DOI:10.13193/j.issn.1673-7717.2025.04.006

党参本草源流考证及临床应用研究进展

巩延婷[1,2],胡仁春[1,2],岳小强[2]
(1.山东中医药大学,山东 济南 250355;2.海军军医大学附属长征医院,上海 200003)

摘要:党参为桔梗科党参属植物党参 *Codonopsis pilosula*(Franch.)Nannf.的根,其与人参在古时均盛产于上党地区,历史上二者存在较为普遍的混用现象。对党参的历史源流进行了梳理和本草考证,指出由于上党人参的绝迹,明代以后党参作为人参的替代品开始大量应用,至清代后期开始单独收录于本草中,其性味平和,入脾、肺经,具有益肺气、和脾胃、养血生津的特点,突出其"狮子盘头""蔓生,叶不对"的特征,与人参"一茎直上生长、三柸五叶,对生"的特点存在明显区别。随着其广泛应用,对于党参的称谓也各有不同,有"上党参""狮头参""上党人参"等。时至今日,党参作为中药大品种在我国分布广泛,在山西、四川、甘肃等地形成主产区,以潞党参、台党参、晶党参和纹党参最为著名。党参富含糖类、炔类等多种化学成分,具有调节免疫、改善记忆、抗炎、抗肿瘤、抗溃疡、抗氧化及延缓衰老等药理作用,中医认为其能健脾益肺、养血生津,尤以补气养血为其所长,临床广泛用于免疫、消化、呼吸、循环等多个系统疾病的治疗及日常的养生保健。党参和人参都有补脾益肺、生津之功,在很多方面可以相互代替,但人参补气力大,尤善大补元气,党参则善于补血,此为二者主要临床区别。该研究为党参的正本清源及进一步临床应用研究提供一定参考。

关键词:党参;源流;本草学;临床应用
中图分类号:R282.71 **文献标志码**:A **文章编号**:1673-7717(2025)04-0033-05

Research Progress on Origin and Clinical Application of Dangshen(Codonopsis Radix)

GONG Yanting[1,2], HU Renchun[1,2], YUE Xiaoqiang[2]
(1. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, Shandong, China;
2. Changzheng Hospital, Naval Medical University, Shanghai 200003, China)

Abstract: Dangshen (Codonopsis Radix) is the root of Dangshen [*Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.]. Dangshen (Codonopsis Radix) and Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma) were abundantly produced in the Shangdang area in ancient times, and there was a more common phenomenon of mixing the two in history. In this paper, the historical origin of Dangshen (Codonopsis Radix) was sorted out and examined, and it is pointed out that due to the extinction of Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma) in Shangdang, Dangshen (Codonopsis Radix) began to be used in large quantities as a substitute for Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma) after the Ming Dynasty and began to be included in materia medica books separately in the late Qing Dynasty. It is neutral in nature and taste and enters spleen and lung meridians, and can benefit lung Qi, harmonize spleen and stomach and nourish blood and generate body fluids. The characteristics of "lion's head" and "spreading and not opposite leaves" are obvious differences from those of Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma), which grows straight up from one stem and has three branches and five leaves, which are opposite to each other. As it is widely used, there are different names for Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma), such as "Shangdangshen" "Shitoushen" "Shangdang Renshen", etc. To this day, Dangshen (Codonopsis Radix) as a large variety of traditional Chinese medicine is widely distributed in China, forming the main production areas in Shanxi, Sichuan and Gansu, with Ludangshen from Shanxi, Taidangshen from Sichuan, Jingdangshen and Wendangshen from Gansu being the most famous ones. Dangshen (Codonopsis Radix) is rich in sugar, alkyne and other chemical components, with immunity regulation, memory improvement, anti-inflammatory, anti-tumor, anti-ulcer, antioxidant and anti-aging pharmacological effects. Traditional Chinese medicine is believed to be able to strengthen spleen and benefit lung, nourish blood and promote the production of fluids, in particular, to tonify Qi and nourish blood for its strengths, clinically used in the immune, digestive, respiratory, circulatory and other systemic diseases, as well as the treatment of health care in the daily life. Dangshen (Codonopsis Radix) and Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma) both have the functions of tonifying spleen, benefiting lung and generating body fluid, and they can replace each other in many aspects, but Renshen (Ginseng Radix et Rhizoma) has a strong tonifying Qi power and is especial-

