

滋阴益气、固本培元之经典古方——人参固本丸

文 / 肖萍

人参固本丸源于中医经典方，由宋代叶大廉《叶氏录验方》中的人参固本丸与钱乙《小儿药证直诀》中的六味地黄丸化裁而来。细究方名，人参在其中必然起到最主要的作用，其大补元气，对于脾、肺、心、肾四脏的气虚证都有明显的补益作用；固本，即巩固根本。在中医理论中，肺主气，气者为人之根本；肾主水，为人之先天之本。而“双本”肺肾为子母之脏，若元气不足、阴津亏虚，则诸症蜂起，因此固本尤显重要。固本应从整体出发，调动机体内在因素，提高机体免疫能力。此时，正适合使用人参固本丸。

人参固本丸是中医治疗虚证的常用药物，具有五脏同调、气阴同补、补泻兼施、药效温和、安全性高等特点，对机体的整体调节大有裨益。主治阴虚气弱、虚劳咳嗽、心悸气短、骨蒸潮热、腰酸耳鸣、遗精

盗汗、大便干燥等，临床上常见于先天不足、后天失养、大病重病、迁延不愈的患者。下面，我们就从方药来源、药物方解、临床应用和适用人群等四方面来聊聊人参固本丸。

一、方药来源

由上可知，目前临床应用的人参固本丸脱胎于古方人参固本丸与六味地黄丸，收载于《中华人民共和国卫生部药品标准》。

古方人参固本丸又名二黄丸，由人参、生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬组成。首载于《叶氏录验方》，原方为：生熟二地、二门冬各一两，人参半两。之后，《寿亲养老新书》收录的人参固本丸中五味药的剂量均为一两。此书原书为宋代陈直撰的《养老奉亲书》，共四卷；但自第二卷起，由元代邹铉增补整理续写，并改名为《寿亲养老新书》。所以，记录于此书中的人参

固本丸为摘录，其后所有记载均源于此，比如《瑞竹堂经验方》《医方类聚》《医学正传》《医方考》《景岳全书》等10余部医学典籍，均录有此方。

六味地黄丸出自《小儿药证直诀》，由熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮组成。作为儿科补肾之专药，六味地黄丸主治小儿“五迟”之证，明代薛己又将其扩大至成人，明确指出本方有壮水制火之功，凡“肾精阴精不足，阳无所化，虚火妄动……宜用六味地黄丸补之”。后世医家将其作为滋阴益精填髓的代表方剂，《四库全书目录提要》更称其为“直补真阴之圣药”。

二、药物方解

目前，临床应用的人参固本丸由人参、生地黄、熟地黄、山茱萸、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓、天门冬、麦门冬等10味中药组成。其中，



“六味地黄丸”（熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮）滋补肝肾、养阴清热。天门冬补脾生水，生地黄补肾养阴，人参大补元气、补脾益气，三药并称“三才”。最后，麦门冬配合天门冬，能生津增液、润肺止咳；配合“三才”和熟地黄，能益气养阴，使气血旺盛，多用于心肺肾气阴两虚。诸药配伍，既滋阴又补气，具有滋阴益气、固本培元之效，可用于阴虚气弱、虚劳咳

嗽、心悸气短、骨蒸潮热、腰酸耳鸣、遗精盗汗、大便干燥等阴虚气亏证。

现代药理研究表明，人参固本丸具有抗疲劳、耐缺氧、提高机体免疫力、清除自由基和抗脂质过氧化等作用。方中，“六味地黄丸”具有调节免疫、抗肿瘤、降血糖、降血脂等作用，是调治补益常用的基础方；生地黄、熟地黄、山茱萸、人参等在机体内具有较强的抗氧化作

用，人参具有提升人体组织细胞活性、促进受损细胞修复、提升细胞耐受缺氧缺血能力、抗肿瘤及延缓衰老的作用。同时，除泽泻外，方中其他9种中药均是可用于保健食品的中药，而人参、山茱萸、茯苓、山药等还是“药食同源”类的中药，安全性良好。

组方归经分析发现，人参固本丸包含五脏归经，以肾经为主，体现了补虚的遣方用药特点。网络药



理学和分子对接分析发现,人参固本丸含有61个活性成分、223个靶点(其中核心靶点48个),涉及25条癌症相关通路、12条免疫系统相关通路、14条心血管系统相关通路等,从分子水平阐述了人参固本丸多成分、多靶点、多通路的功效。

三、临床应用

临床研究显示,人参固本丸可用于以下病症,有较好的效果。

1.癌因性疲乏

人参固本丸通过调节能量代谢,降低炎症因子表达水平,预防肌肉萎缩,提高机体免疫功能等,能有效缓解癌症患者出现的体虚、盗汗、疲乏等症状,可治疗诸多原因引起的疲乏气弱,进而有效提高肿瘤术后恢复期患者的生活质量。凭借良好的有效性和安全性,《整合肿瘤学》《常见恶性肿瘤:中医药基础与临床的转化》《乳腺癌中西医结合诊疗专家共识(2021年)》等推荐人参固本丸应用于肿瘤癌因性疲乏的预防和治疗。

2.手术后

从中医角度来看,外科手术大损元气,伤及人体气血,而气虚则固摄作用减弱,血伤则阴伤,不利于患者术后恢复。此时,可以选择人参固本丸来调理,具有固本培元、益气养血的功效,有益于术后气虚血伤患者的康复,有助于缩短术后的康复进程,提升康复效果。

3.癌症化疗后

扶正固本是中医药治疗肿瘤的重要指导思想。人参固本丸不仅能减轻癌症患者化疗过程中出现的白细胞减少症,还能调节机体免疫力,起到固本培元的作用。现代药理研究也证实,人参固本丸促进骨髓造血功能恢复、改善骨髓抑制的作用显著。比如:临床结果显示,乳腺癌患者术后及辅助化疗期间服用人参固本丸,可有效缓解治疗后出现的疲乏感,滋阴益气(滋补身体的精血津液)、固本培元(提高脏腑功能,增强免疫力),改善血常规的各项指标,缩短引流管拔除时间,提高生活质量,具有积极的临床使

用价值。

4.其他疾病

人参固本丸可用于治疗慢性支气管炎、慢性肾炎、白细胞减少症,辅助治疗气阴虚的肺结核病。临床结果表明,人参固本丸治疗中医辨证气阴虚的慢性支气管炎、慢性肾炎、白细胞减少症和辅助治疗气阴虚的肺结核病,具有显著的效果;能改善慢性支气管炎和肺结核患者的细胞免疫功能,调节上述四种疾病患者的体液免疫功能,改善慢性肾炎患者的肾功能,对白细胞减少症患者有升高白细胞和增加血红蛋白的作用。

四、适用人群

人参固本丸肺肾同补,气阴同调,既能治已病,还可治未病。主要适用于气虚、阴虚的人群,症状表现为气虚或元气损伤引起的乏力气短、心悸、劳咳以及阴虚引起的盗汗潮热、腰酸耳鸣、心烦口渴、大便干燥。具体包括:

- (1) 低免疫、亚健康、压力大的人群;
- (2) 长期熬夜、伤阴耗气的高考人群;
- (3) 生命能量处在低水平徘徊的低血压、甲减人群;
- (4) 伤气耗血的产后或术后便秘人群;
- (5) 因肺气虚、肠道阴血不足引起的老年性便秘人群;
- (6) 气阴两伤的糖尿病人群;
- (7) 阴虚气弱的更年期人群;
- (8) 气阴不足的肺结核、慢性支气管炎、慢性肾炎、白细胞减少症等人群。