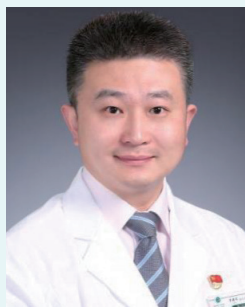




柑橘中的“血管守护者”

文 / 首都医科大学附属北京中医医院 李璐璐



李璐璐 副主任药师，执业中药师，讲师。

北京中医药大学临床中药学硕士。北京市中医药管理局第三批中药骨干人才。主编及参编医药专业书籍4部，承担局级和厅局级课题各1项。

提到柑橘类植物，大多数人首先想到的是饱满多汁的橙子、酸甜可口的橘子，或是清香四溢的柚子。它们是果盘中的常客，也是诸多传统中药的来源。陈皮、青皮、枳实、枳壳、化橘红、橘红、橘叶、橘络、橘核、香橼、佛手、代代花等，均来源于芸香科柑橘属植物。这些生活中常见的植物里，还藏着一种守护人体血管健康的活性成分——地奥司明。今天，我们就来聊聊柑橘类植物的中西药用价值。

一、不止是水果，更是“活性成分宝库”

柑橘是一个庞大且仍在不断丰富的水果家族，在植物分类中，柑橘类植物属于芸香科柑橘属。从日常食用的橙、橘、柑、柚，到常用作调味的柠檬、青柠，再到兼具观赏性的金桔、佛手等，都隶属于这个大家族。

柑橘家族成员众多，各类变种千姿百态、味道丰富。如今，它们已在全球热带、亚热带地区被广泛种植，成为世界第一大水果品类。

我国是柑橘种植大国，拥有丰富的柑橘资源。柑橘类植物的价值远不止“好吃”，其富含的黄酮类物质，不仅具有多种生理活性，更是柑橘类中药的关键药效物质。柑橘类中药中的黄酮类成分，对多种癌症具有抑制作用，对神经系统具有保护作用，还能对代谢性疾病起到预防与治疗效果。可见，柑橘黄酮具有较高的药用价值。

二、地奥司明：从柑橘中走出的血管保护剂

地奥司明正是柑橘黄酮中极具代表性的一种，属于增强静脉张力性药物与血管保护剂。自20世纪20年代被科学家发现以来，其生理作用逐步被发现，并且在改善静脉功能方面表现突出。

要理解地奥司明的药理作用，首先需了解人体的静脉系统。静脉负责将身体各部位的血液送回心脏，这一过程依赖血管壁的弹性与瓣膜的“单向阀门”功能。但长期站立、久坐、年龄增长等因素，都可能导致静脉壁弹性下降，血液易瘀滞在下肢，进而引发下肢静脉功能不全等问题。此类问题的常见症状为小腿酸胀、沉重、水肿，严重时还会出现静脉曲张、皮肤色素沉着。



而地奥司明对静脉具有特异性亲和性，能针对性改善上述问题。它可降低静脉扩张性，改善静脉血流瘀滞。在微循环系统中，还能使毛细血管壁的渗透能力恢复正常，并增强其抵抗力，从而改善与静脉淋巴功能不全相关的各类症状（如腿部沉重、疼痛、晨起酸胀不适感）。研究还发现，地奥司明对毛细血管也有保护作用，可辅助改善痔疮引起的肛周静脉丛曲张，减轻局部充血与疼痛，缓解与痔急性发作相关的各类症状。

需要注意的是，地奥司明的这些作用需在特定剂量与微粉化形式下才能实现，日常食用柑橘无法达到治疗效果。此外，它仅用于痔急性发作的短期治疗，若症状未能迅速消除，应及时进行直肠检查，并重新评估治疗方案。

三、从水果到药品的“变身之路”

许多柑橘类中药都属于药食两用品种，但作为水果，新鲜柑橘中的地奥司明含量极低。那么，药用级地奥司明是如何制备的？其实，它的“变身”依赖一套成熟的工业流程。

地奥司明的现代工业生产，通常以天然提取物橙皮苷（可取自柑橘果皮）为原料进行合成。药用级地奥

司明，则是以橙皮苷为原料通过采用提取纯化技术合成的。这一过程既实现了资源循环利用，也保障了成分纯度。

从鲜美的水果到守护血管健康的地奥司明，柑橘类植物的“隐藏价值”向人们揭示：自然界的每一种植物，都可能藏着未被发掘的健康密码，科学的意义正是将这些“天然馈赠”转化为守护健康的“利器”。这份来自柑橘的馈赠，正是自然与科学携手为人类健康写下的生动注脚。**万物与人**

链接：药物矫味佳品——橘子香精

无论是中药还是水果，柑橘类大多气味芳香。因此，从柑橘中提取的香精成分，常作为矫味剂用于部分西药或保健品中，例如清肠剂硫酸镁钾口服溶液、维生素/矿物质补充剂的咀嚼片与泡腾片等。这类香精在不改变药物主要成分与治疗作用的情况下，能让患者更容易接受内服药物的口味，尤其在儿童专用药物领域，橘子香精是理想的矫味剂。

