病肾脏病肾络“癥瘕聚散消长”的三态四期学说和“内热致癥”理论。王教授先后主持国家自然科学基金等 15 项重点研究项目，主编《辨机论治十三式》《糖尿病肾病中医基础与临床》等 8 部论著，主持《糖尿病肾脏病中西医结合诊疗指南》等行业指南及诊疗规范 10 余项。王耀献教授针对慢性肾脏病“风客玄府”的病理特点，主张运用祛风药以开通玄府，使其开阖有度，枢机滑利。现将王教授运用风药治疗慢性肾脏病经验介绍如下。

1　肾元亏虚，风客玄府为慢性肾脏病的核心病机

风为百病之长，具有清扬开泄，无孔不入的特点，加之肾脏玄冥幽微和门户开阖的属性决定了其易受风邪侵犯[6-7]。如《素问·水热穴论》云：“勇而劳甚则肾汗出，肾汗出逢于风，内不得入于脏腑，外不得越于皮肤，客于玄府，行于皮里，传为胕肿，本之于肾，名曰风水。”《素问·风论》云：“以冬壬癸中于邪者为肾风……肾风之状，多汗恶风，面痝然浮肿，脊痛不能正立……其色黑。”指出风邪乘虚而入侵扰肾脏。同时，风邪又易夹杂他邪[8]，如湿邪、热邪、寒邪等，导致肾脏玄府开阖艰涩，郁结闭塞。若风邪久客玄府，正气无力抗邪，内蕴而成伏邪则进一步导致脏腑气血阴阳失调，湿浊、痰瘀、浊毒蓄积，引发邪伏肾络而使病情不断加剧，缠绵难愈[9]。因此，王教授将慢性肾脏病的核心病机总结为肾元亏虚，风邪扰肾，最终导致风客肾脏玄府而出现泡沫尿和面目全身浮肿等诸多表现。除主症外，随着慢性肾脏病的进展，因风邪兼夹湿、热、瘀、毒诸邪，可能伴有面色晦暗、恶心、呕吐、唇暗、舌紫等症，归其根本，乃是肾元亏虚，风客玄府，玄府郁结闭塞所致。

风客玄府与肾元亏虚密切相关，邪因肾元亏虚而鸱张，病因风邪内客而难愈。因此，若肾元亏虚，则易导致风邪兼夹他邪侵扰肾脏玄府，如《素问·评热病论》云：“邪之所凑，其气必虚。”此外，正气亏虚，风客玄府导致玄府壅塞，则气血津液畅达失职而导致气滞、痰浊、瘀血等留滞肾脏玄府，聚于肾络，结为癥瘕，加重慢性肾脏病。因肾络具有易入难出、易滞以瘀、易息成积的病理特点，风邪兼夹他邪侵犯肾脏玄府导致肾体失用，络虚不通、不荣，日久而聚散消长失衡，肾络成积[10]。

综上所述，慢性肾脏病的核心病机是肾元亏虚，风客玄府。王教授认为肾寄玄府，玄府玄冥幽微和风邪易客的生理、病理特点决定了临床上通过应用提壶揭盖、疏风升提和搜风通络等方法祛风以开通玄府，使玄府开阖有度，枢机滑利。

2　疏风升提，通络开玄为基本治法

针对慢性肾脏病“风客玄府，玄府郁结闭塞”的核心病机，王教授注重通过提壶揭盖、疏风升提和搜风通络等法遣方用药，开通玄府。疏风发散类药物提壶揭盖，宣发气机治疗肾性水肿[11]，如苦杏仁、紫苏叶、防风、羌活、独活等药物的应用，正如张志聪在《侣山堂类辩》中所言：“外窍通而内窍通，上窍通而下窍即利矣。”肾脏病的发生与脾关系密切，若脾阳被困，清阳不升，运化失司则可加重慢性肾脏病的进展[12]。如《景岳全书·肿胀》云：“凡水肿等症……脾虚则土不制水而反克，肾虚则水无所主而妄行，水不归经则逆而上犯，故传入脾而肌肉浮肿。”王教授基于“风升生”理论运用升阳益胃法，通过疏风升提之法开通玄府，使中气健运，阳气升发，水液各行其道，津液灌溉润泽周身，临床运用如柴胡、升麻、葛根、荆芥、川芎等药。又因病邪日久，风邪兼夹湿、热、瘀、毒诸邪内客玄府，导致气血凝滞，痰瘀胶着，且诸邪深入肾之络脉，则非搜剔之法不能深入，故王教授在慢性肾脏病的治疗中，多运用藤类药，如青风藤、络石藤等，取其入络搜风之特性，兼能祛风除湿、活血化瘀，凉血消肿、开通玄府，适用于风夹湿、热、瘀诸邪阻痹肾络，致使肾络瘀痹之证。

