DOI:10.13193/j.issn.1673-7717.2025.04.013

丹栀逍遥散的现代临床应用及作用机制研究

丁娜娜[1],马庆宇[1],郝闻致[1],佘楷杰[1],陈嫚[2],莫晓玮[1],常诗荃[1],
朱文俊[1],李澜[2],王蓉燕齐[3],陈家旭[1]
(1.暨南大学,广东 广州 510632;2.湖北中医药大学,湖北 武汉 430065;
3.北京中医药大学,北京 100105)

摘要:丹栀逍遥散出自《内科摘要》,是在逍遥散的基础上加丹皮、栀子而成的衍生方,多应用于肝郁化火型的一系列疾病。对丹栀逍遥散的临床应用及作用机制进行了文献梳理,发现丹栀逍遥散广泛应用于五官科、内科、妇科、皮肤科、精神科等疾病的诊治,且获良效。同时阐述了其治疗疾病的作用机制可能与抗焦虑、抗肿瘤、抗炎、保护肝组织、改善卵巢多囊样病变等机制有关。其广泛的药理作用为下一步的深入研究提供借鉴和参考。

关键词:丹栀逍遥散;作用机制;临床应用
中图分类号:R289.5 **文献标志码**:A **文章编号**:1673-7717(2025)04-0072-05

Research on Modern Clinical Application and Mechanism Mechanism of Danzhi Xiaoyao Powder(丹栀逍遥散)

DING Nana[1], MA Qingyu[1], HAO Wenzhi[1], SHE Kaijie[1], CHEN Man[2], MO Xiaowei[1], CHANG Shiquan[1],
ZHU Wenjun[1], LI Lan[2], WANG Rongyanqi[3], CHEN Jiaxu[1]
(1. Jinan University, Guangzhou 510632, Guangdong, China;
2. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, Hubei, China;
3. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100105, China)

Abstract: Danzhi Xiaoyao Powder(丹栀逍遥散) comes from *Internal Medicine Abstract* and is a derivative formula made by adding Mudanpi(Moutan Cortex) and Zhizi(Gardeniae Fructus) on the basis of Xiaoyao Powder(逍遥散). It is mostly used for a series of diseases of liver depression turning into fire type. This article sorted out the clinical applications and mechanisms of Danzhi Xiaoyao Powder. It is found that Danzhi Xiaoyao Powder is widely used in the diagnosis and treatment of diseases such as ENT, internal medicine, gynecological, dermatological and psychiatric diseases. At the same time, the mechanism of treating diseases may be related to the mechanism such as anti-anxiety, anti-tumor, anti-inflammatory, protecting liver tissue and improving ovarian polycystic lesions. Its extensive pharmacological role provides reference for the next in-depth study.

Keywords: Danzhi Xiaoyao Powder(丹栀逍遥散); mechanism; clinical application

丹栀逍遥散[1]源自《内科摘要》,由当归、芍药、茯苓、白术(炒)、柴胡各一钱,牡丹皮、栀子(炒)、甘草(炙)各五分组成。具有疏肝解郁、健脾和营、兼清郁热等作用。同时,也是肝郁化火所致的一系列症状的组方典范,临床应用范围甚广。现代临床研究发现丹栀逍遥散不仅被广泛应用于五官科、消化科、泌尿科等内科疾病,还不断扩展应用于妇科、外科、精神科等多个临床科室。因其具有改善临床症状、降低不良反应发生等多种优势,被现代学者广泛关注并进行深入地研究。虽然丹栀逍遥散治疗的疾病范围较广,但始终离不开"肝郁化火、肝强脾弱"之病机,阐释其临证的基本原理及作用机制尤为重要。因此,本文收集了丹栀逍遥散的临床应用现状,并归纳总结其作用机制的研究,以期为临床应用提供参考依据。

基金项目:国家自然科学基金面上项目(82174278);广东省重点领域研发计划项目(2020B1111100001);广州市中医方证重点实验室项目(202102010014);暨南大学黄振东中医医学研究基金项目(201911)

作者简介:丁娜娜(1991-),女,河南郏县人,博士在读,研究方向:中医方证相关机理。
通讯作者:陈家旭(1966-),男,湖北武汉人,教授,博士研究生导师,博士,研究方向:证候的生物学基础。E-mail:chenjiaxu@homail.com。

1 现代临床应用

1.1 用于眼科疾病的研究 丹栀逍遥散治疗青光眼、干眼症、视神经萎缩、急性葡萄膜炎、视网膜静脉阻塞、暴盲、青风内障等多种眼科疾病的临床效果显著。研究发现,该方[2]加减通过下调血清中血管通透因子(vascular permeability factor,VPF)和白细胞介素(interleukin,IL)-6的表达,发挥降眼压、抗炎作用。陶荣三[3]将65例青光眼患者,随机分为中药组和西药组,中药组采用丹栀逍遥散加减治疗,西药组采用甲钴胺片治疗,结果表明,丹栀逍遥散治疗青光眼效果优于甲钴胺片。回世洋等[4]将肝经郁热型干眼60例患者,随机分为两组,对照组给予人工泪液滴眼治疗,中药组在此基础上加用丹栀逍遥散加减治疗;结果发现:中药组可明显改善患者泪液分泌量、提高泪膜破裂时间(breakup time,BUT)及角膜荧光素染色(corneal fluorescein staining,CFS)等干眼症理化指标,对于恢复角膜上皮完整作用明显。杨海燕[5]治疗视神经萎缩患者时,运用丹栀逍遥散加减联合耳穴贴压,可以扩张血管,改善血行,营养视神经,能达到恢复视力的效果。金廷恒[6]发现,该方加味通过下调

