·专题报道——关注心理健康，加强精神卫生服务体系建设·

中国精神障碍康复重要政策与服务研究

马宁，陈润滋，吴霞民，张五芳，王勋

北京大学第六医院 北京大学精神卫生研究所 国家卫生健康委员会精神卫生学重点实验室（北京大学）
国家精神心理疾病临床医学研究中心（北京大学第六医院），北京 100083
通信作者：马宁，E-mail：maning@bjmu.edu.cn

【摘　要】精神健康是健康的重要组成部分，精神障碍具有患病率高、致残率高的特点，给患者和家庭带来严重的负担。精神康复服务是帮助患者恢复社会功能，参与工作、学习、社交等各种社会活动的重要内容。近年，中国对精神康复的重视程度不断加强，先后出台了多项涉及精神康复的政策文件，实施了严重精神障碍管理治疗项目、残疾人自助互助、精康融合行动等服务项目，大力推动精神康复尤其是社区精神康复服务的发展。本文对我国精神康复重要政策和服务发展进行分析，并探讨未来发展趋势，为制定下一步精神康复相关政策和明确服务重点提供参考。
【关键词】精神障碍康复；政策与服务；中国

The evolution of important rehabilitation policies and services for mental disorders in China

MA Ning, CHEN Runzi, WU Xiamin, ZHANG Wufang, WANG Xun (*Institute of Mental Health*, *Peking University Sixth Hospital*, *National Clinical Research Center for Mental Disorders (Peking University Sixth Hospital)*, *NHC Key Laboratory of Mental Health (Peking University)*, *Beijing* 100083, *China*)
Corresponding author: MA Ning, E-mail: maning@bjmu.edu.cn

【**Abstract**】Mental health is a vital component of overall health. Mental disorders, characterized by high prevalence and disability rates, impose a substantial burden on individuals, families, and society. Mental health rehabilitation services are essential for assisting individuals in regaining social functioning and reintegrating into societal activities, including work, education, and social engagement. In recent years, the Chinese government has increasingly prioritized mental health rehabilitation. This has been demonstrated through the introduction of numerous relevant policy documents and the implementation of key initiatives. These include the Management and Treatment Program for Severe Mental Disorders, self-help and mutual aid programs for persons with disabilities, and the Mental Health-Social Integration Initiative. These efforts have significantly advanced the development of mental health rehabilitation services, particularly in community-based settings. This article analyzes the development of major mental health rehabilitation policies and services in China, discusses future trends, and aims to provide insights to inform future policy-making and service prioritization.
【**Keywords**】mental health rehabilitation; policies and services; China

“综合”是世界卫生组织（World Health Organization, WHO）倡导的精神卫生服务模式，包括为精神障碍患者提供综合照护服务，需要卫生部门和其他涉及社会福祉的部门共同参与[1]。2004 年，国务院办公厅转发《关于进一步加强精神卫生工作的指导意见》，提出我国的精神卫生工作机制为“政府领导、部门合作、社会参与”[2]。至今仍沿用此工作机制。2020 年之后，全国不同层面的精神卫生综合管理机制已基本形成。国家对精神康复的重视程度不断加强，出台多项政策文件和服务项目，大力推动精神康复尤其社区精神康复服务发展。精神卫生工作中的康复服务主要由卫生、民政、残联 3 个部门主管的系统提供，部门之间密切合作，各有侧重，在不同的历史时期，为精神康复工作的建设和发展作出了重要贡献。本文对我国精神康复重要政策和服务发展进行分析，探讨未来发展趋势，为制定下一步精神康复相关政策、明确服务重点提供参考依据。

1　精神障碍康复定义及现状

精神卫生是全球性重大公共卫生问题，也是影响社会和谐稳定和人民生活福祉的重要社会问题。WHO 提出的“没有精神健康就没有健康”已经成为行业共识[3]。精神障碍具有患病率高、

开放获取：CC BY-NC-ND 4.0　DOI：10.11847/zgggws1148148
基金项目：民政部社会事务司委托项目
第一作者：马宁（1977—），副研究员，博士，研究方向：公共精神卫生。
收稿日期：2025-06-09　修回日期：2025-08-19　录用日期：2025-09-30
利益冲突：不存在　伦理审查：不需要　出版授权：全体作者已与编辑部签署作者贡献声明及版权转让协议

