DOI:10.13193/j.issn.1673-7717.2026.03.034

经典名方宣郁通经汤古今文献分析考证

张卓铭,朱建华,毛海飞,杨继红
(山西中医药大学,山西 晋中 030600)

摘要:宣郁通经汤收录于《古代经典名方目录(第一批)》,临床应用广泛。但是目前对其研究多为临床报道,而缺少全面性的文献学考证。通过对其研究通过对该方剂文献的梳理与考证,界定其方名最早见于《傅青主女科》,其方剂组成化裁至加味逍遥散,并对其所用药味基源炮制等进行梳理。为经典方剂的继承、创新及其研究和应用提供准确的理论依据和全面的文献参考。

关键词:宣郁通经汤;加味逍遥散;中医药;现代研究;经典名方;傅青主女科
中图分类号:R289.5 **文献标志码**:A **文章编号**:1673-7717(2026)03-0185-05

Ancient and Modern Literature Analysis and Verification of Xuanyu Tongjing Decoction(宣郁通经汤)

ZHANG Zhuoming, ZHU Jianhua, MAO Haifei, YANG Jihong
(Shanxi University of Traditional Chinese Medicine, Jinzhong 030600, Shanxi, China)

Abstract: Xuanyu Tongjing Decoction(宣郁通经汤), listed in the *Catalogue of Ancient Classical Famous Formulas*(*First Batch*), has a wide range of clinical applications. However, the current research on this formula primarily consists of clinical reports, with a notable lack of comprehensive bibliographic analysis. This study aimed to fill this gap by systematically reviewing and analyzing the literature on Xuanyu Tongjing Decoction. The formula's name was first defined in *FU Qingzhu's Gynecology*, and its composition later evolved into Jiawei Xiaoyao Powder(加味逍遥散), one of the most widely used formulas globally. Additionally, this study examined the origins of the medicinal ingredients used in its preparation. The findings provided an accurate theoretical foundation and comprehensive literature references, supporting the inheritance, innovation and application of classical formulas in modern research.

Keywords: Xuanyu Tongjing Decoction(宣郁通经汤); Jiawei Xiaoyao Powder(加味逍遥散); traditional Chinese medicine; modern research; classical formulas; *FU Qingzhu's Gynecology*

宣郁通经汤是清代著名医家傅山在《傅青主女科》上卷调经篇"经水未来腹先疼痛"章中记录的方剂。该方剂通过巧妙地结合清解、开郁、养血三法,对治疗肝经郁热引起的痛经等妇科病症具有显著效果[1],因此被广泛使用。2018年,国家中医药管理局将其收录于《古代经典名方目录(第一批)》[2]。在目录中宣郁通经汤组方为:白芍(五钱,酒炒)、当归(五钱,酒洗)、丹皮、山栀子(三钱,炒)、白芥子(二钱,炒研)、柴胡、香附(酒炒)、川郁金(醋炒)、黄芩(酒炒)、生甘草,主要用于治疗妇人经前腹痛。目前,对宣郁通经汤的研究主要集中在现代医学临床应用方面,但仍缺少全面性的文献学考证。本文旨在通过深入挖掘和梳理宣郁通经汤的历史源流、组方原理、药味剂量、基原炮制、主治病症等,结合现代临床研究成果,为经典方剂的继承、创新及其研究和应用提供准确的理论依据和全面的文献参考。

基金项目:国家自然科学基金青年科学基金项目(81904247);山西省中医药管理局科研计划项目(2023ZYYDA2041);山西省科技战略研究专项计划项目(202304031401100)
作者简介:张卓铭(1981-),男,山西高平人,讲师,硕士,研究方向:中医医史文献。
通讯作者:杨继红(1966-),女,湖南株洲人,研究员,博士,研究方向:中医药文献整理及应用。E-mail:yangjh10@163.com。

1 资料与方法

1.1 文献数据来源

基于现有中医古籍数据库,如《中华医典》(第5版)、中医古籍数据库、博览医书、国医典藏中医药古籍数字图书馆,以"宣郁通经汤"为关键词进行检索,同时检索逍遥丸的异名、别名等,并查阅古籍原文进行审校。基于中国知网、万方数据、中华医学会,以"宣郁通经汤"为主题词进行检索现代文献。

