

胡萝卜为什么是橙色的？

文_李 飘

——作为农学生，每当听到人们呼唤“我要吃纯天然的食物”的时候，我内心就痛苦，因为在我眼里，我们吃的所有食物上都充满了人工选择的痕迹。

胡萝卜为什么是橙色的？答案是：因为荷兰人喜欢橙色。

神马？

请容我慢慢道来——

首先，胡萝卜作为一个农作物，具体的植物学分类是 *Daucus carota subsp.sativus*。用大白话来说就是，就是 *Daucus* 这个属，*carota* 这个种里叫做 *sativus* 的亚种。*sativus/sativa* 是一个常见的农作物的种名或者亚种名，拉丁文里 *sativa* 的意思是“耕作的”。

如果说我们吃的胡萝卜是一个亚种，那这个 *Daucus carota* 是个什么？

它叫野胡萝卜，在现代农业中被认为是一种杂草，别名有 Bird's Nest (鸟巢) 和 Queen Anne's Lace (安妮女王的蕾丝)。这个野胡萝卜就是我们吃的胡萝卜的祖先——野胡萝卜的根，嫩的时候可食，老了就纤维过多咬不动了。

野胡萝卜属于伞形科，和它的远房亲戚们香菜、芹菜、小茴香一样。它的种子磨碎了有香气，最早的用途是作为一种香辛料。在德国和瑞士发现过距今 3000 ~ 5000 年左右的人类居住地上用野胡萝卜的种子磨成的粉。但一般认为野生

胡萝卜被驯化成一种蔬菜是在公元 10 世纪左右西亚阿富汗一带。

你说了半天还是没有说这关荷兰什么事啊！快了。

被驯化的蔬菜胡萝卜沿着东西两条线开始分散：西线在公元 10 世纪到达波斯，11 世纪到达中东和北非，12 世纪到达西班牙，14 世纪到达北欧；东线的时间则稍微模糊一些，一般认为 14 世纪胡萝卜到达中国。

请注意！到此时没人见过橙色的胡萝卜！

那么，那个时候的胡萝卜是什么颜色的？

野生胡萝卜的根是白色或者浅黄的，早期驯化的胡萝卜的颜色记载是黄色的或者紫色的。根据史料记载，人们挺喜欢吃紫色的胡萝卜的，但是嫌紫色的胡萝卜掉色，弄脏衣服，弄脏锅碗瓢盆什么的，然后呢，东方人据说更喜欢紫色，西方人更喜欢黄色。

荷兰人终于要出场了！

伴随着 1602 年的东印度公司建立和 1609 年阿姆斯特丹证券交易所的建立，荷兰开始崛起，接下来的 200 年被认为是荷兰的“黄金时代”。那时的荷兰，既擅长海上贸易，



又擅长园艺(有人记得郁金香热吗?)。第一次对橙色胡萝卜的图片记载来自于17世纪荷兰的油画。18世纪中期又有一个荷兰的园艺学家叫 Knoop 的在自



己出版的书中记载到：“橙色的胡萝卜是从黄色的胡萝卜中选育而来的。”

问题就来了，如果400年前的人们本来有黄色、红色(东方人另外选育的)、白色(西方人另外选育的)的胡萝卜可以吃，为啥荷兰的园艺学家要选育橙色的胡萝卜，然后全世界很快就风靡橙色的胡萝卜了呢？

如果你的答案是“因为橙色胡萝卜里有Beta胡萝卜素”，那你就把因果

颠倒了，因为Beta胡萝卜素到1831年时才被分离，1919年才被发现和维生素A有关，在这之前，橙色胡萝卜已经占领全球胡萝卜市场了。

荷兰人选育了橙色胡萝卜并且大力推广的原因很简单，因为橙色是他们的皇家颜色(royal color)。

神马？

荷兰对于橙色的痴迷起源于荷兰的“国父”威廉一世——奥兰治亲王(荷兰语 Willem van Oranje, 英语 William of Orange)。现代荷兰国歌就叫《威廉颂》，颂的就是此人。现在荷兰的君主仍属于这个“橙色亲王”创立的 Orange-Nassau 王朝。荷兰王储的头衔现在还叫做“橙色王子”——



荷兰女王节的荷兰女王肖像

Prince of Orange。看足球的都知道，荷兰队的队服就是橙色的。

不能扯远，回到17世纪的荷兰园艺学家那里去。那时刚刚独立不久的荷兰的爱国情绪很高涨，对于他们的皇家颜色橙色很推崇，园艺学家在这种情况下选育橙色的胡萝卜也很正常。根据植物育种的规律以及17世纪人们对于植物遗传的了解，第一根橙色的胡萝卜应该是一个偶然的变异，因为从黄色胡萝卜(叶黄素)到橙色胡萝卜(Beta胡萝卜素)的转变不是那时的园艺育种专家有能力控制的，就是现在也不是那么容易的。

而且，有文献显示，当时有两种橙色的胡萝卜出现在荷兰，一种是橘红色



的，一种是橘黄色的，后来橘红色的被弃之不用了，而橘黄色的被选育得越来越深，最后变成了现在的橙色。橘红色的被弃之不用很可能和口感有关，因为有文献记载当时人们对橘红色的胡萝卜的评价是“太硬了，咬不动，像是给猪吃的食物。”

之所以后来这种橙色的胡萝卜很快风靡了全球，一方面和荷兰当时的贸易地位有关，但更重要的是，荷兰当时的园艺技术高，培育的品种产量高、口感好。荷兰在植物遗传和园艺育种的地位延续到今天。荷兰的 Wageningen 大学被认为是欧洲植物遗传育种的第一块牌子。

随着近年对于食品多样化，特别是天然颜色多样化的追求，让其他非橙色的胡萝卜的育种又开始兴起了，紫色、红色、白色，甚至条纹色的胡萝卜种子都可以买到了，但是橙色仍然牢牢地印在人们的脑海里，想起胡萝卜就会想起橙色，有多少人又会知道这一切和荷兰人有关呢？

作者有话说的：

植物育种是我最喜欢的一个话题。其实题目中的问题的答案也可以就是，胡萝卜的橙色来自于Beta胡萝卜素。我写这篇文章的目的是想说明，农业发展的本质就是人为对于自然的干涉。我们干涉的能力越来越高是因为技术的不断发展。指责农业中的人为干涉是违反大自然的规律，在我看来，只是对于农业历史的不了解。

(文中图片由作者提供)