基金项目:国家科技部重大研发计划项目(2022YFC3501700);国家中医药管理局"全国中医临床优秀人才"项目(国中医药人教函〔2022〕1号);国家中医药管理局第二届全国名中医传承工作室建设项目(国中医药办人教函〔2022〕233号)
作者简介:巩延婷(1997-),女,山东淄博人,硕士在读,研究方向:方剂配伍及临床应用。
通讯作者:岳小强(1974-),男,山东青岛人,主任医师,博士研究生导师,博士,研究方向:中医内科消化病。E-mail:yuexiaoqiang@163.com。

ly good at tonifying the vital energy, whereas Dangshen (Codonopsis Radix) is good at tonifying blood, which is the main clinical difference between the two. This study provided a reference for the proper origin and further clinical application of Dangshen (Codonopsis Radix).

Keywords: Dangshen (Codonopsis Radix); origin; herbology; clinical application

中药党参为桔梗科党参属植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. 的根，其味甘，性平，归脾、肺经，具有补中益气、健脾益肺、养血生津功效。该药在明代以后常作为人参的替代品而大量用于临床，广泛用于免疫系统、消化系统、呼吸系统、循环系统等多种病证，其功效虽与人参相似，但却不尽相同，各有优势。本文从临床视角，对党参历史源流和临床应用进行综述，为指导其临床合理应用提供一定借鉴。

1 党参的历史源流考证

1.1 明代及以前本草考证

据吴正中[1]考证，明代及以前的本草著作中均无党参相关的记载。上党地区（今为山西省长治、太行山一带）自古以来便是人参的主要产区，如古文记载："（人参）一名神草，一名人微，一名土精，一名血参，……生上党及辽东"[2]、"参，人参，药草，出上党"[3]、"人参，出上党，状类人者，善"[4]。由于桔梗科党参和五加科人参都出自上党地区，李成义[5]从党参产地考证后认为，明代以前可能存在党参与人参混用的现象。梁代医家陶弘景在《本草经集注》中描述人参时写到"今采者形长而黄，状如防风，多润而甘……"[6]，又云"其草茎直上，四五叶相对生"[6]，杨扶德[7]从植物形态对其考证后认为，前者是对桔梗科党参地下部分植物特征的描述，而后者的描述却是五加科人参地上植物形态特征。因此，党参可能在这一时期就存在和人参混用的现象。李富云等[8]从党参基源考证后认为，唐宋时期党参植物已然存在，并根据《本草图经》记载："江淮出一种土人参，叶如匙而小，与桔梗相似，……春秋采根，不入药，本处人或用之"[9]，推测土人参即为党参，其并没有得到宋代官方的认可，仅在少数个别地区以供药用。

《通典》记载："上党郡，贡人参二百小两。"[10]《本草纲目》记载："上党，今潞州也。民以人参为地方害，不复采取。"[11]可见人参进贡量之大，百姓为此受苦便不再种植。北宋时期由于自然环境变化及伐木、战争等人为因素使人参产量骤降，导致明清时期上党地区的人参逐渐绝迹[12]。社会医疗需求的增加为太行山出产的桔梗科植物党参大行其道进而广泛代替人参药用奠定了基础。

