



今年刷屏全网的“Color Walk”（一种新型散步方式，以色彩为线索进行街头漫游与观察）还没玩够？我们直接把漫步升级成更酷的“自然 Walk”——不只是在街头找颜色，而是一场读懂大地与生命的科学探索。在素有“海上花园”之称的福建省厦门市，我们量身定制两条专属探索路线，用脚步解锁一座城市藏在山海里的自然密码。

来一场超酷的

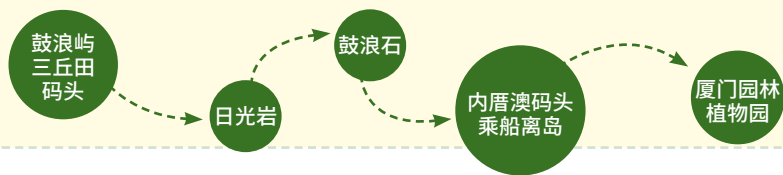
“自然 Walk”



撰文/叶清（厦门市地震局） 香椽（中国科普作家协会会员）

线路一：地质脉络·石韵天成

这条路线从鼓浪屿的海浪礁石出发，到万石岩收尾，全程都是地球用亿年时光打磨的“移动地质课堂”。



被“切”出来的海岛

很多人知道鼓浪屿（历史国际社区）是世界遗产、万国建筑博览岛，却少有人知道，这座 1.88 平方千米的小岛，诞生于一场地球的“大手笔创作”。

故事要从 1 亿多年前说起。那时候的厦门还未成型，地下深处的岩浆在燕山运动的推动下慢慢冷却

凝固，形成巨大花岗岩岩体，厦门岛与鼓浪屿本是同一块岩体上的“一家人”。

后来，北东向西港断层、北西向鹭江—钟山断层等几条深大断裂带，像刀一样将岩体“切割”开来。断层处的破碎岩石，被海浪冲刷、搬运，最终形成了宽 500 ~ 600 米的厦鼓海峡（即鹭江）。多条断层

共同勾勒出鼓浪屿的断层岸线，让这座小岛从大陆与厦门岛的“怀抱”中分离。

大自然的限量款地质“手办”

如果说断层给了鼓浪屿生命，那海与岩的长期互动，则在岛上雕琢出了诸多地质奇观，每一处景观都是海与岩共生的印记。



► 供图 / 叶清



鼓浪屿的最高点**日光岩**，就是这场魔术秀的代表作。这座海拔92.7米的山峰上，留有被当地人叫作“仙脚迹”“仙脚桶”的凹坑。它们并非传说中的仙人遗迹，而是海水冲蚀与海浪旋转打磨的痕迹，见证了该区域曾处于潮间带、长期受海水冲蚀的历史。

就连鼓浪屿的名字，也是海浪的作品。岛西南的美华海滩上，一块巨礁被海浪凿出了一个通透的海蚀洞。每当风浪来袭，海水涌入洞体与空气剧烈撞击，就会发出“咚咚”的轰鸣，像有人在海边擂鼓一样，“**鼓浪石**”因此得名。鼓浪屿也跟着这块石头，有了流传百年的名字。

除此之外，形似昂首母鸡的**鸡母山**、矗立着郑成功塑像的**覆鼎岩**、

顶着航标灯的**剑石**，全都是海浪的雕刻作品，每一块礁石，都是大自然的限量款地质手办。

被风雨“盘”成圆蛋的石头

离开鼓浪屿，下一站是厦门园林植物园内的万石岩，这里是风雨“盘”出来的石蛋王国。

见过万石岩的人，都会被这里的景象震撼：这里的岩石不像普通山体那样连成一片，而是像无数颗圆滚滚的巨型石蛋散落在山间。那么花岗岩为什么会变成圆润的石蛋？核心是球状风化在起作用。

花岗岩岩浆冷却时，会因热胀冷缩、构造运动等产生多方向裂隙，将整块岩体分成大小不一的方块。之后，雨水、空气、微生物顺着裂

隙钻进岩体，让岩石外层慢慢被风化剥落。方块棱角因接触面积大、风化速度最快，逐渐被磨平，最终被风雨“盘”成圆润石蛋。石蛋顺坡滚落堆积，造就“万石朝天”的独特奇观。

漫步万石岩，既能解锁球状风化的地质奥秘，也能感受自然与人文的交融。4块滚石相叠的“**石笑**”景观、山巅的醉仙岩与天界寺、藏于石蛋山林的植物园（保育9000多种植物），让亿年岩石与鲜活草木相映，尽显地质与生命之美。



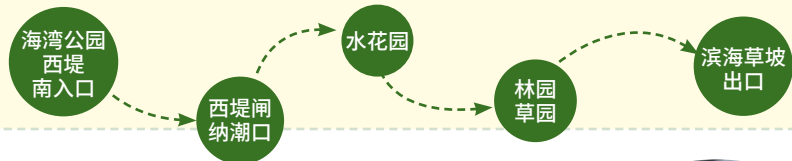
► 供图 / 叶清





线路二：海湾生态·万物共生

如果说地质 Walk 让你触摸到厦门亿年不变的坚硬骨架，那么海湾生态 Walk 则能感受这座城市鲜活流动的生态血脉。厦门西海域 20 多万平方米的海湾公园，是生态修复的奇迹，也是东南沿海生物多样性保护的鲜活范例。



