其他

中药与西药结合使用的利弊

当前，中医和西医的结合使用已经广泛应用于各个学科之中，这是我国临床用药的一大优势。中西药合用要注意各取所长、互通有无，特别要关注联合用药的合理性。如果配伍合理，则能扬长避短、增强疗效、减少治疗时间，而且能降低药物毒性，在治疗某些复杂病症中可能会产生相得益彰的效果。但目前有许多中药的药效物质基础和作用机制模糊，不应盲目将中西药结合使用，否则不仅会降低药物的药性，失去治疗效果，严重时还可能引发不良反应，甚至危及生命。以下主要描述中西药结合使用的利弊，以及在使用时需要注意的禁忌事项。

中西药联合使用要发挥减少剂量、协同增效的优势。虽然中药的药理机制复杂，但优点是药效稳定，对肠胃的刺激性较小，不易产生抗药性。中药是从动植物、矿物中提取出来的，有几千年的用药历史，被证明对人体的伤害较小，甚至有些中药还具有养生的功能。根据中草药的寒性、热性可调节人体内部的阴阳平衡，增强人体自身的免疫力。而西药的成分比较单一，在治疗疾病时针对性较强、见效快，但很可能治标不治本，长时间使用可能会对药物产生依赖性。相较于中药，西药对人的身体伤害较大。现在临床上采用“中医西用，西医中用”的新方式，将中药和西药有机结合，可减轻西药的不良反应，以此来弥补西药治疗的缺陷。比如，在采用中西药结合治疗时，西药中的糖皮质激素与中药中的六味地黄丸一起使用，能保护人体的肾脏器官。晚期肿癌患者在化疗或放疗时的癌痛感非常强烈，这时可结合中医的温灸来缓解疼痛感，提升患者的生活质量。因此，在临床上要充分发挥中西药的优势，加强两者的共同作用，减轻不良反应。

中西药联合使用可能会出现拮抗降效、增加毒性的劣势。中药的药物活性成分和药理作用十分复杂，如果配伍不当可能会导致患者身体不适，严重时会引发医疗事故。多种药物配伍可能会引起物理和化学反应。例如蜂蜜、饴糖、大枣等甜味中药若与苦味健胃药龙胆酊同时服用，可掩盖苦味，但也会降低健胃消食的作用。作用相同但药理机制不同的两类药物若一起使用，易加重不良反应。例如，在抗结核治疗时，中成药中含有的氢氧化铝会影响异烟肼的吸收，所以两者不宜同时服用。阿司匹林等在碱性条件下吸收会减少，所以不能和含有碱性的硼砂等药一同服用。含醇成分的中药会产生氯醛，如果和水合氯醛一同服用，则毒性加倍，严重时会导致死亡。

中西药结合能各取所长，提高药物疗效。目前，在治疗许多疑难杂症时，单用中医或单用西医的治疗效果没有中西医联合应用好。中医药治疗能弥补西药的不足，中药能有效减轻西药产生的不良反应，降低药物在人体内的毒性。但中药成分复杂，在配伍中需要引起足够重视。中西药结合并不是直接将同种药效的中药和西药放在一起，而是要医生基于患者的病症进行施治，要用科学的手段和方法分析各自的特点，再结合使用、发挥出各自的优势，以此来提高治疗的效果。

同时，对中西药结合使用造成的不良后果也要有相应的法律思考。日常生活中有很多因药品不良反应引发的法律纠纷，受害者一般都是弱势群体，他们更应该受到法律的保护。因此，政府应不断完善药品不良反应的立法工作，加快完善药品报告制度，为人们普及相关法律知识，实施药品不良反应的救济制度，保障药品生产商和药品使用者的权益。

综上所述，中西药联合使用既有利，又有弊，医护人员在使用过程中要了解各种药物的药性和药理作用，尽量做到互相协同、扬长避短、增强疗效、配伍得当、减轻不良反应。中西药合理联合，并注意其中的禁忌，才能避免不良反应的产生，让中西药在联合使用时发挥各自的优势，为患者提供更有效的治疗方法，创造中西药配伍使用的新途径，保障应有的生物医学效益。

杨仕来（成都市青羊区中医医院，成都青羊 610072）