

路边的野草，你别乱摸

文_史_军

8月，北京又进了“大蒸笼”，中国的各大城市亦是如此。吸了5个工作日的雾霾，去周边的山上避个暑、散个心是个不错的选择，特别是带上孩子去认识大自然是再好不过的了。不过，在出发之前一定要做做功课，有些草是千万不能碰的，否则轻则红疹，重则起水泡，甚至还有生命危险。国内最常见的毒草包括豚草、漆树、荨麻、乌头、海芋等，而大豕草虽然主要分布在欧洲与北美，但因为其恐怖的破坏力也入选本门，让我们一个个地认识一下这些不好惹的植物吧。

三裂叶豚草：产花粉的毒草

● 常见指数：★★★★☆



三裂叶豚草是一种非常厉害的外来入侵植物（图片来源：appstate.edu）

- 危险指数：★★★★☆
- 危险部位：花粉
- 分布区域：辽宁省、黑龙江省、吉林省、山东省、河北省、北京市、四川省、江西省、湖北省、湖南省，其兄弟——普通豚草见于南方各省区

● 识别特征：“三叉戟”式的叶片，类似艾蒿的花序

最近，三裂叶豚草在新闻中可是大出风头，因为这种杂草已经在北京郊外大举扩张地盘了。如果让这种恶性杂草进入我们的生活区域，我们将面对过敏病例激增、哮喘患者不敢出门的严峻局面！即便是今天我们去郊游，也应该尽可能避开这些毒草。

因为三裂叶豚草的花粉极易引起过敏，不仅是引发咳嗽、打喷嚏、哮喘等问题，还能刺激流泪，甚至对裸露的皮肤都有刺激性，诱发红肿、瘙痒等症状。并且三裂叶豚草的花粉产量极大，稍微触碰植株就能接触到。看起来，三裂叶豚草简直是为让人类过敏而生的。在我国山东的一项流行病学调查中，753例儿童哮喘病中由豚草花粉引起的占到了18.28%。避免伤害的方法是减少直接接触，穿长袖衣物，戴口罩，避免接触花粉。

三裂叶豚草并非我国原产植物，这种菊科豚草属植物的老家在美国和墨西哥交界的区域。第1次现身我国大陆，已经是20世纪30年代的事情了。最早出现的地点是在辽宁省，在过去的80多年时间里，这种植物的分布区已经一路向南扩张到了我国江西省。这样迅速的扩张速度，一方面取决于它们强大的繁殖能力，一株豚草可以产生的种子可以超过5000粒；另一方面，这些毒草的根系可以分泌 α -蒎烯、 β -蒎烯、

2-冰片烯等化学物质，“杀伤”周围的植物。特别是对农作物，三裂叶豚草有很强的杀伤力，它们的化学物质可使大豆和玉米种子的萌发率降低49%和52%，对玉米和小麦根长的抑制率达60%和69%，简直就是“绿色魔王”。

如此强大的魔王清理起来实属不易，不光是人工收割不能奈何它们，就连除草剂也收效甚微，目前只能依赖于生物防治技术（比如特定病菌和特定昆虫）的发展来进行控制。当然最好的防治方法仍然是保护好原有的植被系统，让这些恶霸无处立足，防患于未然。