血清 IL－17、IL－6、肿瘤坏死因子(tumor necrosis factor－α，TNF－α)及血管内皮生长因子(vascular endothelial growth factor，VEGF)水平，缓解肝胆火炽型急性葡萄炎患者的炎性反应。林颖等[7]治疗视网膜静脉阻塞患者时，运用该方加减联合激光光凝疗法，可发挥改善微循环、抗血栓的作用。此外，丹栀逍遥散[8]加减治疗暴盲、青风内障等眼科疾患，均能取得较好的临床疗效。

1.2 用于耳鼻喉科疾病的研究 丹栀逍遥散在治疗突发性耳聋、慢性咽炎等临床疗效确切。曾屹生等[9]将 64 例突发性耳聋患者，随机分为两组；对照组采用糖皮质激素、营养神经药物及抗氧化剂治疗，试验组在此基础上加用丹栀逍遥散治疗；从血液流变角度分析发现试验组通过改善血浆黏度、纤维蛋白原等，缓解患者的临床症状。贾德蓉[10]认为慢性咽炎多系肝郁气滞，郁久易化热生火，其火上炎，咽喉津液亏耗所致；治疗上注重“补脾土，泻肝火”；基于“肝木横逆克脾土，见肝之病，知肝传脾，当先实脾”理论，故临证时选用丹栀逍遥散加减治疗，取得了较好的临床疗效。随着对该方[11]的进一步临床研究发现，若因肝郁脾虚，内有痰热引起的慢性咽炎伴喉部有血腥感时，予以该方加减治疗可疏肝健脾，内清郁热；使得肝脾之气条达通畅，脏腑协调，阴阳平衡，从而达到防病治病的目的。

1.3 用于口腔科疾病的研究 研究报道，复发性口腔溃疡的发病与病毒感染、内分泌紊乱及机体的应激状态等因素密切相关。丹栀逍遥散[12]通过调节血清 TNF－α、IL－10 水平的相关表达，从而抑制全身炎性反应的发生。谷群英等[13]针对口腔黏膜疾病中常见的复发性口疮、口腔扁平苔藓、灼口综合征等疾病，通过临床辨证，方选丹栀逍遥散加减均已取得明显的疗效。陈旭斌[14]将 80 例糜烂型口腔扁平苔藓患者，随机分为两组；对照组予常规西药治疗，观察组在此基础上予丹栀逍遥散治疗，结果显示：观察组中患者的 TNF－α、IL－6 及免疫球蛋白 E(immunoglobulin E，IgE)水平均显著降低，揭示了丹栀逍遥散治疗糜烂型口腔扁平苔藓患者，可有效缓解患者的临床指征，且安全性较高。黎炜[15]将 60 例肝郁气滞型口腔扁平苔藓患者平均分组，对照组口服复合维生素 B，病变基底部注射激素；试验组用丹栀逍遥散治疗；结果表明：试验组总有效率为 93%；对照组总有效率为 70%。可见该方在口腔科疾病中的疗效确切且安全。