1.2 纳入和排除规范

纳入标准:①2000年以前的中医书籍;②明确记载宣郁通经汤的方名、药物、功效主治信息;③同一典籍以较早版本为准;④与宣郁通经汤组成基本相同。排除标准:①与《傅青主女科》中宣郁通经汤组成完全不同且主治方向不同;②只检索到宣郁通经汤方名,无其他相关信息。

1.3 数据规范

①将相关古籍中记载的宣郁通经汤内容录入Excel表中,不作人为改动;②根据规范的设定格式录入选取的字段,包括古籍名、成书年代、著者、方名、药物组成、煎服法等。

2 结果与分析

2.1 宣郁通经汤方源考证

通过各类数据库检索、筛选,获得宣郁通经汤记录信息16条,共计13本书籍,其中清代书籍5本,民国时期书籍4本,当

表1 中医典籍记载宣郁通经汤情况

序号	书名	朝代	作者	章节	标题	出现次数	主要原文内容
1	傅青主女科[3]	清	傅青主	女科上卷	调经	1	经水未来腹先疼(二十一)妇人有经前腹疼数日,而后经水行者,其经来多是紫黑块,人以为寒极而然也……治法似宜大泄肝中之火,然泄肝之火,而不解肝之郁,则热之标可去,而热之本未除也,其何能益,方用宣郁通经汤。白芍(五钱,酒炒)当归(五钱,酒炒)丹皮(五钱)山栀子(三钱,炒)白芥子(二钱,炒研)柴胡(一钱)香附(一钱,酒炒)川郁金(一钱,醋炒)黄芩(一钱,酒炒)生甘草(一钱)水煎,连服四剂,下月断不先腹疼而后行经矣。此方补肝之血,而解肝之郁,利肝之气,而降肝之火,所以奏功之速
2	傅青主女科歌括[4]	清	傅青主	女科上卷	调经	1	傅青主女科歌括《女科上卷·调经》经水未来腹先疼痛(二十一)妇人有经前腹疼数日……方用宣郁通经汤。白芍(五钱,酒炒),当归(五钱,酒洗),丹皮(五钱),山栀子(三钱,炒),白芥子(二钱,炒研),柴胡(一钱),香附(一钱,酒炒),川郁金(一钱,醋炒),黄芩(一钱,酒炒),生甘草(一钱)水煎。连服四剂,下月断不先腹疼而后行经矣。此方补肝之血,而解肝之郁,利肝之气,而降肝之火,所以奏功之速。〔歌括〕经水未来腹先痛,热极不化郁火攻。紫黑成块因怒泄,宣郁降火有奇功。通经芍归丹栀充,白芥柴胡香附雄。郁金黄芩生甘草,连服四剂经自通
3	辨证奇闻[5]	清	陈士铎	辨证奇闻卷十一	调经	1	一经前疼痛,多紫黑块,人谓热极,谁知郁极,火不能化乎。……用宣郁调经汤:归、芍、丹皮五钱,柴胡、香附、郁金、甘草、黄芩一钱,白芥子二钱,炒栀子三钱。四剂愈。此补肝血,又解肝郁,利肝气,又退肝火也
4	辨证录[6]	清	陈士铎	卷之十一妇人科	调经门(十四则)	1	妇人有经前疼痛数日后行经者,其经水多是紫黑之块……方用宣郁调经汤:白芍(五钱),当归(五钱),柴胡(一钱),香附(一钱),郁金(一钱),丹皮(五钱),白芥子(二钱),甘草(一钱),黄芩(一钱),炒栀子(三钱)水煎服。连服四剂,下月断不先腹痛而后行经也。此方补肝之血,又解肝之郁;利肝之气,又退肝之火,所以奏功如神耳