1.2 明代以后本草考证

清代《本经逢原》（1695 年）最早提到党参的药用，其在论述人参后提到"产山西太行者，名上党人参，虽无甘温峻补之功，却有甘平清肺之力，亦不似沙参之性寒专泄肺气也"[13]。经研读全文认为，此处"上党人参"实为今桔梗科党参，《本草求真》（1769 年）记载的"山西太行新出党参（桔梗科党参——作者注），其性止（只）能清肺，并无补益，与久经封禁真正之党参（五加科人参——作者注）绝不相同"[14]也足以证实上述观点。清代《百草镜》最早指出："党参，一名黄参，黄润者良，出山西潞安、太原等处……嫩而小枝者名上党参，老而大者名黄党参。"[7]直至《本草从新》（1757 年）问世，首次将党参单列一药，正式称为"党参"，记载其功用为"甘平，补中益气，和脾胃，除烦渴。中气虚微，用以调补，甚为平妥"[15]，并指出"防党性味和平足贵，根有狮子盘头者真，硬纹者伪"[15]，以此作为桔梗科党参的鉴别要点。《得配本草》[16]（1761 年）又将党参称为"上党参"，其拌蜜蒸熟（蜜炙）可增强补中益气，养阴润燥之功。《本草纲目拾遗》（1765 年）对党参的种类、产地及来源做了详细记载，"翁有良辨误云：'党参功用，可代人参，皮色黄，而横纹有类乎防风，故名防党。江南徽州等处呼为狮头参，因芦头大而圆凸也，古名上党人参。产于山西太行潞安州等处为胜，陕西者次之，味甚甜美，胜如枣肉'。近今有川党，盖陕西毗连。移种栽植，皮白味淡。类乎桔梗，无狮头，较山西者迥别，入药也殊劣，不可用"[17]，以上文字记载中的"防党""狮头参""上党人参"及"川党"等，均指今桔梗科植物党参。《植物名实图考》（1848 年）明确记载："党参，山西多产，长根至二三尺，蔓生，叶不对，节大如手指，野生者根有白汁，秋开花如沙参，花色青白，土人种之为利"[18]，并附有党参植物插图（见图 1），可清晰分辨党参与人参（见图 2）植物形态的差异，为后世辨别桔梗科党参与五加科人参提供了珍贵史料。

民国张山雷在《本草正义》（1920 年）一书中记载："党参之名，初不见于古书，仅于张氏之《逢原》、吴氏之《从新》及赵氏之《拾遗》见之。今则南北通行，凡医药中应用人参者，几于无不用此。"[19]可见，此时党参已代替人参入药之久，地区之广。自此之后，随着对党参的深入研究，发现党参属植物已有 40 多种，目前，《中华人民共和国药典》（2020 年版）明确收载桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参 *Codonopsis pilosula* Nannf. var. modesta (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 3 个基原作为党参药材的法定基原，于秋季采挖，洗净，晒干，以其干燥的根入药，具有健脾益肺，养血生津的功效[20]。



图 1 《植物名实图考》党参插图

2 党参的临床应用研究

2.1 党参在免疫系统疾病中的应用

党参可增强机体免疫功能、清除自由基、抗应激，其所含的多糖、黄酮、萜类及酚酸类等化合物均具有免疫调节作用，临床



图 2 《植物名实图考》人参插图

可治疗多种免疫系统疾病[21]。临床常以米炒党参和蜜炙党参以健脾,增强后天获得性免疫。党参中药制剂潞党参口服液具有健脾益肺,滋补强壮的作用,其可促进免疫器官的发育、免疫细胞的增殖及提高免疫因子水平[22]。曹婷等[23]以潞党参口服液联合乌苯美司治疗恶性肿瘤放化疗术后免疫功能低下者效果显著,可明显改善患者的免疫功能并提高患者治疗的依从性,且药物无明显不良反应。党参低聚糖及水提物可通过清除自由基以延缓衰老,党参多糖也可抑制衰老,且其抗衰效果与其剂量呈正相关[24-25]。谈勇教授运用党参、白术、巴戟天等中药有效改善卵巢功能,延缓衰老,为临床治疗不孕症提供了经验[26]。此外,罗春丽等[27]研究发现,米汤炙党参可提高党参多糖和党参炔苷的含量,具有显著的抗应激能力,该研究为米汤炙党参的临床应用提供了参考。