1.4 用于消化系统疾病的研究 丹栀逍遥散加减在胃食管反流病、反流性食管炎、慢性胃炎、慢性萎缩性胃炎、慢性糜烂性胃炎、胆汁反流性胃炎、功能性消化不良、慢性胆囊炎、慢性乙型肝炎、非酒精性脂肪肝等消化系统疾病中疗效明显，值得推广使用。胃食管反流病[16]的发病机制可能与血清中胃泌素(gastrin，GAS)、胃动素(recombinant motilin，MTL)、胃蛋白酶原(pepsinogen，PG)、超氧化物歧化酶(superoxidedismutase，SOD)、血管活性肠肽(vasoactive intestinal peptide，VIP)、脂质过氧化物(lipid peroxidation，LPO)等水平表达息息相关；研究发现，该方[17－18]加减应用于肝胃郁热型胃食管反流病时，能够减轻胃食管黏膜炎症反应、氧化应激反应，调节胃肠激素水平，进而改善患者的临床症状。同时该方[19]加味用于肝胃郁热型反流性食管炎的临床疗效明显，且无不良反应。在治疗慢性胃炎的过程中，国医大师伍炳彩[20]抓住疾病肝郁化火证的主要病机，采用疏肝解郁、清热泻火的治疗方法，缓解了患者的临床诸症，也揭示了异病同治的治疗理念。杨小兰[21]将 80 例肝胃郁热型慢性萎缩性胃炎患者随机分为两组，对照组采用常规西药治疗，试验组在此基础上联合丹栀逍遥散化裁治疗，结果表明，试验组总有效率达 90.0%，对照组总有效率达 70.0%；验证了该方不仅可以缓解患者的临床症状，还能改善胃黏膜的萎缩、肠上皮化生及异型增生。陈玲[22]将 102 例慢性糜烂性胃炎患者，随机分为两组；治疗组 50 例，幽门螺杆菌(helicobacter pylori，Hp)阳性 38 例；对照组 52 例，Hp 阳性 40 例；治疗组予以丹栀逍遥散化裁治疗，对照组予以法莫替丁片、克拉霉素及甲硝唑治疗。结果显示：治疗组有效率达 90.0%，Hp 阴转率 57.9%；对照组有效率达 69.0%，Hp 阴转率 55.0%。说明了该方加减治疗慢性糜烂性胃炎患者的临床效果胜于西药的疗效。刘雪强[23]将胆汁反流性胃炎 360 例，随机平分为两组，治疗组运用丹栀逍遥散加味治疗，对照组运用多潘立酮片合硫糖铝片治疗；临床观察显示，治疗组总有效率为 97.22%，对照组为 63.89%，可见丹栀逍遥散加味治疗胆汁反流性胃炎的临床疗效明显优于多潘立酮片合硫糖铝片。任志凡[24]将 121 例功能性消化不良患者，随机分为治疗组 58 例，采用丹栀逍遥散加味治疗；对照组 63 例，采用吗丁啉治疗。结果发现：治疗组总有效率 91.4%，对照组总有效率 76.2%。证明了丹栀逍遥散加味治疗功能性消化不良可明显提高疗效。国医大师张磊[25]遵循“木郁则达之，遂其曲直之性”之准则，治疗慢性胆囊炎时，采用丹栀逍遥散加味，实现疏肝解郁，培补中土，兼清郁热的作用；以达疏中有养、养中有清之意，故获良效。针对慢性乙型肝炎[26]，采用该方加减治疗，可改善患者丙氨酸转氨酶(alanine aminotransferase，ALT)、血清白蛋白(albumin，ALB)和总胆红素(total bilirubin，TBIL)等肝功能指标，提高临床治疗效果。王平等[27]将 50 例非酒精性脂肪肝患者随机分为两组，对照组采用饮食控制配合运动疗法的基础治疗，观察组在此基础上采用丹栀逍遥散加减治疗，结果显示：对照组总有效率为 76%，观察组为 96%。提示在控制饮食、运动疗法的基础上，丹栀逍遥散可明显改善患者肝功能，降低血脂，改善脂肪肝。

1.5 用于泌尿科疾病的研究 临床研究发现，在慢性肾炎、肾炎血尿及慢性肾小球肾炎血尿的诊疗中，运用丹栀逍遥散加味[28－30]可以减少尿常规白细胞数、红细胞数及 24 h 尿红细胞计数，提高血红蛋白，改善患者中医证候方面的特征，继而保护肾功能。慢性前列腺炎属于中医学“精浊”“白浊”“肾虚腰痛”等范畴。《灵枢·经脉》载：“肝足厥阴之脉，……过阴器，抵小腹……。是动则病，……飧泄狐疝，遗尿闭癃”解释了肝经与前阴之间的相互联系。若厥阴经气异常，则引发前阴小便的病理改变。故选用疏肝解郁代表方剂丹栀逍遥散[31]加味治疗，可取得良好的临床抗炎杀菌作用。

1.6 用于妇科疾病的研究 丹栀逍遥散作为疏肝解郁的典型方剂，是肝气郁滞型妇科疾病的首选。临床上运用于乳腺增生、乳腺癌、子宫内膜癌、慢性盆腔炎、围绝经期综合征、青春期功能性子宫出血、多囊卵巢综合征、闭经等，临床效果明显，值得广泛应用。研究发现[32]丹栀逍遥散加减可显著降低乳腺增生模型小鼠血清的雌二醇水平，增加黄体酮水平，并改善相关脏器指数。同时，该方[33]含药血清可显著抑制乳腺癌(human breast cancer cells 7，MCF－7)细胞生长，诱导苄氯素 1(Beclin1)自噬蛋白表达显著上调，最终发挥抗乳腺癌的作用。此外，该方[34]加减配合刮痧能够有效缓解乳癖患者之乳房胀痛、缩小乳房肿块、减轻或消除全身伴随症状。网络药理学发现，该方[35]通过 RAS/RAF/MEK/ERK 通路，下调磷酸化 MEK(p－MEK)、细胞外信号调节激酶(extracellular regulated kinase，ERK)、p－ERK 等相关蛋白的表达，抑制子宫内膜癌(endometrial cancer，EC)细胞的增殖并诱导细胞凋亡。该方[36]辅

助治疗慢性盆腔炎时，从实验结果了解到对照组的显效率为30.00%，有效率为55.00%，总有效率为85.00%；试验组的显效率为50.00%，有效率为48.00%，总有效率为98.00%；提示试验组的临床疗效明显优于对照组。冯志海[37]认为肝郁脾虚为围绝经期综合征的重要病因之一，采用丹栀逍遥散化裁治疗，以求健脾清肝、固肾治本，临床疗效显著。周倩羽[38]发现，该方用于青春期功能失调性子宫出血（dysfunctional uterine bleeding，DUB）的治疗中，临床疗效理想，且无不良反应的发生。该方[39]治疗肝郁血热型多囊卵巢综合征患者时，能缓解患者内分泌失调，提高排卵率与妊娠率，改善子宫内膜的容受性。诸明娜等[40]发现，该方加减治疗气郁化热型闭经患者时，其临床疗效显著优于西药戊酸雌二醇和黄体酮的效果。