5	伤寒辨证录[7]	清	陈士铎	卷之十一	妇人科	1	妇人有经前疼痛,数日后行经者……方用宣郁调经汤:白芍(五钱),当归(五钱),柴胡(一钱),香附(一钱),郁金(一钱),丹皮(五钱),白芥子(二钱),甘草(一钱),黄芩(一钱),炒栀子(三钱)水煎服。连服四剂,下月断不先腹痛而后行经也
6	妇科不谢方[8]	民国	周岐隐		崩漏门	1	宣郁通经汤 治气结血积,漏下紫黑,腹中疼痛不止者。当归、赤白芍、制香附(各三钱)、柴胡、丹皮炭、黑山栀、白芥子、郁金、炒黄芩(各二钱)、炙甘草(一钱)
7	女科证治约旨[9]	民国	严鸿志	卷二	崩漏门	2	漏下,如因瘀血郁积,腹胁疼痛,形成灰黑,而成来如漏卮之候,宜桃仁承气汤主之,桃仁、大黄、甘草、桂枝、芒硝,或宣郁通经汤亦主之,当归、赤白芍、柴胡、丹皮炭、黑山栀、白芥子、香附、郁金、黄芩、甘草
8	退思庐医书四种[10]	民国	严鸿志	女科证治约旨	经候门 卷二	1	宣郁通经汤(傅青主)治经前腹痛,经来多紫黑块。 经不调:宣郁通经汤(傅青主)治经前腹痛,经来多紫黑块。当归、白芍、柴胡、丹皮、黑山栀、香附、甘草、郁金、黄芩、白芥子漏下,如因瘀血郁积,腹胁疼痛,形成灰黑,而成来如漏卮之候,宜桃仁承气汤主之……或宣郁通经汤亦主之,当归、赤白芍、柴胡、丹皮炭、黑山栀、白芥子、香附、郁金、黄芩、甘草
9	窦伯清医案[11]	当代	窦伯清		肝郁经闭	1	当归(三钱),白芍(三钱),香附子(三钱),郁金(四钱),丹皮(三钱),栀子(三钱),白芥子(三钱),柴胡(三钱),黄芩(三钱),甘草(钱半)一日一剂,水煎服
10	妇科挈要[12]	当代	韩玉辉	第一章月经病	第五节 经前腹痛	2	白芍(酒炒)15 g,丹皮15 g,当归15 g,焦栀9 g,香附(酒炒)3 g,郁金(醋炒)3 g,白芥子(炒)6 g,柴胡3 g,黄芩(酒炒)3 g,甘草3 g
				第十章 妇人杂症	附:中医妇科学		当归三钱,芍药二钱,丹皮二钱,栀子一钱半,香附二钱,郁金二钱,白芥子二钱,黄芩一钱半,甘草一钱半,柴胡一钱
11	杂病挈要[13]	当代	韩玉辉	第十二章 心悸、怔忡证论	附:韩玉辉医案(1960.4.28)	1	胃脘痛病案……胃痛,呃逆全止,气稍短,便色黄。月经过月未行,少腹微痛,身发热,以宣郁通经汤。处方:酒白芍二钱,丹皮二钱,当归三钱,焦栀子二钱,香附三钱,郁金二钱,白芥子二钱,甘草二钱,酒芩二钱。服一剂
12	医学三字经浅说[14]	当代	方药中		心腹痛胸痹第七	2	镇痛一类常用方剂,有当归芍药散(138),延胡索散(139),宣郁通经汤(140)
					附方		宣郁通经汤(《傅青主女科》)当归、白芍、丹皮、黑山栀、白芥子、柴胡、香附、郁金、黄芩、生甘草

