

植物杀手们，你这样简单粗暴你知道吗？

文_史_军

草长莺飞，春回大地，粉嫩的花朵从绿叶中探出头来，汽车尾气、PM2.5 都压制不住玉兰、栀子的阵阵香气。每到这时，总有人会感叹，为啥我精心照料的花怎就不如路旁的狗尾巴花呢？我都是按照网上流传的秘籍来养花的呀！见干见湿、用茶叶渣疏松土壤、鸡蛋壳和过期牛奶做化肥……你们真的了解花草的心意吗？

见干见湿的浇水方法

种花第一件事儿就是浇水，学会浇水，这花基本就成了大半。但是，怎样浇水却是个技术活，太勤快和太懒惰都可能给植物带来困扰。

很多人天天都会浇灌案头的那盆小花，结果呢，可怜的仙人球慢慢皱缩干枯；还有同学为省事儿把秋海棠的花盆泡在浅浅的水盆里，结果弄得叶片脱落，花怒人怨。于是，这些好心的同学们还一脸畏惧，不是说植物都喜欢水，为啥它们就不领情呢？

简单来说，这些做法就是要把植物往死里淹啊。没错，花花草草喜欢水，但是它们也喜欢空气。别忘了，土壤中那些根系也是需要呼吸的。在水分过多的情况下，势必



见干见湿的浇水方式更适合仙人掌类、龙舌兰类、多浆类植物（图片来源：Shutterstock）

会影响到土壤中的空气分布。不能进行正常呼吸的根系，会在根系中积累乳酸、乙醇等有害物质，长此以往，轻则代谢紊乱，重则发生腐烂。番木瓜的根系在水浸 24 小时后，就会发生不可逆的损伤。

另外，有些植物（比如各种兰科植物、杜鹃花等）的

根系中还住着重要的真菌盟友，它们就是为植物提供矿物质和水分的后勤官。当然了，这些真菌更不会游泳，一旦它们被淹死，那花草也只有等死的份儿。所以，对大多数植物来说，天天浇水并不是个好习惯，特别是仙人掌类、龙舌兰类、多浆类植物更是如此，见干见湿对它们还是有效的。

很多人恍然大悟，一定要等到花盆的土干透才好。没过多久，又有人问，我们家的薄荷为啥就活不了呢？

那是因为像薄荷这样的植物需要充足的水分供应，等土干了再去浇水，就等着收获一盆薄荷的标本吧。各种蕨类植物、凤仙花类植物都喜欢水分充足的环境。

当然了，保持土壤的湿润不是让大家在花盆里面和稀泥，如果是水和土混成了淤泥状，这恐怕只有莲藕之类的水生植物才喜欢了。总的来说，即便是喜欢阴湿的植物，花盆土壤也要保持疏松透气，水分能够排出，空气能够进入，所以腐殖质含量高的土受植物青睐，在很大程度上也是因为这个原因。

不管怎么说，什么时候浇水、怎么浇水，都要看花草的种类和情况。有一点可以肯定的是，茶水就别倒进花盆了。

茶渣进花盆

顺手把凉茶水倒进花盆，明明是种懒惰行动，可是网上居然开始流传“茶水浇花好”的论调，这恐怕是一个懒人们的阴谋，花儿们才不需要茶水来提神呢！茶水反而会带给它们带来很多困扰。

茶水会改变土壤的酸碱度。通常来说，茶水的 pH 值在 5 ~ 7 左右，长期在花盆里面倒茶水，势必会将土壤变成偏酸性的。可是并不是所有的植物都喜欢酸性环境，像山茶、杜鹃、米兰这样的喜欢酸性土壤的植物尚能接受，而那些喜欢碱性土壤的黄刺玫、木槿、金银木就完全受不了了。

当然了，茶水信徒们不会就此屈服，他们会强调茶叶中富含多种营养物质，比如 18% ~ 31% 的粗蛋白、22% 的粗纤维、1% ~ 2% 的茶多酚，看起来进入花盆是个挺好的废物利用的手段，甚至让人有种变废为宝的快感。不过事情没你想的那么简单，植物不是动物，根系根本就无法吸收糖类、蛋白质这样的有机物，氮、磷、钾之类的无机矿物才是它们的粮食。茶渣不仅不会为花草提供营养，这些有机物还能惹麻烦，很多真菌和虫子都盯着它们呢，于是花盆成了个小型菌物培养场，这些活跃的生物可是会无差别地搞定纤维素、蛋白质，植物根系受伤也在所难免。即便是可以施用的茶渣肥料，也是要经过发酵，真菌消耗了纤维素之后，剩余的矿物质才能发挥作用。只是，在家中堆肥，怎么看都不像是件能执行的事情。



