

鱼腥草：别具风味的草本良药

文 / 四川大学华西医院 朱洪清 张婷 何治尧

关键词：鱼腥草；清热解毒；药食同源；药理作用；复方制剂

在中国西南地区的菜市场里，总能看到一捆捆沾染着泥土气息的鱼腥草。那股混合着鱼腥与清香的独特气味，总能让初次尝试者蹙眉，却令当地人欲罢不能。这种充满争议的植物，不仅是餐桌上的特色佳肴，更是一味历史悠久的草本良药。

下面，让我们一起探寻鱼腥草背后的药用价值。

一、鱼腥草的本草渊源与药用历史

鱼腥草，又称折耳根，叶片呈心形，翠绿中略带紫晕，叶脉清晰如掌纹。“折耳根”这一俗称，形象地描述了心形叶片基部如耳朵般环抱茎秆的形态特点。鱼腥草喜温暖湿润环境，在我国长江流域以南地区广泛分布，四川、贵州、云南等地尤为常见，常生于沟边、溪畔或林下湿地。每年夏季，鱼腥草会开出穗状花序，但真正让它名声大噪的，是叶片揉碎后释放出的那股独特鱼腥气味。这种气味源于其所含的癸酰乙醛（又称鱼腥草素）等挥发性油类成分。鱼腥草以气味“自我介绍”，在植物界可谓独树一帜。

鱼腥草的药用历史可追溯至1500多年前。《名医别录》中就有记载，称其“主治蠼螋溺疮”。明代李时珍在《本草纲目》中将其归入菜部，详细描述其“散热毒

痈肿”之功效，这体现了鱼腥草“药食两用”的特性。如今，鱼腥草的药用价值已获得现代医学体系的认可。

二、鱼腥草的传统功效与现代药理作用

传统中医认为，鱼腥草味辛，性微寒，归肺经，具有清热解毒的功效，对热毒引起的疮痈肿痛、肺热咳嗽、咽喉疼痛等症状有显著疗效。民间常用新鲜鱼腥草捣烂外敷，治疗疮痈肿痛、虫蛇咬伤。鱼腥草还具有消痈排脓的作用。古代医籍记载，鱼腥草为“治痰热壅肺，发为肺痈吐脓血之要药”。它有助于排除脓液，可加速疮疡愈合，对肺痈（肺脓肿）有确切疗效。此外，鱼腥草能利尿通淋，促进小便排出，对湿热下注引起的小便不利、淋沥涩痛等症状有缓解作用，常用于治疗泌尿系统感染。

现代药理研究表明，鱼腥草的主要活性成分包括癸酰乙醛、甲基正壬酮等挥发性油类成分，具有显著的抗菌消炎作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、流感嗜血杆菌、大肠杆菌和志贺菌属均有不同程度的抑制作用。鱼腥草中的槲皮素、异槲皮苷等黄酮类成分也具有抗炎作用，能抑制多种炎症介质的释放。鱼腥草多糖能够增强机体免疫功能，提高巨噬细胞的吞噬能力。此外，研究还发现，鱼腥草可能具有抗肿

瘤、抗过敏、抗抑郁等多种生物活性,但这些作用大多尚处于实验研究阶段。

三、鱼腥草的常见剂型与临床应用

鱼腥草的药用价值已通过多种现代制剂形式得以实现。目前,以鱼腥草为主要成分的制剂种类丰富,涵盖片剂、合剂、滴眼液、注射液、糖浆等。不同制剂的给药途径和临床应用各有侧重,以下分别介绍其特点。

1. 复方鱼腥草片

复方鱼腥草片以鱼腥草为主药,配伍黄芩、板蓝根、连翘和金银花等药材,是临床上常用的清热解毒口服制剂之一。该药用于外感风热所致的急喉痹、急乳蛾,症见咽喉红肿、咽痛,口服治疗急性咽炎、急性扁桃体炎的疗效良好。

2. 复方鱼腥草合剂

复方鱼腥草合剂主要用于外感风热引起的咽喉疼痛、急性咽炎、扁桃体炎等风热证。研究表明,复方鱼腥草合剂治疗急性咽炎所致的咽喉肿痛具有明显的疗效,能促进急性咽炎(风热犯肺证)的痊愈,缩短咽痛持续时间及整体疗程。此外,该药还能明显改善儿童急性扁桃体炎(风热犯肺证)的扁桃体充血红肿和咽痛程度,且未见明显不良反应,具有一定的临床应用价值。使用注意事项:①糖尿病患者禁用;②孕妇慎用;③儿童需在医生指导下服用;④服药期间忌烟酒及辛辣食物。

3. 鱼腥草滴眼液

鱼腥草滴眼液是眼科常用中药制剂,主要用于治疗急慢性角结膜炎等炎性眼表疾病。鱼腥草滴眼液还可联合西药用于治疗干眼症,能明显改善泪膜的稳定性,减轻炎症刺激,具有良好的安全性和稳定性。研究发现,鱼腥草滴眼液联合玻璃酸钠滴眼液可有效缓解干眼症患者的临床症状,且安全性较高。

4. 鱼腥草注射液

鱼腥草注射液是临床常用的中药注射剂,通过静脉给药可快速起效,主要用于治疗呼吸道感染、泌尿系统感染及眼科疾病等。但由于可能引起呼吸系统不良反应、过敏性休克、心血管系统不良反应等严重不良反应,国家药品监督管理局已对其临床应用进行了严格限制。

5. 复方鱼腥草糖浆

复方鱼腥草糖浆是一种由鱼腥草等药材制成的糖浆剂,具有止咳、清热解毒等作用。研究表明,小儿豉翘清热颗粒联合复方鱼腥草糖浆治疗儿童上呼吸道感染,能加快症状缓解,促进患儿康复,增强机体细胞免疫和体液免疫功能。



上述药物不可以随意使用。脾胃虚寒者、孕妇及儿童应在医生或药师指导下谨慎使用,不可盲目长期服用。用药期间如出现皮疹、恶心、腹泻等不适,应及时停药并就医。

四、结语

鱼腥草是一种兼具药用与食用价值的特色植物。它从民间草药走向现代制剂的历程,正是中医药继承与创新的一个缩影。现代剂型的开发使其应用更加精准、便捷,价值日益凸显,尤其在呼吸系统与眼科疾病的治疗领域。然而,其临床应用仍需以安全为前提,严格遵循辨证施治原则。特别是注射剂型,应在严密监测下谨慎使用。随着研究的深入,鱼腥草有望在更多领域发挥独特作用,为相关疾病的治疗提供新的用药选择。 **药动与人**

本文编辑:王佳昕

