药物与人

创刊于1988年
2024年第6期
月刊

YAOWU YU REN
Medicine and Human

主 管 单 位：北京市药品监督管理局
主 办 单 位：北京药学会

顾　　问： 袁锁中　张继春
主　　编： 王家伟
副 主 编： 曹俊岭　陈世财　冯　欣　李国辉　林　阳　王晓玲　张　兰　赵　彬　赵冠人　郑英丽　周　颖（按姓氏拼音字母排序）
常务编委： 安卓玲　董　杰　冯端浩　贺　飞　贾自力　金　锐　刘　芳　刘皈阳　刘　桦　刘治军　刘　炜　谭　玲　徐晓琳　闫素英　张建民　张　楠　张藜莉　张　松　张　威　赵　宁　朱　斌（按姓氏拼音字母排序）
社　　长： 张　然
编辑部主任： 王彦青
责任编辑： 谷玉春　王晓艳　李修坤
美术编辑： 郁　言
法律顾问： 北京市卓航律师事务所
媒体支持： 北京医管　PSM药盾公益　药葫芦娃　药事网
图片来源： 摄图网

编辑部地址：北京市朝阳区北三环中路2号3幢1层101房间
邮政编码：100120
联系电话：010-64178704转849
投稿邮箱：ywyr2018@vip.sina.com
开 户 行：中国工商银行股份有限公司北京中环广场支行
账　　号：0200209509200007162

出版发行：《药物与人》杂志社有限公司
出版日期：2024年6月30日
印刷单位：北京博海升彩色印刷有限公司
ISSN 1002-3763
CN 11-2233/R
定　　价：20元

本刊声明

一、本刊版权属《药物与人》杂志所有，未经许可，任何自然人、法人不得以任何方式翻印、仿制、集本及网络传播本刊全部或局部。

二、作者向本刊投寄文字、图片等稿件，从寄出之日起3个月内未收到采用通知，可另行处理，切勿一稿多投，来稿不退，请自留底稿。投稿一旦在杂志上发表，作者视同将该稿件版权转让给本刊，包括电子出版、多媒体出版、网络出版及其他出版方式的权利，本刊按照行业规定支付稿酬。

三、除作者另有声明外，本刊有权对来稿进行文字修改及删节；对答询问题有权编发，不另付稿费。作者对其文字内容承担一切责任，本刊不承担任何连带责任。

CONTENTS 目次



P04 深度 FOCUS

行业观察

P04 “最后一米”的距离
——如何在疾病的治疗中将给药做到最好
P07 小儿积滞知多少
P09 孩子咳喘不要怕，七个问题说雾化
P12 儿童骨折怎么办？可找中医骨科看
——谈谈保守治疗中的夹板固定法
P15 儿童血脂异常不可忽视
P18 这些儿童用药的误区，你避开了吗
P20 乖乖仔居然检出“毒品”阳性？家长千万不要再给孩子乱用药！



P22 说药 MEDICINE

安全用药

P22 抗肿瘤药物“大练兵”

P25 “强心”大不同

——聊聊补益强心片、芪苈强心胶囊和参附强心丸之间的区别

P28 综合施策，科学防癌

——不可忽视的抗肿瘤药物暴露与防护



P31 养生 HEALTHCARE

健康生活

P31 保护你的“翅膀”

——谈谈肩周炎的预防与康复治疗策略

P34 三伏天更适合“冬病夏治”

P36 直肠脱垂——不可“一脱再脱”

P39 走走停停？需警惕腰椎管狭窄症

中药天地

P42 正确认识药用雄黄

P45 两面针：别看两面都是刺，口腔健康它助力

P48 走进厨房里的中药铺

P50 田间草·禁宫花——王不留行

P52 如何看待中药饮片的有效期

P54 专栏 COLUMN

禁毒专题

P54 罂粟：一株美丽又危险的植物

P57 毒品，那么远又那么近

——小心麻醉药品和精神药品滥用

P60 整类列管：芬太尼是镇痛良药还是隐形毒品

P62 毒品的“替身”——美沙酮

“药”儿健康，守护成长

P64 口服H_1抗组胺药：儿童变态反应性疾病的治疗基石

P67 缺铁不是小问题，合理补充看这里

护眼有方，用药有道

P70 0.01%阿托品滴眼液如何防控儿童近视

P73 近视屈光手术及用药知多少

老有所乐，药有所用

P76 胰岛素注射装置，你选对了吗

P78 老年人过好夫妻生活的“好帮手”

——磷酸二酯酶-5抑制剂

基层药师谈用药

P80 “药片虽小，注意事项可不少”之甲氨蝶呤

中西互通

P84 治疗白癜风，为何中西医都会用到补骨脂

每月一药

P87 苯磺酸克利加巴林胶囊
获国家药品监督管理局批准上市

每月一方

P90 方中“神兽”——白虎汤

P94 资讯 NEWS

P94 京津冀第二届医药创新发展大会圆满闭幕

P96 2024安全用药全民健康科普课堂第二讲

——慢性胃炎会变“癌”吗