

中药炮制守护用药安全

文 / 山西省中医院 谢雪虎

关键词: 中药炮制; 减毒增效; 炮制工艺; 用药安全

在医院的草药房里,一排排木质药屉中盛放着形态各异的中药材。然而,这些并非可直接入药的“生品”,而是经过特殊处理的“炮制品”。从《黄帝内经》所载的“治半夏”,到现代智能化的炮制生产线,传承千年的中药炮制技艺,始终以“减毒增效”为核心宗旨。通过净制、切制、火制、水火共制等数十道传统工艺,山野间的草木、金石、虫兽等“生品”,转化为治病救人的良药。

一、中药炮制的起源

中药炮制的历史可追溯至原始社会。远古先民为保障用药安全,会对采集而来的药材进行简易处理:洗净表面,劈开外壳,咬碎果实果皮。火的发现,更是炮制史上革命性的突破。先民在从生食转向熟食的过程中发现,加热处理能够削弱部分食材的毒性,比如烘烤后的种子不再刺激肠胃,这便是最早的“火制”雏形。

春秋战国时期,《黄帝内经》中“治半夏”的文字记载,标志着炮制从零散的生活经验正式升级为系统的医疗技术。汉代张仲景所著的《伤寒杂病论》详细记载了100余种中药材的规范炮制方法。南北朝时期的《雷公炮炙论》则系统梳理了300味药材的完整炮制工艺,书中将蒸法细分为清蒸、酒浸蒸、药汁蒸,将炙法划分

为蜜炙、酥蜜炙、猪脂炙等类别,这些分类至今仍是炮制工作的重要依据。

二、中药炮制的原理

中药的药性涵盖四气、五味、归经、升降浮沉、毒性等多个维度,而药材中的各类有效组分正是药材药性的物质基础。炮制工艺能够改变有效组分的组成比例与理化性质,从而改变中药的性能。

三、中药炮制常用辅料

炮制辅料按形态可分为液体辅料与固体辅料两大类。液体辅料包括酒、醋、蜂蜜等18种常用品类;固体辅料则对应麸炒、土炒、砂炒、蛤粉炒、滑石粉炒等炒制方法。

四、中药炮制的目的

1.降低毒性,化“毒药”为良药

例如:乌头类药材含剧毒乌头碱,需先以清水浸泡至无麻舌感,再以蒸煮法破坏毒性成分;巴豆去除油脂制成巴豆霜后,毒性大幅降低;半夏经白矾炮制可消除对口腔黏膜的刺激;朱砂经水飞工艺加工,可大幅减少游离汞的含量;马钱子经砂烫处理,其有毒成分土

的宁会被破坏。现代研究证实，炮制利用高温破坏毒性蛋白，还能促使毒性成分挥发或转化，从而降低用药风险。

2. 增强疗效，激活药物潜能

酒炙能促进活血类成分溶出，醋炙可增强疏肝止痛功效。例如：醋炙延胡索中生物碱溶解度较生品提升约3倍；酒炙当归的活血功效较生品增强约40%。炒制能够破坏药材细胞壁，减少有效成分损失。例如：炒山楂的酸涩之性减弱，消食作用更显著；麸炒白术的健脾功效增强。

3. 改变药性，精准匹配证候

生地黄药性寒凉，主攻清热凉血，经酒蒸制后药性转温，侧重滋阴补血。生大黄泻下作用峻猛，酒炙后泻下之力缓和，更适合活血化瘀。杜仲经盐炙处理，药力更易入肾经。清代《修事指南》提出：“吴茱萸汁制抑苦寒而扶胃气，猪胆汁制泻胆火而达木郁。”这明确揭示了炮制可以调整药物的四气五味与升降浮沉之特性。

4. 便于制剂，突破剂型限制

例如：阿胶需烱化后入汤剂；矿物类药材煅淬后便于粉碎；种子类药材炒黄后有效成分更易煎出；动物角质类药材砂烫后质地变脆，可轻松制成细粉用于丸散。同时，炮制还可延长中药饮片的保存期限。

5. 清洁药材，确保剂量精准

净制通过挑拣、筛选、水洗等工序，剔除药材中的杂质与非药用部位。例如：蝉蜕去除头足，可降低致敏风险；枇杷叶刷除背面绒毛，可避免刺激咽喉。切制将药材切成薄片、细丝或颗粒，其规格直接影响有效成分的溶出率，规范切制是确保剂量精准的重要环节。

6. 矫味矫臭，提升患者依从性

例如：麸炒苍术可减弱药材的燥烈气味；酒制蛇蜕能去除腥臭；醋炙香附既能增强入肝经之药效，又可掩盖刺鼻异味。多数动物类药材经酒炙、醋炙加工后，异味明显降低，内服时不易引发恶心、呕吐等不适反应。

五、炮制工艺：传统技艺与现代科技的融合

1. 火候掌控：毫厘之间定乾坤

炒黄采用文火慢炒，至药材表皮微微发黄。炒炭使用武火快炒，至表面焦黑、内里焦褐。煅制矿物药时，煅牡蛎需烧至红透，煅石膏则要控制温度以防失去结

晶水而失效。现代研究显示：炒制温度每升高10℃，药材中有效成分的转化率可提升约15%~20%；但若温度超过临界值，活性药效成分会直接遭到破坏。

2. 辅料选择：天然物质中的化学智慧

姜制偏于发散；盐制药力入肾；醋制专攻肝经。明代《本草蒙筌》总结的辅料选用理论，至今仍在指导炮制实践。例如：蜜炙款冬花润肺止咳效果增强，源于蜂蜜内还原糖与药材成分发生美拉德反应，生成新的止咳活性物质；姜汁炙半夏止呕效果更佳，因生姜中的姜辣素可抑制半夏刺激所引起的胃黏膜痉挛。

3. 古法新用：智能设备赋能传统技艺

河南国家中药炮制技术传承基地推行“五位一体”发展模式（涵盖文献整理、技艺传承、标准制定、人才培养、产品研发），将传统炮制经验转化为量化参数。例如：鸡内金炮制改用远红外线烤箱，不仅省时，而且灭菌效果优于传统砂炒；乳香炮制采用低温真空干燥技术，有效避免了传统炒制中易出现的黏结成团问题。

六、结语

从神农尝百草到智能炮制生产线，中药炮制始终以“天人合一”的哲学思想为指导，将自然之性转化为治病之力。每一味炮制品的背后，是历代医家对生命健康的敬畏，也是中医药文化“传承精华、守正创新”的生动实践。那碗棕褐色的中药汤剂，融汇了草木金石精华，更凝结着沉淀千年的中医智慧。

药与人

本文编辑：李修坤

