

沙星、沙星，傻傻分不清

文 / 山西阳泉煤业(集团)有限责任公司总医院 王树林



药學門診剛開門，一位老年男性患者就走了進來：“您好，最近我小便不太好，感覺總尿不乾淨，而且還有点疼，家裏面正好有这个藥，听说挺管用，我就吃上了……可是，这都快四天了啊，还是那样，一点儿效果都没有！”他面帶愁容。

我看了眼大爷拿出來的藥盒——鹽酸莫西沙星片，心里咯噔一下，忙說：“大爷，这个藥不能治療尿路感染啊！”

“‘沙星’不是专门治療尿路感染的嗎？”大爷滿是不解。

……………

这种“沙星”不能治療尿路感染！莫西沙星是一种喹諾酮類抗菌藥物。喹諾酮類抗菌藥物是一类人工合成的廣譜抗菌藥物，因为絕大多數这类藥物的名字都以“沙星”結尾，所以也被称为沙星類藥物。临床上常用的有諾氟沙星（氟哌酸）、左氧氟沙星、環丙沙星和莫西沙星。今天，我们就以这四种最常见的“沙星”为例，聊聊沙星類藥物那些事儿。

一、抗菌譜

俗话说“知己知彼，百戰不殆”，那么就让我们首先來认识一下沙星類藥物的敌人：革蘭氏阳性菌（G⁺）和革蘭氏阴性菌（G⁻）。革蘭氏阳性菌感染通常由自身产生的外毒素引起，而革蘭氏阴性菌致病多由于患者有基础疾病或者體質比較差。而沙星類藥物的抗菌譜較廣，可以基本覆盖革蘭氏阳性菌和革蘭氏阴性菌，以及其他一些非典型病原体。

二、適應症

由于个体性質不同，沙星類藥物

在使用方面也存在区别，具体來說：

諾氟沙星为第一代沙星類藥物，抗菌譜較窄，仅适用于尿路不适和肠道不适症狀；環丙沙星和左氧氟沙星分别是第二代、第三代沙星類藥物，二者抗菌譜相似，均可用于尿路、肠道和呼吸道不适症狀，但左氧氟沙星抗菌譜更廣，对铜绿假单胞菌也有很强的活性，因此对医院获得性肺炎同样有效；莫西沙星属于第四代沙星類藥物，抗菌譜同第三代相似，作用也相似，但加强了对革蘭氏阳性菌的抗菌能力——由于莫西沙星本身的藥物性質，其不适用于尿路不适症狀。

此外，由于莫西沙星和左氧氟沙星对呼吸道常見致病菌（如肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等）有很强的抗菌作用，因此又被称为“呼吸喹諾酮”，对社区获得性肺炎疗效较好。沙星類藥物是浓度依赖型抗菌藥，口服次数少，使用方便，因此广泛被人们接受。

三、用藥交代

1.出門防晒做得好，光敏毒性莫担心

沙星類藥物最常见的不良反应是光毒性，暴露于阳光下可引起皮肤紅斑、水腫、水泡，严重者可引起皮肤脱落、糜烂。因此，患者服藥期間应避免阳光直晒，并注意做好防晒措施。

2.用藥期間多喝水，尿路問題远离你

沙星類藥物容易引起結晶尿、血尿，严重者可导致急性腎功能衰竭。因此，患者服藥期間应多喝水，稀释尿液，每日進水量应在1200 mL以上，避免与有碱化尿液作用的藥物（如碳酸氢钠、碳酸鈣、制酸藥、枸橼酸盐）同时使用。

3.服藥年齡有限制，特殊人群需謹慎

臨床試驗表明，沙星類藥物可引起某些种属動物的幼体发生關節病变和骨/軟骨病变，对于兒童的安全性尚未确立，因此禁用于18岁以下的未成年人；对于妊娠/哺乳期女性，若非必需服用，也应避免使用；对于60岁以上老年人易引起肌腱炎或肌腱断裂，因此服藥期間应格外注意，避免剧烈运动。

4.胃腸刺激勿小看，飯后服藥是关键

口服沙星類藥物最常见的不良反应为胃腸道反应，多数表现为食欲不振、消化不良、恶心等，少数表现为呕吐、腹瀉、味覺异常。这类不良反应的程度一般比較轻，并不需要停藥。但是，如果出现不能耐受的胃腸道反应，记得及时就医。

好了，通过上面对沙星類藥物的介绍，相信你对刚开始老大爷尿路感染的选藥已经清楚了。再次强调：莫西沙星不能用于尿路感染！

沙星、沙星，别再分不清楚了哦！

药师提醒

如果您正在服用沙星類藥物，一旦出现任何严重不良反应及相关症狀，如抽搐、心慌、血糖紊亂等，应及时停藥，并尽快就医。