大豕草：流毒液的毒草

- 常见指数：★☆☆☆☆
- 危险指数：★★★★★
- 危险部位：茎秆汁液
- 分布区域：欧洲及北美



大豕草原产高加索地区，后来被作为观赏植物被引种至欧洲与北美（图片来源：wiki commons）

- 识别特征：伞形花序，高达3~4米的个头儿

大豕草是最近火热的另一种植物，中了它的道，皮肤红肿会持续1周以上，如果不进行抗过敏处理，还会起水疱，甚至引起继发性的细菌感染。所以，大豕草也不是善茬儿。

大豕草的凶猛不来自花粉，而是来自它的汁液。如果不慎弄断了这种植物的茎或者根，皮肤沾上了它的汁液，同时被太阳晒到的话，就会红肿

起水疱，即便将来水疱消退，皮肤也会变黑。这种现象跟大豕草中的一种叫呋喃香豆素的光敏物质有关。

通常认为，这些化学物质可以强力吸收波长为320~380纳米的紫外线。在获得紫外线的高能量后，呋喃香豆素就像一颗颗炸弹，要在细胞中搞破坏了。在有氧状态下，它们可以与DNA结合，阻碍正常的复制和转录；当氧气不足时，它们就去破坏细胞膜，从而导致细胞死亡。在这个过程中还会引发黑色素沉积。结局就是皮肤起红疹，长水疱，变黑。当然，这些症状的轻重，还受身体状况、光照时间、接触植物种类等诸多因素的影响。

这种情况实际上最早是在收割芹菜的工人中发现的。而大豕草和芹菜同样都是伞形科家族的成员，有共同的化学武器也就不奇怪了，只不过大豕草中的呋喃香豆素含量更高，更容易让人中招，更危险而已。

要想避免伤害，也很简单，那就是不要随意去攀折野

草。特别是像大豕草这种巨型的大草。这个原则可以拓展至所有的野生植物，在不熟悉的情况下，不要去碰去闻去尝，这些简单的动作都可能导致严重的后果。

漆树：让人过敏的塑料树

- 常见指数：★★★★☆
- 危险指数：★★★★★
- 危险部位：树干



漆树的果实（图片来源：wiki commons）

- 分布区域：全国各省区，除黑龙江、吉林、内蒙古和新疆外

- 识别特征：扁圆形的果子，可以变成火红色的羽状复叶

漆树可以说是最阴险的杀手，因为你根本不知道什么时候中招的，等发现皮肤红肿，早已离开了漆树的区域，并且对过敏体质的人群，只要是微量的漆酚就足以引起很严重的症状。

漆酚是生漆的主要成分，也是用来制作漆器的主要原料。在距今7000年前的河姆渡时期，我们的祖先就开始使用天然的生漆来装点生活器皿了，到了尧舜时代，漆器仍旧是首领才可以使用的食器和祭祀用品。直到东汉之后，瓷器发展起来之后，漆器才退出了我们的生活。

当然，漆酚并不是为我们刷漆做家具准备的，它们本身就是漆树对付动物们的武器。漆酚经过接触进入我们皮肤之后，就会与组织结合，这时免疫系统就拉响了警报，那些与漆酚结合的细胞都成了要被清除掉的入侵者，于是红肿瘙痒接踵而至。如果得不到有效的抗过敏治疗，这场战斗将一直持续下去。有个孩子因为玩耍生漆导致过敏后，父母只是带孩子进行了简单的抗过敏治疗，症状暂时得以缓解。但是1个月后，孩子的手指已经出现了坏疽，父母这才带孩子就医，庆幸的是孩子手最终保住了。但是，不得不惊叹于漆酚的威力。

时至今日，生漆仍然是我们生产生活中所需要的重要化工原料，通过分子上的改造，我们已经制造出了相对安全的漆酚缩甲醛、漆酚环氧树脂等优秀的材料。

在野外，碰见漆树科植物，比如野漆树最好也躲得远远的。它们同样含有让人过敏的漆酚，在林中徒步不乱摸乱砍树干是个好习惯。

荨麻：凶狠的蝎子草

- 常见指数：★★★★☆

• 危险指数：★★★★★

• 危险部位：茎叶

• 分布区域：安徽（祁门）、浙江、福建、广西、湖南、湖北、河南（伏牛山）、陕西南部、甘肃东南部、四川、贵州和云南中部

• 识别特征：茎叶上有特殊的刺毛，叶子宽大有粗锯齿，成片分布



异株荨麻 (*Urtica dioica*) 是最常见的荨麻之一，荨麻其实是荨麻属几十种植物的统称 (图片来源: wiki commons)