2.2 党参在消化系统疾病中的应用

党参具有保护胃肠道黏膜、调节消化功能、抗溃疡及抑制胃酸分泌等功能,临床可用于治疗胃炎、胃溃疡及胃癌等消化系统疾病[28-29]。覃祥耀[30]以含党参的自拟胃痛方治疗脾胃气虚型慢性胃炎,其以党参、茯苓、炒白术、炙甘草健脾益气,又配伍黄芪、木香、厚朴、茯苓等药进一步加强行气止痛的作用,显著降低中医临床症状积分,总有效率高达 100%。奥美拉唑联合党参等中药治疗胃溃疡,可有效缓解患者嗳气、反酸和胃胀等临床症状,提高幽门螺杆菌清除率,降低复发率[31]。补中益气汤配伍党参等中药发挥健脾和胃,补中益气的功效,在胃癌患者术后化疗过程中,可有效降低化疗的不良反应,改善临床症状,提高患者的生存质量[32]。此外,健脾丸、理中丸、固本益肠片和温胃舒胶囊等党参复方治疗慢性胃炎、肠易激综合征及功能性消化不良等消化系统疾病临床效果显著[33]。

2.3 党参在呼吸系统疾病中的应用

党参可以抗菌,消炎,止咳,平喘,提高肺泡表面活性物质的含量,用于治疗呼吸道感染、哮喘、慢性阻塞性肺疾病(chronic obstructive pulmonary disease,COPD)等。党参、五味子等中药制成的保肺康颗粒可明显改善 COPD 合并肺间质纤维化患者胸闷、气短、喘息、咳嗽等主要症状,改善肺功能,提高患者生活质量[34]。潞党参口服液治疗儿童反复上呼吸道感染肺脾气虚证,可有效降低上呼吸道感染次数,效果显著并无不良反应的发生[35],其对于 COPD 合并肺部感染患者可有效减少临床症状消失时间,降低不良反应发生率,具有良好的临床效果[36]。傅骞[37]研究发现,党参可用于治疗新冠感染恢复期伴心悸者,其发挥益气养阴,镇心定悸的作用,可有效缓解症状。由党参和黄芪提取物制成的纯中药注射剂参芪扶正注射液可辅助治疗 COPD 合并Ⅱ型呼吸衰竭,其可有效改善肺功能,纠正呼吸衰竭,进而改善患者预后[38],其对于晚期肺癌患者可抑制化疗产生的不良反应,显著提高患者的生存时间[39]。

2.4 党参在循环系统疾病中的应用

党参具有改善心功能,增强造血功能,改善微循环,保护心血管等功能,常用于治疗慢性心力衰竭、冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)等心血管疾病[40]。党参中药制剂稳心颗粒具有益气养阴,活血化瘀的作用,临床常用于治疗各种心律失常,其与复方丹参滴丸联合应用可协同增效,显著改善冠心病合并心律失常患者失眠、胸闷、心悸、头晕等症状[41]。研究[42]发现,党参能促进红细胞、血红蛋白和血小板的生成,且其补气生血效果优于黄芪、西洋参等补气药,是血液病患者造血干细胞移植恢复期间最常使用的中药之一[43]。党参、黄芪、当归、白术和茯苓是治疗肾性贫血的核心组方,以该核心组方为基础加减用药及配合相应辅助治疗,为临床治疗肾性贫血提供更加广泛的思路和选择[44]。研究[45]发现,党参是中药复方治疗低血压的高频中药,党参黄芪汤临床可用于治疗低血压气阴两虚证[46],党参、黄芪和白术等中药汤剂联合穴位贴敷治疗慢性再生障碍性贫血效果显著,可显著改善患者血红蛋白、白细胞、血小板及血清炎症因子水平,促进骨髓造血功能恢复[47]。