总之，风药具有“如风之性”与“治风之用”两层属性，其药性辛散、开发、走窜、宣通、鼓动，其功用可祛风、疏风、搜风。不仅善于开启玄府之郁闭，且能激发脏腑活力，振奋人体气化，鼓舞气血流通，促进玄府气液畅行、神机运转，使玄府开通。

3　诊治特色

王教授认为，在“玄府理论”指导下，慢性肾脏病的治疗更应注重病理状态下肾脏玄府的畅达，并关注玄府郁闭壅塞状态下疾病的核心病机。治疗策

略上，应谨守核心病机，注重应用风药，使上焦宣发畅达，中焦健运有序，下焦开阖司职，从而达到滑利枢机，开通玄府之功。

3.1　谨守病机核心，府畅络通脏和　王教授认为，中医诊治疾病的关键在于捕捉病机，病机理论体现了疾病的本质和规律，依据病机理论选择的中医治疗方法更具有针对性和有效性，因此，辨机论治是诊疗疾病的核心理论[13-14]。如糖尿病肾脏病早期内热生风，营卫失和，热邪初入肾络，灼津成痰，炼血成瘀，变生风动，癥瘕初生，导致肾之玄府气血壅滞，开阖失常而发为微量白蛋白尿，因其内热初成，当以清透郁热、透风散邪为主；中期内外相引，风扰玄府，热伏肾络，风邪与热、郁、痰、瘀等相互缠绵，肾体受损，肾元亏耗，大量癥瘕形成导致肾之玄府壅塞郁闭，精微失藏而出现大量蛋白尿；晚期虚风引络，兼证频出，风与浊毒之邪日损肾元，肾用将败，风湿浊毒之气，外侵皮肤，内乱三焦，癥瘕固结不解，导致肾之玄府衰颓，体坏用废而肾功能进行性下降。王教授指出，慢性肾脏病进展过程中，肾之玄府经历了“功能失调态－聚散消长态－癥瘕形成态”的动态演变过程[15]，在疾病发展的各个时期均应把握疾病的核心病机，以“消癥散结，开通玄府”为治疗主线[16]，使府畅络通脏和。

3.2　善用藤类药祛风除湿，通络开玄　风具有善行而数变，无孔不入的特性，且常兼他邪合而伤人，若风邪兼他邪内伏肾络则易入而难出，缠绵不愈[17]。同时，王教授强调由于肾络具有易入难出、易息成积、易滞易瘀等特点，肾脏亏虚，风邪与痰饮、瘀血、浊毒滞留肾脏玄府乃是慢性肾脏病发生的核心病机，而藤类药多以辛味为主，具有祛风除湿，通络开玄之功用。如《本草便读》言：“藤蔓之属，皆可通经入络，此物善治风疾。”《本草纲目》言：“风邪深入骨骱，如油入面，非用藤蔓之品搜剔不克为功。”因此，结合现代肾脏小球小管交错纵横的解剖学特点和病态下肾小球微血栓形成的病理特点，运用藤类药，取其蔓延攀爬之性，可祛风除湿，使湿中黏着之伏风祛除[18]，使肾脏玄府之郁塞闭阻得通。

