其他

# 中药制剂抗病毒的作用分析

中药制剂在抗病毒方面所起的作用，一是可以直接杀死病毒而不伤及机体组织并阻止病毒对宿主细胞的吸附和穿入，抑制病毒在宿主细胞内复制，阻断病毒从感染细胞向未感染细胞的侵染；二是通过调节机体免疫防御系统，调动机体自身主动免疫机制，增强免疫力，通过主动防御发挥抗病毒作用。

大量研究证实，黄芪能明显影响病毒对敏感细胞的吸附和穿入；板蓝根对疱疹病毒有杀灭作用，还对猪繁殖与呼吸综合征病毒（PRRS）有很强的阻断作用；板蓝根与黄芪联合应用，也对 PRRS 的自我复制过程有较强的抑制作用。采用忍冬藤、山豆根、青蒿、赤芍、桑寄生、贯众等制备的中药制剂对病毒都有抑制作用。进一步研究表明，中药制剂中的提取成分也可以直接杀灭病毒，如大黄醇提取液中的蒽醌类对病毒有直接杀灭作用，茵陈的乙醇提取物对流感病毒有抑制作用；甘草甜素对带状疱疹病毒有直接杀灭作用，连翘酯苷在体外有显著的抗病毒作用。黄酮类、多糖及其衍生物、三萜类（如甘草甜素）及其衍生物、生物碱、苷类等成分可通过阻止病毒对宿主细胞的吸附过程和穿入过程（即阻挡侵染作用）而发挥抗病毒作用；多酚类物质可抑制流感病毒蛋白质和 RNA 的合成，同时也可抑制流感病毒对宿主细胞的吸附作用。

常用中药如金银花、柴胡、黄芩、黄精、黄芪、天花粉、甘草、五味子、淫羊藿、夏枯草、苦参、白扁豆、荆芥、牡丹皮、白芍、升麻、紫苏叶等都具有免疫调节功能，可以通过免疫调节发挥抗病毒作用。例如，黄连和鱼腥草具有提高白细胞的吞噬作用和增强机体免疫功能的作用；珍珠草能有效抑制乙型肝炎病毒，同时还可刺激机体的免疫系统，使机体产生抗体。甘草是常用的补虚药，也是中药制剂方剂中重要的矫味药，主要成分甘草酸（甘草甜素）具有直接对抗肝炎病毒和诱导干扰素抑制肝炎病毒的作用，可明显减轻肝细胞脂肪变性及坏死，减轻肝细胞间质炎症反应，抑制肝细胞纤维增生以及促进肝细胞再生等。

近年来，国家持续出台多项中医药振兴发展战略，从顶层设计到落地执行，贯穿中药制剂行业全产业链。如今，中医药发展已上升为国家战略，政策加速推动中医药产业高质量发展。2021 年发布的《关于医保支持中医药传承创新发展的指导意见》指出要提升医保对中医药的支持力度，医保对中药制剂的态度由之前的限制为主转向支持，大幅提升了市场信心。2022 年 3 月 29 日发布的《“十四五”中医药发展规划》也提出要建设优质高效的中医药服务体系，提升中医药健康服务能力，建设高素质中医药人才队伍，加快中医药开放发展。目前，中药制剂板块在国家政策的支持下正在焕发新的生机。在应对上海的新型冠状病毒肺炎疫情中，中医药制剂在防控中发挥了积极作用：针对阳性感染者，中药制剂使用率稳定保持在 98% 以上；累计向各街镇配送超过 2 100 万人份的中药制剂预防方药，对尽快建立防疫屏障起到了积极作用。

《中药药理学（第 3 版）》一书是由陆茵、彭代银共同编著，由人民卫生出版社于 2021 年 10 月出版的“十四五”规划教材分册。该书根据最新的中医药本科规划教材要求进行编写，在上一版教材的基础上围绕着新时代中医药高等教育的各个专业人才培养目标以及教学大纲进行修订，更加注重科学性、思想性、启发性、先进性以及适应性。对比其他教材，该书更加注重对学生各个学科的基础理论、基础知识以及基础技能的培养，更适应中医药教育教学改革以及中医药事业的发展，能紧密结合各个学科的知识及能力评价需求，对新时代中医药人才进行有效培养。该书通过医教协同、纸数融合的形式为人才培养提供大力支持，也可作为在职中医药工作人员的参考书籍进行阅读。

丁 可（山东中医药大学中医学院，山东济南 250355）