复发率高、致残率高的特点，给患者和家庭带来沉重负担。2013 年中国精神障碍流行病学调查数据显示，≥18 岁人群精神障碍的终生患病率为 16.6%[4]。2022 年世界精神卫生报告指出，精神障碍是导致残疾生命年的主要原因，占到全球残疾生命年的 1/6[1]。精神康复是指对有精神疾病的患者，尽可能利用药物、社会、职业、经济和教育的方法使残疾的风险减少到最低程度[5]。康复是精神障碍患者最终摆脱疾病，走向健康的重要环节。精神障碍康复的形式主要是医院康复和社区康复。我国的精神康复服务起步较晚，仍存在服务供给不足、服务体系不完善和服务保障亟待提高等问题。马宁等[6]的研究显示，截至 2020 年底，全国精神卫生医疗机构中，仅 26.08% 设有康复科，且大部分仅为住院患者提供康复服务；每 10 万人口拥有的社工师（0.12）和康复师（0.16）的数量仍显著低于中高收入国家社工师（1.1）和康复师（0.24）水平。

2 精神障碍康复重要政策及相关服务

2.1 新中国成立，精神卫生服务体系逐步建立，社区康复初有雏形 新中国成立后，精神卫生工作逐步得到政府重视。此时的精神卫生工作重点主要在于完善服务体系，卫生部门在精神康复发展中起主导作用。1958 年，第一次全国精神卫生工作会议制定了“积极防治，就地管理，重点收容，开放治疗”的精神卫生工作指导原则，提出各省（自治区、直辖市）应建立区域精神卫生医疗中心，指导精神疾病防治康复和人力资源培训；兴建门诊医疗机构，提倡在综合医院开展精神卫生服务[7]。此后几年，一大批高等院校毕业生加入了精神科队伍，创立了符合当时国情的“药物、劳动、文娱体育和教育”四结合的综合防治康复模式。精神疾病防治康复网络和服务开始在城市和农村的一些地区建立，例如，上海的市、区（县）和基层三级防治网络，北京市海淀区四季青公社的农村精神卫生防治体系，辽宁省铁岭市以家庭病床为主的防治服务形式。精神疾病社区康复服务在此阶段也得到较快发展，建立了一批康复站、工疗站等，如上海市精神病防治院防治科组织居委会、街道、大工厂、学校设立工疗站/车间、管理站、简易治疗室，促进患者回归社会。

2.2 20 世纪 90 年代初，残联开始在精神康复领域发挥重要作用 1988 年起，残疾人康复工作被纳入国民经济和社会发展计划。1990 年，中国残联将康复工作扩展到精神疾病康复，将其作为残联的重点康复工程。2002 年，国务院办公厅转发原卫生部、民政部、财政部、公安部、教育部、中国残联《关于进一步加强残疾人康复工作的意见》[8]，意见提出要完善康复工作体系，积极推进社区康复，加大经费投入，地方各级政府将残疾人康复经费列入财政预算。发文主体的提高，将残疾人康复工作推向新高度。2008 年，中共中央、国务院发布《关于促进残疾人事业发展的意见》[9]，提出要逐步将符合规定的残疾人医疗康复项目纳入城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险和新型农村合作医疗范围；大力开展社区康复，推进康复进社区、服务到家庭。在上述文件的指导下，各地开始完善康复工作体系，如 2003 年，北京市开始创建残疾人温馨家园，作为基层残疾人综合服务阵地承担包括精神残疾人在内的残疾人社区康复的重要任务。目前，很多温馨家园也为没有残疾证的严重精神障碍患者提供服务，一些康复较好的严重精神障碍患者被聘为残联协管员，参与温馨家园日常工作。截至 2022 年 4 月，北京市共建成温馨家园 666 家[10]。2008 年，上海市人民政府办公厅颁布《创建全国残疾人工作示范城市实施方案（2007—2010）》[11]，2009 年起，上海市各街道（乡镇）陆续建立了“阳光心园”，主要为病情稳定的慢性精神障碍患者提供日间照料、心理疏导、娱乐康复、简单劳动和社会适应能力训练等服务。此外，中国残联研究多项措施支持规范残疾人康复服务，如 2011 年，中国残联办公厅发布《残联系统康复机构建设规范（试行）》[12]，为编制、评估、审批、规划、管理残联所属康复机构提供重要依据。2016 年，中国残联、原国家卫生计生委、国务院扶贫办联合印发《残疾人精准康复服务行动实施方案》，精神残疾人也在服务对象行列。方案从组织管理、专业队伍、服务网络、服务内容等几个角度进一步完善了残疾人康复服务[13]。

