

# 这道“生死选择题”，你必须做对——狂犬病的科学处置与预防

文 / 首都医科大学附属北京安贞医院 陈婷玉



在小区里逗弄邻居家的小狗时被轻轻舔了一下手上的伤口，在公园喂流浪猫时被猫爪子勾出一道红痕，带自家宠物出门散步时不小心被兴奋的它咬伤……这些看似微不足道的瞬间，都可能潜藏着一个致命的威胁——狂犬病。狂犬病一旦发病，病死率近乎100%；但是大家不用慌，通过科学的手段完全可以有效预防。今天，我们就来聊聊狂犬病的防护知识，帮助大家做对这道“生死选择题”。

## 一、认识狂犬病

狂犬病病毒如同潜藏在动物界的“幽灵刺客”，传

播方式简单却极为致命。它主要存在于感染动物的唾液中——一旦发生咬伤、抓伤，或是带病毒的唾液接触到人体破损的皮肤、黏膜，病毒便会趁机侵入人体。

很多人认为只有“疯狗”才会传播狂犬病，这是一个非常危险的认知误区。事实上，几乎所有哺乳动物都可能携带狂犬病病毒。在我国，犬类是最主要的传染源，猫次之，蝙蝠、狐狸、狼等野生动物也可能传播病毒。更可怕的是，有些看似健康的动物，也可能正处于病毒潜伏期，并具有传染性。

病毒进入人体后，会沿着神经纤维悄悄向中枢神经系统移动。这个过程短则数天，长则数年，平均潜伏

期为1~3个月。一旦病毒侵入大脑,就会迅速破坏神经系统,患者随之会出现恐水、怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪等症状,这意味着狂犬病已进入发作阶段。此时,现代医学几乎束手无策,患者通常会在发病后一周内死亡。

## 二、暴露后处理

被动物咬伤或抓伤后,每一秒都至关重要。正确的处理方式能大大降低感染狂犬病的风险。

### 1.处理伤口,第一时间冲洗消毒

很多人被咬伤后,首先想到的是去医院打疫苗,却忽略了及时进行伤口处理这个关键步骤。事实上,及时且正确地冲洗消毒,能够清除绝大部分病毒,堪称阻断病毒的“第一道防线”。

具体做法是:用肥皂水(或其他弱碱性清洁剂)和一定压力的流动清水交替冲洗伤口,至少持续15分钟;冲洗完毕后,用碘伏、医用酒精等消毒剂涂擦伤口。

需要注意的是,即使伤口看起来很小,也不能掉以轻心。有些细微的抓伤或擦伤,虽然肉眼难以察觉,但可能已经为病毒入侵打开了通道。

### 2.评估暴露等级,选择正确的处理方案

根据接触方式和暴露程度,狂犬病暴露分为三级:

- I级暴露:接触、喂养动物,或者完好的皮肤被舔,无须特殊处理。

- II级暴露:裸露的皮肤被轻咬,或者无出血的轻微抓伤、擦伤,需要立即处理伤口并接种狂犬病疫苗。

- III级暴露:单处或多处贯穿性皮肤咬伤或抓伤,或者破损皮肤被舔,或者黏膜被动物唾液污染,需要立即处理伤口、接种狂犬病疫苗并注射狂犬病被动免疫制剂(如狂犬病免疫球蛋白)。

### 3.及时接种狂犬病疫苗

接种狂犬病疫苗是预防感染的“核心武器”。疫苗接种通常采用“五针法”或“四针法”:

- 五针法:在第0、3、7、14、28天各接种1剂,共5剂。

- 四针法:第0天接种2剂(左右上臂三角肌各1剂),第7天和第21天各接种1剂,共4剂。

这两种方法的免疫效果相同,都能有效产生抗体。完成全程接种后,其保护作用可维持至少1年。

## 4.注射被动免疫制剂

对于III级暴露者,以及免疫功能严重低下的II级暴露者,仅仅接种疫苗还不够,还需要注射狂犬病被动免疫制剂。

被动免疫制剂就像“紧急援兵”,能在疫苗发挥作用前(当人体尚未产生足够抗体时),迅速中和体内的狂犬病病毒,为人体争取宝贵时间。常用的被动免疫制剂包括狂犬病免疫球蛋白和抗狂犬病血清。

使用时,应先将部分被动免疫制剂在伤口周围进行浸润注射,以中和伤口局部的病毒,剩余部分则可进行肌肉注射。需要注意的是,被动免疫制剂应尽早使用,最好在伤口处理完成后立即注射,最迟不超过72小时。

## 三、接种狂犬病疫苗的常见问题

### 问题1:接种疫苗后会不会有不良反应?

和其他疫苗一样,狂犬病疫苗也可能引起一些轻微不良反应,如接种部位红肿、疼痛、发痒,少数人可能出现低热、头痛、乏力等全身症状。这些症状通常程度较轻、持续时间短,一般不需要特殊处理,可自行缓解。接种后,医生通常会要求接种者留观30分钟,确认无异常后方可离开。



**问题2: 曾经接种过疫苗, 再次暴露需要重新接种吗?**

这要根据情况而定。如果全程接种过狂犬病疫苗, 在3个月内再次暴露者, 一般不需要再次接种; 超过3个月再次暴露, 则需要于第0、3天各接种1剂疫苗。

如果之前的接种史不明确, 或免疫功能低下, 再次暴露时则需要重新全程接种疫苗, 并根据情况注射被动免疫制剂。

**问题3: 孕妇和儿童可以接种狂犬病疫苗吗?**

很多人担心疫苗会对孕妇和儿童产生不良影响, 其实这种担心是多余的。狂犬病是致命性疾病, 一旦发病几乎无药可救, 相比之下, 接种疫苗的获益远大于风险。

目前尚无证据表明狂犬病疫苗会对胎儿造成伤害, 也未发现其对儿童的生长发育存在不良影响。因此, 孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿及儿童一旦发生暴露, 都应及时接种狂犬病疫苗。

**问题4: 被打过疫苗的宠物咬伤, 还需要处理吗?**

即使宠物已接种过狂犬病疫苗, 被其咬伤后仍不可掉以轻心。因为宠物在接种疫苗后, 并非100%能产生有效抗体, 仍有极少数可能携带病毒。因此, 无论宠物是否接种过疫苗, 一旦发生咬伤或抓伤, 都应严格遵循上述暴露后处理原则进行规范处置。

**四、预防措施**

虽然科学的暴露后处理能有效降低感染风险, 但最好的方法还是从源头预防狂犬病的发生。

**1. 做好宠物管理**

定期为犬、猫等宠物接种狂犬病疫苗。遛狗时要使用牵引绳, 避免宠物与其他动物或人发生冲突。与宠物互动时注意把握分寸, 避免激怒它们, 防止被抓伤或咬伤。儿童与宠物玩耍时, 应有成人陪同监护。

**2. 避免接触野生动物**

尽量避免接触蝙蝠、狐狸、狼等野生动物。如发现受伤或行为异常的动物, 切勿自行处理, 应主动远离, 并及时向相关部门报告。

**五、结语**

狂犬病虽然可怕, 但它是一种可防可控的疾病。只要我们掌握正确的预防知识, 并在暴露后及时采取科学的处理措施, 就能有效避免感染。让我们共同增强防范意识, 远离狂犬病威胁, 与身边的动物和谐相处。