1.7 用于皮肤科疾病的研究 丹栀逍遥散加味[41]可发挥疏肝理气、改善气血循环及皮肤新陈代谢等作用，能够解热除烦凉血、引热下行，发挥抑制皮肤炎性病变的作用。张汪林等[42]发现该方加味联合火针疗法不仅能显著改善神经性皮炎肝郁化火证患者的皮损状态及瘙痒程度，还能缓解患者的负性情绪。通过辨证施治，该方化裁用于不同证型的痤疮时，临床效果显著。夏阳[43]治疗肝郁血热型痤疮时，从肝郁脾虚化火立论，用该方化裁治疗取得较好的临床疗效。夏永良[44]通过清上、调中、治下之法，运用该方加减治疗肝郁热毒型痤疮时，明显缓解患者的临床特征。郭瑛[45]将150例带状疱疹患者给予阿昔洛韦治疗，152例患者采用丹栀逍遥散治疗；通过观察两组患者的止疱时间、结痂时间、止痛时间、痊愈时间等，发现丹栀逍遥散治疗带状疱疹起效快，能有效缩短病程，且并发症少。廖承成等[46]将62例黄褐斑患者，随机等分为两组，对照组采用维生素C 600 mg/d和维生素E 300 mg/d治疗，治疗组采用丹栀逍遥散加减口服，1剂/d；结果表明丹栀逍遥散对黄褐斑患者的皮损面积及皮损颜色的改善均优于单纯的西药疗法。早期就有研究者发现，该方[47]加减治疗荨麻疹时能产生疏肝养血、透疹和营、兼清郁热的作用，使肝气得疏，营血得和，郁热得清，故疹退而病愈。

1.8 用于精神科疾病的研究 众多研究表明，丹栀逍遥散加减治疗单发性抑郁症或复发性抑郁症，以及焦虑症等精神类疾病，皆可取得较为满意的临床效果。该方[48-50]加味是通过降低血浆中皮质酮（corticosterone，CORT）和促肾上腺皮质激素（adrenocorticotropic-hormone，ACTH）的水平、拮抗应激导致的海马-下丘脑-垂体-肾上腺轴（hypothalamus-pituitaty-adrenal，HPA轴）功能亢进、控制中枢5-羟色胺（5-Hydroxytryptamine，5-HT）、多巴胺（dopamine，DA）含量、调节海马内谷胱甘肽还原酶（GR）和（magnetic resonance，MR）之间的比例等方式，发挥抗抑郁的作用。王林谭[51]发现，该方加减能够更好改善抑郁症患者的不良情绪，提高临床效果及患者的生活质量。闫立新[52]将120例抑郁症患者随机分为对照组和观察组各60例，对照组采用帕罗西汀治疗，观察组在此基础上给予丹栀逍遥散治疗；结果发现丹栀逍遥散联合帕罗西汀治疗抑郁症有效改善患者抑郁症状，改善其睡眠质量和生活质量，且无明显不良反应。肖万泽[53]认为糖尿病伴抑郁患者表征多属肝郁脾虚证，故采用丹栀逍遥散加减治疗，可显著改善患者失眠、倦怠乏力、胸胁胀闷等证。焦虑症[54]常伴有抑郁和神经衰弱等神经病症状。研究表明，该方[55]加减治疗广泛性焦虑症时能够明显调解患者情绪失调等病证。见表1。

2 作用机制

2.1 抗焦虑作用 动物实验表明，丹栀逍遥散[63]通过调节色氨酸、脂肪酸及胆汁酸代谢，缓解慢性束缚应激引起的大鼠焦虑样行为。李艺等[64]发现该方通过上调广泛性焦虑（generalizde anxiety disorder，GAD）大鼠脑Papez环路中脑源性神经营养因子（brain-derived neurotrophic factor，BDNF）水平、碱性成纤维生长因子（bFGF）水平、神经生长因子（nerve groeth factor，NGF）水平及脑源性神经营养因子受体（tyrosine kinase receptor B，TrkB）表达，下调碱性成纤维生长因子受体（bFGFR）表达，增强神经可塑性，从而实现抗焦虑作用。通过网络药理学分析发现，该方[65]通过调控α-氨基-3-羟基-5-甲基-4-异噁唑丙酸受体（α-amino-3-hydroxy-5-methyl-4-isoxazole propionic acid receptor，AMPAR）、蛋白激酶A（protein kinase A，PKA）、N-甲基-D-天冬氨酸（N-methyl-D-aspartic acid，NMDA）受体的激活及磷脂酰肌醇3-激酶（phosphatidylinositide 3-kinases，PI3K）/蛋白激酶B（protein kinase B，Akt）等信号通路，上调腺苷酸环化酶5（recombinant adenylate cyclase 5，ADCY5）mRNA表达，下调谷氨酸离子型受体NMDA型亚基2A（GRIN2A）mRNA表达，改善神经元生长、突触传导与突触的可塑性，进而改善焦虑行为。赵安然等[62]发现该方通过增加腺苷酸活化蛋白激酶（AMP-activated protein kinase，AMPK）和BDNF含量，提高线粒体呼吸链水平及三磷酸腺苷（adenosine triphosphate，ATP）含量，实现抗焦虑作用。

