



关于HPV疫苗的那些问题，你必须弄清楚

文 / 上海市第一人民医院 李晓静

随着越来越多女性对自己健康的关注,“HPV疫苗”作为流行热词频频登上各大平台的热搜榜——但凡有点风吹草动,必定掀起热潮。尤其是近些年,各地陆续公布:HPV九价疫苗接种的年龄限制由16~26岁调整到9~45岁,这条重磅消息一出,火爆程度丝毫不亚于前些年的“双11”抢购活动。不过,这里要提醒各位姐妹:拼手速却不能盲目,甭管抢没抢到,关于HPV疫苗的那些问题,你必须弄清楚。下面,我们就简单地说一说。

问题一:感染HPV等于得宫颈癌吗?

不是。只有“感染高危型HPV+持续超过12个月”,才可能最终发展成为宫颈癌。所以,大家对于HPV感染应该理性看待。

HPV是人类乳头瘤病毒的缩写,其是一种非常常见的DNA病毒,在自然界普遍存在,凡是有性生活的女性均可能感染HPV。虽然研究已经明确证实宫颈癌与HPV具有显著的相关性,但并非所有HPV都有致癌性。HPV是一个极其庞大的家族,目前已发现的亚型就有200多种。对于这些不同的HPV,根据

其致癌危险性的不同,可以分为低危型和高危型两大类。高危型有HPV16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68——其中,诱发宫颈癌的“罪魁祸首”是HPV16和HPV18。相比较而言,大部分低危型HPV不具有致癌性。所以,感染了HPV不代表就会得宫颈癌,绝大多数HPV感染为无症状的一过性感染,在绝大多数情况下,人体的免疫系统可以将之清除,只有少数持续性高危型HPV感染会导致宫颈癌前病变,并发展为宫颈癌。

因此,大家对于HPV感染应该理性看待,不要过度紧张。除此之外,HPV疫苗的出现也是广大女性的福音:宫颈癌是迄今为止唯一可以通过接种疫苗来预防的恶性肿瘤。所以,我们只要做好预防(接种疫苗+定期检查),就能有效远离宫颈癌。

问题二:HPV疫苗应该如何选择?

HPV九价疫苗扩龄后,大家似乎都摆出了“不抢到九价誓不打”的架势——不过,这样合理吗?对此,专家呼吁:“HPV疫苗能约上几价就打几价!”

时至今日,想必大家对“二价”“四

价”“九价”的区别已经有所了解。这三者覆盖HPV的范围不同,简单来说:九价>四价>二价(表1)。

● HPV二价疫苗:可以预防HPV16、18型。国外的研究结果显示,HPV二价疫苗可以预防70%的宫颈癌;而在国内,由于国人感染这两型的比例更高,二价疫苗可以预防84%的宫颈癌。

● HPV四价疫苗:在二价疫苗的基础上,它还可以预防近90%的生殖器疣以及其他生殖道周围的癌变,比如尖锐湿疣、肛门癌、男性的阴茎癌等,是一支男女皆可用的HPV疫苗。

● HPV九价疫苗:九价疫苗不但继承了二价/四价疫苗的优秀,还可以多预防5个高危型HPV,直接将针对宫颈癌的预防能力从84%提高到92.1%。

需要强调的是,无论“几价”,目前市面上所有HPV疫苗均覆盖了高致癌性的HPV16、18型,而我国超过84%的宫颈癌与这两型感染相关,因此,不管是二价疫苗、四价疫苗还是九价疫苗,它们对宫颈癌的预防作用基本一样。最重要的是,国际专家共识:接种HPV疫苗的时间越早,年龄越小,预防效果越好。

表1 二价、四价、九价疫苗的特点

疫苗	预防HPV类型	接种年龄	接种程序	参考价格
二价	2种: HPV16、18型	9~45岁	9~14岁: 打两针, 在0、6月接种	358.5元/针(国产)
			15~45岁: 打三针, 在第0、1、6月接种	609.5元/针(进口)
四价	4种: HPV6、11、16型	9~45岁	打三针: 0、2、6月接种	827.5元/针(进口)
九价	9种: HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58型	9~45岁	打三针: 0、2、6月接种	1327.5元/针(进口)

注: 接种HPV疫苗的最佳时机是首次发生性行为前。据此, WHO推荐HPV疫苗的首要接种人群为9~14岁未发生性行为的女孩, 应优先保证该人群的高接种率。在可行和可负担的情况下, 次要目标人群为15岁及以上女性或男性。

所以,我们不能为了多增加一点保护范围就非得去选择接种更高价数的疫苗,毕竟等待的过程中也存在感染HPV的风险——一旦不幸感染,就得不偿失了。

问题三:接种HPV疫苗后就不会得宫颈癌了吗?