代书籍4本。排除民国医家陈无咎《妇科难题》中只检索到宣郁通经汤方名之外，其余12本典籍的详细情况见表1所示。

关于宣郁通经汤最早载于《傅青主女科》上卷调经篇，原文见“妇人有经前腹疼数日，而后经水行者，其经来多是紫黑块，人以为寒极而然也，谁知是热极而火不化乎！夫肝属木，其中有火，舒则通畅，郁则不扬，经欲行而肝不应，则抑拂其气而疼生。然经满则不能内藏，而肝中之郁火焚烧，内逼经出，则其火亦因之而怒泄。其紫黑者，水火两战之象也；其成块者，火煎成形之状也。经失其为经者，正郁火内夺其权耳。治法似宜大泄肝中之火，然泄肝之火，而不解肝之郁，则热之标可去，而热之本未除也，其何能益！方用宣郁通经汤。白芍（五钱，酒炒），当归（五钱，酒洗），丹皮（五钱），山栀子（三钱，炒），白芥子（二钱，炒研），柴胡（一钱），香附（一钱，酒炒），川郁金（一钱，醋炒），黄芩（一钱，酒炒），生甘草（一钱）水煎。连服4剂，下月断不先腹疼而后行经矣。此方补肝之血，而解肝之郁，利肝之气，而降肝之火，所以奏功之速”。从组方思路看，针对妇人血虚为根本、气郁为表的经前腹痛，傅山慎避苦寒直折。施以清解、开郁、养血三法并行，化裁丹栀逍遥散，去白术、茯苓，加白芥子、香附、郁金而成[1]。全方中丹皮、栀子清热解郁，以除肝火之标；柴胡、香附疏肝解郁，以散气滞之因；当归、白芍养血柔肝，以调血虚之体。此三法相辅相成，严谨配伍，标本兼治，实为治疗肝经郁热证之上策。

在查阅过程中还发现了异名同方的记载，为陈士铎在其《辨证录》中所记载的宣郁调经汤，其方剂组成及剂量均与傅青主所用一致，也主要用于治疗经前腹痛，故在1993年编撰的《中医方剂大辞典》[15]中，根据《中医大辞典·方剂分册》[16]将宣郁调经汤作为宣郁通经汤的异名。至民国时期，周岐隐、严鸿志等人在使用该方时，不再局限于治疗经前腹痛，在治疗妇人气结血积，漏下紫黑，腹中疼痛不止者时也会使用。但该方使用范围仍多用来治疗经前或经期腹痛。由上述可见宣郁通经汤方源可以界定为《傅青主女科》。

2.2 宣郁通经汤的药物剂量

自《傅青主女科》之后，各医家在应用宣郁通经汤时，组成药物基本相同，仅在不同炮制平的选用及剂量上略有差异。具体差异由表2可见。区别主要在《妇科不谢方》中，将原方所用白芍改为赤白芍；在栀子的用法上，栀子的炮制程度有所不同；另外在《窦伯清医案》中，使用香附子代替原方中的香附，且加大了郁金的用量而减少了归、芍、丹皮的使用。结合《窦伯清医案》中将此方的应用归类于肝郁经闭一章中，可见窦伯清在应用此方时，着重以郁金清心解郁。提示医家临证时依据病邪轻重深浅来加以调整。

2.3 宣郁通经汤的药物基源及炮制分析

根据《宣郁通经汤》原记载，基于2020年版《中华人民共和国药典》[15]（以下简称《药典》）规定标准，参考已发布的《古代经典名方关键信息表》[17]及国内相关学者考证，对宣郁通经汤的药物基原与炮制方法进行考证。

2.3.1 白芍 2020年版《药典》规定白芍为毛茛科植物芍药 Paeonia lactiflora 的干燥根。历代以来，白芍多以生用或酒炒，以增强其养血柔肝、缓急止痛的功效。在此方中，白芍采用的是“酒炒”的方法，即用黄酒拌匀后炒至微黄，以增强其调和肝脾、缓解经痛的作用[18]。

2.3.2 当归 2020年版《药典》规定当归为伞形科植物当归 Angelica sinensis 的干燥根。当归此方中强调“酒洗”，历代医家将当归按其归头、归身、归尾、全归等不同部位入药。在本方中未强调用药部位，而参考《太平惠民和剂局方》中对逍遥散的记载使用归身以养血和血，本方中可选归身入药，同时以酒洗增强其活血功效，具体炮制方法可依照药典中酒当归的炮制规格加工处理以确保疗效[19]。

2.3.3 丹皮 2020年版《药典》规定丹皮为毛茛科植物牡丹 Paeonia suffruticosa 的干燥根皮。丹皮在此方中以生用形式出现，直接用于清热凉血、活血散瘀。建议以毛茛科植物牡丹的干燥根皮入药，炮制方法为生品[20]。