2.2 抗肿瘤作用 丹栀逍遥散治疗乳腺癌具有多成分、多靶

表1 丹栀逍遥散治疗现代疾病的作用机制

方剂	疾病	作用机制	参考文献
丹栀逍遥散	青光眼	通过调控VPF、IL-6表达水平，降低眼压	[2]
	急性葡萄膜炎	通过下调IL17、IL-6、TNF-α、VEGF水平，缓解患者的炎症反应	[6]
	复发性口腔溃疡	通过降低血清TNF-α水平、升高IL-10水平，发挥抗炎作用	[12]
	胃食管反流病	通过降低患者血清MTL、PG、SOD、LPO水平，缓解胃食管黏膜的炎症反应	[17]
	非酒精性脂肪性肝病	通过LKB1/AMPK/ACC信号通路，降低脂肪的合成，改善肝功能	[56]
	乳腺癌	通过IL-17、TNF、NOD样受体、Toll样受体、C型凝集素受体、HIF-1、NF-κB等通路，下调乳腺癌移植瘤裸鼠肿瘤组织内缺氧诱导因子1α、IL-6、IL-8、单羧酸转运蛋白1、单羧酸转运蛋白4、赖氨酰氧化酶、血管内皮生长因子-A、血管内皮生长因子受体-2蛋白的表达，以防癌细胞的增殖	[57]
	多囊卵巢综合征	通过降低PCO大鼠血清T、AMH水平及卵巢局部AMH蛋白表达，从而改善卵巢局部微环境	[58]
	围绝经期综合征	通过调控IL-1β、CCL2、CRP、IL-10、PPARG、MAPK1和IL-4等多个靶点，作用于围绝经期综合征	[59]
	阿尔茨海默病	调控GSK-3β与PP2A蛋白相关位点活性及tau蛋白磷酸化水平，从而改善阿尔茨海默病大鼠的学习记忆能力	[60]
	抑郁症	通过调节患者血清5-HT、CORT、BDNF水平，缓解抑郁症症状	[61]
	焦虑症	通过增加AMPK、BDNF、ATP含量，提高线粒体呼吸链水平，调节焦虑样症状	[62]

点、多通路的调控作用。其[57]治疗乳腺癌的关键药物成分有核榈皮素、木犀草素、汉黄芩素、β－胡萝卜素、山柰酚等，核心靶点为 IL－6、丝裂原活化蛋白激酶 8（recombinant mitogen activated protein kinase 8，MAPK8）、胱天蛋白酶 3（recombinant caspase 3，CASP3）、IL－10、MAPK1、癌症干细胞（clinical skills committee，CXC）趋化因子配体 8（CXCL8）、ALB、趋化因子配体 2（CCL2）、IL－1β、前列腺素内过氧化物合酶 2（PTGS2）等，主要涉及 IL－17、TNF、Toll 样受体、C 型凝集素受体、HIF－1、NF－κB 等通路。通过观察丹栀逍遥散含药血清诱导自噬对乳腺癌细胞 MCF－7 的影响，发现了[33]丹栀逍遥散含药血清处理后 MCF－7 细胞明显变圆，萎缩，同时也上调了自噬蛋白 Bclin1 的表达，提示了诱导细胞自噬性死亡可能是其抗乳腺癌的机制之一。此外，丹栀逍遥散含药血清[66]还可通过逆转乳腺癌 MDA－MB－231 细胞能量代谢重编程，下调乳腺癌 MDA－MB－231 细胞 Warburg 效应相关蛋白 GLUT1、HK2、PKM2、LDHA 的表达，进一步降低乳腺癌 MDA－MB－231 细胞糖酵解能力和线粒体代谢水平，防治乳腺癌。

2.3 抗炎、保护肝组织 研究发现，肝功能损伤与肝组织纤维化状态、机体氧化应激反应及炎症反应密不可分。丹栀逍遥散可下调血清 IL－6、IL－1β、TNF－α 水平，降低血清透明质酸（hyaluronic acid，HA）、层黏蛋白（laminin，LN）、Ⅲ型前胶原（Ⅲ－PC）水平、血清丙二醛（malondialdehyde，MDA）水平及升高血清 SOD 和谷胱甘肽－过氧化物酶（glutathione peroxidase，GSH－PX）水平，改善肝纤维化程度，保护肝功能[67]。董璐等[56]发现该方通过肝激酶 B1（liver kinase B1，LKB1）/腺苷酸活化蛋白激酶（AMPK）/乙酰辅酶 A 羧化酶（ACC）信号通路，使非酒精性脂肪性肝病（non－alconholic fatty live disease，NAFLD）大鼠中 p－LKB1/LKB1、p－AMPKα1/AMPKα1、p－AMPKα2/AMPKα2、p－ACC 蛋白表达水平升高，ACC 蛋白表达、TG、TC、NEFA 水平降低，最终减轻 NAFLD 大鼠肝脂肪变性。