2.3 21 世纪，卫生部门全面布局社区精神卫生服务 2001 年，原卫生部、公安部、民政部、中国残联联合召开了“全国第三次精神卫生工作会议”，提出“预防为主，防治结合，重点干预，广泛覆盖，依法管理”的新时期精神卫生工作指导原则。2002 年，四部门联合下发《中国精神卫生工作规划（2002—2010 年）》，同年，国务院办公厅转发了原卫生部等 7 部门制定的《关于进一步加强精神卫生工作的指导意见》，这两个文件均提出建立健全精神卫生服务网络，把防治工作重点逐步转移到社区和基层，逐步提高患者社会适应能力，使其回归社会。2004 年底，为提高严重精神障碍患者服务可及性，探索医院 社区一体化服务模式，原卫生部和财政部设立中央补助地方重性精神疾病管理治疗项目，在试点地区为符合条件

的严重精神障碍患者提供社区随访、免费服药、家属护理教育、应急处置等服务。2008 年，原卫生部等 17 个部门印发《全国精神卫生工作体系发展指导纲要（2008 年—2015 年）》，纲要提出要充分利用社区资源，做好精神疾病社区管理与服务工作；在精神卫生专业机构指导下，由基层医疗卫生机构为精神疾病患者提供医疗康复服务；各类精神疾病社区康复机构为精神疾病患者提供生活照料、功能训练、技能培训等康复服务[14]。2009 年，《关于促进基本公共卫生服务逐步均等化的意见》出台，重性精神疾病管理被纳入九大类公共卫生服务项目，患者在社区即可接受免费的随访与康复指导等服务[15]，原卫生部印发《重性精神疾病管理治疗工作规范（2009 年版）》，对工作流程和标准进行明确规定。至此，社区精神卫生服务由原来的试点项目推广至全国。社区精神卫生服务强调从管理和技术上衔接医院和社区服务，患者在急性期由医院提供专业治疗，病情稳定后在社区接受社区卫生、民政干事、残联助残员、居（村）委会工作人员等共同参与的服务，使患者在生活保障、社区康复等方面全面获益。社区精神卫生的发展是我国精神卫生服务改革的风向标，标志着越来越多的服务和技术从医院向社区倾斜[16]，对患者在自然社区环境中康复起到了极大的促进作用，是精神障碍社区康复服务发展的转折点。2018 年，《严重精神障碍管理治疗工作规范（2018 年版）》修订，精神康复被单设一节，明确规定了精神康复服务的提供人员和服务内容，使精神障碍社区康复在技术和实施层面有了强有力的保障。截至 2020 年底，31 个省（自治区、直辖市）、332（99.70%）个地市、2 952（99.73%）个区县均建立了指导辖区社区精神卫生工作的精神卫生防治技术管理机构[17]，为超过 643 万名严重精神障碍患者建立了社区档案[18]。

2.4　2013 年，精神卫生法颁布，精神康复受到空前重视　2013 年 5 月 1 日，《中华人民共和国精神卫生法》正式施行，其中第四章为精神障碍的康复，共 6 条，规定了社区康复机构、医疗机构、基层群众性自治组织、残疾人组织、用人单位、监护人促进精神障碍患者康复的义务和职责。精神康复有了法律保障，进入了快速发展阶段。在精神卫生法的引领下，2015 年，国务院办公厅转发了原国家卫生计生委、原中央综治办等 10 部门联合印发的《全国精神卫生工作规划（2015—2020 年）》（以下简称《工作规划》）[19]。《工作规划》总体目标包括健全完善与经济社会发展相适应的精神康复服务体系，其具体目标之一要求到 2020 年，精神障碍康复工作初具规模，探索建立精神卫生专业机构、社区康复机构及社会组织、家庭相互支持的精神障碍社区康复服务体系。《工作规划》明确提出了要普遍形成政府组织领导、各部门齐抓共管、社会组织广泛参与、家庭和单位尽力尽责的精神卫生综合管理服务机制，为后续社区精神康复的发展奠定了基础。2015 年 6 月，为贯彻落实《精神卫生法》《工作规划》，探索和创新精神障碍患者预防、治疗和康复工作模式，解决精神卫生实际面临的多部门合作难等问题，原国家卫生计生委、原中央综治办等 6 部门联合发文在全国开展为期 3 年的精神卫生综合管理试点工作，建立医疗与康复相结合的全程服务模式、建立完善的精神障碍康复体系是方案的重点内容之一。试点期间，精神康复工作成效显著，精神障碍社区康复机构从试点前的 796 家增加到 1 774 家；88% 的试点地区实现了辖区 100% 精神专科医院设置康复科[20]。国家相关部门在试点的推动下开展有关工作，如 2016 年人力资源社会保障部、原国家卫生计生委等 5 部门联合印发《关于新增部分医疗康复项目纳入基本医疗保障支付范围的通知》，将精神障碍医疗康复项目作业疗法训练纳入基本医疗保险支付范围[21]，极大减轻了精神障碍患者家庭的康复负担。