2.3.4 山栀子 2020年版《药典》规定山栀子为茜草科植物栀子 Gardenia jasminoides 的干燥成熟果实。此方中山栀子强调炒法，以抑制其苦寒之性同时又能够清热泻火、凉血解毒。虽然后世医家中有用焦栀等炒焦品，但是目前认为栀子炒焦后鞣质成分增多，主要增加了其止血功效，在临床使用时需要根据具体情况做出选择，而在此方中认为以炒栀子为佳[21]。

2.3.5 白芥子 2020年版《药典》规定白芥子为十字花科植物芥菜 Brassica juncea 的干燥成熟种子。此方中白芥子采用“炒研”的方式炮制，增强其化痰止咳的作用。建议以十字花科植物芥菜的干燥成熟种子入药，炮制方法为炒后研磨[22]。

2.3.6 柴胡 2020年版《药典》规定柴胡为伞形科植物柴胡 Bupleurum chinense 的干燥根。在此方中，柴胡直接使用，未经特殊炮制，以发挥其疏肝解郁的功效[23]。建议以伞形科植物柴胡的干燥根入药，炮制方法为生品切制。

表2 中医典籍记载宣郁通经汤组成与剂量变化情况

药材名称	傅青主女科	傅青主女科歌括	辨证奇闻	辨证录	伤寒辨证录	妇科不谢方	窦伯清医案	妇科挈要	杂病挈要
白芍	五钱（酒炒）	五钱（酒炒）	五钱	五钱	五钱	赤白芍（三钱）	三钱	15 g（酒炒）	二钱
当归	五钱（酒洗）	五钱（酒洗）	五钱	五钱	五钱	三钱	三钱	15 g	三钱
丹皮	五钱	五钱	五钱	五钱	五钱	三钱	三钱	15 g	二钱
山栀子/黑山栀	三钱（炒）	三钱（炒）	炒栀子（三钱）	炒栀子（三钱）	炒栀子（三钱）	黑山栀（二钱）	三钱	焦栀9g	二钱
白芥子	二钱（炒研）	二钱（炒研）	二钱	二钱	二钱	二钱	三钱	6 g（炒）	二钱
柴胡	一钱	一钱	一钱	一钱	一钱	二钱	三钱	3 g	一钱
香附	一钱（酒炒）	一钱（酒炒）	一钱	一钱	一钱	制香附（三钱）	香附子（三钱）	3 g（酒炒）	三钱
郁金	一钱（醋炒）	一钱（醋炒）	一钱	一钱	一钱	二钱	四钱	3 g（醋炒）	二钱
黄芩	一钱（酒炒）	一钱（酒炒）	一钱	一钱	一钱	炒黄芩（二钱）	三钱	3 g（酒炒）	二钱
生甘草/炙甘草	一钱	一钱	甘草（一钱）	甘草（一钱）	甘草（一钱）	炙甘草（一钱）	钱半	3 g	二钱

2.3.7 香附 2020年版《药典》规定香附为莎草科植物香附 Cyperi rhizoma 的干燥根茎。在历代医家对于此方的记载中，有香附子一用法，据考证香附子为香附别名，使用时仍选择莎草科植物香附为佳[24]。傅青主原方中香附采用“酒炒”的方式炮制以加强其疏肝理气、调经止痛的效果。据本草学考证古代医家中有酒制法，而现代按照药典规定常为醋制香附或生品入药，但也有制法工艺，建议临床根据患者具体情况选择不同制法以适应病症[25]。

2.3.8 郁金 2020年版《药典》规定郁金为姜科植物温郁金 Curcuma wenyujin Y. H. Chen et C. Ling、姜黄 Curcuma Longa L.、广西莪术 Curcuma kwangsiensis S. G. Lee et C. F. Liang 或蓬莪术 Curcuma phaeocaulis Val. 的干燥块根。根据本草文献学研究历代医家使用郁金时均以川郁金为佳，强调“要川郁金如蝉腹者为佳”。有学者建议在使用此方时，考虑到傅山所处时代时川郁金的主流基原植物为川产 C. longa L 的根茎，故在依照原方使用时，就其功效考虑郁金不建议采用块根[26]。并按照此方中郁金采用“醋炒”的方式炮制，以增强其疏肝解郁、行气活血的功效。

