



桂枝茯苓丸的 奇妙配伍与多元应用

文 / 徐州市中心医院 常星洁



常星洁 副主任中药师，老年科临床药师。

2024级中国中医科学院西苑医院临床中药师，毕业于南京中医药大学药剂学专业。主要从事中药制剂研究与开发、中药合理用药及临床药学服务等工作。曾参与

多个中药新药研发项目，主持或参与多项科研课题，擅长医疗机构医院制剂的研发以及中成药、中西药联合合理应用研究。

桂枝茯苓丸源自张仲景的《金匮要略》，最初是为妊娠伴有症瘕导致漏下不止的情况所创。其中，“症瘕”指妇人小腹内的结块，常见于子宫肌瘤、卵巢囊肿等病症。该方主要用于治疗瘀阻胞宫，具有活血化瘀、缓消症块的功效。

一、疾病根源与对症良方

中医理论认为“正气存内，邪不可干”，并强调“阳化气，阴成形”，疾病的产生往往源于机体正气不

足。以河道为例，当水流持续减少时，垃圾、淤泥等废物就会在河道的拐弯处聚积滞留。人体也是如此，当阳气不足或天冷受寒时，气血运行无力，久而久之就会形成寒瘀。

现代的一些不良生活习惯会导致瘀血、寒湿、痰饮在体内积聚。它们留滞在子宫会形成肌瘤，聚于卵巢则变成卵巢囊肿，结于乳腺便成为乳腺肿块。这些症瘕积聚，本质上是寒气包裹着瘀血和痰饮，而桂枝茯苓丸正是针对此类病症的良方。

二、精妙配伍，协同起效

桂枝茯苓丸仅由桂枝、茯苓、桃仁、芍药和丹皮五味药组成，看似简单，实则配伍精妙。

1. 桂枝

桂枝作为君药针对主病或主证起治疗作用，不可或缺且药力居首。桂枝辛甘温煦，能温阳以宣畅气机，更能通经化瘀行滞。其是血分阳药，可驱散内外寒邪，温化血中寒滞。由于症瘕属阴气，遇阳则消，所以桂枝扶阳的功效为整个方剂奠定了治疗方向。

2. 茯苓和桃仁

茯苓和桃仁作为臣药，是君药桂枝的得力助手。茯



苓具有利水渗湿、健脾宁心的功效。在活血化瘀方剂中配伍茯苓，原因主要有两点：其一，症积日久会阻碍气机，影响津液代谢，导致水湿停聚，而茯苓既能化痰利水又能使其他治血药化解的瘀血从小便排出；其二，瘀血可能引发精神症状，而茯苓有安神的作用。

桃仁同样是活血化瘀的重要药物，在众多活血化瘀方剂中都能看到它的身影。桃仁善于泄血滞，祛瘀力强，是活血祛瘀的要药，主要治疗瘀血阻滞导致的经闭痛经、症瘕痞块等病症。

3. 芍药和丹皮

芍药、丹皮与君臣药物配伍，增强了活血消症的功效，同时兼顾了新血不生以及瘀久积热的病理，作为佐药发挥重要作用。

瘀阻胞宫证常伴有小腹挛急疼痛，此时芍药正可发挥作用。白芍养血、柔肝、止痛，赤芍清热、凉血、散瘀。张仲景善用芍药，《伤寒杂病论》中使用芍药的方剂达56种。在东汉末年，赤白芍尚未区分，《神农本草经》记载芍药主治邪气腹痛，可除血痹，破坚积、寒热疝瘕，止痛，利小便，益气，这涵盖了白芍和赤芍的功效。因此，有些医家习惯用赤芍，取其凉血散瘀之效；有些则赤白芍联用，在散瘀的同时兼顾养血止痛。

桂枝和芍药的配伍最早出现在被称为方剂之祖的桂枝汤中，《伤寒杂病论》中约60%~70%的处方都源于桂枝汤。二者合用，一阴一阳、一刚一柔、一温一寒、一气一血，共同起到温通阳气、补虚止痛、调和营卫、温养血脉的作用。

瘀血久了会生热，就像开车遇到交通堵塞，刚开始还能耐心等待，时间长了就会着急上火、烦躁易怒。人体气血运行不畅时也是如此，瘀血日久会使人烦热，甚至失眠。丹皮苦辛微寒，《长沙药解》中说丹皮“达木郁而清风，行瘀血而泻热，排痼疽之脓血，化脏腑之症瘕”。它既能活血化瘀，又能清热，如同为解决“交通堵塞”量身定制，不仅能疏通拥堵，还能缓解烦躁情绪。

三、临床应用与注意事项

桂枝茯苓丸不仅擅长活血化瘀，还可用于增生类疾病，如多囊卵巢综合征、乳腺增生、前列腺增生、精索静脉曲张、结节性红斑、痤疮等。只要病机属于瘀瘀互结、气滞湿阻，都可应用该方温阳化气、消痰散瘀。此外，临床常与大柴胡汤、泻心汤、小柴胡汤、黄芪桂枝五物汤、葛根汤等合方使用，用于治疗呼吸道疾病、心脑血管疾病、下肢血管病、痤疮、肛肠病等多种疾病。

需要注意的是，桂枝茯苓丸虽为妊娠合并症瘕所设，但因其具有活血化瘀的作用，现代医学为规避流产风险，对其应用已极为审慎。如今市面上的桂枝茯苓制剂说明书均明确标注孕妇禁用、忌服或务必遵医嘱使用。因此，患者切不可盲目自行服药。非妊娠患者若正值经期，或出现非经期阴道出血过多、腰酸腹痛严重等情况，也不适合使用本方。用药务必在专业中医师或中药师指导下进行，按规定剂量使用，不可为求速效而自行加量，以免损伤正气。 **家医与天**