2.5 党参在妇科疾病中的应用

党参在妇科疾病中的应用仅次于内科,其常配伍黄芪相须发挥益气补血、养血调经的作用,可用于治疗崩漏、月经不调等妇科疾病[48]。王小红教授[49]常取党参补气养血、益气生血之用治疗月经过少和带下病。此外,刘瑞芬教授灵活运用党参、益母草和黄芪等中药为临床治疗子宫内膜增生症提供了参考[50]。研究[51]发现,党参是治疗血栓前状态复发性流产的高频中药,其气血双补,临床效果显著。稳心颗粒(党参、三七、黄精、甘松、琥珀)除治疗心律失常外,还可用于治疗女性围绝经期综合征,能有效改善患者潮热、心烦、失眠等临床症状且疗效持久[52]。

2.6 党参在其他疾病中的应用

2.6.1 失眠 潞党参口服液联合人参归脾丸可用于治疗失眠心脾两虚证,其健脾、养心、安神,能有效改善睡眠质量,缓解焦虑、抑郁等临床症状,可显著降低中医证候积分[53]。

2.6.2 肾脏相关疾病 研究[54]发现,党参治疗肾脏相关疾病应用频次较高,其常与黄芪、茯苓、白术等配伍兼顾补益与利水,发挥“补而不滞”之功,可用于治疗肾炎、肾病综合征等疾病。党参生脉饮联合黄芪、王不留、灵芝等中药治疗Ⅲ期糖尿病肾病患者,其益气扶正、泄浊解毒,改善血糖效果显著[55]。岑成灿等[56]以自拟参术益智地黄汤(党参、白术、益智仁、茯苓、泽泻、牡丹皮、山药、熟地黄、山茱萸、丹参、山楂)联合西药治疗 2 型糖尿病,可显著降低血糖值,控制血糖水平,疗效确切。

2.6.3 急性高原反应 李福永[57]通过临床随机对照试验研究发现,复方党参片可以辅助持续低流量吸氧和地塞米松治疗

急性高原反应,其显著改善胸闷、气短、头昏、恶心等临床症状,临床效果显著。

2.7 党参药食两用

党参富含糖类、微量元素及氨基酸等多种人体所需的营养物质,有类似于人参的滋补的功效,其作为药食同源的中药具有药用和营养双重价值。早在清代《得配本草》所记载的由党参、桂圆和沙参所组成的上党参膏是党参最早的药膳方[16]。至今,已开发出代茶饮、固体饮料、半固体制剂等多种党参系列产品,雷文婷等[58]研究证明,党参红茶改善患者气血亏虚的效果显著,且可同时调节机体免疫功能,提高临床疗效。健脾开胃贴膏剂(含党参、黄芪、茯苓等)贴于腹部神阙穴按摩治疗,对于进食困难的肿瘤患者是一种有效的辅助治疗方法[59]。

总之,古时上党地区同时存在五加科人参和桔梗科党参,并存在二者混用的现象。由于桔梗科植物党参为蔓生,味道腥臭等原因,令人避而远之并未记载入药。随着五加科上党人参逐渐绝迹,桔梗科党参开始被作为替代品而广泛应用,至清代被正式记录入册。我国党参资源丰富,分布广泛,产地较多,今天在山西、陕西、湖北、四川、甘肃等地形成了主产区[55]。其中,山西潞党和台党、四川晶党和甘肃纹党作为道地药材最为著名。

党参富含多种活性成分,具有调节免疫、改善记忆、抗炎、抗肿瘤、抗溃疡、抗氧化及延缓衰老等药理作用,可广泛应用于临床多种疾病的治疗[40],在很多方面可以代替人参应用。从功能方面来看,党参和人参都有补脾益肺、生津之功,但人参补气力大,尤善大补元气,可回元救脱,且有“安精神,定魂魄,明目,开心益智”之功,党参则无此功用。另一方面,党参善于补血,此乃其所长,为人参所不及。