2.3.9 黄芩 2020年版《药典》规定黄芩为唇形科植物黄芩 Scutellaria baicalensis 的干燥根。此方中黄芩采用“酒炒”的方式炮制，增强其清热燥湿、泻火解毒的效果。建议参照药典标准中酒黄芩的炮制标准进行调剂。

2.3.10 生甘草 2020年版《药典》规定生甘草为豆科植物甘草 Glycyrrhiza uralensis 的干燥根和根茎。此方中生甘草未经炮制，直接使用，以补脾益气、缓急止痛。建议以豆科植物甘草的干燥根和根茎入药，炮制方法为生品切制。

3 宣郁通经汤现代临床应用结果与分析

笔者以中国知网为主要数据来源，使用“主题”检索输入检索词“宣郁通经汤”，可检索到针对该方临床研究的相关文献共95篇，所检索到文献时间范围为1974年8月—2024年1月。对该方治疗疾病的文献进行归类总结后发现，宣郁通经汤具有清肝解郁、养血调经之功，在《傅青主女科》中用于治疗气滞血瘀、肝郁化火之月经、胞宫之病。现代临床单用宣郁通经汤或联合西药使用均能显著提高多种妇科疾病总体疗效，在治疗月经过少[27]、月经前后诸症[28]、绝经前后诸症[29]等方面疗效显著。另外在单用或与布洛芬联用发挥调整内分泌水平、改善血液流变学特性，减轻炎症反应的作用，治疗原发性痛经[30]，在一项70例痛经患者的随机对照试验中，使用宣郁通经汤患者痛经的总有效率较对照组提升近20%[31]；有学者在使用该方治疗子宫内膜异位症痛经[26,32]或子宫腺肌症痛经[33-34]也发现其具有较好效果，并认为该方在治疗子宫内膜异位症痛经时能够有效抑制子宫内间质、腺体的浸润性生长，能够缩小子宫内包块。还能够通过改善卵巢功能治疗[35]等机制治疗不孕症[36]、先兆流产[37]等疾病。临床使用时须见胸胁胀满疼痛，心烦不安，脉弦数，舌苔薄黄等肝郁化火之象。另外在辨证的基础上也可用于治疗其他系统疾病，如医家刘智在治疗与情绪、压力相关的痤疮[38]时，考虑患者长期忧思暗耗气血，同时又有肝郁化火之象，导致冲任二脉气血运行不畅，进而出现痤疮，辨证采用宣郁通经汤取得了良好的效果。同样也有医家在治疗失眠[39]、胃痛[39]、乳腺小叶增生[40]、眼部疾病（如暴盲）[41]等其他疾病时，基于辨证异病同治使用该方也显示出潜在的治疗效果。另外也有针对宣郁痛经汤的现代药学研究，基于质量标志物建立的“五原则”，翟张喜等[42]建立以芍药苷、芍药内酯苷、苯甲酰芍药苷、蔗本内酯、阿魏酸、丹皮酚、栀子苷、京尼平苷酸、α-香附酮等20种专属性高、代表性强的物质作为宣郁通经汤的质量标志物，建立了质量追溯体系，为后期开发制剂奠定了基础。

宣郁通经汤作为一种传统中药方剂，在现代临床研究中显示出了其在治疗妇科疾病方面的重要价值。通过临床应用的广泛性和实验研究的深入性，宣郁通经汤的疗效得到了科学验证，其作用机制也逐步被阐明。未来的研究可以继续探索其在更多疾病领域的应用潜力，以及如何与其他治疗方法相结合，以实现最佳治疗效果。

