

灾难救援中的生命守护者： 应急药箱里的10种常见急救药物

文 / 应急总医院 王亦研

当灾难降临时，急救药品是第一时间挽救生命的利器。试想这样的场景：灾后废墟中，一名伤员因休克而命悬一线，救援医生迅速从药箱中取出肾上腺素进行静脉注射，最终将其从死亡边缘拉回。正是为了在这样的关键时刻能与时间赛跑，应急药箱的配备必须精简而高效，以确保救援人员能快速、准确地使用最有效的药品。这些药品通常需具备广谱、高效、稳定、便于使用等特点。本文将为大家介绍10种常见的急救药物。

一、肾上腺素：生命重启的关键

作为一种强效急救药物，肾上腺素具有加快心率、收缩血管、增强心肌收缩力的作用。在伤员严重过敏、休克甚至心跳停止的紧急情况下，及时使用肾上腺素能显著增加患者的生存机会。肾上腺素通常以注射剂的形式提供，支持静脉或肌肉注射，起效迅速，非常适合应急救援场景。

需要注意的是，肾上腺素也可能引起心律失常、血压升高、头痛、头晕等不良反应，因此应在专业医护人员的指导下合理使用。

二、多巴胺：维持血压的稳定器

作为一种血管活性药物，多巴胺能够有效提升心输出量和血压，尤其适用于心源性休克或感染性休克等危重情况。在急救中，多巴胺通过稳定血压及增强心

脏功能，为伤员争取宝贵的恢复时间，并能有效降低初始补液治疗后的死亡风险。

然而，多巴胺的使用也存在风险，例如可能引起胸痛、呼吸困难等不良反应。尤其在较高剂量使用时，还可能会导致心律失常等问题。因此，该药物必须在医生指导下谨慎使用。



三、阿托品：解毒与提高心率的急救能手

阿托品是一种急救中常用的抗胆碱药物，主要用于解除有机磷农药中毒引起的毒蕈碱样症状，也可用于缓解内脏绞痛。对于心跳过缓的伤员，它又能提高心率，帮助心脏恢复正常跳动。

需要注意的是，阿托品可能引起心率过快、口干等不良反应，使用时需在医护人员的严密监督下进行。特别是在处理有机磷中毒时，应遵循早期、足量、快速给药的原则，密切观察患者的病情变化，及时调整治疗方案，避免出现阿托品中毒。推荐采用微量泵持续输注，以维持血药浓度稳定，减少毒性反应，从而提高救治成功率。

四、咪达唑仑：镇静安抚专家

咪达唑仑是一种常用的短效镇静药物，具有起效快、作用时间短的特点，能够帮助伤员迅速达到镇静状态，并可有效预防和控制惊厥发作。该药物常用于缓解颅脑损伤或危重伤员的焦虑与不安情绪，同时也是治疗癫痫等急性惊厥病症的常用药物。通过快速控制症状，咪达唑仑能为伤员争取宝贵的治疗时间，确保后续治疗安全、顺利开展。

五、芬太尼：强力止痛剂

芬太尼是一种合成的强效阿片类止痛药，其镇痛效果显著且起效迅速。因其高效、低剂量的特点，该药物在急救和手术中被广泛使用，常作为缓解剧痛的首选方案。芬太尼通常通过注射给药，能够快速发挥镇痛作用，帮助伤员稳定情绪，为后续抢救争取宝贵时间。此外，可将芬太尼与小剂量纳洛酮联合使用，能够起到增强药效、减少用药剂量、降低不良反应发生风险的作用。

六、甘露醇：脑部减压师

甘露醇是一种渗透性脱水剂，可以提高血浆渗透压，使组织内的水分向血管内转移，从而快速降低颅内压和眼内压。它常用于缓解因脑损伤或严重挤压伤导致的水肿及颅内压升高，能够为后续治疗争取宝贵时间。

七、呋塞米：水肿消除帮手

呋塞米是一种高效袪利尿剂，在促进水分排出的同时，也能显著增加钠、钾、氯等电解质的排泄，从而

发挥强大的利尿作用。它可迅速减轻组织水肿，尤其在治疗急性肾衰竭或全身性水肿时，可与甘露醇联合使用。这种联合用药不仅能更快地降低颅内压，还能有效缓解多种水肿问题。

八、地塞米松：过敏急症速效解药

地塞米松是一种人工合成的长效糖皮质激素，具有抗炎、免疫抑制、抗休克以及增强应激反应等多种作用。在应急救援现场，情况复杂多样，伤员救治需求不一。当地塞米松用于治疗过敏性疾病、自身免疫性炎症性疾病或感染性疾病时，能有效减轻过敏与炎症反应，防止器官功能进一步恶化。此外，对于伴有真菌或细菌感染

九、左氧氟沙星：细菌感染广谱克星

左氧氟沙星是一种广泛使用的广谱抗菌药物，通过阻断细菌DNA的复制与修复，抑制细菌增殖，从而发挥抗菌作用。它对多种革兰氏阴性菌、革兰氏阳性菌以及非典型病原体均具有较强的抗菌活性。在医疗资源有限的灾害环境下，使用此类广谱抗菌药物可覆盖更广泛的潜在感染，迅速控制病情。因此，左氧氟沙星在应急情况下具有良好的泛用性，是重要的应急储备药品。但为避免滥用，应在医学专业人员确认细菌感染后遵医嘱使用。

十、破伤风人免疫球蛋白：隐形保护伞

在灾难和紧急情况下，伤员常伴随暴露性伤口。若伤口受到污染，可能感染破伤风梭状芽孢杆菌，从而引发破伤风。因此，受伤后正确处理伤口并合理使用破伤风免疫制剂，对预防破伤风感染至关重要。破伤风人免疫球蛋白经肌肉注射后起效迅速，相比其他类型的破伤风被动免疫制剂，其过敏反应发生率较低，安全性也更高，是未接种过破伤风疫苗或接种史不明确伤员的应急首选。

在急救中，正确选择和使用药物，直接关系到伤者的生存率与康复质量。在抢险救援这类复杂紧急的环境中，急救药品的筛选、精简和规范管理尤为重要。需要说明的是，因篇幅所限，本文介绍的内容较为简要，仅供科普参考，具体用药务必遵循医嘱。**药物与人**