

# 救援实录：国际救援中 应急药学的实践与探索

文 / 应急总医院 李维 尚荣国

面对突发灾难，时间就是生命。无论是在莫桑比克抗击热带气旋，还是奔赴缅甸地震灾区，应急总医院的药师们始终义无反顾地投入救援行动。每一次驰援都是一场与生命的竞速，他们用行动诠释着药师的责任与担当。

## 一、药师在行动：应急药学服务助力莫桑比克风灾救援

2019年3月15日，非洲东南部国家莫桑比克遭受热带气旋“伊代”重创。中国救援队携带20吨搜救、通讯及医疗设备物资紧急驰援，开展人员搜救、医疗救治与防疫工作。

在这次国际救援任务中，应急总医院的李维药师作为团队中唯一的药师，全程参与了医疗队伍组建及各项救援行动。此次任务不仅是中国国际医疗救援的重要实践，也为构建和完善国际救援药学服务体系积累了宝贵的经验。在紧张的救援过程中，应急药学服务的专业价值主要体现在以下几个方面：

### 1. 精准备药与合规申报

应急总医院药学部的药师团队科学研判气旋灾害可能引发的传染病、外伤及其他伤情，精准预测治疗所需药品，设计完备的药品清单，以满足现场救治需求。同时，规范准备药品通关申报文件，保障救援物资顺利清关。

### 2. 全程药学支持

第一，根据每次任务的规模与风险等级预测用药

量，提前调配物资。第二，每日向医疗组长提交药品库存报告，结合临床需求优化治疗方案，提出应急替代用药建议，保障用药连续性。第三，同步规划好团队医疗物资，保障全体队员健康。

### 3. 开展健康监测

在救援现场积极参与健康监测工作，建立人员健康档案，密切跟踪身体状况，为救援工作稳定开展奠定坚实基础。

### 4. 事后复盘

系统分析救援行动中的用药数据，总结灾情用药规律，并基于实战经验，对未来的国际救援药品储备清单及管理流程提出优化建议，助力应急药学服务体系的持续完善。

## 二、守护生命，传递希望：缅甸震区应急药学保障实录

2025年3月28日，缅甸突发7.9级强震，灾情牵动人心。中国救援队闻令即动，火速奔赴灾区。在这支队伍中，应急总医院的尚荣国药师作为随队药学专家，深入震区一线，全程参与了这场与时间赛跑的生命保卫战。在复杂、严峻的救援环境下，他主要开展了以下四方面应急药学保障工作：

### 1. 药品保障

接到救援任务后，应急总医院药学部立即组建药品筹备小组，结合震后常见伤病（如伤口感染、中暑、胃



肠道疾病等), 科学设计涵盖抗感染、创伤处理与慢性病管理的药品清单。药学部药师们根据清单仔细分拣、核对药品, 为救援行动筑牢根基。

抵达灾区营地后, 尚荣国药师第一时间完成药品清点与分类, 建立动态管理台账, 详细记录药品名称、规格、有效期及发放情况, 做到“药品可追溯”, 实现“发放有记录”, 保障药品调配精准、高效。

## 2. 用药教育

尚荣国药师主动组织中国领事馆工作人员进行应急药物知识专题培训, 系统讲解药品储存方法、用法用量、药物相互作用及特殊人群用药禁忌。在日常发放药物的过程中, 他始终坚持“一对一”指导, 详细了解患者病情与过敏史, 反复叮嘱注意事项, 积极防范不合理用药风险。

## 3. 疫情防控

震后灾区环境恶劣、人员密集, 传染病传播风险高。作为医疗组成员, 他严格执行指令, 参与团队每日健康监测工作, 测量并记录每位队员的体温、血压等数据, 完善个人健康档案。同时, 他还协助优化传染病应急预案, 明确风险管理流程。经团队全体成员的共同努力, 救援期间营地未发生任何传染病事件。

## 4. 人文关怀

在缅甸救援中, 尚荣国药师深切体会到药师职业

的独特价值。一次, 一名当地居民前来求助, 医疗组医生为其认真检查后诊断为肺炎。得到诊断后, 他迅速调配药品, 并认真进行用药指导。看到患者接过药品时感激的眼神, 他深刻感受到, 药师带去的不仅是药品和专业知识, 更是一份跨越国界的温暖与希望。 **药物与人**

## 应急总医院药学部主任张黎莉寄语

在国际救援的征途上, 每一次药师的选派, 都是对使命的回应、对责任的诠释。每一位派出的药师, 不仅代表着全体药学同仁, 更是应急药学服务的直接践行者。从灾情研判、药品储备到临床用药指导, 他们在复杂环境中承担着全方位的药学服务重任, 也时刻牵动着后方团队的心。

通过一次次实战历练, 我们的药师在极端条件下不断强化药品保障与药学服务能力, 也让“药师”这一称号承载了更深刻的内涵。应急总医院药学团队将始终以专业为根基、以责任为信念, 坚守在护佑生命健康的第一线。只要国家和人民需要, 无论身在何方, 我们都将毫不犹豫地挺身而出, 以行动践行“药师”的使命。

