



● [韩]崔元浩著，杨俊娟 荀晓宁译，科学普及出版社，2011年8月出版，定价 28.00 元

怎样培养出无自卑羁绊的自信孩子

喜读《母爱无边 养育有度——给孩子一个不卑不亢不纠结的人生》一书

文_楼明明

《母爱无边 养育有度——给孩子一个不卑不亢不纠结的人生》，是科学普及出版社推出的一本新书，作者是韩国教育学博士崔元浩先生。该书有理有据，有论有述，有例有证地和家长们交流了育儿的良方宝典。开卷豁然，开卷获益，一定会是您读完后的切实感受。

按照惯常的思维，教育学博士的孩子一定是高才生，但事实上，崔元浩博士的孩子，开始却是班里倒数第1名的学生。对此，他也有去参加家长会的不安和脸面问题，他也是很难坦然面对的。不过正因为是教育学博士，他注重了孩子个性健康的培养，顺其自然的发展，最终收获了孩子成绩保持前5名的良果。因为书里的理论知识，加上崔博士自我育儿的有效的实际经验，增加了该书的可看性和可读性。

崔元浩长期从事教育咨询职业，阅人无数，他如是说，很多父母和孩子的事例，印证了他的判断：在孩子问题背后，总有问题父母存在。面对这种存在，他总结出了“自卑父母”的概念。因为“自卑父母”，就会在身体、经济、社会、家庭和学业等各方面，对孩子形成困扰和影响。因困扰和影响，又会产生出没有梦想的孩子、爱说谎的孩子、注意力分散的孩子、有暴力倾向的孩子、离不开妈妈的孩子、无法控制情绪的多动症的孩子……如此等等的问题孩子，又反过来困惑了现今的多少家长呢？好在崔博士在书中，从解析父母的“自卑情结”开始，细致入微地讲解原因，链接父母问题到孩子出问题的环节上。最关键的还在于，每一节解析链接后，他都会给父母支招，告诉你应该怎么做，这是本书可看可读的又一个亮点。

除了理论实践的结合，在剖析概念上，崔博士还有深

入浅出的功力。下面摘录一段《母爱无边 养育有度——给孩子一个不卑不亢不纠结的人生》书中的文字：

“无论是谁，如果被人指着说‘你很自卑’，他（她）都一定会感到很羞愧，甚至感到悲伤。在人类的情绪中，自卑感是最能在短时间内将人击倒的一种情绪。”

这是一段十分“柳暗”的文字，但看下去，您又马上会得到“花明”的感悟：

“严格来说，自卑感本身无所谓好，也无所谓坏，它只是‘自我概念’的一种而已。自我概念，指的是在个人成长过程中，与外部世界缔结关系，了解并评价自我，因而具备的一种对于自我的认识。人从一出生就具备自卑感……自卑感是弥补不足的动力。”

这种本源概念的清理，是崔博士对心理学家阿德勒的“自卑情结”研究后，作出了一个能让大众明了的普及工作，“自卑情结”放入“自我概念”之中，只不过就是了解自我、评价自我、认识自我的方式而已。也可以使人们不再害怕“自卑”，并学习借助崔博士的理念，把它成为“动力”。那么，被“击倒”的可能性，也将减小。

不仅如此，《母爱无边 养育有度——给孩子一个不卑不亢不纠结的人生》的作者，还辟出专门章节，交给你“摆脱自卑感纠结的七把钥匙”。在每一把钥匙里，都有具体的怎样摆脱自卑感，发挥父母职责，解决与孩子的矛盾的答案。

相信，读完《母爱无边 养育有度——给孩子一个不卑不亢不纠结的人生》一书，我们的家长一定会经历一次自我的成长，学会崔元浩博士的“养育有度”的方法，并培养出无自卑感羁绊的自信的孩子。■



- 《科学教育的原则和大概概念》，[英]温·哈伦编著，韦钰译，科学普及出版社，2011年7月出版，定价18.00元

2009年10月，10位来自不同国家的科学家和教育家在苏格兰罗蒙湖举行了研讨会，会后形成报告。报告中提出了在中小学对所有学生进行科学教育时应当遵循的基本原则。并指出，中小学的科学教育应该帮助学生有关科学知识的大概念和有关科学本身的大概念，使得他们能够理解有关周围世界的科学知识，并对科学的应用做出有依据的决策。为了真正达到理解的水平，学生需要具有令他们感兴趣、能够吸引他们投身其中并与他们的生活相关联的学习经验。这样，促成了《科学教育的原则和大概概念》这本书的形成。书中提出了科学教育应遵循的10个原则和基础教育中学生应该掌握的最基本的10个科学概念以及4个关于科学的概念。

本书由韦钰院士翻译，并得到院士和教育工作者的联手推介。

陈难先（中国科学院院士）——教育涉及基于对过去社会发展的认识和对未来理想社会的认识和设计，科学教育还涉及对未来科学发展的估计和猜想。讨论如何少而精地建立科学教育中的基本原则和教育内容中的重大概念，对于我国走科学的发展道路是很重要的。本书对关心我国基础教育中培养学生的科学知识和科学理性的广大读者，将有很重要的参考价值。

贾欣（小学科学教研员）——这本书让我能够跳出课堂，从更广阔的空间来审视自己对科学课的理解。它让我知道“亲近蚂蚁、摆弄磁铁、仰望星空……”不再是单一的学习活动，它将成为学生学习科学历程中向“big ideas”进发的一个发展点。■

购买此书可与本刊发行部联系 电话：010-64522026



- 《名家讲科普》系列图书《科学的真相》，主编：周立军，科学普及出版社，2011年9月出版，定价：36.00元

《名家讲科普》系列图书《科学的真相》全新改版，从封面设计到内容形式均融入了时尚色彩；选题与话题更加贴近社会热点和百姓关注的焦点，文章风格也更加平和、亲民；阵容强大，作者皆为中国科学院或中国工程院院士，其中还有一位国家最高科技奖获得者。

他们讲述自己的探索发现和研究心得，举重若轻，循循善诱；他们阐释自己的观察思考和独特见解，真诚坦率，直言不讳。这里，没有陈词滥调，也没有生涩枯燥；这里，没有高高在上的灌输，也没有板起面孔的说教。■