

胶囊到底能不能掰

文 / 广州市番禺区第二人民医院 郭雅巾

前几日，我在社交平台上无意间看到一位宝妈的经历。这位宝妈的孩子得了流感，她根据药品说明书按体重推算出需要服用60 mg奥司他韦。不巧的是，家里翻出来的只有75 mg规格的胶囊。情急之下，她直接掰开胶囊，小心翼翼地倒出部分药粉后给孩子服用。没想到，孩子服药后不久便出现了呕吐症状。

这类情况在日常生活中并不少见，一些家长为了给孩子调整用药剂量，常常会习惯性地掰开胶囊分药。但胶囊真的能随便掰开吗？

一、胶囊的作用

为什么药品研发人员会将部分药物设计成胶囊剂型呢？目的主要包括以下3点：

1.提高药物稳定性

有些药物对环境因素极为敏感。例如，益生菌类药物的有效成分易被胃酸破坏，而胶囊外壳能有效隔绝胃酸。又如，维生素E容易与空气中的氧气发生氧化反应而变质，而胶囊就像一道保护屏障，可将药粉与空气隔绝。

2.减少刺激

有些药物成分对消化道黏膜具有刺激性，如布洛

芬、阿司匹林等，若药粉直接接触食道黏膜或胃黏膜，可能引发不适；而胶囊外壳能将药粉包裹起来，降低刺激风险。此外，许多药物的药粉带有苦味或其他异味，胶囊可以掩盖这些不良味道，让患者更容易吞咽，也能减少因味道刺激引发的呕吐反应。

3.控制药物的释放

缓释/控释胶囊经过特殊设计，能让药物在体内缓慢、匀速地释放，从而延长药效持续时间。这种设计不仅能减少服药次数，还能避免血药浓度大幅波动。

二、不能掰的胶囊

1.缓释/控释胶囊

这类胶囊的名称中通常会明确标注“缓释”“控释”字样，如盐酸坦索罗辛缓释胶囊、硝苯地平控释胶囊等。其内部的药粒或药粉带有特殊的包衣或骨架结构，这种结构可以实现药物的缓慢释放。若将胶囊掰开，特殊结构会被破坏，药物会在短时间内大量释放，导致血药浓度迅速升高，可能引发严重不良反应。

2.肠溶胶囊

肠溶胶囊的名称中一般会标注“肠溶”，如奥美拉唑肠溶胶囊、萘普生肠溶胶囊等。其外壳采用特殊肠



溶材料制成，这种材料在胃内的酸性环境中不会溶解，只有进入肠道的碱性环境后才会逐渐溶解并释放药物。若将肠溶胶囊掰开，药物会在胃内提前释放，可能引发胃痛、恶心、呕吐等不适，甚而导致药效大幅降低或完全失效。

3. 刺激性/毒性药物胶囊

某些药物本身具有较强的刺激性或毒性，如异烟肼胶囊、环磷酰胺胶囊等。这类药物的胶囊外壳能将药粉与人体直接隔离，避免药粉接触口腔黏膜、食道黏膜或皮肤。若掰开胶囊，药粉直接接触黏膜，可能引发局部红肿、疼痛、溃疡等刺激性症状，还可能增加中毒风险。

三、能掰开的胶囊

当然，并非所有胶囊都绝对不能掰开。对于普通胶囊，若说明书中明确标注“整粒吞服，不可掰开”，则需严格按照要求整粒服用；若未提及相关禁忌，且胶囊内为普通药粉或无特殊包衣的颗粒，可在必要时拆分。具体

的用药方法请严格遵循医嘱。

四、剂量不符时的正确做法

当需要服用60 mg奥司他韦，而手中只有75 mg规格的胶囊时，正确的处理方式为：

首先，建议更换剂型或规格。奥司他韦除了胶囊剂型，还有颗粒剂。颗粒剂可直接根据所需剂量，用适量温水冲泡服用，既能保证剂量精准，又能减少药物对消化道的刺激，尤其适合儿童、老年人等特殊人群。

其次，确需拆分时，务必精密分药，拒绝目测分药。若因特殊情况无法更换剂型或规格，应在医生或药师指导下拆分，避免因剂量误差影响治疗效果或增加不良反应风险。

可见，胶囊的这层“外衣”看似普通，实则蕴含着严谨的药学知识。无论是成人还是儿童用药，都应重视胶囊的正确服用方法。只有遵循科学的用药原则，才能让药物充分发挥治疗作用，同时将用药风险降至最低，真正做到安全、有效用药。 **药物与人**