其他

中医药联合化疗治疗肿瘤的增效减毒效果

恶性肿瘤是世界范围内人类的主要死亡原因之一，已经严重威胁到了人类健康，因此是医学领域中的主要研究对象。近年来，恶性肿瘤致死人数呈上升趋势。在我国，患有恶性肿瘤的人数在 2015 年达到了 380 万，平均每天有 1 万人被确诊为罹患癌症。当前，化疗、放疗等是治疗恶性肿瘤的主要手段，但每位患者身体素质不同，以致化疗和放疗的疗效以及导致的不良反应程度不一。众所周知，化疗会对患者机体正常细胞造成损伤。因此，如何最大程度解决患者化疗产生的不良反应以及提高抗肿瘤治疗的效果，是目前医疗界着重要解决的难题。经过我国医疗界在临床上的不断实验、探究及总结，发现中医药联合化疗药物的治疗方案在抗肿瘤治疗中能最大程度提高疗效并减小化疗所带来的不良反应，为提高患者的生活质量提供帮助。

一、减毒增效的含义

增效的含义是：肿瘤患者在接受化疗的过程中同时接受中医药治疗，达到提高化疗药物疗效的结果；减毒的含义是：在化疗过程中服用中医药，出现了减轻化疗导致的不良反应的现象。因此，国内在肿瘤的临床治疗中常采用中医药与化疗联合应用的方案，以达到减毒增效的治疗效果。这种情况下，肿瘤患者可以在杀灭体内肿瘤细胞的前提下减小用药剂量。由此可见，将中医药与化疗药物共同实施可以更好地发挥治疗效果。

二、中医药与化疗综合治疗肿瘤的减毒增效效果

临床上采用中医药与化疗的综合治疗方案，可以更好地满足肿瘤患者的治疗需求。综合治疗是指在化疗的基础上不仅使用中药，还使用了传统的中医治疗手段，例如针灸、推拿等进行联合治疗。近年来的临床实践显示，在化疗中联合使用中医药物可以大幅提高患者的耐受性，提高患者的生存概率，并且减小化疗所带来的副作用，进而提高患者的生活质量。另外，晚期肿瘤患者选择中医药治疗有利于提高瘤体的稳定性，实现带瘤生存，增加患者的生存时间。治疗时加入中医药还可大大降低化疗后的肝脏受损程度，提高患者的生活质量。

三、中医药对化疗患者的影响

(1) 帮助患者恢复骨髓造血功能

骨髓抑制不良反应是大部分化疗药物在治疗过程都会出现的现象，这不仅影响了治疗效果，还会使患者因骨髓抑制导致感染而死亡。化疗药物的毒性，不仅会对患者机体造成损伤，还可能会使患者体内阴阳失调。骨髓抑制主要体现为患者脾肾两亏、气血不足等，所以中医认为应补充患者气血，补肾健脾，进而恢复患者的骨髓造血功能。中医药可以在一定程度上改善患者的骨髓造血功能，因此运用中医药物调和阴阳，可以减轻化疗后的不良反应，进而使化疗顺利进行。

(2) 减少化疗所带来的肠胃不适

化疗药物还常常会引发患者呕吐、腹泻以及便秘等不适，进而导致体内电解质紊乱，在一定程度上影响化疗药物的治疗进程，严重的甚至会导致化疗失败。所以，加快改善患者食欲、修复患者肠胃功能是化疗中的重要方面。临床经验表明，一些中药可以改善患者的肠胃不适问题，进而恢复肠胃功能，提高化疗药物对肿瘤患者的治疗效果。

(3) 防止化疗患者的肝肾功能损伤

患者肾功能损伤也是化疗产生的不良反应之一，这也是影响治疗进程的重要因素。将中医药与化疗药物相结合可以抑制肿瘤患者的炎症反应。中医对肿瘤疾病的治疗有着广阔的发展空间，尤其是对肝肾损伤的患者具有独特的治疗效果，所以中西结合在临床上可以更好地发挥抗肿瘤治疗效果。

综上所述，增效减毒是中医药联合化疗药物发挥抗肿瘤作用的重要方式，同时也是具中国特色的抗肿瘤治疗手段。中医药对抗肿瘤的减毒增效效果得到了医疗界肯定的，显示了中医药未来的应用前景。但目前这种治疗方案还需要增加临床实践频率。[基金项目：南通市科技局基金项目“生脉散防治食管癌放疗后气阴两虚证的临床观察”(MSZ18208)。]

羌曹霞（江苏省南通市肿瘤医院 / 南通大学附属肿瘤医院，江苏南通 226000）