2.5　2014 年至今，民政牵头、部门通力合作的社区精神康复服务机制逐渐形成　2014 年 9 月，中共中央办公厅印发《党的十八届三中全会重要改革举措实施规划（2014—2020 年）》，第 258 项任务要求民政部牵头制定加快精神障碍康复服务发展的意见，为后续民政部牵头出台相关政策奠定了基础。2017 年，民政部牵头，联合财政部、原国家卫生计生委、中国残联印发《关于加快精神障碍患者社区康复服务发展的意见》（以下简称《意见》），要求着力拓展社区精神康复服务供给、探索服务转介机制、支持家庭在社区精神康复中更好地发挥主体作用、提高服务管理水平，进一步明确了民政部在精神障碍社区康复服务中应发挥重要作用[22]。为贯彻落实《意见》，促进精神障碍社区康复服务规范发展，2020 年，民政部、国家卫生健康委、中国残联印发《精神障碍社区康复服务工作规范》，从部门协调、服务对象、服务载体（机构、人员）、服务过程（内容、流程）、服务评估（调研、评估）等方面予以规范[23]。同年，民政部会同财政部、人力资源和社会保障部、国家卫生健康委、中国残联出台《关于积极推行政府购买精神障碍社区康复服务工作的指导意见》，支持和引导社会力量开展精神障碍社区康复服务，改善服务供给，该文件重点规定了购买服务主体、承接主体、购买内容、实施方式、程序机制

与资金管理[24]。2022 年，民政部、财政部、国家卫生健康委、中国残联 4 部门联合印发《关于开展“精康融合行动”的通知》[25]，针对当前工作机制不顺、资金投入不足、专业力量不强等问题，提出完善服务网络、加强双向转介、加强服务供给和人才培养等 6 个方面 11 项重点任务，利用 3 年时间，深化以社区融合、家庭服务、居家照料为核心的精神障碍社区康复服务。2023 年，为畅通精神卫生医疗康复资源和康复对象间的信息共享和转介服务机制，民政部会同国家卫生健康委、中国残联制定了《精神障碍社区康复服务资源共享与转介管理办法》[26]，该办法对精神障碍社区康复服务机构库、服务人才库、转介申请与登记、转介服务评估与服务供给、转介服务结案与回访等作了明确规定。2024 年 7 月，民政部、财政部设立 2024 年中央集中彩票公益金支持社会福利事业“精神障碍社区康复服务试点项目”，旨在深化“精康融合行动”，探索先进、可持续的社区精神康复服务模式，连续 2 年每年投入 1 亿资金支持全国 33 个试点区县开展试点工作。在配合民政部门大力推进精神障碍社区康复的同时，卫生健康部门和残联部门也在各自领域开展相关工作。如 2018 年，国家卫生健康委、中央政法委、中宣部等 10 部门联合制定《全国社会心理服务体系建设试点工作方案》，要求试点地区率先落实《关于加快精神障碍社区康复服务的意见》，使居家严重精神障碍患者社区康复参与率达到 60% 以上[27]。2019 年国务院发布《健康中国行动（2019—2030 年）》，心理健康促进行动作为 15 个重大专项行动之一，提出要建立精神卫生医疗机构、社区康复机构及社会组织、家庭相互衔接的精神障碍社区康复服务体系[28]。2013 年起，马宁研究团队在社区开展严重精神障碍同伴支持康复服务，结果已证实同伴支持在中国社区的实施具有可持续性，对严重精神障碍患者的精神症状、社会功能和生活满意度产生积极影响[29]，目前该服务正在全国多个地区逐步推广。2019 年，中国残联、民政部和国家卫生健康委发布《残疾人社区康复工作标准》；2021 年，残联牵头发布的《“十四五”残疾人康复服务实施方案》[30] 提出要推广开展精神障碍患者家属专家等残疾人自助、互助康复项目。2023 年，中国残联印发《残疾人自助互助康复服务推广实施方案》，推广残疾人自助互助康复服务。根据中国残联官网数据，截至 2023 年底，全国有精神残疾康复机构 2 168 个、接受基本康复服务的精神残疾人达 1 598 993 人[31]。