参考文献

[1] 吴正中. 药苑漫话[M]. 北京: 科学普及出版社,1985.
[2] 陶弘景集. 名医别录[M]. 北京:人民卫生出版社,1986.
[3] 许慎,撰. 说文解字注[M]. 上海: 上海古籍出版社,1981.
[4] 王晓勇,王睿. 古代农业技术大系[M]. 北京: 北京燕山出版社,2021.
[5] 李成义,魏学明,王明伟,等. 甘肃道地药材党参的本草学研究[J]. 西部中医药,2012,25(2): 12 - 14.
[6] 陶弘景. 本草经集注: 叙录一卷[M]. 影印本. 上海: 群联出版社,1955.
[7] 杨扶德,李成义. 党参历代本草考证[J]. 中国中医药信息杂志,2007,14(2): 100 - 101.
[8] 李富云,南丽丽,李待军,等. 党参本草考证[J]. 中国野生植物资源,2023,42(9): 105 - 113.
[9] 苏颂. 本草图经[M]. 合肥:安徽科学技术出版社,1994.
[10] 杜佑,著. 通典: 节选[M]. 北京: 国家图书馆出版社,2022.
[11] 李时珍. 本草纲目: 校点本[M]. 北京: 人民卫生出版社,1982.
[12] 艾显慧. 历史时期上党人参的使用与灭绝[D]. 郑州: 郑州大学,2019.
[13] 张璐. 本经逢原[M]. 北京:中国中医药出版社,1996.
[14] 黄宫绣,纂. 本草求真[M]. 上海:上海科学技术出版社,1959.
[15] 吴仪洛. 窦钦鸿,曲京峰,点校. 本草从新[M]. 北京: 人民卫生出版社,1990.
[16] 严西亭. 得配本草: 十卷[M]. 新 1 版. 上海: 上海卫生出版社,1957.
[17] 赵学敏. 本草纲目拾遗: 十卷[M]. 新 1 版. 北京: 人民卫生出版社,1963.
[18] 吴其浚. 植物名实图考[M]. 上海:商务印书馆, 1963.
[19] 张山雷,著. 程东旗,点校. 本草正义[M]. 福州: 福建科学技术出版社,2006.
[20] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[S]. 北京: 中国医药科技出版社,2020.
[21] 夏召弟,马若昕,王凤云,等. 党参免疫调节活性及其机制的研究进展[J]. 中草药,2023,54(13): 4334 - 4345.
[22] 宋爱英,李沛育,高飞,等. 潞党参口服液防治气血两虚型肺癌化疗所致骨髓抑制临床观察[J]. 中国药业,2022,31(22): 94 - 97.
[23] 曹婷,肖红慧. 潞党参口服液联合乌苯美司治疗恶性肿瘤放化疗后免疫功能低下患者的疗效和依从性[J]. 中国药物经济学,2022,17(12): 58 - 61,65.
[24] 周静. 党参低聚糖抗衰老作用研究及其润肤霜的研发[D]. 兰州: 兰州大学,2021.
[25] 伏计能,赵慧娟,王玉霞. 党参多糖对大鼠衰老模型学习记忆能力的影响及相关机制[J]. 中国老年学杂志,2023,43(11): 2727 - 2730.
[26] 张孟瑜,谈勇. 谈勇治疗卵巢功能低下相关性疾病经验探析[J]. 中医药临床杂志,2024,36(3):428 - 433.
[27] 罗春丽,陈海昕,王文娟,等. 不同工艺制备米党参抗应激反应及质量对比研究[J]. 中国现代中药,2016,18(4): 501 - 504,508.
[28] 袁锦欢. 补益药党参的临床应用效果[J]. 名医,2022(19): 171 - 173.
[29] 史奇,陈正君,刘雪枫,等. 党参治疗胃溃疡的作用机制研究进展[J]. 中草药,2023,54(7): 2338 - 2348.
[30] 覃祥耀. 自拟胃痛方治疗脾胃气虚型慢性胃炎疗效观察[J]. 广西中医药,2020,43(3): 27 - 28.
[31] 杜文,赵凯,张宏伟. 中药治疗胃溃疡的临床价值分析[J]. 当代医学,2020,26(31): 82 - 84.
[32] 麦柳芳. 补中益气汤联合化疗治疗胃癌术后随机平行对照研究[J]. 实用中医内科杂志,2019,33(1): 36 - 39.
[33] 高石曼,刘畅,闫美兴. 党参及其传统复方防治消化系统疾病机制研究进展[J]. 中国当代医药,2024,31(2): 191 - 195.
[34] 陈秋仪,郭玉洁,崔红生,等. 保肺康治疗慢性阻塞性肺疾病合并肺间质纤维化临床疗效评价[J]. 中国中医基础医学杂志,2024,30(3):484 - 488.
[35] 袁斌,孙亚磊,孔飞,等. 潞党参口服液治疗儿童反复上呼吸道感染肺脾气虚证 60 例临床观察[J]. 中医儿科杂志,2022,18(2):40 - 43.
[36] 冯毅,周丽华,阚竞,等. 潞党参口服液治疗慢阻肺合并肺部感染的临床评价[J]. 医学食疗与健康,2022,20(6): 22 - 24,31.
[37] 傅骞,姜良铎. 新型冠状病毒奥密克戎变异株感染恢复期心悸的病机及治疗探讨[J]. 北京中医药大学学报,2023,46(7): 965 - 969.
[38] 杨锡泉. 参芪扶正注射液辅助治疗慢性阻塞性肺疾病合并Ⅱ型呼吸衰竭疗效观察[J]. 临床合理用药杂志,2019,12(4): 74 - 75.
[39] 郑艳霞,陈金,李雪. 参芪扶正注射液辅助治疗晚期肺癌的疗效及对相关细胞因子的影响分析[J]. 贵州医药,2022,46(3): 422 - 423.