参考文献

[1] 姚睿祺，杨德爽，李玲玲，等. 浅谈《傅青主女科》化裁应用逍遥散的特色和规律[J]. 环球中医药，2022，15(1)：69-71.
[2] 首批古代经典名方目录发布[J]. 江苏中医药，2018，50(7)：1-10.
[3] 傅山. 傅青主女科[M]. 北京：人民卫生出版社，2006.
[4] 傅山. 傅青主女科歌括[M]. 北京：中国医药科技出版社，1992.
[5] 陈士铎. 辨证奇闻[M]. 文守江，辑. 王树芬，点校. 北京：中医古籍出版社，1993.
[6] 陈士铎. 辨证录[M]. 北京：中国医药科技出版社，2011.
[7] 陈士铎. 陈士铎医学精选[M]. 沈阳：辽宁科学技术出版社，2018.
[8] 周明道. 张松耕评按[M]. 萧山：萧山市中医学会，1994.
[9] 严鸿志. 女科证治约旨[M]. 北京：退思庐医书四种合刻，1920.
[10] 严鸿志. 退思庐医书四种合刻 女科医案选粹 卷一至卷二[M]. 上海：上海千顷堂书局，1920.
[11] 甘肃省中医院，整理. 窦伯清医案[M]. 兰州：甘肃人民出版社，1978.
[12] 韩玉辉. 妇科挈要补注[M]. 太原：山西中医研究所，1963.
[13] 韩履祺，韩履宪. 韩玉辉治疗内科杂病经验撷要[J]. 山西中医，2010，26(8)：2.
[14] 方药中. 医学三字经浅说-修订版[M]. 北京：人民卫生出版社，1983.
[15] 彭怀. 中医方剂大辞典[M]. 北京：人民卫生出版社，1994.
[16] 《中医大辞典》委员会. 中医大辞典 方剂分册[M]. 北京：人民卫生出版社，1983.
[17] 徐婧. 25首古代经典名方关键信息表公开征求意见[J]. 中医药管理杂志，2022，30(15)：44.
[18] 叶先文，夏澜婷，任洪民，等. 白芍炮制的历史沿革及化学成分、药理作用研究进展[J]. 中草药，2020，51(7)：1951-1969.
[19] 翁倩倩，赵佳琛，金艳，等. 经典名方中当归的本草考证[J]. 中国现代中药，2021，23(2)：218-227.
[20] 邓爱平，方文韬，谢冬梅，等. 牡丹皮历代产地变迁及品质评价[J]. 中国现代中药，2017，19(6)：880-885，890.
[21] 李明利，赵佳琛，金艳，等. 经典名方中栀子的本草考证[J]. 中国现代中药，2020，22(8)：1287-1302.
[22] 吴玉强，戴忠华，陈晓艺，等. 白芥子本草考证[J]. 中国当代医药，2022，29(7)：28-30.

DOI:10.13193/j.issn.1673-7717.2026.03.035

清金化痰汤与千金苇茎汤方化裁对支气管扩张症伴感染的影响

贾蒙蒙[1,2],叶飘飘[2],张济周[3]
(1. 浙江中医药大学,浙江 杭州 310053;2. 瑞安市中医院,浙江 瑞安 325100;
3. 温州市中医院,浙江 温州 325000)

摘要:目的 研究清金化痰汤与千金苇茎汤加减方联合应用对支气管扩张症伴感染患者的影响。方法 选取医院2022年4月—2024年4月收治的106例支气管扩张症伴感染患者作为研究对象,采取随机数字表法将患者分为两组,采取常规西药治疗的53例患者既定为对照组,在常规西药基础上采取清金化痰汤与千金苇茎汤加减方联合治疗的53例患者既定为试验组,均治疗2周。治疗后,观察对比两组患者的疗效,中医症状改善程度,治疗前后肺功能情况、痰培养结果、血清炎症标志物、支气管扩张症严重程度指数(BSI)评分、肺叶受累情况以及安全性。结果 试验组与对照组总有效率对比,96.23%高于84.91%($P<0.05$)。治疗后两组中医证候积分均有所降低,且与对照组比较,试验组降低更显著($P<0.05$)。治疗后,与对照组比较,试验组第一秒用力呼气容积(FEV1)和第一秒用力呼气容积与肺活量比值(FEV1/FVC)水平更高,BSI分级、肺叶受累数目更低($P<0.05$)。治疗后,与对照组比较,试验组白细胞计数(WBC)、C反应蛋白(CRP)、降钙素原(PCT)更低($P<0.05$)。试验组与对照组病原体检出率对比,11.32%低于32.08%;病原体种类对比,试验组更少($P<0.05$)。试验组与对照组不良反应率对比,5.66%低于20.75%($P<0.05$)。结论 清金化痰汤与千金苇茎汤加减方联合应用对支气管扩张症伴感染患者具有较好疗效,可有效减轻患者的临床症状,改善患者肺功能,减轻炎性,促进患者康复,临床应用价值高。

