

带你了解带状疱疹的中医药疗法

文 / 北京王府中西医结合医院 徐婷婷

提起带状疱疹，不少人都闻之色变。其引发的皮疹常沿身体一侧呈带状分布，宛如一条蛇缠绕在身上。因此，带状疱疹也被形象地称为“蛇串疮”“蛇盘疮”“缠腰龙”。近年来，带状疱疹的发病率逐渐上升，影响人群广泛。患者常伴有明显的神经痛、皮肤瘙痒，严重时会出现烧灼感，对生活质量和身心健康造成严重影响。下面，我们就从中医角度来了解带状疱疹的辨证分型，以及中药和针灸疗法在此病治疗中的应用。

一、带状疱疹中医辨证分型

肝火炽盛证、脾虚湿蕴证、气滞血瘀证是临床上常见的三种辨证类型。

1. 肝火炽盛证

此证型在临床中较为常见，各年龄段均可出现。治疗应以清肝泻火、祛瘀止痛为原则。患者可在医生指导下，采用西药常规治疗结合中医药的方案。例如，可使用龙胆泻肝丸等中成药进行配合治疗。

此外，若患者情志不畅，长期处于焦虑、抑郁等不良情绪状态，易导致肝郁化火，肝经火毒蕴积，外发为带状疱疹。女性在生理期或情绪波动较大时可能更易出现此证型。因此，保持心情舒畅，避免焦虑、抑郁等不良情绪，也有助于疾病的康复。

2. 脾虚湿蕴证

此证型患者常表现为食少腹胀、大便稀溏，且皮损颜色偏淡，疼痛感不明显。治疗应以健脾利湿、解毒止痛为主。常用方剂为除湿胃苓汤。该方以胃苓汤为基础，加入栀子、木通、滑石、防风等药物，共奏燥湿运脾、行气和胃之效。方中白术、泽泻、茯苓、猪苓、肉桂协同作用，能健脾助阳、化气利水；配伍栀子、木通、滑石，可清热利湿；添加防风则能散肝舒脾、祛风胜湿。诸药相合，共同发挥清热除湿、健脾利水的功效。

除药物治疗之外，也需配合饮食调理。患者应避免食用生冷、油腻、过甜的食物，少食乳制品，适当多食易消化、具有健脾利湿作用的食物，如小米、南瓜、红薯等。

3. 气滞血瘀证

此证多是病久气血凝滞、经络阻塞不通所致。常表现为皮疹消退后局部疼痛不止，痛感剧烈，可呈刺痛或跳痛，舌质黯，苔白，脉弦细。治疗上以行气活血、化瘀通络为主要原则。常用方剂包括大柴胡汤、桂枝茯苓丸、芍药甘草汤等，应随证加减。以桂枝茯苓丸为例，该方由桂枝、茯苓、牡丹皮、赤芍、桃仁组成，桂枝温经通脉，牡丹皮清热凉血，赤芍散瘀止痛。此外，血府逐瘀汤、桃红四物汤等也可作为内服汤剂使用，其重点在于活血化瘀、通络止痛。



二、中药外敷

中药外敷疗法可直接作用于患处，从而有效缓解疼痛，促进皮疹愈合与皮肤修复。以下为两种常用外敷药物：

● 青黛：具有清热解毒、凉血止痛的功效，适用于急性期皮疹鲜红、灼热疼痛者。

● 紫草油：具有凉血解毒、润肤生肌之效，多用于皮疹溃破、渗液较多的患者。

三、针灸疗法

针灸通过刺激相应穴位，能够有效改善脏腑经络气血运行不畅或瘀滞不行的情况。在带状疱疹的治疗中，针灸可发挥通经活络、活血理气的作用，从而改善神经疼痛区域的血液循环，加速新陈代谢，起到良好的镇痛效果。

1.取穴方法

(1)局部取穴

以阿是穴及相应的夹脊穴为主要穴位。因带状疱疹好发于胸、腰部，呈带状分布，针灸时应沿发病部位循经取穴。

(2)远端取穴

可针刺泻热的穴位，如外关穴、曲池穴、合谷穴等，

以达到祛火降热的目的。

2.常用针法

(1)火针

火针是将用火烫过的针头快速刺入穴位的一种治疗方法。带状疱疹多与脾胃虚损、阴火内生相关，火针兼具“温、通、清、消、补”之效，契合其病因病机。临床常取阿是穴、脾俞穴、胃俞穴、支沟穴、后溪穴等穴位，疗效显著。

(2)梅花针叩刺

梅花针叩刺是用7~8根短针集成一列很短的针，在局部穴位上进行叩刺，直到皮肤发红或者有轻微的出血。

四、内外合治

针药联合治疗是当前中医治疗带状疱疹的常用方法。这种内外合治的模式契合中医“整体观念”的核心理论。研究表明，该疗法能有效提升疗效，通过针灸与药物的协同作用，促进患者康复。

在治疗理念上，常规西药多以缓解疼痛症状为目标，中医则注重辨证论治、标本兼治，通过辨析疾病病机，针对性调理脏腑功能。这不仅能够缓解当前症状，也有助于降低远期复发风险。**药物与人**