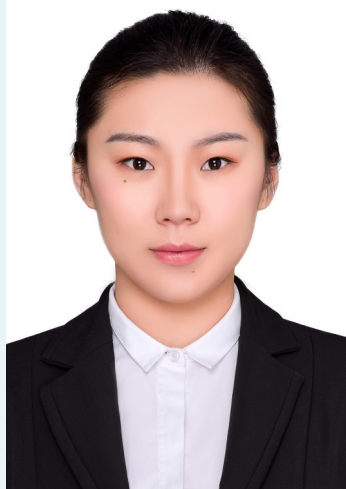




谈激素色变 ——眼用糖皮质激素如何正确使用

文 / 首都医科大学附属北京同仁医院 刘晓



刘晓, 首都医科大学附属北京同仁医院药学部药师, 药学硕士。擅长常见慢性病及眼耳鼻喉科的用药指导。先后在国内外杂志发表论文数篇, 参与多项国家级及市级科研项目。致力于向公众科普安全用药知识, 为患者合理安全用药保驾护航。

激素(此处指糖皮质激素)凭借独特的生理调节作用, 自诞生之日起便一直是医学领域的“秘密武器”, 数次救民于水火。但是, 类似硬币有正反两面, 激素在备受瞩目的同时, 颇为“神秘”的模样也让很多人感觉紧张甚至心生恐惧, 直接忽略激素的治疗作用转而担心激素的不良反应。在眼部疾病的治疗中尤其如此——患者听说治疗需要用眼用糖皮质激素的时候, 更是抗拒到不行。

那么, 我们应该如何正确看待眼用糖皮质激素呢? 如何使用才能既发挥其疗效又避免潜在的风险呢? 本文就和大家简单探讨一下相关问题。

一、眼用糖皮质激素的作用及种类

眼用糖皮质激素具有抗炎、抗过敏、免疫抑制、抗毒素、抗休克和抗代谢等作用, 是治疗眼部炎症反应最常用和最有效的药物之一。在角膜和眼表炎症反应疾病中, 合理应用糖皮质激素眼用制剂能够

快速有效地控制炎症反应和病情。但是, 不规范使用则可能导致疗效变差, 甚至出现严重的不良反应。

含有糖皮质激素滴眼液的药名中多含有“松”“龙”“泼”等字眼。眼用糖皮质激素可分为短效、中效和长效三大类: 短效的有氢化可的松滴眼液等, 作用时间为8~12小时; 中效的有1%醋酸泼尼松龙滴眼液、0.5%氯替泼诺滴眼液、0.1%和0.02%氟米龙滴眼液, 作用时间为12~36小时; 长



效的有0.025%地塞米松磷酸钠滴眼液等,作用时间为36~54小时。此外,还有激素联合抗生素的复方制剂,如0.3%妥布霉素+0.1%地塞米松滴眼液和眼膏等。一般而言,眼液或眼膏的药物浓度越高,进入眼内的药物浓度就越高。

二、眼用糖皮质激素适用的疾病

在眼科领域,糖皮质激素常用

于以下疾病:

1.眼前段炎性疾病

糖皮质激素是治疗眼前段炎性疾病(如角膜炎、虹膜炎、巩膜炎等)的首选药物,通过抑制炎症反应,减轻眼部组织的充血、水肿和渗出,促进炎症消退,从而缓解症状。

2.眼底病变

对于某些眼底病变(如视网膜炎、脉络膜视网膜炎等),糖皮

质激素可以通过抑制免疫反应,减轻眼部组织的损伤,促进病变恢复。

3.过敏性眼病

对于过敏性眼病(如过敏性结膜炎、春季角结膜炎等),糖皮质激素可以抑制过敏反应,减轻眼部组织的充血、水肿和瘙痒等症状。

4.眼部手术后

眼部手术后,患者往往会出现眼部组织的炎症反应,此时使用糖

皮质激素可以减轻炎症反应, 促进伤口愈合。

由上可知, 眼部疾病的种类和严重程度不同, 需要选用眼用糖皮质激素的种类和浓度也不同。根据《我国糖皮质激素眼用制剂在角膜和眼表疾病治疗中应用的专家共识(2016年)》, 以季节性角膜炎为例, 在急性期局部应用糖皮质激素治疗十分有效。常用中效类激素滴眼液, 每天3次或4次; 症状严重时, 可以使用激素眼膏, 每晚1次。待结膜充血减轻, 滴眼液可改为每天2次, 眼膏逐渐减量; 临床症状消失后, 再考虑逐渐停药(激素使用时间约为2周)。在治疗过程中加用其他种类抗炎眼药, 可减少激素眼用制剂的用量。用于预防复发时, 应使用低浓度激素眼液, 每天1次或2次, 根据病情, 治疗时间可延长至2~3个月。以上可见, 临床上对眼用激素的使用非常小心, 所以, 在此提醒大家: 千万不要因为自觉某些疾病用这类药物疗效好, 就自行购药使用, 一定要在医生或药师的指导下用药。