2.4 改善卵巢多囊样病变 丹栀逍遥散[68]治疗多囊卵巢综合征（polycystic ovary syndrome，PCOS）大鼠时，通过 β 抑制蛋白 2（β－arrestin 2，β－arr2）介导信号通路，促进 G 蛋白偶联受体（G protein coupled receptor，GPCR）与 G 蛋白解偶联、减少细胞外调节激酶（extracellular signal－regulated kinase，ERK）磷酸化，改善胰岛素抵抗，从而发挥防治 PCOS 的作用。动物实验进一步研究发现，丹栀逍遥散[69]通过降低 PCOS 高雄激素血症大鼠血清雄激素和瘦素（leptin，LP）水平，降低瘦素受体（leptin receptor，LEPR）在卵巢组织中的阳性表达，从而改善大鼠高雄激素状态，恢复卵巢排卵功能。刘颖等[70]发现，丹栀逍遥散调控多囊卵巢综合征大鼠胰岛素抵抗，通过降低大鼠血清甘油三酯（triglyceride，TG）、血清总胆固醇（serum total cholesterol，TC）、低密度脂蛋白（low－density lipoprotein，LDL）水平及胰岛素受体底物 1（insulin receptor substrate 1，IRS－1）中 307 丝氨酸磷酸化水平，升高磷酸化 AKT 473 丝氨酸的磷酸化水平，改善 PCOS 的胰岛素抵抗现象。

3 小结

丹栀逍遥散药简而效广，具有疏肝解郁、健脾和营、兼清郁热等功效。后世医家根据该方“肝郁化火”的根本病机，在其基础上加减应用或合方化裁应用于多种科室的临床疾病，以达异病同治之效。同时，现代药理学研究表明该方具有解热、抗炎、抗菌、利胆、降血脂等作用，为其广泛的临床应用提供了科学的理论基础，为中草药的研发提供了借鉴思路。此外，对于丹栀逍遥散的研究笔者认为还可以从以下几个方面入手：第一、近年来，丹栀逍遥散合方的应用越来越多，若能在此基础上添加不同的证候，治疗效果可能会更佳；第二、在丹栀逍遥散的临床应用中，高质量的参考文献较少，缺乏统一的大样本标准；第三、丹栀逍遥散对肝功能的保护机制及抗肿瘤的机制研究较为突出，对其他疾病的机制研究需进一步扩展。

参考文献

[1] 许济群. 方剂学[M]. 上海：上海科学技术出版社，1985：51.
[2] 黄继琴，陈莉，杨顺书，等. 丹栀逍遥散联合 Lucentis 对新生血管性青光眼的临床疗效及血管通透因子和 IL－6 的影响[J]. 世界中医药，2018，13（8）：1899－1902，1907.
[3] 陶荣三. 丹栀逍遥散治疗青光眼视神经损害的疗效观察[J]. 中国实用神经疾病杂志，2017，20（15）：46－49.
[4] 回世洋，倪帅. 丹栀逍遥散加减合人工泪液治疗肝经郁热型干眼临床观察[J]. 中华中医药学刊，2022，40（9）：49－52.
[5] 杨海燕. 丹栀逍遥散合耳穴贴压治疗视神经萎缩 51 例临床研究[J]. 中医杂志，2003（1）：28－29.
[6] 金廷恒. 加味丹栀逍遥散对肝胆火炽型急性葡萄膜炎临床疗效及对细胞因子的影响研究[J]. 中药材，2018，41（1）：225－227.
[7] 林颖，柯小清. 丹栀逍遥散与桃红四物汤合激光光凝治疗肝郁血滞型视网膜静脉阻塞 30 例[J]. 福建中医药大学学报，2013，23（5）：1－4.
[8] 费传统，金强. 丹栀逍遥散眼科应用举隅[J]. 浙江中医杂志，2013，48（4）：275－276.
[9] 曾屹生，唐月英，陈宇，等. 丹栀逍遥散对肝火上扰型突发性耳聋患者的临床研究[J]. 光明中医，2016，31（20）：2954－2956.
[10] 薛春红，陈丽华，贾德蓉. 贾德蓉教授应用丹栀逍遥散治疗慢性咽炎经验浅析[J]. 中医临床研究，2015，7（1）：89－90.
[11] 邱荃，李丹. 丹栀逍遥散加减治疗慢性咽炎伴喉部血腥感 1 例[J]. 河南医学研究，2017，26（19）：3512－3513.
[12] 李晓荣，张晓丽，李映红，等. 丹栀逍遥散对复发性口腔溃疡模型相关细胞因子的影响[J]. 深圳中西医结合杂志，2010，20（4）：201－203.
[13] 谷群英，王建凯，牛光良. 丹栀逍遥散治疗口腔黏膜疾病体会[J]. 中医学报，2013，28（12）：1928－1929.
[14] 陈旭斌. 丹栀逍遥散联合常规西药治疗糜烂型口腔扁平苔藓疗效观察[J]. 新中医，2014，46（11）：169－171.
[15] 黎炜. 丹栀逍遥散加味治疗肝郁气滞型扁平苔藓[J]. 中华中医药杂志，2010，25（10）：1717－1718.
[16] 郑伟伟，陈冰冰，何璠. 针药并用治疗胃食管反流病肝胃郁热证的疗效及作用机制[J]. 北京中医药，2023，42（1）：111－115.
[17] 税典奎，罗诗雨，陈峭，等. 丹栀逍遥散加减治疗胃食管反流病肝胃郁热证的临床疗效及对患者血清炎性因子的影响[J]. 河南中医，2019，39（7）：1045－1048.
[18] 朱淑云，瞿兵，谭远忠. 丹栀逍遥散合左金丸加减治疗肝胃郁热型胃食管反流病的疗效以及对胃肠激素水平的影响[J]. 辽宁中医杂志，2021，48（4）：92－95.
[19] 金红艳. 丹栀逍遥散加减治疗肝胃郁热型反流性食管炎临床观察[J]. 四川中医，2016，34（4）：127－129.
[20] 兰智慧，黄春燕，孙礼强，等. 国医大师伍炳彩运用丹栀逍遥散异病同治经验[J]. 中华中医药杂志，2021，36（9）：5271－5274.
[21] 杨小兰，黄郁斌，温淑端. 丹栀逍遥散合金铃子散治疗慢性萎缩性胃炎 40 例临床观察[J]. 湖南中医杂志，2015，31（6）：44－45.
[22] 陈玲，陆青. 丹栀逍遥散加减治疗慢性糜烂性胃炎 50 例[J].

