

“全国科普教育基地”优秀项目案例

上海植物园：暗访林地“夜精灵”

尽管上海市区拥有不少公园绿地，但是城市儿童和大自然的疏离，却是我们在日常生活中都能深刻感受到的。由于工作的关系，植物园的科普团队和志愿者们，常有在夜间于园中巡行的机会。植物园内各种动植物不同于白天的表现，以及植物园在夜晚呈现出来的静谧氛围，都让这些有幸夜游的人格外感动。上海植物园从2009年起，依托园内丰富的植物和野生动物资源，在暑期向小朋友们推出“暗访夜精灵”——上海植物园夜游活动，分享夜游的体验。活动名称中提到的“夜精灵”，指的是在植物园内栖息繁衍的各类昆虫，以及刺猬、蝙蝠、蛙类等小动物。通过在夜间走进植物园进行“暗访”，与这些惯于在夜幕下活动的动物近距离接触，孩子们会看到一种别样的、并非钢筋水泥的沪上风光。

◎“自然控”的独家分享

上海植物园优美的环境，使这里成为热爱大自然的科普志愿者的聚集地。就职于植物园的科普团队，更是都有一颗热爱大自然的心，可谓货真价实的“自然控”。“暗访夜精灵”这项颇具特色的活动得以出炉，很大程度上有赖于科普团队和志愿者们对大自然的热爱，以及他们曾经有过的夜游体验。

尽管此前也有其他科普场馆开展过夜间活动，但大部分时间都在露天环境中进行的“暗访夜精灵”，对上海植物园的科普团队来说仍然是一项全新的挑战。不同于生物爱好者团队的结伴夜游，科普活动既需要良好的组织，也需要一些“兴奋点”。在这两个方面，上海植物园为举办“暗访夜精灵”做了大量精心的准备工作。

“暗访夜精灵”的组织和讲解人员，大都具有生物学背景，或者接受过“自然导赏”方面的训练，并懂得如何引导人们观赏动植物。上海植物园“自然导赏员培训班”的学员，学成之后顺理成章地成为了“暗访夜精灵”的讲解员。针对志愿者开设的“自然导赏员培训班”，分为春季的初级班和秋季的高级班，向有志于在园内担任志愿者的人们讲授植物、野生动物等知识与与人沟通的技巧。这样的“人力储备”使“暗访夜精灵”的参观过程一点儿都不沉闷。

上海植物园内拥有许多难得一见的植物，比如晚香玉、紫茉莉（多在晚间开花）等。如此优美的环境，也吸引了如天牛、独角仙、刺猬等大量野生动物在此栖居。为了让“暗访夜精灵”的旅途更具可看性，上海植物园还特别在科普教室附近种植了紫茉莉，让课堂也充满“自然的气息”。

植物园的科普团队深知，“暗访夜精灵”的“生命之源”，在于能亲眼看到各种有趣的动植物。因此，为了保证活动的效果，上海植物园的科普团队会在每年活动开始前进行“踩点”，精心设计出最佳的动植物观赏路线。

◎3小时活动绝无冷场

长达3个多小时的“暗访夜精灵”活动，实际上包含了热场活动、科普讲座和“暗访”3个环节。从热场活动开始，“暗访夜精灵”就力争做到引人入胜，绝无冷场。在等待“暗访”的这段时间里，青少年可以先进行植物观察、钓小龙虾、昆虫拼图、植物染色、香草采摘、香草茶品尝等活动，融入探索大自然的氛围。

举例而言，一项名为“嗅觉的小旅行”的活动，就是让孩子们罩上双眼，嗅闻和触摸在“野外”找到的各种水果，然后在黑暗中循着家人的呼唤会合，一起回到营地来确认识别的结果。这样的活动设计，让孩子们了解到一个常被他们忽视的道理：在夜游活动中，通过嗅闻、触摸、倾听等渠道接收的信息，与视觉有着同样重要的作用。这些体验可以让参与者在接下来的“暗访”之旅中，更容易进入角色。

热场活动之后，是一场简短的科普讲座。植物园工作人员会介绍园内动植物的整体情况，并叮嘱一些夜游的注意事项，特别是不得捕捉和采摘任何动植物，以保证其他参与者的观赏效果。