王教授在临床中辨证使用络石藤、海风藤、青风藤、钩藤、夜交藤、鸡血藤等，如风夹痰、湿、瘀等痹阻玄府络脉，选用络石藤、海风藤、青风藤等祛风通络、散结开滞之品；风夹热、毒而生，常选用忍冬藤、络石藤等清热通络、祛风开玄之品；阴虚风动，内风扰动肾络，选用夜交藤、钩藤等平肝熄风。王教授运用藤类药入络搜风剔邪，可达深入肾脏玄府之络道经隧，搜剔其间滞留的内风或外风之邪，使风邪得去，玄府通达，气血畅行而病势缓解之功效[19]。现代药理学研究表明，藤类药祛风通络、清热解毒功效与其较强的免疫抑制、抗炎、抗肿瘤作用密切相关[20]，如自 1981 年黎磊石报道雷公藤对慢性肾小球肾炎具有确切疗效后[21]，又有研究发现其可通过抗氧化、抗炎、抗纤维化等多种机制保护肾脏[22]。

3.3　疏风健脾以固本，祛风除湿以开玄　慢性肾脏病患者久病正气亏虚，多责脾肾二脏[23]，如《诸病源候论》言：“水病者，由脾肾俱虚故也。”《景岳全书》言：“凡水肿等证……脾虚则土不制水而反克，肾虚则水无所主而妄行。”而脾肾亏虚，又易招致风邪内犯；外风侵袭导致脾肾损伤进一步加重，造成恶性循环，导致慢性肾脏病缠绵难愈[24]。王教授指出因风药具有味辛、性散的特性，可通过升举中土清阳，使浊阴水湿自降，下趋以走溺窍而玄府郁塞得清。同时，王教授提出从脾治肾五法，运用升阳益胃诸法，通过培健中土，使风邪得祛，水湿得除而玄府通畅[25]。总之，当以恢复脾胃稳态为根本治法，再针对因气虚生风、阴虚生风、血虚生风之不同而分别遣方用药使风邪得熄，肾络得通，玄府畅达。在用药上，如《医宗必读》所言：“气属于阳，性本上升，胃气注迫，辄尔下陷，升、柴、羌、葛之类，鼓舞胃气上腾，则注下自止。且湿为土病，风为木药，木可胜土，风亦胜湿，所谓下者举之是也。”运用升麻、柴胡、羌活、防风、葛根等药以升阳祛风除湿。

王教授在临床中常辨证使用升阳益胃汤[26]、升阳除湿汤等，方中黄芪、升麻、柴胡、葛根、防风、羌活、独活、荆芥、苦杏仁等具“风升生”之性的药物，既可培运中土，使四维相合，又可顺应木气升发之性使风湿俱祛，玄府之气畅达。临床中若以气虚为重者，则增加黄芪用量，并加用人参、茯苓、白术等补气健脾固本之药；如以阴虚、血虚为重者，则加用熟地黄、当归、麦冬、沙参、太子参、玉竹等使阴血充足，血脉畅行，达“血行风自灭”之功用。同时，王教授指出此类风药又有耗气、伤阴、助火之弊，临证用量不宜过大，当中病即止，稍稍拨动枢机。

4　结语

慢性肾脏病是一种以肾脏结构和功能进行性损害为特征的疾病，其发病机制复杂，目前尚缺乏有效治疗手段。王耀献教授基于“玄府理论”，提出慢性肾脏病的核心病机为“肾元亏虚，风客玄府”。在临床实践中，王教授指出风邪易夹杂他邪，日久则导致

气血凝滞，痰瘀胶着，深入肾络，针对此病机特点，王师注重从“风邪”论治，运用疏风升提、通络开玄之法，善用藤类药物入络搜风，祛风除湿。同时，鉴于慢性肾脏病患者多责脾肾二脏，王教授强调培健中土，升阳益胃以恢复脾胃升降之职，从而使风邪得祛，水湿得除，进一步丰富了中医药治疗慢性肾脏病的理论内涵，也为临床实践提供新的思路和方法。

