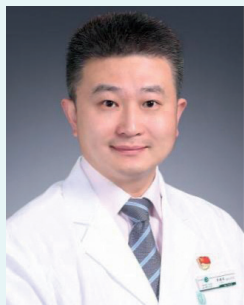




中西医都用的“止泻黏土”

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 李璐璐



李璐璐 副主任药师，执业中药师，讲师。

北京市中医药管理局第三批中药骨干人才。主编及参编医药专业书籍4部，承担局级和厅局级课题各1项。

蒙脱石散是腹泻的常用药，特殊的结构赋予其极强的吸附能力，进入人体肠道后能发挥独特功效。无独有偶，中医里也有一味类似的止泻药——赤石脂。今天，我们就来简单地了解一下这两种药物。

一、蒙脱石散：肠黏膜保护剂与吸附剂

蒙脱石是一种具有膨胀性的黏土类含水铝硅酸盐矿物，俗称胶岭石或微晶高岭石。药用蒙脱石散是天然蒙脱石微粒粉剂，属肠黏膜保护剂与吸附剂。它具有层纹状结构和非均匀性电荷分布，对消化道内病毒、病菌及其产生的毒素有极强的固定与抑制作用，可使其失去

致病能力。此外，其对消化道黏膜还具有较强的覆盖保护能力，可提高黏膜屏障对攻击因子的防御功能。

人们因饮食不洁、肠道感染等出现腹泻时，肠道内会有大量病菌、毒素及未正常消化吸收的物质。这些物质会刺激肠道黏膜、扰乱肠道功能，导致大便次数增多且变稀。蒙脱石散进入肠道后，凭借其强吸附能力，像“小海绵”一样吸附这些病菌、毒素及多余水分，从而减少这些物质对肠道黏膜的刺激，助力缓解腹泻症状。

同时，蒙脱石散口服后能均匀覆盖在肠道黏膜表面，形成一层薄保护膜。这层膜如同给肠道穿上“铠甲”，可隔离外界不良刺激，避免病菌继续损伤肠道黏膜，为肠道黏膜自我修复创造条件，使其逐渐恢复正常的消化吸收功能，进而达到止泻效果。

蒙脱石散仅在肠道内发挥作用，不被人体吸收，总体安全性较高。但是，由于它会过度吸附肠道内的水分，部分人服用后可能出现便秘。若出现便秘，可适当减少剂量或停用，同时通过增加膳食纤维摄入、多喝水来改善。此外，若腹泻症状持续不缓解，或伴有发热、严重腹痛、脓血便等异常情况，需及时就医查找病因，接受进一步治疗。



二、赤石脂：涩肠止泻历史悠久

赤石脂药用历史悠久，始载于《神农本草经》，历代本草均有记载。主要功效为涩肠、止血、生肌敛疮，临床用于久泻久痢、大便出血、崩漏带下等，外用还可治疗疮疡久溃不敛、湿疮脓水浸淫。

赤石脂味甘、酸、涩，性温，入中焦能温中和胃，入大肠能涩肠止泻。其作用机制与蒙脱石散类似，其分子颗粒不仅能吸附消化道内有毒物质、细菌毒素及食物异常发酵产物，还可保护消化道黏膜，以防止胃肠道出血。中医常用其治疗脾胃虚弱、健运失常，或命门火衰、脾土失温煦所致的大便稀薄、久泻，甚至完谷不化。此外，也可用于涩肠固脱，治疗中气不足、气虚下陷引发的脱肛。

赤石脂的矿物种属是硅酸盐类矿物多水高岭石，亦属黏土类含水铝硅酸盐矿物，主要成分为四水硅酸铝。有学者考证，赤石脂最早记载产于陕西秦岭，后河南、江苏、山西、广西等地也有产出，明清时期产地逐渐广泛，现全国均有分布。赤石脂颜色多为粉红色、红色至紫红色，或有红白相间花纹，入药多选滑腻如脂的不规则块状集合体，质软易碎，部分断面具蜡样光泽。和蒙脱石类似，它的典型特征是吸水性强，有黏土气，味淡，用舌头舔能明显感觉到强黏性。

三、“止泻黏土”不止止泻

蒙脱石具有较强的吸附能力与离子交换能力，其颗粒细小、比表面积大，表面存在多种活性位点，同时含大量羟基，亲水性强，吸水膨胀特征显著，吸水后体积可膨胀数倍。这种特殊理化性质使其除药用外，还广泛应用于多个领域。例如，工业领域中，常利用蒙脱石的水化膨胀性、阳离子交换性、表界面反应活性、电荷性等特性，将其作为石油钻探的优质泥浆、铸型砂和铁矿球团的黏合剂、化工的油脂脱色剂，以及土壤改良剂。

中药赤石脂还可作为中药炮制“土炒法”的辅料。土炒是将净制或切制后的药物与定量土共同加热炒制的炮制方法，适用于加工补脾止泻类中药，如白术、山药。土炒所用的土通常为灶心土，也可用黄土。过去，灶心土较常见，修拆柴火灶时，取出结成的土块，削去焦黑部分及杂质即可使用。但随着现代家庭趋向煤气化、电气化，灶心土越来越少见，因此土炒的炮制辅料也纳入了赤石脂。**药物与人**

链接：蒙脱石散可不是“蒙药”

蒙脱石散药名以“蒙”字开头，不熟悉者可能将其误认为蒙古族民族药，实则它是货真价实的西药，名称源于蒙脱石首次发现的地点——法国的蒙脱城（Montmorillon）。

