

本栏目由  科学普及出版社 协办 | 出版社邮购电话: 010 62103354
中国科学技术出版社



● 《青少年心理健康自助应急必备丛书》，李百珍主编，科学普及出版社，2013年1月出版

青少年的未来决定于心理健康

——《青少年心理健康自助应急必备丛书》介绍

文 | 王晓义 / 科学普及出版社

今天，人们生活节奏日益加快，独生子女与父母和家庭的相处时间减少，突发性事故不断袭扰青少年的成长之路，青少年暴力伤害案件频发，不少花季少年竟然自残甚至自杀……种种的困难和危险在青少年的健康成长之路上筑起了一座座需要越过的山峰，也挖下了一道道必须跨过的沟壑。面对这样的紧迫需要。我们除了尽可能帮助孩子们顺利地翻山越岭，趟沟过河，更应该帮助孩子们学会应对各种危机，正确处理成长过程中遇到的各种问题，使孩子们的心理能够经受住各种考验。

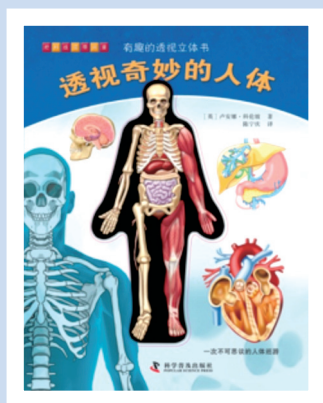
为了帮助青少年，尤其是“90后”正确应对在紧急事件中遇到的各种心理问题，满足其了解自身内心世界的强烈渴望，提高自身心理素质，不断优化和完善自己人格，充分挖掘和发挥自己的潜能和智慧等需要，我们特地邀请了国内著名心理健康教育专家、“全国家庭教育工作园丁”奖章获得者、天津市心理卫生协会副理事长李百珍教授主编了《青少年心理健康自助应急必备丛书》。李百珍教授著作丰富，她创作的《青少年心理卫生与心理咨询》和《中小学生心理健康教育》被遴选为教育部推荐教材，她主编的《阳光少年心理成长之路丛书》被评为天津市第11届社会科学优秀成果（科普读物）一等奖。为了给青少年提供一套心理健康辅导的精品图书，李百珍教授组织了一批具有丰富的心理教育科研和实践经验的专家进

行了为期2年的研讨和创作，最终拿出了该套丛书的定稿。

《青少年心理健康自助应急必备丛书》一共8本，主要围绕自我意识的培养、人际关系的协调、学习心理的探秘、不良情绪的调节、优良性格的塑造、少男少女的秘密、成长挫折的应对和心理卫生的维护8个方面独立成册，针对青少年成长过程中遇到的各种问题进行了专业的解答。这套丛书建立在青少年心理健康研究丰富成果的基础上，结合当下青少年心理健康的需要，融合了作者几十年从事青少年心理健康教育咨询的实践经验，具有很强的针对性和指导作用。

在写作上，本套丛书摒弃了学术研究语言的严肃和晦涩，采用生动活泼的科普语言，增强了全书的可读性；在篇章设计上，采用了精彩指导语与案例相结合的结构方式，并附有针对性的心理测试题，既方便青少年了解自己，又使青少年在榜样的影响下不断进步；在装帧设计上，本套丛书使用了轻型纸，采用了双色印刷，正文中配有精美的图片，既活跃了版面，更能给读者以启发。

本套丛书是中国科学技术协会应急科普项目的中标项目，得到了中国科学技术协会应急科普项目评选专家的赞赏和肯定。2013年1月，该套丛书顺利出版。我们希望这套丛书能为青少年解决心理障碍、培养良好的心理素质作出贡献。 ■



● 《有趣的透视立体书》系列图书，[英]大卫·乔治·戈登等著，苏颢等译，科学普及出版社，2013年1月出版，定价：39.00元（每册）



你想一窥动物身体里最奇妙的内部构造吗？那就快翻开这套《有趣的透视立体书》吧！本系列丛书采用栩栩如生的精美手绘图片，结合纤毫毕现的高清照片，为你呈现一道视觉盛宴。而本丛书最大的特点就是独具匠心的叠加式镂空设计，每翻开一页就来到动物的一个身体系统，每个系统正好各行其位，通过镂空部分可以看到下页的特定结构。书页采用硬装纸板，很有质感。整本书就构成动物完整的内部构造，让你把动物身体看个通透透透，快来动手翻一翻，展开一场不可思议的动物身体内部之旅吧！

本系列图书包括《人体》《狼蛛》《马》《青蛙》《恐龙》《鲨鱼》《犬》共7个分册。在《人体》中，你会了解你的身体是什么组成的，又是如何运作的，就知道怎么做最棒的自己！什么东西有8只眼睛、蓝色的血液、巨大的毒牙，还有4对长长的、毛茸茸的腿？不，这可不是在说什么外星系的怪物，快翻开《狼蛛》看一看吧！在《马》中，你会发现几千年来，用其他动物不曾有过的自由而温柔的精神征服了我们的马儿究竟有着什么魅力。什么动物既脆弱又顽强，对环境中的污染物极其敏感，而同时有些种类又是世界上数一数二的有毒动物？《青蛙》能为你揭开这些奥秘。曾经在地球的陆地上生活过的最庞大的肉食性动物是什么？张着血盆大口的鲨鱼有哪些秘密呢？谁又是人类最好的朋友？尽在《有趣的透视立体书》！■