首先,必须强调:接种HPV疫苗只是宫颈癌的一级预防措施;而且,接种HPV疫苗只能预防80%~90%的宫颈癌,并不是100%预防。所以,接种HPV疫苗后还要规范进行宫颈癌筛查,这也是预防宫颈癌的重要措施。WHO建议,女性(无论是否接种过HPV疫苗)自30岁起应该定期进行宫颈癌筛查,具体包含两种:HPV检查(看是否感染高危型HPV病毒)和TCT检查(了解宫颈细胞是否有异常变化),女性朋友可根据年龄选择不同的检查项目(表2)。

问题四:特殊人群如何接种HPV疫苗?

1.妊娠期/哺乳期女性

由于缺乏临床试验数据,已经怀孕或者正处于备孕期的女性应暂

缓接种HPV疫苗。如果女性在接种HPV疫苗后发现怀孕,不用担心,可以中断接种,并将后续剂次推迟至妊娠结束。哺乳期女性接种HPV疫苗应慎重或遵医嘱。

2.之前HPV阳性的人群

之前HPV阳性的人群可以接种HPV疫苗,能预防其他病毒亚型或相同亚型再次感染,同时避免持续感染及复发。但需要注意的是,HPV疫苗为预防性疫苗,没有治疗作用,对已经存在的HPV感染及相关病变不会产生治疗效果。

3.年龄大于45岁的女性

关于年龄大于45岁的女性是否可以接种HPV疫苗,答案是肯定的,但不推荐。这是因为:45岁以上的女性年龄偏大,对于HPV疫苗的反应比较轻,接种后产生的抗体很快就会消失,对HPV感染的预防作用比较弱,预防宫颈癌的效果也不好,这类人群应更加注重宫颈癌的早期筛查。

4.男性人群

男性人群可以接种HPV疫苗。HPV疫苗不仅可以预防宫颈癌,也可以预防阴茎癌和肛门癌,并且男性接种疫苗后也可防止将HPV传染给伴

侣。不过,目前我国男性无法在内地接种HPV疫苗。

问题五:有哪些预约接种HPV疫苗的渠道?

1.社区卫生服务中心

大家可以在当地的本地宝公众账号中搜索“HPV”“二价”“九价”等关键词,之后能够看到官方的疫苗接种方式以及各地社区医院的联系电话,住址所在的社区卫生服务中心一般都可以预约接种疫苗。

2.在第三方公众号、小程序进行预约

如“约苗”“小豆苗”——需要说明的是,这类平台属于中间商,存在盈利行为,相对而言,价格会更高。

3.私立医院

有需要的朋友可以打电话到离家较近的私立医院,这里一般有“现苗”,方便随时接种。优势:服务好,不排队、速度快。弊端:保障较低,打完第一针,后面第二、第三针可能会断,并且价格相对较高。总的来说,适合比较着急接种的人群。同时,需要提醒的是:尽量别找黄牛,避免上当受骗。**我们**

表2 宫颈癌筛查年龄及检查项目

年龄	频率	检查项目	备注
21~29岁	每3年进行一次	宫颈细胞学检查(TCT)	
30~65岁	每3年进行一次	(1) 每3年做一次TCT, 每5年做一次高危HPV检测; (2) 人乳头瘤病毒(HPV)检测	(1) 宫颈细胞学检查(TCT); (2) 每3年做一次TCT+每5年做一次高危HPV检测。 注: 任选其一
65岁以上	既往按时筛查		(1) 既往10年内每3年1次, 连续3次细胞学检查无异常或5年1次连续2次HPV检测阴性; (2) 无癌前病变病史。 注: 以上两项目满足后, 则不需要继续筛查
	既往未按时筛查		合并宫颈癌高危因素者需进行规范筛查