DOI:10.13193/j.issn.1673-7717.2025.04.007

左归丸加减联合艾灸治疗肾阴虚型卵巢储备功能减退的研究

焦瑞芹,博玉婷,王晓晓,张宇
(淮北市中医医院,安徽 淮北 235000)

摘要:目的 观察左归丸加减联合艾灸治疗肾阴虚型卵巢储备功能减退的效果,探讨灸药结合能否提升肾阴虚型卵巢储备功能减退患者的治疗效果。方法 收集2022年1月—2022年12月安徽省淮北市中医院妇科门诊符合肾阴虚型卵巢储备功能减退诊断标准的60例患者作为研究对象,随机分为治疗组和对照组,每组30例,对照组接受艾灸治疗,治疗组接受左归丸加减联合艾灸治疗,均连续治疗3个月经周期。比较两组治疗疗效,检测两组治疗前后血清雌二醇(Serum estradiol,E2)、促卵泡生成素(Follicle-stimulating hormone,FSH)及促黄体生成素(Luteinizing hormone,LH)水平,于治疗前和治疗后监测基础窦卵泡计数以及子宫内膜厚度,分别于治疗前后记录两组中医证候积分。结果 治疗组与对照组总有效率分别为93.33%(28/30)和73.33%(22/30)($P<0.05$),治疗后治疗组E2水平、子宫内膜厚度以及窦卵泡计数高于对照组,FSH、LH、经期小腹痛、月经延后以及颜色黯或紫评分低于对照组($P<0.05$)。结论 左归丸加减联合艾灸治疗肾阴虚型卵巢储备功能减退疗效显著,患者症状改善明显,激素水平得到显著改善,适合推广应用。

关键词:左归丸;艾灸;肾阴虚型卵巢储备功能减退;雌激素;卵泡
中图分类号:R245.81;R259.88 **文献标志码**:A **文章编号**:1673-7717(2025)04-0037-04

Study on Modified Zuogui Pill(左归丸加减) Combined with Moxibustion in Treatment of Kidney Yin Deficiency Type of Diminished Ovarian Reserve

JIAO Ruiqin,BO Yuting,WANG Xiaoxiao,ZHANG Yu
(Huaibei Hospital of Traditional Chinese Medicine,Huaibei 235000,Anhui,China)