河北中医,2007,29(2):140 - 141.
[23] 刘雪强,宿录贞. 丹栀逍遥散合左金丸加味治疗胆汁反流性胃炎 180 例[J]. 山西中医,2014,30(6):39,43.
[24] 任志凡. 丹栀逍遥散加减结合埋线法治疗功能性消化不良疗效观察[J]. 四川中医,2012,30(5):70 - 71.
[25] 张勤生,吴明阳. 国医大师张磊运用丹栀逍遥散治疗慢性胆囊炎经验[J]. 中医研究,2022,35(3):84 - 88.
[26] 陈日霞. 丹栀逍遥散加减治疗慢性乙型肝炎肝郁气滞证临床研究[J]. 现代中医药,2020,40(5):59 - 61.
[27] 王平,罗芳,刘晓晖. 丹栀逍遥散治疗非酒精性脂肪肝的疗效观察[J]. 云南中医中药杂志,2017,38(7):35 - 36.
[28] 王思曾,闫钧. 丹栀逍遥散加味治疗慢性肾炎[J]. 山西职工医学院学报,1994(1):41 - 42.
[29] 李素琴. 丹栀逍遥散加味治疗肾炎血尿 25 例[J]. 辽宁中医杂志,1993(12):26.
[30] 李启秀. 从肝论治慢性肾小球肾炎血尿临床观察[J]. 中国中西医结合肾病杂志,2008,9(6):539 - 540.
[31] 王利明. 丹栀逍遥散加味治疗慢性前列腺炎 88 例临床观察[J]. 现代中西医结合杂志,2004,13(5):598.
[32] 王琳,杨建敏,薛国勇. 丹栀逍遥散联合愈乳癖汤对乳腺增生模型小鼠的治疗作用[J]. 中医学报,2019,34(4):771 - 773.
[33] 李然,杜娜,刘立萍,等. 丹栀逍遥散含药血清对乳腺癌 MCF - 7 细胞自噬的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2016,22(3):98 - 101.
[34] 杨晓燕,丁怡. 加味丹栀逍遥散配合刮痧治疗乳癖疗效观察[J]. 实用中医药杂志,2019,35(3):283 - 284.
[35] LI L,YANG L,LIU F,et al. Exploration of the molecular mechanism of Danzhi Xiaoyao Powder in endometrial cancer through network pharmacology[J]. Evid Based Complement Alternat Med,2022,2022:8330926.
[36] 郑颖. 丹栀逍遥散辅助治疗慢性盆腔炎临床疗效观察[J]. 中华中医药学刊,2015,33(10):2555 - 2558.
[37] 贾琳,冯志海. 冯志海教授运用丹栀逍遥散治疗围绝经期综合症经验[J]. 中国民族民间医药,2017,26(6):71 - 72.
[38] 周倩羽,罗茜文. 丹栀逍遥散对功能失调性子宫出血治疗效果[J]. 深圳中西医结合杂志,2019,29(8):71 - 72.
[39] 毛旭东,王迎军. 丹栀逍遥散加减治疗肝郁血热型多囊卵巢综合征疗效及对患者内分泌代谢和排卵的影响[J]. 中医药信息,2018,35(6):67 - 71.
[40] 诸明娜,郭明强. 丹栀逍遥散合并四妙散治疗气郁化热型闭经疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志,2015,24(29):3234 - 3236.
[41] 柽坤. 加味逍遥散治疗皮肤病的探讨[J]. 国外医学·中医中药分册,2003(2):91.
[42] 张汪林,王建锋,方莹莹,等. 丹栀逍遥散加减联合火针治疗肝郁化火证神经性皮炎临床观察[J]. 山西中医,2023,39(9):36 - 38.
[43] 曹娟,陶金柱. 丹栀逍遥散加减治疗肝郁血热型痤疮 50 例[J]. 山东中医杂志,2014,33(1):38 - 39.
[44] 冯胜象,许建洲,夏永良. 夏永良运用丹栀逍遥散合升降散治疗痤疮经验浅析[J]. 浙江中医药大学学报,2019,43(8):801 - 803.
[45] 郭瑛. 丹栀逍遥散治疗带状疱疹 152 例疗效观察[J]. 吉林医学,2011,32(24):5035.
[46] 廖承成,赵丽娟,张旭,等. 丹栀逍遥散加减治疗肝郁气滞型黄褐斑临床观察[J]. 四川中医,2017,35(6):178 - 180.
[47] 王晓勇,李素洁. 丹桅逍遥散加味治疗荨麻疹 32 例[J]. 长春中医学院学报,1994(4):47 - 48.
[48] 许二平,郭晓冬,李琳,等. 加味丹栀逍遥散对抑郁模型大鼠 HPA 轴功能的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2013,19(10):236 - 238.
