



京华药事

带你了解动物类中药

文 / 国家康复辅具研究中心附属康复医院 杜中梅



杜中梅 副主任中药师，执业中药师。

硕士研究生，2008年毕业于辽宁中医药大学中药学专业。发表论文10篇，参与民政部重点实验室课题1项，主要从事中西药调剂、中药处方审核、中药处方点评、中药教学等相关工作。

中药是中华民族传统医学的瑰宝，千百年来在疾病治疗中发挥着不可替代的作用。但大家或许不知道，儿时见过的蚯蚓、蝎子，其实都是中药。动物药是中药的重要分支，我国最早的药学专著《神农本草经》载药365种，其中动物药67种。《五十二病方》记动物药54种，明代《本草纲目》载动物药达461种，《中华人民共和国药典》（2020年版）“中药”项下收录动物药51种。

今天，我们就一起来了解动物类中药。

一、常见的动物类中药材

1. 全虫类（以动物体入药）

- 地龙：钜蚓科动物参环毛蚓、通俗环毛蚓、威廉

环毛蚓或栉盲环毛蚓的干燥体，具有清热定惊、通络、平喘、利尿的功效，用于治疗高热神昏、惊痫抽搐等。

- 全蝎：钳蝎科动物东亚钳蝎的干燥体，具有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的功效，用于中风、癫痫、顽固性疼痛等，有毒。

- 蜈蚣：蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的干燥体，具有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结的功效，用于惊风抽搐、风湿痹痛等，有毒。

2. 角、甲、骨类

- 鹿茸：鹿科动物梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角，具有壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒的功效，用于肾阳不足、精血亏虚、阳痿滑精、宫冷不孕等。

- 羚羊角：牛科动物赛加羚羊的角，具有平肝息风、清肝明目、散血解毒的功效，用于高热痉厥、癫痫发狂、头痛眩晕等。

- 龟甲：乌龟的背甲及腹甲，具有滋阴潜阳、益肾强骨、养血补心、固经止崩的功效，用于阴虚潮热、骨蒸盗汗等。

3. 贝壳类

- 牡蛎：牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江

牡蛎的贝壳，具有重镇安神、潜阳补阴、软坚散结的功效，用于惊悸失眠、眩晕耳鸣、瘰癧痰核等。

● 石决明：鲍科动物杂色鲍、皱纹盘鲍、羊鲍、澳洲鲍、耳鲍或白鲍的贝壳，具有平肝潜阳、清肝明目的功效，用于头痛眩晕、目赤翳障、视物昏花、青盲雀目。

● 海螵蛸：乌贼科动物无针乌贼或金乌贼的干燥内壳，具有收敛止血、涩精止带、制酸止痛、收湿敛疮的功效，用于吐血衄血、崩漏便血、遗精滑精、赤白带下等。

4.分泌物及代谢产物

● 麝香：鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄体香囊中的干燥分泌物，具有开窍醒神、活血通经、消肿止痛的功效，用于热病神昏、中风痰厥、气郁暴厥等。

● 蝉蜕：蝉科昆虫黑蚱的若虫羽化时脱落的皮壳，具有疏散风热、利咽、透疹、明目退翳、解痉的功效，用于风热感冒、咽痛音哑、麻疹不透等。

● 蟾酥：蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍的干燥分泌物，具有解毒、止痛、开窍醒神的功效，用于痈疽疔疮、咽喉肿痛、中暑神昏、痧胀腹痛吐泻等，有毒。

5.病理产物

● 牛黄：牛科动物牛的干燥胆结石，具有清心、豁痰、开窍、凉肝、息风、解毒的功效，用于热病神昏、中风痰迷、惊痫抽搐等。

● 珍珠：珍珠贝科动物马氏珍珠贝、蚌科动物三角帆蚌或褶纹冠蚌等双壳类动物受刺激形成的珍珠，具有安神定惊、明目消翳、解毒生肌、润肤祛斑的功效，用于惊悸失眠、惊风癫痫、目赤翳障等。

6.其他特殊动物药

● 阿胶：马科动物驴的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶，具有补血滋阴、润燥、止血的功效，用于血虚萎黄、眩晕心悸等。

● 龟甲胶：为龟甲经水煎煮、浓缩制成的固体胶，具有滋阴、养血、止血的功效，用于阴虚潮热、骨蒸盗汗、腰膝酸软等。

二、常用的动物类中成药

1.清热解毒、开窍醒神类

● 安宫牛黄丸：含牛黄、麝香、水牛角浓缩粉等，用于热病、邪入心包、高热惊厥、神昏谵语等。

● 牛黄解毒片：含人工牛黄，用于火热内盛所致咽喉肿痛、牙龈肿痛、口舌生疮、目赤肿痛。

● 六神丸：含蟾酥、麝香、牛黄等，用于烂喉丹痧、咽喉肿痛、喉风喉痛、单双乳蛾、小儿热疖、痈疡疔疮、乳痈发背、无名肿毒。

2.活血化瘀、通络止痛类

● 麝香保心丸：含人工麝香、人工牛黄、蟾酥等，用于气滞血瘀所致胸痹，症见心前区疼痛、固定不移，以及心肌缺血所致心绞痛、心肌梗死见上述证候者。

● 脑心通胶囊：含地龙、全蝎、水蛭等，用于气虚血滞、脉络瘀阻所致半身不遂、肢体麻木、口眼歪斜、舌强语蹇、胸痹心痛、胸闷、心悸、气短，以及脑梗死、冠心病心绞痛见上述证候者。

● 大活络丸：含蕲蛇、乌梢蛇、全蝎、地龙、僵蚕、麝香、牛黄等，用于中风痰厥引起的瘫痪、足痿痹痛、筋脉拘急、腰腿疼痛，以及跌打损伤、行走不便等。

● 再造丸：含蕲蛇肉、全蝎、地龙、僵蚕、穿山甲（现用替代品）、人工麝香、人工牛黄等，用于风痰阻络所致半身不遂、口舌歪斜、手足麻木、疼痛拘挛、言语蹇涩等。

3.平肝熄风类

● 羚角钩藤颗粒/口服液：含羚羊角（现用替代品，如山羊角），用于肝风内动、肝阳上亢所致高热惊厥、头痛眩晕、肢体麻木。

● 牛黄降压丸/胶囊：含人工牛黄、羚羊角（代）、珍珠等，用于心肝火旺、痰热壅盛所致头晕目眩、头痛失眠、烦躁不安以及高血压病见上述证候者。

4.补益类

● 复方阿胶浆：主要成分为驴皮熬制的阿胶，用于气血两虚所致头晕目眩、心悸失眠、食欲不振及贫血。

● 龟鹿补肾丸/胶囊：含龟甲胶、鹿角胶等，用于肾阳虚所致身体虚弱、精神疲乏、腰腿酸软、头晕目眩、精冷、性欲减退、小便夜多、健忘、失眠。

综上，动物类中药品类丰富，类别清晰，不仅有地龙、牡蛎等常见药材，也衍生出安宫牛黄丸、复方阿胶浆等多种中成药，在疾病治疗与身体调理中发挥着独特作用。此外，使用时需重视珍稀动物保护（如穿山甲已禁用）并规范使用有毒药材，方能更好传承其药用价值，助力传统医学发展。