荨麻不读“寻麻”，做植物名字的时候，这个字读 qián。这些植物身上有非常多的刺。这些刺并不是简单的刺，而是一个个微型注射器。当然了，这些注射器里装的可不是什么治病救人的灵药，而是以蚁酸为主要成分的毒药。并且，这些注射器都是自动的，就好像战场上那些受伤士兵给自己注射的特制器具一样。只要碰断了刺毛的尖端，蚁酸就会被注入我们的皮肤之内，接下来就会红肿，起水疱，效果类似于被开水烫伤的状态。在纪录片《植物的私生活》(The private life of plant) 中，艾爵爷曾经亲身示范了整个过程。

但是荨麻并不是纯的坏草，荨麻的茎皮纤维可供纺织用；叶和嫩枝煮后可作饲料。避免受伤的原则就是不要随意拈花惹草，如果总是习惯去摘路旁的叶子，那总有一根荨麻在等着你。

乌头：要人命的毒草

• 常见指数：★★★★☆

• 危险指数：★★★★★

• 危险部位：全株

• 分布区域：全国各省区

• 识别特征：掌状分裂的叶片，盔状花瓣，鸡爪一样的果子



北乌头 (*Aconitum kusnezoffii*) 的花序。北乌头也叫草乌，是乌头属几百种植物之一 (图片来源: 老猫)

夏秋之交，在北京周边的山上会看到 2 种成片分布、花形状特别的植物，白色的牛扁和蓝紫色的北乌头，它们的花朵形状特别像武士的头盔。虽然二者颜色不同，但是花谢之后那

些鸡爪一样的小果子都是相同的——这是毛茛科乌头属植物的特征。

虽然它们的花朵看起来都美丽异常，但是注意了，千万不要去招惹它们，那可是有毒的。乌头属植物最毒的部分还在它们的根部，因颜色发黑故而有乌头之称。乌头根部内含的乌头碱可以作用于迷走神经，先让心跳放缓，然后让心跳加速，这样一来，经不住折腾的心脏就罢工了，吃下乌头的人的生命也就走向了终结。乌头漂亮的花朵是用来吸引昆虫给它们授粉的，时常能看见有熊蜂在里面采食花蜜，想来乌头花蜜中的毒素含量应该很少，但是人类还是放弃吧。

乌头属是个大家族，我国有 167 种，当年在中科院植物所读书的时候，我师姐的论文就是关于乌头属分类的，那厚厚的一大本博士论文是相当震撼。

不管怎么样，这样的植物还是不要随便去舔去尝。

海芋：这不是大芋头

• 常见指数：★★★★☆ (南方地区)



和很多天南星科植物一样，海芋长得也很像芋头 (图片来源: wiki commons)

• 危险指数：★★★★☆☆

• 危险部位：全株

• 分布区域：我国南方各省区

如果说海芋知道的人不多，但如果说滴水观音，那很多朋友就耳熟能详了。在夏日潮湿的清晨，我们就会看见滴滴晶莹的水珠从叶片边缘冒出来，“滴水观音”倒是名副其实。

有网络传闻说，千万不能触碰这些滴出的液体，否则会中毒。

其实，植物吐水并非海芋的专利，西红柿的秧苗在水分充足的时候一样可以吐水。这些水滴中除了微量的矿物质和氨基酸，几乎都是水。所以，水滴剧毒只是个流言罢了。

不过，这并不意味着海芋是个善茬儿，我们绝对不能对它们掉以轻心。因为这些植物体内含有草酸钙针晶！海芋中的草酸钙会形成针状的晶体，正是这些晶体会刺激我们的皮肤和各种黏膜引起瘙痒和水肿，严重的话甚至会诱发窒息死亡。

海芋与芋头不仅叶子相像，连球茎都相像，所以误食海芋的事件并不鲜见。2008 年 11 月，《厦门晚报》报道，当地有 5 位小朋友把海芋当成芋头烤来吃，结果嘴巴肿得像香肠，幸好抢救及时才脱离了危险。无独有偶，香港在 2013 年就有 10 起因误食海芋引发的事故，所以，尝鲜还是悠着点儿。

在野外，千万不要把海芋当芋头来啃。■