



京华药事

儿童服用抗菌药物的不良反应及应对措施

文 / 首都医科大学昌平教学医院 王璟璟
北京市昌平区中西医结合医院 李淋



王璟璟 副主任药师，呼吸与危重症医学科临床药师。
以第一作者在核心期刊发表文章多篇，主持或参与多项课题。致力于为患者提供精准、专业的用药知识，让患者安心用药。

作为家长，您或许遇到过这样的情况：孩子在服用抗菌药物后腹泻不止，或者在静脉滴注抗菌药物后，突然出现皮疹、全身瘙痒，甚至呼吸困难、心跳加快等严重反应。这些都可能是使用抗菌药物引发的不良反应。

一、什么是药品不良反应

我国《药品不良反应报告和监测管理办法》规定：药品不良反应，是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。需要明确的是，出现药品不良反应并非药品存在质量问题，也不属于医疗事故或医疗差错，而是患者遵医嘱用药后，出现了与治疗目的无关的临床症状。家长担忧的部分不良反应，源于药物自身的药理作用，通常是可预测的。

二、抗菌药物引起不良反应的原因

药品不良反应是药物与人体相互作用的结果，抗菌药物引起不良反应的原因主要包括以下几点：

1. 破坏正常菌群

人体内数量庞大的细菌形成正常菌群，这些菌群寄生在皮肤、肠道等部位。当外界有害菌侵入人体时，免疫系统会协同抗菌药物对抗有害菌，但抗菌药物在作用过程中，可能对正常菌群中的有益菌造成影响，进而导致患儿出现腹泻、真菌感染等情况。

2. 免疫系统异常反应

当免疫系统误将抗菌药物识别为有害物质时，会释放组胺等化学物质。这种异常反应轻则引发皮肤瘙痒、皮肤颜色异常，严重时可能导致过敏性休克，甚至危及生命。

3. 肝肾代谢负担加重

长期过量使用抗菌药物会增加肾脏代谢负担，严重时可能诱发急性肾损伤。肝脏作为主要的药物代谢器官，在超负荷运转下会逐渐受损，不仅影响抗菌药物的代谢和排泄，还可能引发更严重的健康问题。

4. 影响神经系统功能

部分抗菌药物可直接作用于中枢神经系统，导致患儿用药后出现失眠、嗜睡、哭闹不止、行为异常、多语等症状。

三、儿童服用抗菌药物的常见不良反应及应对措施

1.胃肠道反应

患儿使用抗菌药物后，常见恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道反应。引发这些症状的原因，一是抗菌药物对胃肠道有直接刺激作用，二是抗菌药物破坏肠道菌群平衡。其中，广谱抗菌药物引发的胃肠道反应通常更为严重。

【应对措施】首先，避免空腹用药；其次，可在医生、药师指导下联合使用益生菌，帮助恢复肠道菌群平衡，提高肠道免疫力。

2.肝肾功能影响

儿童处于生长发育阶段，组织器官的生理功能尚未完善，抗菌药物在代谢过程中可能直接损害肝肾功能。这种损伤通常不会在用药后立即显现，且不易被察觉。

【应对措施】家长需遵医嘱合理用药，不可随意加大剂量。长期使用抗菌药物时，应定期带患儿复查肝功能和肾功能。用药期间，避免给患儿食用含酒精的食品和饮料。若患儿服药期间出现尿色异常、周身乏力等症状，需及时就诊。

3.血液系统影响

部分抗菌药物会影响患儿血液系统，血常规检查可能显示中性粒细胞减少、血小板减少。若长期或大剂量使用，甚至可能出现全血细胞减少，严重时危及生

命。例如，儿童使用氯霉素后，可能引发不可逆的再生障碍性贫血。

【应对措施】使用抗菌药物期间，家长需密切观察患儿身体状况，若出现皮疹、出血、乏力等症状，应及时就医。长期使用抗菌药物的儿童，需遵医嘱定期复查血常规，以便及时发现血液系统异常，调整治疗方案。

4.过敏反应

过敏反应与患儿的特异性过敏体质相关，仅发生在少数患儿身上，反应性质各异，难以预知。正常情况下，患儿用药后，药物在体内发挥疗效，杀灭或抑制细菌；但当免疫系统将抗菌药物误判为有害物质时，会释放组胺等炎症介质，导致患儿出现皮疹、咽喉肿胀等不适。

【应对措施】就医时，家长需如实告知患儿的药物过敏史、食物过敏史及家族过敏史。使用青霉素类抗菌药物前，必须进行青霉素皮肤试验，试验结果为阴性方可使用。出现症状后，家长无须惊慌。若症状较轻，且治疗允许，可先停用可疑药物，观察患儿状况；若症状难以判断，应立即停药并前往医院咨询医生或药师，避免耽误治疗或造成严重后果。必要时可在医生、药师指导下使用抗过敏药物。

综上所述，药品具有两重性，引发药品不良反应的因素较多。家长需以科学、严谨的态度认识药品不良反应，了解预防措施，尽可能减少不良反应的发生，切实保障患儿用药安全。