[49] 刘晓敏,唐彬,伊丽娥,等. 加味丹栀逍遥散对抑郁模型大鼠行为学及中枢单胺类神经递质的影响[J]. 云南中医中药杂志,2022,43(9):61 - 65.
[50] 郭晓冬,许二平,李琳,等. 加味丹栀逍遥散对抑郁模型大鼠海马内盐皮质激素受体和糖皮质激素受体的影响[J]. 中国实验方剂学杂志,2014,20(11):119 - 122.
[51] 王林谭. 丹栀逍遥散对抑郁症临床疗效的影响[J]. 实用中西医结合临床,2020,20(11):45 - 47.
[52] 闫立新. 丹栀逍遥散联合帕罗西汀治疗抑郁症[J]. 光明中医,2017,32(16):2391 - 2393.
[53] 张萌,肖万泽. 丹栀逍遥散加味治疗糖尿病伴抑郁症临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报,2008,10(2):108 - 109.
[54] RICKELS K,RYNN M. Pharmacotherapy of generalized anxiety disorder[J]. J Clin Psychiatry,2002,63(Suppl 14):9 - 16.
[55] 徐文君,吴国伟,徐海姣,等. 丹栀逍遥散合酸枣仁汤加减治疗广泛性焦虑症 35 例[J]. 浙江中医杂志,2017,52(7):494.
[56] 董璐,曹雅静,薛焕利,等. 丹栀逍遥散对非酒精性脂肪性肝病大鼠 LKB1/AMPK/ACC 通路及肝脂肪变性的影响[J]. 中西医结合肝病杂志,2022,32(1):44 - 48.
[57] 常馨,卢涛,黄金昶. 丹栀逍遥散治疗乳腺癌的作用机制研究[J]. 重庆医学,2023,52(20):3142 - 3147,3153.
[58] 侯丽莹,邓丽玲,罗佩,等. 丹栀逍遥散对多囊卵巢大鼠血清 T、AMH 及卵巢局部 AMH 蛋白表达的影响[J]. 湖南中医药大学学报,2017,37(2):141 - 144.
[59] 陈艳,孙连庆,胡粒山. 基于网络药理学探讨丹栀逍遥散治疗围绝经期综合征的作用机制[J]. 中国医院用药评价与分析,2022,22(2):204 - 207.
[60] 王虎平,周君,李明成,等. 基于 PP2A 与 GSK - 3β 探讨丹栀逍遥散对阿尔茨海默病模型大鼠 tau 蛋白磷酸化水平的作用机制[J]. 中国实验方剂学杂志,2023,29(6):63 - 70.
[61] 何梦璇. 丹栀逍遥散治疗轻中度抑郁症的疗效观察及机制研究[J]. 名医,2019(2):260.
[62] 赵安然,王思琪,赵振武,等. 丹栀逍遥散对焦虑模型大鼠行为学及线粒体形态和功能的作用研究[J]. 中国中药杂志,2022,47(20):5584 - 5590.
[63] 韦姗姗,陆登成,陈帅,等. 丹栀逍遥散干预焦虑行为大鼠的血浆代谢组学研究[J]. 中药药理与临床,2023,39(10):29 - 35.
[64] 李艺,唐启盛,王戈,等. 丹栀逍遥散对广泛性焦虑大鼠 Papez 环路内神经营养因子及受体表达的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2021,19(19):3304 - 3308.
[65] 潘赐明,任雪,韦姗姗,等. 基于中医药整合药理学和转录组学探究丹栀逍遥散防治焦虑肝郁化火证的作用机制[J]. 中草药,2023,54(12):3911 - 3920.
[66] 徐爽,李然,刘立萍. 丹栀逍遥散含药血清逆转乳腺癌 MDA - MB - 231 细胞能量代谢重编程[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(3):8 - 14.
[67] 刘尚智,张志强,李昇锦. 丹栀逍遥散对 D - 氨基半乳糖/脂多糖诱导的大鼠急性肝损伤保护作用机制研究[J]. 实用肝脏病杂志,2022,25(2):179 - 182.
[68] 张丽华,靖林林,黄璜,等. 丹栀逍遥散防治大鼠多囊卵巢综合征的蛋白质组学研究[J]. 中药药理与临床,2013,29(1):1 - 4.
[69] 邓丽玲,罗佩,侯丽莹,等. 丹栀逍遥散对多囊卵巢大鼠高雄激素血症雄激素、瘦素及其受体表达的影响[J]. 湖南中医药大学学报,2017,37(4):353 - 356.
[70] 刘颖,邢福祺,张丽华,等. 丹栀逍遥散调控多囊卵巢综合征大鼠胰岛素抵抗的作用机制[J]. 实用医学杂志,2012,28(17):2842 - 2844.