3 小 结

经过几十年的发展，在精神康复相关政策的推动下，我国的精神康复服务有了快速发展，重点从医院康复转移到了社区康复，以服务更多的居家患者，这与 WHO 将精神卫生服务向社区转型的建议一致。民政、卫生、残联从各自职责出发，通力协作，各有侧重地共同推进精神康复服务，取得了显著效果。建议今后继续加大投入，强化精神康复体系建设；大力培育社会组织，加强精神康复专业队伍培养；充分赋能患者和家属，通过自助互助模式，丰富康复服务内容，弥补专业人员不足。期待未来通过部门通力合作与广泛的社会参与，中国精神康复能有突飞猛进的发展，让更多的患者和家庭真正获益。

数据可用性声明 本研究未生成新的数据。

参考文献

[1] World Health Organization. World mental health report: transforming mental health for all[R]. Geneva: World Health Organization, 2022.

[2] 国务院办公厅. 国务院办公厅转发卫生部等部门关于进一步加强精神卫生工作指导意见的通知 [EB/OL]. (2004-09-20)[2025-04-29]. https://www.gov.cn/gongbao/content/2004/content_62998.htm.

[3] Prince M, Patel V, Saxena S, et al. No health without mental health[J]. The Lancet, 2007, 370(9590): 859-877.

[4] Huang Y Q, Wang Y, Wang H, et al. Prevalence of mental disorders in China: a cross-sectional epidemiological study[J]. The Lancet Psychiatry, 2019, 6(3): 211-224.

[5] 信春鹰, 黄薇. 中华人民共和国精神卫生法解读 [M]. 北京: 中国法治出版社, 2012: 152-153.

[6] 马宁, 陈润滋, 张五芳, 等. 2020 年中国精神卫生资源状况分析 [J]. 中华精神科杂志, 2022, 55(6): 459-468.

[7] 国家卫生健康委员会疾病预防控制局. 致为精神卫生共同奋斗的 70 年 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020.

[8] 国务院办公厅. 国务院办公厅转发卫生部等部门关于进一步加强残疾人康复工作意见的通知 [EB/OL]. (2022-03-22)[2025-04-29]. https://www.cdpf.org.cn//hdjl/gjflfg1/kflzc/60038e443e1141b3920060dda3e45922.htm.

[9] 中共中央, 国务院. 关于促进残疾人事业发展的意见 [EB/OL]. (2008-03-28)[2025-04-29]. https://www.gov.cn/gongbao/content/2008/content_987906.htm.

[10] 北京市残联. 温馨家园简介 [EB/OL]. (2022-04-28)[2025-04-29]. http://www.bfdp.org.cn/cms68/web1459/subject/n1/n1459/n1551/n5585/n5589/c133660/content.html.

[11] 上海市人民政府办公厅. 关于转发市政府残工委制订的《上海市创建全国残疾人工作示范城市总体实施方案 (2007—2010 年)》的通知 [EB/OL]. (2008-08-06)[2025-04-29]. https://www.shanghai.gov.cn/nw18621/20200820/0001-18621_15615.html.

[12] 中国残疾人联合会办公厅. 残联系统康复机构建设规范 (试行)[EB/OL]. (2022-03-22)[2025-04-29]. https://www.cdpf.org.cn//hdjl/gjflfg1/kflzc/937eb6ef31ea4f4f93f2467ac947b169.htm.

[13] 中国残疾人联合会, 国家卫生计生委, 国务院扶贫办. 关于印发《残疾人精准康复服务行动实施方案》的通知 [EB/OL]. (2023-07-

06)[2025-04-29].https://www.cdpf.org.cn//fwpt1/jzkf2/gjcm/zcfwqt/8cd825ee2542435bbe1b5f2950968450.htm.

