

冰片：穿越千年的“急救先锋”

文 / 陕西中医药大学第二附属医院 马宏丹



冰片，这一源自热带雨林乔木树脂的结晶，从古代医书中的记载，逐步走向现代家庭的医药箱，在不同时代都扮演着重要角色。接下来，就让我们一同探寻这块“冰”的传奇历程，领略它在古今医学中的奇妙作用。

一、冰片的奇幻漂流

在东南亚茂密的热带雨林中，生长着一种名为龙脑香的高大乔木。它的树干受伤后，会渗出乳白色树脂。唐代《新修本草》记载：“龙脑香，味辛、苦，性微寒，主心腹邪气，通诸窍。”宋代《证类本草》更详述其

制法：“伐树取脂，蒸之成片，状如云母。”古人将这种结晶称为“冰片”，因其剔透如冰、清凉醒神。

明代郑和下西洋时，船队曾带回龙脑香树苗尝试种植，可惜岭南气候湿热，树木难以存活。清代《本草纲目拾遗》记载：“真龙脑香十金难求，唯海外舶来。”这种稀缺性，让冰片与麝香、犀角并列为“急救三宝”。

二、古代药用价值

翻开泛黄的医书，冰片的“双面性”跃然纸上。清代名医李中梓在《雷公炮制药性解》中警示：“辛散太



过，气虚勿用。”他比喻冰片如同“疾风”，能吹散郁热，但体虚者用之反如“狂风过境”，伤人正气。而黄元御在《玉楸药解》中盛赞：“去翳明目，开痹通喉，冰片之功，妙在透达。”

古代医家对冰片的运用堪称精妙：

● 急救神昏：《太平惠民和剂局方》记载，冰片与麝香配伍的苏合香丸，专治“卒中不省人事”。

● 眼疾圣手：宋代《圣济总录》记载，用冰片调乳汁点眼，治“目赤生翳”。

● 居家妙用：清代《验方新编》推荐，以冰片混合麻油涂抹烫伤，可“止痛生肌”。

这些古籍记载，在现代实验室中得到印证：冰片中的右旋龙脑能穿透血脑屏障，将药物“快递”至大脑；其抗菌成分对金黄色葡萄球菌的抑制率高达95%，展现出较强的抗菌作用。

三、常用的含冰片中成药

走进今天的药房，冰片化身万千形态：

● 急救时刻：安宫牛黄丸中含0.3克冰片，脑卒中患者舌下含服后，意识恢复时间缩短30%；以冰片为主的苏合香丸常用于治疗闭证神昏或胸腹疼痛，而脑血管意外、冠心病等疾病中也可见此类症状。

● 牙痛克星：牛黄上清丸、三香散常用于治疗牙痛、头痛等，还可用于治疗牙周炎、牙周脓肿、神经性头痛等。

● 皮肤救星：1%冰片乳膏用于轻度烧伤，可使愈合速度加快40%，既能杀菌又能促进上皮细胞再生；以冰片为主的冰硼散、生肌散常用于治疗口舌生疮、目赤肿痛，还可用于治疗角膜炎、口腔溃疡、皮肤疮疡等。

但是，冰片也有“使用说明书”：

● 剂量红线：每日内服不超过0.3克（约半粒绿豆），正常用量情况下即可能引起皮疹、阴囊和口唇部瘙痒、心慌、胸闷、喉头水肿、呼吸急促等症状；用量过大时对胃肠道有刺激作用，患者可出现恶心、呕吐、腹痛，还会因中枢神经兴奋而引起惊厥、意识丧失、痉挛，严重时可能导致呼吸衰竭而死亡。

● 孕妇禁区：冰片会刺激子宫收缩，增加流产的发生风险。

● 配伍禁忌：与浓茶同服会降低药效，因鞣酸与皂苷结合形成沉淀。

四、冰片的“二重性”

在现代实验室里，冰片展现出令人惊叹的“二重性”：

1. 镇静与促醒

● 低剂量时，冰片就像“安抚师”，能发挥轻度镇静作用。

● 高剂量时，冰片又会化身为“唤醒者”，改善脑缺血区的能量代谢，减少脑梗死面积，提高脑组织抗氧化酶的活性，抑制脂质过氧化反应，减轻炎症反应，从而使脑组织免受损伤，帮助脑缺血患者恢复意识。

2. 抗菌与促愈

● 冰片对多种细菌和真菌有抑制作用，可破坏真菌的细胞结构，导致真菌溶解死亡。

● 冰片能通过抗炎、抗氧化及促进血管生成等作用，改善创面微环境，加速组织修复。

此外，冰片还拥有“引路”能力。在膏药中加入3%冰片，双氯芬酸钠的透皮吸收率可提升2.5倍。科学家

发现，冰片能松动角质层脂质排列，如同给药物开辟了细胞间的“高速公路”。

五、药柜里的鉴宝智慧

市面上的冰片来源与成分各异。从樟科植物樟中提取的天然冰片主要成分为右旋龙脑；从菊科植物艾纳香中提取的冰片主要含左旋龙脑，并含少量桉油精、左旋樟脑、倍半萜醇等。机制冰片除含有龙脑外，还含有大量异龙脑。古人在《本草原始》中早有名言：“真者气清香，伪者杂樟脑。”现代人则可循三招辨真伪：

● 观其形：天然冰片如梅花薄片，透光可见放射状菊花纹，合成品多呈浑浊颗粒。

● 闻其味：天然品带松木清香，合成品有刺鼻樟脑味。

● 试其性：舌尖轻触，天然冰片先苦后甘，劣质品酸涩麻舌。

从热带雨林的树脂结晶，到生活中的医药助手，冰片的千年之旅，正是中医药“传承不泥古，创新不离宗”精神的生动写照。它告诉我们，真正的传统不是被封存于古籍里的知识，而是活跃在实验室与药柜中的生命智慧。下次打开那个标注“冰片”的小瓶时，愿你看到的不仅是一味药材，更是一段跨越时空的文明对话。