Abstract:*Objective* To observe the effect of Modified Zuogui Pill(左归丸加减) combined with moxibustion in the treatment of kidney Yin deficiency type of diminished ovarian reserve,and to explore whether moxibustion combined with medicine can

基金项目:国家中医药管理局中医药古籍文献传承专项(GZY-KJS-2021-029);安徽中医药大学科研基金项目(2021LCHB06)
作者简介:焦瑞芹(1977-),女,安徽砀山人,副主任中医师,学士,研究方向:中医药治疗妇科疾病。

[40] 兰晓燕,周利,李翔,等. 党参的研究进展及其质量标志物的预测分析[J]. 中国中药杂志,2023,48(8):2020-2040.
[41] 吕婷婷. 复方丹参滴丸联合稳心颗粒对冠心病合并心律失常患者心功能的影响[J]. 内蒙古中医药,2023,42(8):74-75.
[42] 张书金,李佳晌,贾云芳,等. 黄芪、西洋参、党参生血能力差异性比较及机制探讨[J]. 河北中医药学报,2018,33(4):40-43.
[43] FLEISCHER T,CHANG T T,YEN H R. Post-hematopoietic stem cell transplantation in patients with hematologic disorders:Chinese herbal medicine for an unmet need[J]. J Integr Med,2016,14(5):322-335.
[44] 郑丽,刘明,孙雪林. 基于数据挖掘的中药治疗肾性贫血的用药规律研究[J]. 中国药房,2023,34(5):591-594,619.
[45] 连晨曦,刘春玲. 基于国家专利的中药复方治疗低血压用药规律与机制研究[J]. 中医临床研究,2021,13(25):13-19.
[46] 郭旭光. 低血压患者试试党参黄芪汤[J]. 农村百事通,2018(11):46.
[47] 杨盛茹,张磊,张辉,等. 穴位贴敷配合中药汤剂治疗慢性再生障碍性贫血临床研究[J]. 河南中医,2023,43(2):248-252.
[48] 李清云,卢宪媛,董雅倩,等. 党参-黄芪药对不同配比的中医应用数据分析[J]. 云南中医中药杂志,2018,39(8):20-25.
[49] 罗文婷,李奕祺,陈思莹. 王小红应用党参治疗妇科疾病经验介绍[J]. 新中医,2020,52(12):225-227.
[50] 于明玥,杨婕,陈朴,等. 刘瑞芬运用三期祛瘀法治疗子宫内膜增生症经验[J]. 中医杂志,2024,65(6):566-571.
[51] 李航. 基于数据挖掘探析中药治疗血栓前状态复发性流产的用药规律[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2023.
[52] 刘璐. 稳心颗粒在围绝经期综合征中的应用[J]. 人民军医,2017,60(8):817-819.
[53] 韩玲,马琳,吴景东,等. 潞党参联合人参归脾丸治疗失眠(心脾两虚)临床疗效[J]. 实用中医内科杂志,2020,34(11):81-84.
[54] 卢宪媛,董雅倩,方枫琪,等. 党参及其方剂在肾脏相关疾病中的应用[J]. 实用医药杂志,2018,35(8):726-728,732.
[55] 李亮亮,安莉萍,郭二艳. 糖肾方联合党参生脉饮治疗Ⅲ期糖尿病肾病的效果分析[J]. 临床医学工程,2024,31(2):187-188.
[56] 岑成灿,陈嘉斌. 自拟参术益智地黄汤联合西药治疗2型糖尿病临床观察[J]. 广西中医药,2019,42(3):47-49.
[57] 李永福. 复方党参片治疗急性高原反应疗效观察[J]. 青海医药杂志,2016,46(10):14-15.
[58] 雷文婷,王磊,朱瑞芳,等. 党参红茶免疫调节作用的实验研究与临床观察[J]. 护理研究,2022,36(13):2386-2389.
[59] 田琦,汤旗,陈钧,等. 食药同源健脾开胃物质及其成方制剂研究与应用进展[J]. 中草药,2024,55(6):2101-2112.