▶ 水花园 (供图 / 香椽)

▶ 白鹭逐浪 (供图 / 香椽)

▶ 供图 / 香椽

▶ 正在梳理繁殖羽的小白鹭 (供图 / 香椽)

小贴士

厦门素有“鹭岛”之称，这里分布着 10 种鹭类，约占中国鹭科鸟类总种数的一半，白鹭属 5 个物种在这里全部集齐，就连国家一级重点保护野生动物黄嘴白鹭也在此安家。每年有 3 万多只鹭科鸟类在此栖息繁殖，是东南沿海极为珍贵的鹭鸟家园。

从臭水湾到鹭鸟“天堂”

漫步海湾公园片区，第一站一定要去西堤闸纳潮口，这里是著名的观鸟胜地，也是厦门生态修复的最好见证。

你可能不知道，如今白鹭翩飞、鱼群跃动的纳潮口，在上世纪 80 年代却是人人避之不及的臭水湾。那时候的筓筓湖因周边污水直排，水质黑臭，居民常年不敢开窗，就连路过的白鹭都不愿在此落脚。后来厦门开启筓筓湖综合治理，通过改造纳潮口，利用潮汐水位差实现水体循环，让死水变活水。



▶ 厦门海湾公园



▶ 林园 (供图 / 香榭)

如今的纳潮口，早已成了热闹的生命舞台。每天开闸前，成群的白鹭站在闸口桩头上等候；闸门一开，巨浪奔涌、鱼群跃出水面，白鹭瞬间俯冲捕食。这场“白鹭逐浪”的实景演出，每天都在这里上演。

一座自然净化工厂

如果说纳潮口是热闹奔腾的生命舞台，那么海湾公园的核心区域——水花园，则尽显宁静之美。春夏时节，睡莲在碧波上盛开，锦鲤在荷叶间穿梭，罕见的双色莲悄然绽放，引得无数游客前来打卡。

这片颜值爆表的水花园，远不只是观景胜地，更是一座用自然之力运转的“水质净化工厂”。这里的水来自污水处理厂的再生水，公园通过多级跌水设计，搭配水生植物的自然净化能力，让再生水变成清澈见底的景观水。

这里的每一种水生植物，都有自己的“生态岗位”：睡莲叶能遮挡阳光抑制藻类疯长，水下根系是鱼虾螺类的“庇护所”；再力花等挺水植物，是湿地里的“清洁工”，能拦截泥沙、吸附污染物；细密的灯芯草、慈菇，是水里的“过

滤器”，能滤除水中悬浮物，让水体愈发清澈。

水生植物、鱼虾、鹭鸟在此形成完美生态链，彼此依存、循环共生，让人工水池充满自然生机。

林草间的生命派对

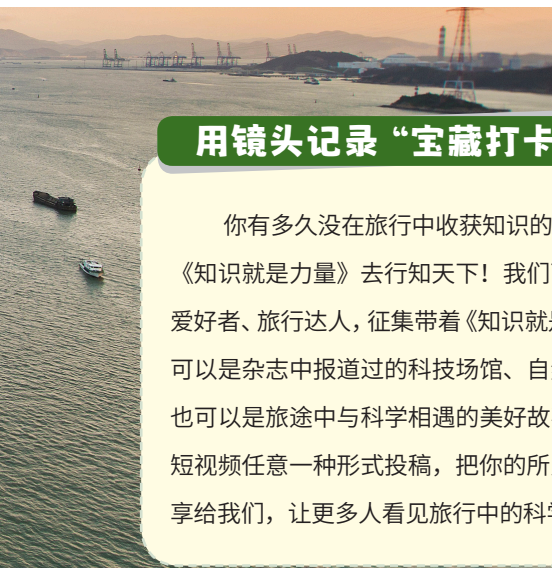
水花园之外，高低错落的林园和草园，是野生生物的“共享公寓”。园内以亚热带植被为主，层次丰富的植物为各类生物提供栖息之所。

每年春日，木棉满树红花热烈绽放。绣眼鸟、红耳鹎、灰喜鹊穿梭花间，啄食花蜜、沾染花粉，在觅食嬉戏间默默完成授粉，化身林间灵动的自然使者。

林园中的黄花风铃木、黄槿、凤凰木、蓝花楹依次绽放。黑领棕鸟结伴觅食，红嘴蓝鹊曳尾穿梭，翠鸟静立水边静待猎物。声声清鸣萦绕林间，尽显海湾湿地盎然生机。

亿年地质为骨，生态生机为魂，这便是厦门最动人的城市底色。

(责任编辑 / 段雯娟 美术编辑 / 周游)



用镜头记录“宝藏打卡地”

你有多久没在旅行中收获知识的惊喜了？现在，跟着《知识就是力量》去行知天下！我们面向所有读者、科普爱好者、旅行达人，征集带着《知识就是力量》杂志去打卡，可以是杂志中报道过的科技场馆、自然山川的探秘之旅，也可以是旅途中与科学相遇的美好故事，以图文、照片、短视频任何一种形式投稿，把你的所见所闻、所思所感分享给大家，让更多人看见旅行中的科学力量！



欢迎扫描二维码进行投稿！