而后，活动进入了最为重头的“暗访”环节。这个环节几乎每一分钟都不容错过。为了保证不惊扰园内的野生



动物，所有参与者分为2组，在自然导赏员的带领下，分别以顺时针和逆时针环绕植物园，在不同的时间节点看到基本相同的生物。

观察萤火虫是“暗访夜精灵”活动中诸多精彩的“卖点”之一。在上海这样的国际大都市里，能看到大群萤火虫的地方并不多，因此这成为“暗访夜精灵”受到人们关注的重要

因素。除此之外，植物园里也有很多其他有趣的“夜精灵”值得探访。在旅程中，参与活动的青少年可能会遇到正在织网的蜘蛛，上演“金蝉脱壳”的蝉等许多只属于夜晚的生命奇观。遇到这些情景的时候，植物园的科普人员就会让大家停下，在蜘蛛网前屏息凝神，等着看是否有夜行的飞虫自投罗网，或者仔细观察成长中的蝉如何脱下它们的旧壳。

在每年的“暗访夜精灵”活动中，都会有参与者因为激动或过于喜爱而试图捕捉某些昆虫的举动。每到这时，植物园的科普志愿者就会“毫不留情”地阻止。而那些参与者最终也会明白，他们一时不快的小小“牺牲”，会让更多人有可能看到精彩的生物世界。整个游园过程，就是在这样一种尊重生命、热爱自然的氛围中进行的。

“暗访夜精灵”的高潮是灯光诱虫，也就是利用昆虫的趋光性，将它们吸引到人群周围。数不清的昆虫被灯光引诱而来，或绕着灯泡飞舞，或停留在白色幕布上，可以让人近距离观察。此时，如果站在幕布后面，人们就能欣赏一场“昆虫电影”，观察到昆虫的剪影或者飞行的轨迹。

4年过去，“暗访夜精灵”已经成为上海植物园最重要的品牌活动，很多家庭已经不止一次参加。但由于“暗访夜精灵”只在暑期的7月和8月的周末举办，“时间窗口”极为有限。而且，这项活动在户外举行，易受天气影响，碰到刮风下雨就只能取消，使得活动的机会更加稀缺。这些因素的影响，使“暗访夜精灵”活动每年只能举办不到10场。在2012年夏天，由于报名人数实在太多，这项活动共举办了14场，除原定的8次周末场外，还在周三增加了3场，并为2家环保组织增加了2个专场，与周边社区合作举办了1场公益场，使活动受益人群进一步扩大。

◎ “暗访之旅”成就自然界的探索者

在“暗访夜精灵”活动中，孩子们无疑是主要的探索者，而不是课堂上被动的接受者。充满神秘色彩的探索之旅，往往会让它们格外激动。通过“暗访夜精灵”，上海市的青少年得以了解这座城市的另一面。这种接触自然的方式，深受孩子和家长的欢迎与好评。

孩子们的家长也会被“暗访夜精灵”的探索乐趣所感动。一位家长在微博中写道：“夜晚的植物园，是夜精灵们活动的天堂。有忽明忽暗的萤火虫；有跳来跳去叫个不停纺织娘；有长得像火腿肠的止血的神奇植物……了解它们，就会带着敬畏的心亲近自然。”

这些家长的感受，正是“暗访夜精灵”活动设计的目的。通过“暗访夜精灵”，上海植物园内的科普团队把他们对大自然的热爱，分享给许许多多的市民。走进夜色中的植物园观察和探索的过程，可以让城市人逐渐回味起自然界的乐趣，重新认识尊重生命的内涵。

“暗访夜精灵”也降低了博物学在人们心中的门槛。在城市范围不断扩大的上海，越来越多的人远离了山川、溪流和原野。而“暗访夜精灵”活动的出炉，使青少年可以带着一双“发现的眼睛”，享受与自然亲密接触的時光，从而使他们可以走进自然、亲近自然，感受自然之美。

【基地简介】

上海植物园位于上海市徐汇区西南部，1974年起筹建，1978年正式对外开放，占地81.86公顷，是一个以植物引种驯化和展示、园艺研究及科普教育为主的综合性植物园。园内展示的植物以长江中下游野生植物为主，并为城市绿化收集和筛选大量的园艺品种，到目前为止，共收集3500种、6000多个品种供人观赏。

【专家点评】

该活动从设计上来讲教育目标明确、基本思路清晰、计划结构完整；从活动内容上来讲，就地取材，充分利用了植物园的自然环境和动植物资源，并找到了“夜间”这一独特视角；从活动的引导上讲，注重“自然导赏员”的学习和培训，为教育活动的有效开展储备了人力资源。同时，活动的组织除了关注知识的获得外，更贯穿了对自然的热爱和保护的态度。上述几点促使该项活动具有趣味和特色。

希望在不同季节能设计出更丰富多彩的参与式科普教育活动。

(中国科协科普活动中心供稿) ■