

羽脉镶绿钱，下毛上不见

——广金钱草漫谈

文 / 北京中医药大学附属昌平医院 邵钰



关键词：广金钱草；利水渗湿；岭南药用植物

广金钱草，在山野间匍匐生长的它看起来貌不惊人，却是治石淋、退黄疸的经典药材，现代药理亦证明其具有排石利胆的功效。不仅如此，它还能固土和绿化，兼具生态价值。今天，我们一起来认识广金钱草，感受这株小草蕴藏的中医药智慧。

一、南国寻踪：一次偶然的邂逅

十一月的北京寒风阵阵，落叶纷飞，我却化身候鸟飞往亚洲规模最大的药用植物园——南宁的广西壮族自治区药用植物园。植物园内秋阳和煦，暑气渐消，百

花盛开。起初，那一丛丛低矮的植物静静地匍匐于地面，并没有引起我的注意。直到拍照时手机没拿稳不慎掉落路边，我俯下身来想捡拾时，才留意到这群不起眼的小草。

在这片刚被水枪喷洒过的湿润土地上，匍匐生长的草本植物顺着地面肆意伸展，纤细的茎蔓贴地蜿蜒，三出复叶翠绿鲜亮，顶端的小叶片呈心形，宛如缀满绿毯的玲珑玉佩。微风拂过，翠蔓轻摇，泛起层层碧色涟漪。细细辨认，这正是中药房里常用的药材——广金钱草。

二、草木特征：岭南草木的独特样貌

1. 形态与生长习性

广金钱草，《中国植物志》亦称广东金钱草，为豆科山蚂蝗属多年生半灌木状草本，是岭南独有的特色药用植物。它的植株高度在30至100厘米之间，茎呈圆柱形，密被黄色舒展的长柔毛，老茎基部近于木质化，质地坚韧。叶片为互生三出复叶，托叶呈披针形，顶端小叶较大，多为圆形或心形，长2至4厘米、宽1至3厘米。其叶面光滑，叶背覆盖着灰白色的短柔毛，叶脉清晰可见，两侧的小叶相对偏小，呈斜卵形。

每年夏秋季，广金钱草会开出细密的蝶形小花，总状花序腋生或顶生，花朵颜色为淡紫色或紫红色，小巧玲珑，如同散落的紫水晶点缀在绿叶之间。花谢之后，结出线状长圆形的荚果，荚果表面同样密被黄色长柔毛，内部分节，每节含一粒种子。十一月的广金钱草虽已过了盛花期，但仍能看到零星的花朵点缀在枝蔓间，与翠绿的叶片相映成趣。

2. 适宜的生长环境

广金钱草喜温暖湿润气候，耐贫瘠，对土质要求不严，在疏松肥沃的沙壤土中生长最佳。广西药用植物园的栽培区恰好为它提供了适宜的生长环境，充足的散射光和湿润的土壤，让它长势旺盛，绿意葱茏。

三、药用价值：岭南道地药材的千年传承

1. 传统中医药应用

在中医药理论和实践中，广金钱草是一味不可或缺的利水渗湿类药物，其药用历史悠久，最早记载于清代的《岭南采药录》。《中华人民共和国药典》（2025年版）规定，豆科植物广金钱草的干燥地上部分可入药。其味甘、淡，性凉，归肝、肾、膀胱经，核心功效为利湿退黄、利尿通淋。临床上常用于黄疸尿赤、热淋、石淋、小便涩痛、水肿尿少等症，尤其对尿路结石具有显著疗效，是岭南民间医治“石淋”的经典草药。

2. 民间验方与用药禁忌

民间流传着许多关于广金钱草的药用验方：取鲜品捣烂外敷，可缓解肿痛疔疮、毒蛇咬伤；与海金沙、鸡内金等药材配伍煎服，能增强通淋排石的功效，缓解尿路结石引起的疼痛。不过，广金钱草性凉，脾胃虚寒者不宜过量服用，以免引发腹胀、腹泻等不适，这也体现

了中医药“辨证施治、中病即止”的用药原则。

3. 产地分布

广金钱草在国内的主要产地为广西、广东、福建、湖南等省区，国外如印度、越南、缅甸等国也有分布，多生长于山坡、草地、土坡等环境中。

四、现代研究：科学赋能的价值深挖

1. 化学成分解析

现代药理研究逐步揭示了广金钱草的药用物质基础，其主要化学成分包含黄酮类、生物碱、酚类、多糖、挥发油等物质，其中黄酮类为核心活性组分，代表成分为夏佛塔苷、异夏佛塔苷与异牡荆素。

2. 药理作用研究

现代研究表明，广金钱草具有利胆利尿、抗结石、抗炎、抗氧化等多重药理作用。作为广东道地药材，广金钱草药理作用明确、临床疗效稳定，对泌尿系统结石——两广地区的高发常见病——具有较强的针对性。

3. 规范化栽培与采收

据广西药用植物园的科研人员介绍，广金钱草的药效与产地、采收时节密切相关。通常在夏秋季植株生长茂盛、花未全开时采收，此时的有效成分含量最高。采收后剔除杂草杂质，切段晒干，方可入药。园区内栽培的广金钱草均采用规范化种植技术，不施用化肥、农药，最大程度确保药材的品质和安全性，为中医药科研及教学提供了优质原料。



五、多元价值：生态与园艺潜力并存

1. 生态防护功能

广金钱草根系发达，匍匐生长的特性可完整覆盖地表，有效防止水土流失，是优良的水土保持植物，可用于边坡绿化、荒地修复等生态工程。

2. 园艺应用前景

广金钱草叶片翠绿、株形低矮，亦可作为地被观赏植物栽种于庭院、花坛，与其他花卉搭配形成层次丰富的景观，兼具观赏与生态功能。

六、草木有情：传承者眼中的广金钱草

作为2023届全国中药特色技术传承人才，我的同事刘彤曾先后两次来到这座亚洲最大的药用植物园实地调研。他在为北京市昌平区中药骨干人才授课时，曾对广金钱草的性状进行了诗歌创作：“羽脉镶绿钱，下毛上不见。握之如纸巾，微香又微甘。”短短二十字，把广金钱草的形、色、质、气、味等特点展现得淋漓尽致，惟妙惟肖的描写使其如立眼前。而广金钱草在采收前后的性状如此一致，在全草及地上类中药中也是极为罕

见的。

七、结语：平凡草木中的中医药智慧

驻足广金钱草的翠蔓之间，看着阳光透过叶片洒下斑驳的光影，我不禁心生感慨。这株初看极其平凡的草本植物，既没有艳丽的花朵，也没有奇特的果实，却凭借着独特的药用功效，在岭南中医药史上占据了一席之地。它从路边的寻常草木，走入药店，走进临床，为无数患者缓解病痛，这正是中医药“天人合一”智慧的生动体现。

清风微微拂过，广金钱草的翠蔓轻轻摇曳，仿佛在诉说着与岭南大地相依相伴的故事。在广西药用植物园这片充满生机的土地上，每一株植物都有自己的价值，每一片绿叶都藏着自然的奥秘。广金钱草用它的翠绿身影，诠释着平凡中的伟大，也让我们懂得：中医药的宝库，正藏在这一山一水、一草一木之间。愿这株岭南道地药材，在现代科技的赋能下，继续发挥其独特的药用价值，为人类健康贡献力量。

万物与人

本文编辑：李修坤