对喜欢碱性土壤的木槿来说，浇茶水可有点吃不消（图片来源：Pinterest）

另外，茶水通常是随手即倒，倾倒者自然不会在意花盆中的干湿状况，于是，花被淹死也是经常的事儿了。

唯一一个值得关注是，茶多酚可以抑制铵氧化菌和亚硝酸氧化菌的活性，减少尿素分解和挥发的数量，同时可以降低铵离子向硝酸根的转化比率。一方面可以提高土壤的有效肥力，另一方面，可以降低植物中（特别是叶菜中）的硝酸盐含量。可是，我们一来不会去啃花盆中得花草，二来花盆中的营养总会是丰富的（不行就加花肥，巴掌大的花盆也用不了多少肥料）。所以，茶多酚看起来意义也不大，只是个书面上的好处罢了。

蛋奶营养灌不停

说到肥料，很多同学习惯把厨房扔掉的鸡蛋壳都放在花盆里面，据说可以给花草添加营养，这个事情我在童年时也经常干。如今，又有了升级版，有同学把过期的牛奶直接倒进了花盆，据说好吃的牛奶草莓也是这样来的。

事情并不那么简单。正如上文所说，植物吃下去的是

各种矿物质，再丰富的蛋白质也无法进入它们的根系。不过，不管是剩余的蛋白，还是牛奶中都含有蛋白质，蛋白质中有丰富的氮元素，只要通过发酵降解，就可以成为植物所需要的。但是，牛奶中的氮元素含量只有 0.5% 左右，远远低于一般的液体氮肥（氨水 12.4%），更不用说低于尿素的 46% 的含氮量，况且对植物来说，牛奶中的氮和尿液中的氮，是没有差别的。

并且，这个过程最好不要在花盆中进行，因为牛奶同样会让土壤发生变化。突然加入的牛奶会提高土壤溶液的浓度，影响根系的正常吸收。另外，土壤的状态会受到牛奶的影响发生板结，影响根系的吸收。与此同时，牛奶中大量的脂肪也会附着在植物根系表面，影响植物的正常呼吸作用。

所以，奶油草莓，不过是个噱头罢了。要想给植物补充营养物质，还不如来点专用花肥。如果特别喜欢有机肥料的话，那把垃圾桶的烂菜叶子和动物内脏收集起来进行发酵，然后施用到花盆中会是个不错的选择，但前提是你有足够的空间来放置发酵罐，又不被邻居投诉那特别的臭气。

越暖和越好

保暖是很多人喜欢干的一件事。殊不知，很多植物本身并不喜欢湿热环境，特别是大多数杜鹃花和龙胆之类的高山花卉尤其如此。虽然杜鹃花的花朵、树形都非常适合园林造景，但是人们却很少在平原地区见到它们，就是因为这些地方气温过高。当气温高于 30℃ 的时候，大多数杜鹃花叶片中的过氧化氢就会大量积累，这些物质会破坏细胞膜，引发植物死亡。如果你在植物园留意观察就会发现，很多植物园有一类特殊的温室——低温温室，那就是为这些花卉准备的。

不光是高山花卉喜好低温，很多普通花卉也对低温有需求。比如，郁金香种球需要经过低温过程（5℃ 以下，2 ~ 3 周）才能正常开花。大白菜要在 3 ~ 11℃ 的条件下经过 44 天花芽才开始分化，80 天后才会抽薹。实际上，这种叫做春化作用的低温过程是对植物的一种保护，如果没有经过低温植物就开始发育，很可能会受到严寒的侵袭。

随着我们居室环境的改善，低温环境越来越少了，连大白菜都在享受温暖，于是小时候很常见的白菜花，如今也很难见到了。

中午浇花就会死？

中午浇花花会死，网络上对此经验的解释有二：一是中午浇花会让土壤的温度迅速下降，影响根系活动并致死；二是喷洒在叶片上的水珠有透镜效果，会灼伤叶片从而引起植物死亡。但是，稍微分析一下，就会发现这 2 个理由都有漏洞。



低温让郁金香绽放得更美丽（图片来源：Pinterest）

首先，土壤温度的降低确实会影响植物的生长。毕竟，植物也有最适宜的生长温度，如果温度太低，生理活动就会暂停，当温度更低时甚至会产生细胞膜损伤，导致冷害发生。不过我们是浇水，不是给植物喂冰块，要想在这种温度下把植物冻坏不是那么容易的事情。

关于透镜的事情，看似有几分道理，但是要知道叶片通常有很好的排水功能，用不了多久叶片就干燥了。否则的话，不用等着被水珠透镜烤焦，霉菌就能攻陷叶片了。况且，我们浇花的时候也不一定是通过叶片来喷灌，很多时候是直接浇水在根部，那就更不用担心所谓的透镜危险了。

夏天的暴雨经常出现，甚至会伴随有大量的冰雹，但是从来没有见过因为暴雨（冰雹）之后的低温，出现大批植物死亡的现象。这恰恰说明了绝大多数植物对暂时的低温是可以耐受的。再想一下，如果可以用水浇死植物的话，那我们完全可以在大中午去杂草上洒水，那岂不是省了人力又不用除草剂，两全其美。可是这种好事情是不会出现的。

更不用说碰到植物已经脱水严重的情况，如果还要等到太阳落山再去浇水，那一切都晚了。■