参考文献：

[1]王冠然，宋立群. 中医药治疗慢性肾脏病的研究进展[J]. 环球中医药，2020，13(3)：518－523.
[2]王海燕. 肾脏病学[M]. 3 版. 北京：人民卫生出版社，2008：1815.
[3]NABER T，PUROHIT S. Chronic kidney disease：role of diet for a reduction in the severity of the disease[J]. Nutrients，2021，13(9)：3277.
[4]CORESH J，SELVIN E，STEVENS L A，et al. Prevalence of chronic kidney disease in the United States[J]. JAMA，2007，298(17)：2038－2047.
[5]王耀献. 从肾脏“个性”谈肾脏病的治疗思路[J]. 中国中西医结合肾病杂志，2023，24(3)：189－192.
[6]牛苗苗，张效科. 基于“风－肾络－玄府”浅述藤类风药在糖尿病肾病中的应用[J]. 四川中医，2023，41(6)：28－31.
[7]王丽莉，王琛. 从“玄府”理论探讨风药辨治糖尿病肾病蛋白尿[J]. 辽宁中医杂志，2023，50(9)：48－50.
[8]周静威，孙万森，郭立中，等. 从风论治肾脏病的思路与方法[J]. 中国中西医结合肾病杂志，2022，23(1)：92－94.
[9]王杰，何立群. 何立群教授从虚、瘀、湿、风论治慢性肾脏病经验撷要[J]. 中国医药导报，2020，17(2)：136－138，143.
[10]张惜燕，邢玉瑞. 从“风－络脉－玄府”论治慢性肾风[J]. 辽宁中医杂志，2018，45(12)：2507－2509.
[11]赵庆，张茂平. 肾性水肿巧用风药[J]. 新中医，2012，44(12)：156－157.
[12]邓颖萍，钟光辉，魏升，等. “脾肾互赞”理论溯源及慢性肾脏病运用阐微[J]. 浙江中医杂志，2023，58(4)：257－259.
[13]王耀献，孙卫卫，刘伟敬，等. 辨机论治诊疗模式及其临床应用意义[J]. 中医杂志，2021，62(23)：2025－2031.
[14]王耀献. 辨机论治慢性肾脏病[J]. 中国中西医结合肾病杂志，2016，17(10)：847－849.
[15]王耀献，刘尚建，付天昊，等. 肾络微型癥瘕三态论探析[J]. 北京中医药大学学报：中医临床版，2010，17(3)：17－18.
[16]王耀献. 慢性肾脏病的六线应对策略[J]. 中国中西医结合肾病杂志，2021，22(11)：941－944.
[17]马思佳，张昱. 张昱从风论治 IgA 肾病蛋白尿思路与方法[J]. 中医学报，2022，37(2)：341－344.
[18]陈俊利，杨康，杨洪涛，等. 藤类药在慢性肾脏病中的应用现状[J]. 中国中西医结合肾病杂志，2021，22(6)：550－553.
[19]刘玉宁，王耀献. 藤类药治疗肾小球疾病临床运用体会[J]. 上海中医药杂志，2012，46(9)：70－71.
[20]王有志，李春荣，莫志贤. 青风藤化学成分与药理研究进展[J]. 医药导报，2004，23(3)：177－179.
[21]杨云勇. 雷公藤多苷联合厄贝沙坦治疗慢性肾小球肾炎的临床观察[J]. 现代实用医学. 2018，30(7)：929－930.
[22]王源，赵班，刘莉莉，等. 雷公藤多苷治疗糖尿病肾病的研究进展[J]. 中国心血管杂志，2021，26(2)：193－196.
[23]钱虹利，谢丽萍，韦泉西，等. 从脾肾论治慢性肾脏病研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报，2018，20(12)：154－156.
[24]叶紫，龚学忠. 龚学忠辨证治疗蛋白尿经验[J]. 长春中医药大学学报，2018，34(1)：58－60.
[25]韩宜臻，王珍，杨涵雯，等. 王耀献“从脾治肾”五法治疗慢性肾脏病经验[J]. 湖北中医药大学学报，2021，23(3)：110－113.
[26]曹博宁，王耀献. 王耀献教授应用升阳益胃汤治疗膜性肾病蛋白尿经验[J]. 世界中西医结合杂志，2023，18(4)：663－667.

收稿日期：2024－09－12

作者简介：李垚锬(1996－)，男，河南许昌人，博士研究生，研究方向：中医药治疗肾病临床研究。
通信作者：王耀献(1966－)，男，主任医师，研究方向：中医药治疗糖尿病肾脏病。E－mail：wyx3203@ sina. com

编辑：纪彬