关键词:支气管扩张症伴感染;清金化痰汤;千金苇茎汤;肺功能
中图分类号:R259.622.2 **文献标志码:**A **文章编号:**1673-7717(2026)03-0189-05

基金项目:国家中医药管理局中医药科学技术研究专项(GZYKJS-2021-016);浙江中医药大学附属医院科研专项(2021FSYYZZ30)
作者简介:贾蒙蒙(1990-),女,浙江瑞安人,主治中医师,学士,研究方向:医学临床。
通讯作者:张济周(1982-),男,浙江衢州人,副主任中医师,硕士,研究方向:医学临床。E-mail:380372496@qq.com。

[23] 王晖,张改霞,杨成民,等.历代本草所用柴胡物种辨析[J].中草药,2018,49(20):4928-4934.
[24] 季宁平,卢君蓉,王世宇,等.香附的本草考证[J].中药与临床,2015,6(3):56-61.
[25] 夏玲,严辉,郭盛,等.经典名方中香附的本草考证[J].中国实验方剂学杂志,2022,28(10):159-166.
[26] 王艺涵,金艳,张卫,等.经典名方中莪术郁金姜黄片姜黄的本草考证[J].中国现代中药,2020,22(8):1214-1229.
[27] 温坷.宣郁通经汤加减治疗月经过少(气滞血瘀证)的临床观察[D].长春:长春中医药大学,2021.
[28] 宗惠.宣郁通经汤治疗肝郁化火型月经前后诸证临证心得[J].山西中医,2022,38(3):55-56.
[29] 于绍卉,曲潇丽,王艳萍.宣郁通经汤加减配合针刺治疗经断前后诸证(肾虚肝郁型)的临床疗效分析[J].中外医疗,2017,36(31):169-170,173.
[30] 王青,王树红.宣郁通经汤治疗原发性痛经46例[J].中国中医急症,2007(12):1538-1539.
[31] 刘智衡.宣郁通经汤治疗痛经疗效观察[J].实用中医药杂志,2016,32(11):1064-1065.
[32] 袁媛,王爽,钟豪翔,等.宣郁通经汤联合左炔诺孕酮宫内节育系统治疗子宫腺肌症伴痛经的临床效果[J].中国当代医药,2020,27(26):84-87.
[33] 袁杰.宣郁通经汤加减联合布洛芬治疗子宫腺肌症痛经临床研究[J].新中医,2022,54(4):10-12.
[34] 张贵锋.运用乌梅汤和宣郁通经汤加减从厥阴治疗腺肌症痛经的临床观察[D].肇庆:肇庆医学高等专科学校,2019.
[35] 张先锋,黄烁,王岩.宣郁通经汤加味对子宫内膜异位症术后卵巢功能及血清EMAb、MMP-9水平的影响[J].现代中西医结合杂志,2021,30(17):1901-1904.
[36] 王爽.宣郁通经汤联合温针灸治疗卵巢子宫内膜异位症不孕患者的疗效分析[J].当代医学,2022,28(10):148-150.
[37] 滕丽丹.宣郁通经汤加减辅助治疗先兆流产的临床疗效观察[J].中国实用乡村医生杂志,2018,25(9):57-59,62.
[38] 李润生.宣郁通经汤加减治疗痤疮1例[J].河北中医,2010,32(12):1816.
[39] 任丽红,全超.宣郁通经汤的异病同治[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A2):234.
[40] 崔万胜,李毓敏,崔凤莲.宣郁通经汤治疗乳腺小叶增生症体会[J].山西中医,2002(S1):44-45.
[41] 张萍.宣郁通经汤治疗暴盲[J].广西中医药,1991(6):257-258.
[42] 翟张喜,孙建慧,常丽静,等.经典名方宣郁通经汤的研究进展及质量标志物预测[J].中国当代医药,2024,31(21):15-20.