[14] 卫生部, 中共中央宣传部, 国家发展和改革委员会, 等. 全国精神卫生工作体系发展指导纲要 (2008 年—2015 年)[EB/OL]. (2008-04-28)[2025-05-21]. https://www.nhc.gov.cn/jkj/c100063/200804/6a42fdf7765a42e991ebdf37a30370f9.shtml.

[15] 马弘, 刘津, 于欣. 中国近十年重要精神卫生政策的发展与解读 [J]. 中国心理卫生杂志, 2009, 23(12): 840-843.

[16] 马弘, 刘津, 何燕玲, 等. 中国精神卫生服务模式改革的重要方向: 686 模式 [J]. 中国心理卫生杂志, 2011, 25(10): 725-728.

[17] 吴霞民, 马宁, 陈润滋, 等. 中国内地精神卫生防治技术管理机构现状调查 [J]. 中国公共卫生, 2023, 39(4): 485-488.

[18] 张五芳, 马宁, 王勋, 等. 2020 年全国严重精神障碍患者管理治疗现状分析 [J]. 中华精神科杂志, 2022, 55(2): 122-128.

[19] 国务院办公厅. 关于转发卫生计生委等部门全国精神卫生工作规划 (2015—2020 年) 的通知 (国办发〔2015〕44 号)[EB/OL]. (2015-06-18)[2025-08-14].https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2015-06/18/content_9860.htm.

[20] 国家卫生健康委员会疾病预防控制局. 全国精神卫生综合管理试点典型实践 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2020: 129-131.

[21] 人力资源社会保障部, 国家卫生计生委, 民政部, 等. 关于新增部分医疗康复项目纳入基本医疗保障支付范围的通知 (人社部发〔2016〕23 号)[EB/OL]. (2016-03-09)[2025-08-14]. https://ncmhc.org.cn/channel/newsinfo/6297.

[22] 民政部, 财政部, 卫生计生委, 等. 关于加快精神障碍社区康复服务发展的意见 (民发〔2017〕167 号)[EB/OL]. (2017-11-13)[2025-08-14]. https://www.gov.cn/xinwen/2017-11/13/content_5239315.htm#1.

[23] 民政部, 国家卫生健康委, 中国残联. 关于印发《精神障碍社区康复服务工作规范》的通知 [EB/OL]. (2021-01-18)[2025-05-21]. https://www.mca.gov.cn/n152/n165/c37147/content.html.

[24] 民政部, 财政部, 人力资源和社会保障部, 等. 关于积极推行政府购买精神障碍社区康复服务工作的指导意见 [EB/OL]. (2021-01-18)[2025-05-21]. https://www.mca.gov.cn/n152/n165/c37146/content.html.

[25] 民政部, 财政部, 国家卫生健康委, 等. 关于开展“精康融合行动”的通知 [EB/OL]. (2022-12-29)[2025-05-21]. https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2023-01/04/content_5734958.htm.

[26] 民政部, 国家卫生健康委, 中国残联. 关于印发《精神障碍社区康复服务资源共享与转介管理办法》的通知 [EB/OL]. (2023-12-19)[2025-05-21].https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202312/content_6923518.htm.

[27] 国家卫生健康委, 中央政法委, 中宣部, 等. 关于印发全国社会心理服务体系建设试点工作方案的通知 (国卫疾控发〔2018〕44 号)[EB/OL]. (2018-11-16)[2025-08-14]. https://ncmhc.org.cn/channel/newsinfo/6263.

[28] 健康中国行动推进委员会. 健康中国行动 (2019—2030 年)[EB/OL]. (2019-07-15)[2025-08-14].https://www.nhc.gov.cn/guihuaxxs/c100133/201907/2a6ed52f1c264203b5351bdbbadd2da8.shtml.

[29] Fan Y G, Ma N, Ouyang AL, et al. Effectiveness of a community-based peer support service among persons suffering severe mental illness in China[J]. PeerJ, 2022, 10: e14091.

[30] 中国残联, 教育部, 民政部, 等. 关于印发“十四五”残疾人康复服务实施方案的通知 [EB/OL]. (2021-08-19)[2025-05-21]. https://www.cdpf.org.cn/zwgk/zcwj/wjfb/b2aea6a24e0f4fdbb54e22253ec8ba9a.htm.

[31] 中国残疾人联合会. 2023 年中国残疾人事业统计年鉴 [EB/OL]. [2025-08-18].https://www.cdpf.org.cn//zwgk/zccx/ndsj/kf1/2023kf/87a62452148a456f83007ea2a1f0ee58.htm.