三、眼用糖皮质激素的不良反应

虽然眼用糖皮质激素在眼部疾病治疗方面疗效显著, 但长期使用或不当使用也可能带来一些潜在风险。比如:

1. 激素性白内障

长期使用眼用糖皮质激素会增加患白内障的风险。白内障是一种常见的眼病, 会导致视力模糊、视力下降等, 影响生活和学习。因此, 患者在使用糖皮质激素治疗期间, 应定期进行眼部检查, 以便及

时发现并处理白内障的问题。

2. 激素性青光眼

长期使用眼用糖皮质激素会使眼部房水的出水口——小梁网变得致密, 导致房水流出的阻力增加, 进而造成眼内压增高。而长期的高眼压会使神经节细胞死亡进而造成视神经不可逆的损伤, 容易引起青光眼, 甚至导致失明。青光眼对视力造成的损害不可逆。

3. 角膜变薄

糖皮质激素会影响角膜组织的代谢和修复, 长期使用可能导致角膜变薄。角膜变薄可能增加角膜破裂的风险, 因此, 患者使用糖皮质激素期间, 应避免揉眼、佩戴隐形眼镜等行为。同时, 应该定期进行角膜厚度检查, 以便及时发现并处理角膜变薄的问题。

4. 诱发或加重眼部感染

糖皮质激素会抑制眼部免疫系统的功能, 从而增加眼部感染的风险。因此, 患者用药期间, 如果发现眼部出现红肿、疼痛、分泌物增多等症状, 应及时就医。

由上可知, 不当使用激素类眼用制剂可能引起角膜炎、青光眼和白内障等疾病, 轻者导致视力下降, 重者甚至发生失明。此外, 长期滥用还可能对眼部组织造成不可逆的损伤, 同时增加眼部感染的风险。因此, 我们必须严格遵循医生的建议和指导, 正确使用激素类眼用制剂, 以确保眼部健康, 避免不必要的风险。

四、眼用糖皮质激素的使用方法

(1) 遵医嘱使用: 首先, 使用眼用糖皮质激素时必须严格遵循

医生的指导。一般来说, 使用激素类滴眼液的疗程不应超过2~4周, 激素类眼膏的疗程则更短。同时, 为尽量避免眼用糖皮质激素的不良反应, 用药措施为: 长期用药时, 最后逐渐降低用药频次直至停药, 以减少药物反跳现象; 短期用药时, 待控制炎症后替换成非甾体类抗炎药滴眼液。因此, 医生会根据患者的病情和需要进行处方(包括药物种类和服用剂量), 不要自行增减剂量或改变用药时间。

(2) 注意用药方法: 使用眼用糖皮质激素时, 应注意正确的用药方法。首先, 滴眼药水前要洗净双手, 眼药水应滴入下眼睑的结膜囊内, 而不是直接滴在眼球上。同时, 避免瓶口接触眼睛或手部, 以免污染药物。在涂抹眼膏时, 应轻轻涂抹于结膜囊内, 避免触及眼球。最后, 点完眼要用手轻轻按压内眼角, 防止药液顺着鼻泪管流入鼻腔。

(3) 定期监测: 长期使用眼用糖皮质激素会引起一些不良反应, 如眼压升高、角膜变薄等。因此, 定期到医院进行眼部检查非常重要, 以便及时发现并处理潜在的问题。

(4) 注意生活习惯: 除了正确使用眼用糖皮质激素外, 我们还应注意保持良好的生活习惯, 如避免长时间用眼、保持眼部清洁、合理饮食等, 这些都有助于保护眼睛健康。

总之, 对于激素类眼用制剂, 我们不应盲目恐慌, 而应理性看待, 确保正确使用, 从而保护我们的眼部健康。 