其他

体育训练用复方消伤痛喷膜剂的应用

随着体育训练的日益普及，运动员的肌肉拉伤、关节扭伤等伤病问题也愈发常见。为满足运动员快速缓解伤痛、恢复训练的需求，复方消伤痛喷膜剂（江西岐黄生物科技有限公司，商品名为苗将军百痛一喷灵）作为一种新型的体育训练辅助药品应运而生。

复方消伤痛喷膜剂的主要成分包括田七、红花、生川乌、樟脑、薄荷、松节油、丁香油、薰衣草等。田七是三七的别称，入药部位为五加科人参属植物三七的干燥根和根茎，具有化瘀止血、活血定痛的功效；但女性经期、血热妄行者、阴虚内热者均须慎用。红花是菊科红花属植物红花的干燥花，具有活血通经、散瘀止痛之功效；由于其活血效用较强，孕妇、儿童等特殊人群不能使用。生川乌一般指草乌头，是毛茛科乌头属植物乌头的干燥根，具有祛寒湿、散风邪、温经止痛的功效，但有大毒，孕妇、哺乳期妇女、肝肾功能不全者等不能使用。樟脑具有抗菌消炎、止痛解痉等效用，也具有一定毒性，皮肤过敏者，孕妇以及气虚、体虚的免疫力低下人群不宜使用。薄荷具有清凉止痛、发汗解表、消炎抗菌等作用，体虚多汗者应避免使用，肺虚咳嗽、阴虚潮热多汗、血虚眩晕者也应慎用。松节油可用于减轻肌肉痛、关节痛、神经痛以及扭伤疼痛，但应避免接触眼睛和其他黏膜（如口、鼻等）部位，过敏体质者慎用。丁香油辛甘性热，有祛寒止痛的功效，阴虚及内热者不宜使用。薰衣草也具有解痉镇痛、镇定安神的效用。综上所述，复方消伤痛喷膜剂处方中使用的中药材具有温经散寒、祛风除湿、活血止痛的作用，合理配伍使用，能够快速、有效地缓解伤痛。并且，复方消伤痛喷膜剂对金黄色葡萄球菌、白念珠菌、大肠埃希菌均有一定的抑制效用，能有效缓解运动损伤。

上述药材经过提取、纯化，按照一定的配比混合，最终通过合理的工艺设计，生产得到复方消伤痛喷膜剂。该产品为外用喷膜剂，局部作用于患处皮肤。与传统的皮肤给药剂型相比，给药较为便捷。具体使用方法如下：在使用前，应先将药液摇匀，确保药物均匀混合；将适量药物喷于疼痛区域，轻轻按摩至药液完全渗透、吸收。如果疼痛症状较为严重或是陈年旧患，可在用药后再加以热敷，以促进血液循环，增强药效。复方消伤痛喷膜剂每次用药剂量不宜超过 4 喷，用药间隔时间应在 4 h 以上。使用时应按照医嘱或药品说明书上的推荐剂量使用，以免过量用药而产生不良反应。此外，应用复方消伤痛喷膜剂前，应确保患处皮肤表面无伤口或破损；复方消伤痛喷膜剂的连续使用时间一般不超过 7 d。如果用药期间疼痛症状持续、未得到明显改善，患者须及时就医。在使用复方消伤痛喷膜剂期间，如果出现过敏症状，如用药部位皮肤出现瘙痒、红肿、灼烧感，甚至患者发生呼吸急促等情况，应立即停止使用并将皮肤上残留的药物洗去，必要时须寻求医生帮助。复方消伤痛喷膜剂应存放于阴凉、干燥、通风处，避免阳光直射和高温环境，同时要放置在儿童无法触及的地方。

体育运动中往往会出现各种损伤，具体使用何种药物进行治疗，应根据运动损伤的不同类型而确定。当前，具有镇痛、消炎、抗菌等功效的复方消伤痛喷膜剂是体育训练中常用的缓解肌肉和关节疼痛的药品。使用复方消伤痛喷膜剂前需要事先了解使用方法和注意事项，合理使用将有助于缓解疼痛，过量使用或不当使用则可能会产生不良反应。在使用复方消伤痛喷膜剂前，应咨询医生的意见，以确保药物使用过程中的安全性和有效性。另外，需要注意的是，复方消伤痛喷膜剂虽然具有镇痛效果，但并不能治愈根本病因。如果运动损伤严重，出现活动受限的情况，应及时到医院就诊。

蔡　昊（山东大学体育学院，山东济南 250061）