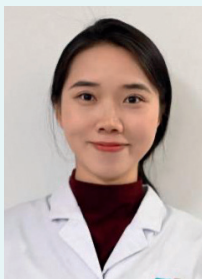




甲状腺相关眼病： 从症状识别到规范治疗

文 / 北京通用航天医院 张俊俊



张俊俊 主管药师，郑州大学药学硕士。

以第一作者身份在SCI期刊上发表论文1篇，致力于科普药物知识，提升公众合理用药意识。

甲状腺相关眼病是一种与甲状腺疾病密切相关的器官特异性自身免疫性疾病，在成人眼眶疾病中发病率居首位。这种疾病会对患者造成诸多困扰，不仅影响外观，更可能威胁视功能。今天，我们就来全面了解一下甲状腺相关眼病，帮助大家更好地认识、预防和应对这一疾病。

一、甲状腺相关眼病的典型表现

甲状腺相关眼病的临床表现多样，当您的眼睛出现这些异常时，可千万别大意：

- 眼睑退缩：患者常表现为上眼睑位置过高，睁开眼睛时上方巩膜显露明显，给人一种“怒目而视”的感觉。
- 眼球突出：患者眼睛外观发生明显改变，但是

突出程度因人而异，轻度可能仅表现为眼部饱满，重度则可能导致眼球严重前移。

- 复视：患者看东西出现重影，常常需要闭上一只眼睛才能看清物体，严重影响生活质量。
- 限制性斜视：患者眼球转动受限，不能灵活地观看各个方向。
- 暴露性角膜病变：由于眼睑无法完全闭合，角膜长期暴露在空气中，容易受到损伤和感染。
- 视神经病变：这种情况尤为严重，可能影响视力，若不及时治疗，甚至有导致失明的风险。

二、甲状腺相关眼病如何诊断

甲状腺相关眼病的诊断通常遵循三个步骤：

- 第一步：确认是否出现典型的眼部症状，如眼睑退缩、眼球突出、斜视、复视等临床表现，并通过详细的眼科检查来评估这些症状的严重程度。
- 第二步：通过血液检查，评估甲状腺激素水平以及甲状腺自身抗体是否异常。
- 第三步：通过眼眶CT或MRI检查，观察是否有眼外肌增粗、脂肪组织水肿等特征性改变。

需要特别说明的是，甲状腺相关眼病是一种病程较长的自身免疫性炎症反应疾病，通常会经历活动期

和非活动期两个阶段。患者一般在经过18~24个月的疾病活动期后,会逐渐进入非活动期。准确判断疾病分期对选择治疗方案具有重要意义。

三、甲状腺相关眼病如何治疗

甲状腺相关眼病的主要治疗目标包括降低炎症反应、改善眼球突出、纠正复视和修复眼睑退缩。治疗方案需要根据疾病分期和严重程度个体化制订。

1. 一般治疗

(1) 戒烟

吸烟可增加甲状腺相关眼病的患病风险和病情严重程度,同时会降低治疗效果。因此,戒烟是首要的干预措施。

(2) 治疗高胆固醇血症

高胆固醇血症是甲状腺相关眼病的危险因素,控制血脂有助于改善病情。

(3) 保持甲状腺功能正常

甲亢或甲减均是甲状腺相关眼病发生和发展的危险因素,维持甲状腺功能稳定至关重要。

(4) 补充相关微量元素和维生素

缺乏硒、维生素D是甲状腺相关眼病发病的独立危险因素,在医生指导下适当补充可能对疾病管理有益。

2. 药物治疗

(1) 糖皮质激素

● 静脉冲击治疗: 中重度和极重度患者的一线全身治疗方案,常用甲泼尼龙(起效快,对炎症控制有显著帮助)。

● 口服治疗: 常与眼眶放射治疗或其他传统免疫抑制剂联合使用。

● 局部注射治疗: 适用于不能耐受全身糖皮质激素治疗,并以眼睑症状或单条眼外肌增粗为主要表现的早期活动期患者。可在眼睑局部或增粗眼外肌附近注射曲安奈德等药物。

【提醒】严重肝功能不全、严重心血管疾病、精神疾病、活动性消化道溃疡、活动性肺结核以及未控制的感染属于绝对禁忌证;糖尿病、高血压等属于相对禁忌证,在治疗开始前应进行有效控制。

(2) 生物制剂

生物制剂是治疗中重度活动期甲状腺相关眼病的

关键药物。目前临床应用的生物制剂主要包括: 替妥尤单抗、托珠单抗和利妥昔单抗。

● 合并突眼和复视的中重度活动期患者: 优先推荐替妥尤单抗治疗。

● 伴有视神经病变的患者: 在特定情况下,可考虑使用替妥尤单抗或托珠单抗辅助控制炎症。

● 病程超过9个月的患者: 在选择生物制剂进行治疗时,优先推荐替妥尤单抗。

【提醒】目前,这三种生物制剂均未获批用于儿童甲状腺相关眼病,若确有必要使用,必须由医生严格评估获益与风险。

(3) 传统免疫抑制剂

吗替麦考酚酯、环孢素、甲氨蝶呤和硫唑嘌呤等传统免疫抑制剂常作为二线药物使用,与糖皮质激素联用,可增强激素疗效并降低复发率。

3. 放射治疗

眼眶放射治疗是中重度活动期甲状腺相关眼病的二线治疗方法,联合糖皮质激素治疗可获得更好的疗效。

4. 手术治疗

若眼球突出、斜视或眼睑畸形影响患者外观、视功能或生活质量,可考虑进行眼部相关矫正手术。手术治疗需要在疾病稳定期进行,包括眼眶减压手术、斜视矫正手术、眼睑矫正手术等。

对于甲状腺相关眼病,早诊断、早干预是获得良好治疗效果的关键。就诊时可携带既往检查资料,包括甲状腺功能报告和眼部检查记录,有助于医生全面评估病情。同时,请务必向医生详细说明症状出现的时间、变化过程以及既往治疗情况,这些信息对制订个体化治疗方案至关重要。**我们与人**

