

中药“国老”提取物的多元跨界之旅

文 / 首都医科大学宣武医院 冯英楠



何为中药“国老”？魏晋南北朝医学家陶弘景在《名医别录》中称：“此草最为众药之王，经方少有不用者……国老即帝师之称，虽非君而为君所宗。”李时珍在《本草纲目》中也提到：“诸药中甘草为君，治七十二种乳石毒，解一千二百般草木之毒，调和众药有功，故有‘国老’之号。”这里所说的中药“国老”，便是我们熟知的甘草。从古代医家的论述中，不难看出甘草在临床应用中的重要地位。

一、传统医学中的“国老”

甘草为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根和根茎。味甘，性平，归心、肺、脾、胃经，具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药的功效。

早在《神农本草经》中就有关于甘草的记载：“主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍力，金创，解毒。久服轻身延年。”这段文字清晰地描述了甘草补益虚损、延年益寿的功效。在中医经典方剂里，甘草的应用更是不胜枚举，如滋阴养血、益气温阳、复脉定悸的炙甘草汤，养心安神、和中缓急的甘麦大枣汤。仅在《伤寒论》中，就有约74%的方剂使用了甘草，因此民间也流传着“十方九草”的说法。

二、肝病患者的福音

甘草酸是一种三萜皂苷类化合物，也被称为甘草甜素，具有抗病毒、抗肿瘤、抗炎、保护肝脏等多种药理作用。尤其在抗炎和保护肝脏方面，以甘草酸为主要成分的多种药物已在临床中广泛应用。

1948年,日本开发出以甘草酸为主要成分的复方甘草甜素,最初主要用于过敏性皮肤病的治疗。后来,这款药物被尝试用于慢性肝炎的治疗,并且取得了确切的疗效。

1958年,我国第一代甘草酸制剂——复方甘草酸单铵注射液——研发问世,它具有显著的抗炎功效与降低转氨酶作用。此后,国内科研工作者从未停止对甘草酸制剂的深入研究,甘草酸二铵、复方甘草酸苷、甘草酸镁等制剂相继上市。这些新型制剂不仅生物利用度更高,肝脏靶向性更强,不良反应也更小。

与此同时,甘草酸制剂的临床适应证也在不断扩大。目前,在药物性肝损伤、酒精性肝病、非酒精性肝病、自身免疫性肝病、肝硬化与肝癌等肝病治疗方面,这类制剂均取得了较好的临床疗效。

不过,在使用甘草制剂的过程中,也需要特别注意。由于甘草制剂具有一定的激素样作用,可能会导致假性醛固酮增多症,患者可能出现血压升高、钠潴留、血钾降低等症状,因此必须在医生指导下规范使用。

除此之外,甘草酸还具有抗过敏、抗溃疡、抗氧化等药理作用,在消化系统疾病、呼吸系统感染、免疫系统失调等疾病的治疗中也有较好的应用。而且,甘草酸具有较好的生物稳定性和溶解性,能够有效地包裹和保护药物分子,延长药物的释放时间。因此,可以利用甘草酸对纳米粒进行表面修饰,从而增强制剂的靶向递药性能。

三、美容领域的新宠儿

黄酮类化合物是甘草中的抗氧化“主力军”,目前已经从甘草中分离鉴定出大约300种黄酮类物质。这些黄酮类物质能够有效清除人体内的自由基,减少氧化应激对细胞造成的损伤,进而起到调节免疫、延缓衰老的作用。

相关研究发现,甘草苷能有效减少UVB(中波紫外线)辐射引起的活性氧生成,同时还能抑制促炎细胞因子的释放以及基质金属蛋白酶活性的增加,从而减缓皮肤光老化的进程。

甘草查尔酮A则能够抑制炎症因子的释放,阻断炎症反应通路,帮助敏感肌肤缓解泛红、瘙痒等不适症状,修复受损的皮肤屏障。光甘草定更是公认的美白



祛斑成分,被誉为“美白黄金”。

如今,市面上不少主打“舒缓修复”功效的面霜、精华液、面膜等护肤品,都添加了甘草提取物,可以帮助肌肤抵御外界环境刺激,修复受损屏障,让肌肤恢复健康状态。

四、舌尖上的味道

甘草作为重要的药食同源物质,其提取物被广泛用于药品、化妆品、食品加工等多个行业,堪称中西合璧的佼佼者。

甘草酸是甘草甜味的主要来源,它的甜度约为蔗糖的200~300倍,却几乎不产生热量。这一特性使其成为无糖饮料、糖果、蜜饯等食品的理想甜味剂。

除了作为甜味剂,甘草酸还可作为优良天然表面活性剂、稳定剂。比如:在面包类食品的制作中加入甘草酸,能起到膨松作用;将其加入啤酒中,能使啤酒的泡沫更加丰富且稳定。

在食品加工领域,甘草黄酮的抗氧化特点也得到了充分利用,常被应用于食品保鲜。与其他化学合成的抗氧化剂相比,甘草黄酮更加安全环保,使用起来也更让人放心。同时,甘草黄酮还具有一定的抑菌性,因此也可用作防腐剂,能够有效防止食品腐坏,延长食品的保质期。

甘草自古便是医家青睐的良药,在传统医学中占据重要地位。如今,其提取物甘草酸、黄酮类物质等,更是跨界美容、食品领域,令甘草真正实现了从传统药材到现代多元化应用的价值跨越。**万物与人**